

安全与健康

ANQUAN YU JIANKANG

36岁IT男猝死马桶上
死前一天跟妈妈说“太累了”

安全与健康

目录 Contents



安全与健康 月刊

(1986年12月创刊)

本刊被评为华东地区优秀期刊

2015年第05期

(总第413期)

2015年5月15日出版

主管单位：福建省安全生产监督管理局

政策指导：福建省人民政府安委办
福建煤矿安全监察局

主办单位：福建省安全生产科学研究院

出版发行单位：《安全与健康》杂志社

国际标准刊号：ISSN1671-4636

国内统一刊号：CN35-1256/R

广告经营许可证：闽工商0043号

开卷有一

01 重视生命是最大的安全生产(汪代华)

聚焦——“36岁IT男猝死”

04 36岁IT男猝死马桶上(郭锐川)

06 员工过劳猝死：劳动保护应该升级(刘念 张颖 万重)

07 缓解“过劳死”需要回归公共干预(朱昌俊)

08 过度劳累猝死？从抗疲劳开始(于丹丹 佚名)

安监在线——专栏“2015年《职业病防治法》宣传周”

10 企业安全生产风险公告六条规定 / 企业安全生产责任体系五落实五到位规定

11 用人单位职业病危害防治八条规定

12 福建省政府2015年第二季度防范重特大生产安全事故暨安委会全体成员会议召开(朱雅秀)

13 全面提升职业病防治工作水平(木子)

14 福建省启动2015年《职业病防治法》宣传周(李燕)

15 以宣传促监管 加强职业病防治(李燕)

16 生产经营单位要大力开展职业卫生基础建设活动

访谈

19 三明市质监局：主动+创新 工作走在前(冯立梅)

21 监管“接地气” 拒绝“走过场”(李燕 黄征)

一线

23 浅谈安全工作的“五个坚持”(孙宝银)

24 泰宁县三方面创新提升安全生产水平(丘磊)

25 从龙源事故看安全监管责权定位(牛凯)

2015年 第05期

职业健康

- 27 引发年轻人猝死的致命习惯(晓 蕊)
30 颈椎病正年轻化:“低头族”须谨慎(于丹丹)

警钟长鸣

- 33 谁对我们的头顶安全负责?(杨玉华)
35 一块玻璃幕墙的自述:我们需要关心和维护(孙硕晨)
36 停车开门悠着点(翁浩浩)
37 豪车逆行撞上出租车:一家四口2死2伤(王 强)

平安讲坛

- 38 《企业安全生产应急管理九条规定》解读(一)(欧 文)
41 踏青出游注意野外安全用火(晓 蕊)
43 小区内交通事故 责任如何认定?(李 升)

研究探讨

- 45 金属矿山给排水设计探究(李 晨)

八闽动态

- 48 福州市安监局“五项举措”加强安全生产工作等24则(吴国勇)

生活

- 52 盘点做清蒸鱼的5个窍门(佚名)
53 炒菜技巧集锦(佚名)
54 你吃了多少“隐形糖”(夏 文)
55 哪些食物最容易“藏污纳垢”(佚名)
56 辨别假冒伪劣食品的方法(佚名)

编委:林述书 黄亚利 张建进
郑林榕 杭 桦 郑玲玲
高 立 周 翔 黄 征

主 编:郑玲玲

执行主编:黄 征

美术编辑:吴国勇

编辑部电话:0591-87844570

发行部电话:0591-87841789

举报电话:0591-87817330

http://www.fjsafety.com

E-mail:safetyhealth@163.com

地 址:福州市北环中路45号

邮政编码:350003

印 刷:福建省地质印刷厂

(如有印刷质量问题,请与本刊发行部联系)

地 址:福州市金山工业区浦上片红江
路6号17栋

电 话:0591-87985317

本刊全文收录:

龙源国际期刊网(电子版海外代理)

万方数据期刊网

中文科技期刊数据库

中国学术期刊(光盘)电子杂志社

维普资讯网(www.cqvip.com)

博看网(www.bookan.com.cn)

本刊声明

①本刊图文等稿件均有版权,未经书面授权许可,概不得以任何形式或方法转载使用。②作者文责自负,对侵犯他人版权或其他权利的稿件,本刊不承担任何连带责任。③作者向本刊投寄文字、图片等稿件请注明详细联系方式,切勿一稿多投,并请作者自留底稿。本刊编辑有权根据刊物的需要进行删改或调整,稿件一经刊载,即按规定向作者一次性支付稿酬。④作者向本刊所投稿件,一经采用即视作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权;并且本刊有权并授权期刊网再使用;本刊支付的稿酬已包括上述适用方式的稿酬。⑤本刊选用了部分地址不详的作者来稿、荐稿和部分国内外资料照片,敬请原作者与本刊联系,领取稿酬。

防治职业病 关爱劳动者

员工健康，企业兴旺。

多一份关心，多一份支持，全社会都来关注劳动者健康。
爱护劳动者，防治职业病，关注职工健康，构建和谐社会的。



ISSN 1671-4636



05 >

9 771671 463029

万方数据

《安全与健康》月刊

地址：福州市北环中路45号

E-mail:safetyhealth@163.com

国际标准刊号：ISSN1671-4636

国内统一刊号：CN35-1256/R

定价：10元