



ISSN 1003-4935



万方数据

伴侣

CONTENTS

主办 新疆维吾尔自治区妇女联合会
出版 新疆妇女杂志社
编辑 《伴侣》编辑部
地址 乌鲁木齐市金银路82号
电话 (0991)2662695 2658917 2658293
邮编 830002

总 编 刘巧英
主 编 伊和和
执行编辑 伊和和
文字编辑 伊和和 高爽 刘璐
张 森
美术编辑 王美惠子
广告部主任 余志松
发行部主管 申伟 (0991) 2631857
(兼传真)

广告部 (0991)2650110 (兼传真)
广告主管 张莉 13999902303
常年法律顾问 新疆元正律师事务所
《伴侣》数字版:
龙源期刊网、中国知网等平台
均有售,搜索**伴侣**
网上订阅 博看网:bookan.com.cn

广告许可证 新工商 6500006000054
国内统一刊号 CN65-1052/C
国际标准刊号 ISSN1003-4935
邮发代号 58-9
国外代号 MO2267
发行 乌鲁木齐邮局
订阅 全国各地邮局
印刷 新疆新华印务有限责任公司
定价 5.00元

责任编辑电子信箱

伊和和: yihehe@163.com
高爽: 359240593@qq.com
刘璐: 76864469@qq.com
张森: 2275635538@qq.com
王美惠子: 1041054206@qq.com

2021年第4期(总第503期) 邮发代号:58-9

本刊荣誉获得中文期刊网络传播海内外TOP100排行14连冠

Renshengshijie (人生视界)

- 卷首语 1 爱是性格的相容 / 蒙山小草
党的女儿 9 刘清扬:为中国妇女工作贡献自己毕生的力量/佚名
人间大爱 4 夏森:生命不息,奉献不止/阿枫
女性风采 6 张京:爱情事业双丰收的“最美翻译官”/张东亮
10 葛晶晶:观天测海的军中“女诸葛”/吉意
兵团精神 14 新时代的“花木兰”:
孙龙珍民兵班屯垦戍边故事/晓荷
最美家庭 16 传播红色基因,一家二代35年“红船”情/惠之
靓丽女性 19 “朱鹮妈妈”常秀云:用爱演绎朱鹮的传说/绚丽
22 “蒙面焊工”朱瑞霞:小女子托起大国重器/长弓
创业读本 34 80后宝妈为梦想而奋斗,成为乘风破浪的小姐姐/阿丽
励志人生 37 跳伞攀岩的“轮椅女孩”,用坚强演绎生命的极致/王丽
新新人类 40 壁画师张丽佳:一把刮刀画出人间繁华/陈全忠
明星频道 47 家有迷妹妻,周一围与朱丹的婚姻生活/张德强

Falvzaixian (法律在线)

女性维权

- 44 丈夫盗用妻子信息诈骗,
爱情中需懂得及时止步/正道

婚恋法律在线

- 32 爷爷去世前将房屋赠与我,叔叔有权占有吗
32 母亲拒不执行法院判决,
会影响我今后的发展吗
33 配偶不尽责,父亲能作为财产代管人吗
33 妻子起诉离婚,
岳父母出资购买的房屋如何分割
33 丈夫在我不知情的情况下购买房屋,
房贷属于共同债务吗



P40

平凡岗位的巾帼风采
和谐家庭的幸福密码

脱贫致富的精彩故事
魅力女性的养成秘籍

Shishangdianji 时尚点击

- 名家有约 26 苏醒中的母亲/张抗抗
温情暖爱 13 妻子的旧物情结/陈裕
智慧人生 24 成功只需30秒/王世虎
婚姻密码 28 我爱幽默太太/王月冰
56 温柔是做给你看,不是说给你听/东东
家教宝典 30 父母牢记“三不惯两不管”/优妈
54 别和青春期的孩子较劲/冬平
紫色风铃 50 爱情的模样是好好相处/子鱼
美文茶座 58 心灵的蜡烛照亮心房/孙刚
58 卖丁丁糖的老大爷/赵元波
59 越爱越胆小/韦良秀
59 绽放如花的谎言/刘小辉

Jiankangjiayuan 健康家园

- 婚恋诊室 42 男友家催婚,让我措手不及,怎么办/徐文娇
52 无爱婚姻,我们要为了孩子而维系吗/谭素怡
生活之友 60 全年龄适用的减脂计划
60 送你一份食用油挑选攻略
61 化妆品的正确保存方式
61 草莓的挑选、清洗、保存
健康聊吧 62 孩子越长越“丑”?
可能是因为这些“坏”习惯
62 对宝宝和妈妈都有益的初乳,
你了解多少
63 4类胃疼的对症处理方法
63 从改变吃饭顺序开始控血糖
开心5分钟 57 两块蛋糕
趣世界 64 用这6款小道具在家也能拍出大片(下)



P47



扫一扫
欢迎关注
《伴侣》微信号
banlv-cn



《伴侣》手机杂志
扫描二维码订阅



本刊声明

1. 据《中华人民共和国著作权法》,本刊对作者来稿有修改权,作者文图责任自负,对作者在其作品中有侵犯他人版权或其他权利的行为,本刊概不承担任何连带责任。

2. 自稿件投至本刊之日起,两月内未见采用或通知,作者可另行处理,忌一稿多投。

3. 本刊已加入龙源期刊网、中国知网、万方数据库等,作者投稿本刊,即视为同意将网络使用权授予本刊,本刊一次性给付的稿酬中亦包含上述授权的使用费。