

# 搏击

ISSN1004-5643  
CN14-1021/G8

# 武术科学

WUSHU SCIENCE

2015年 第12卷 第5期



ISSN 1004-5643



万方数据

# 2015.5

# 目 录

搏击·武术科学

2015年5月  
第12卷 第5期  
2015年5月28日出版

主 编: 田文波  
副 主 编: 赵光圣  
李金龙  
郭玉成

责任编辑: 宿继光 任苗苗  
郭丽萍 郭维维  
金馨瑜 魏志刚  
英文编辑: 尚秀烨

## 【专家论谈】

武德教育的实验效果观察与研究 ..... 蔡宝忠, 闫卫, 于建平, 朴仁洙(1)

## 【武术发展研究】

圣贤教育与当代民族传统体育项目武术运动员中国体育形象塑造研究  
..... 樊艺红(3)

从戚继光《纪效新书》看中国武术和军事技术的结合 ..... 刘旭东(5)

全球化背景下对当代武术教育的思考 ..... 韩青松(8)

## 【武术文化研究】

福建南少林文化传承与保护研究 ..... 王伯余(10)

社会主义核心价值观体系视域下传统武术文化建设研究 ..... 张照金(13)

论传统文化太极拳与书法的养生之道 ..... 张志光, 薛源(15)

## 【传统武术研究】

安徽民间传统武术流失状况及对策研究 ..... 徐飞(18)

基于“非遗”保护视域下武当武术保护与发展研究 ..... 聂永刚(21)

文化视角下传统武术教育研究 ..... 徐珂丽(24)

傅山武功考 ..... 何玮琇, 刘定一(26)

## 【武术套路研究】

浅析长拳决定因素和供能特征及训练对策 ..... 杨树叶, 刘立清(29)

不同时期武术套路竞赛规则对比分析 ..... 胡江平, 向冬(32)

## 【武术散打研究】

散打训练课标标准化设想探析 ..... 李永超(34)

山西省普通高校散打社团开展现状调查研究 ..... 孙佳(36)

## 【武术教学研究】

高等中医院校实施武医相结合的实践性建构 ..... 左菡颖, 轩玉荣(38)

高校武术套路“攻防技击”教学研究 ..... 吕福祥, 刘世海(41)

“攻防含义”在简化太极拳教学中的应用效果分析 ..... 梁琪, 王怡元(44)

五步拳在教学训练中的价值与方法探究 ..... 李媛(47)

武术散打课准备活动优化研究 ..... 陈振, 康涛(50)

《全国中小学生系列武术健身操》对“技艺”与“文化”传承的研究  
..... 高健(53)

## 【国外武技研究】

- 第十二届全运会跆拳道比赛中后踢技术运用的调查与分析 ..... 穆桐(55)
- 我国五所体育学院竞技空手道发展现状研究 ..... 张成杰(59)
- 地域环境对跆拳道普及与推广影响研究——以广东省大众跆拳道为例  
..... 刘琳(63)
- 将 NAC(神经链调整术)心理学融入青少年跆拳道教学的探讨  
..... 焦长庚,方逸青,郑浩森,张佳宝(66)

## 【民族传统体育】

- 叠罗汉融入中小学体操教学内容探析 ..... 张繁,张卓(68)
- 同工异曲——傣族龙舟运动的文化人类学阐释 ..... 潘家礼(70)
- 健身气功八段锦、易筋经锻炼对老年人综合健康的影响研究——以重庆市九  
龙坡区为例 ..... 宋金超(73)
- 文化生态视角下秀山花灯发展困境与对策研究 ..... 艾显斌,梁金城(76)
- 民族传统体育文化发展研究 ..... 牛聪伟(78)
- 湘西苗族“赶秋节”的社会功能及价值研究 ..... 唐秋霞,周雪华(81)

## 【其它体育研究】

- 高职院校开展实用性职业体育教学模式研究 ..... 王益尔(83)
- 我国极具商业价值的体育赛事品牌研究 ..... 李学东,白银龙(86)
- 山西省优秀运动员思想政治教育与管理探析 ..... 杨杰,郭甫(89)
- 浅析形成性教学评价在体育教学中的运用 ..... 姚晓芳(91)
- 运城学院健美操专项学生艺术表现力研究 ..... 徐健(93)
- 学校篮球教练员理论研习的困惑与展望 ..... 李志刚(96)
- 中美高校教体结合模式现状比较 ..... 任猛(99)
- 家庭体育对我国青少年体质的影响分析 ..... 贾灿(103)
- 新疆师范大学轮滑选修课现状调查研究 ..... 王雪,陈亚飞(105)
- 葫芦岛市高中大课间体育活动调查与分析 ..... 王瑞(108)
- 2012年山西省篮球锦标赛后卫数据统计分析——以中北大学为例  
..... 潘昱彤(110)
- 体育广告在体育产业中的价值研究 ..... 李彤(113)
- 浅谈中学体育课教学现状及对策研究 ..... 刘亮(116)
- 现代化进程对青少年体育活动空间的挤压 ..... 张巍巍(118)
- APAS 三维影像解析系统对动作技术分析的基本方法——以乒乓球正手拉弧  
圈球为例 ..... 韩浩天(122)

主管单位:山西省体育局  
主办单位:山西体育文化传媒  
有限公司  
编辑出版:山西体育文化传媒  
有限公司  
总 编:田文波  
地 址:太原市大营盘寇庄  
北街3号  
电 话:(0351)7044201  
电子信箱:wushukexuesx  
@163.com  
法律顾问:姚雪飞  
印 刷:山西百花印刷  
有限公司  
国外发行:中国国际图书贸易总  
公司(京2810信箱)  
国外代号:M1925  
国内发行:山西省邮政报刊  
发行局  
邮发代号:22-86

## CONTENTS

Observation and Study of the Experimental Effect of Wushu Morality Education .....	Cai Baozhong, Yan Wei, Yu Jianping, Piao Renzhu(1)
Study on the Relationship between the National Sport Image Shaping of the Contemporary Traditional Ethnic Sports and the Sage Education .....	Fan Yihong(3)
On the Combination of Chinese Wushu and Military Technology from Jixiao New Book Written by Qi Jiguang .....	Liu Xudong(5)
On Modern Wushu Education in the Context of Globalization .....	Han Qingsong(8)
On the Inheritance and Protection of South Shaolin Culture .....	Wang Boyu(10)
On Traditional Wushu Culture Construction under the Perspective of Socialist Core Value System .....	Zhang Zhaojin(13)
On the Relationship between Taijiquan and the Calligraphy Art in Fitness Keeping .....	Zhang Zhiguang, Xue Yuan(15)
On the Current Conditions and the Countermeasures of Traditional Wushu Loss in Anhui .....	Xu Fei(18)
On the Protection and Development of Wudang Wushu from the View of Intangible Cultural Heritage .....	Nie Yonggang(21)
On Traditional Wushu Education from the View of Culture .....	Xu Keli(24)
On Fu Shan Wushu .....	He Weixiu, Liu Dingyi(26)
Analysis of Changquan Determinants and Characteristics of Energy Supply and Its Training Strategies .....	Yang Shuye, Liu Liqing(29)
A Comparative Analysis Of Wushu Routine Competition Rules in Different Periods .....	Hu Jiangping, Xiang Dong(32)
On the Standardization of Sanda Curriculum .....	Li Yongchao(34)
On the Development of Sanda Clubs in Shanxi Colleges and Universities .....	Sun Jia(36)
The Practical Construction of Combination Education of Wushu and Chinese Medicine in TCM Colleges .....	Zuo Xiying, Xuan Yurong(38)
On University Wushu Routine "Offensive and Defensive Combat" Teaching .....	Lv Fuxiang, Liu Shihai(41)
The Analysis of Application Effect on "Offensive and Defensive Meaning" in the Simplified Taijiquan Teaching .....	Liang Qi, Wang Yiyuan(44)
On the Value and Method of Five Stances Boxing in Wushu Teaching and Training .....	Li Yuan(47)
Optimized Warming-up Activities for Sanda Class .....	Chen Zhen, Kang Tao(50)

On "Art " and "Culture" Heritage of"National Primary and Secondary School Students Wushu Exercise Series"	Gao Jian(53)
Investigation and Analysis of Back Kicking Technique Application in the Twelfth National Games Taekwondo Tournament	Mu Tong(55)
On Competitive Karate in Chinese Five Sport Universities	Zhang Chengjie(59)
The Influence of Geographical Environment on the Popularization and Promotion of Taekwondo	
——A case study of taekwondo in Guangdong province	Liu Lin(63)
On the psychology of NAC(Nerve Chain Adjustment) into Teenagers Taekwondo Teaching	Jiao Changgeng, Fang Yiqing, Zheng Haomiao, Zhang Jiabao(66)
On Introducing Human Pyramids into the Gymnastics Teaching Contents of Primary and Secondary Schools	Zhang Fan, Zhang Zhuo(68)
Cultural Anthropology Interpretation of Dai Dragon Boat Sport	Pan Jiali(70)
The Influences of Baduanjin and Yijinjing Exercises on the Health of the Elderly: A Case Study of Jiulongpo District in Chongqing	Song Jinchao(73)
On Xiushan Lantern Development Dilemma and Countermeasures from the View of Cultural Ecology	Ai Xianbin, Liang Jin'e(76)
The Development of National Traditional Sports Culture	Niu Congwei(78)
On the Social Function and Value Xiangxi Miao "Autumn Harvest Festival"	Tang Qiuxia, Zhou Xuehua(81)
On Practical Professional Sports Teaching Model in Higher Vocational Colleges	Wang Yi'er(83)
On the Brand Sports Events with the Most Commercial Value in China	Li Xuedong, Bai Yilong(86)
Analysis of Outstanding Athletes Ideological and Political Education and Management in Shanxi Province	Yang Jie, Guo Fu(89)
Analysis of Formative Educational Evaluation in Physical Education	Yao Xiaofang(91)
On the Artistic Expression of Aerobics Special Students in Yuncheng University	Xu Jian(93)
On the Confusion and Outlook of School Basketball Coaches Theory Study	Li Zhigang(96)
The Comparison of the Modes between Chinese Colleges and American Colleges	Ren Meng(99)
The Influencing of Family Sports on Chinese Adolescent's Physique	Jia Can(103)
On the Elective Course of Roller Skating in Xinjiang Normal University	Wang Xue, Chen Yafei(105)
Survey and Analysis of Huludao high schools' Big Break Physical Activities	Wang Rui(108)
Statistical Analysis of Basketball Defenders in 2012 Shanxi Basketball Championship: A Case Study of the North University of China	Pan Yutong(110)
Value Embodiment of Sports Advertisements in Sports Industry	Li Tong(113)
Analysis on the Current Situation and Countermeasures of Physical Educational Classes in Middle Schools	Liu Liang(116)
On the Extrusion of Modernization on Youth Sports Activity Space	Zhang Weiwei(118)
On the Basic Methods of Movement Technical Analysis with the APAS Three-Dimensional Image Analytic System	
——Taking table tennis forehand pull loop as an example	Han Haotian(122)

## 搏击·武术科学 编委会

编委会主任:邱丕相

编委会副主任:王家宏 苏长来

编委会委员:(以姓氏笔划为序)

马世坤 马文国 马 剑 王 岗 王家宏 王满福 田文波 白永正 关铁云  
任晋军 刘定一 乔凤杰 乔 梁 李印东 李成银 李金龙 李朝旭 苏长来  
张继生 张瑞林 邱丕相 陈 青 陈振勇 武 杰 杨祥全 杨 维 赵光圣  
洪 浩 骆红斌 栗胜夫 梅杭强 郭玉成 程大力 曾于久 温佐惠 蔡仲林

- CNKI 中国期刊全文数据库收录期刊
- 中国学术期刊综合评价数据库来源期刊
- 中国人文社科引文数据库来源期刊
- “万方数据——数字化期刊群”入网期刊
- 支持单位: 苏州大学体育学院

搏击·武术科学  
2015年 第12卷 第5期

WUSHU SCIENCE  
2015 Vol.12 No.5

主管单位: 山西省体育局  
主办单位: 山西体育文化传媒有限公司  
总 编: 田文波  
编辑出版: 山西体育文化传媒有限公司  
主 编: 田文波  
地 址: 太原市大营盘寇庄北街3号, 030012  
电 话: (0351) 7044201  
电子信箱: wushukexuesx@163.com  
法律顾问: 姚雪飞  
印 刷: 山西百花印刷有限公司  
国外发行: 中国国际图书贸易总公司(京2810信箱)  
国外代号: M1925  
国内发行: 山西省邮政报刊发行局  
邮发代号: 22-86

Responsible Institution:  
ShanXi Sports Management Bureau  
Sponsor: Shanxi Sports Culture Media Co., Ltd.  
Director: Tian Wenbo  
Editor Publication: Shanxi Sports Culture Media Co., Ltd.  
Chief Editor: Tian Wenbo  
Address: 3, North Kouzhuang street, Taiyuan, 030012, China  
Telephone: (0351) 7044201  
E-mail: wushukexuesx@163.com  
Law Consultant: Yao Xuefei  
Printer: Baihua Printing Co. Ltd. Of Shanxi  
Overseas Distributed: International Book Trading Corporation  
of China (P. O. Box 2810 Beijing)  
Overseas Post Code: M1925  
Domestic Distribution: Newspaper and Magazine Distribution  
Bureau of Shanxi Post  
Distribution Post Code: 22-86

国际标准刊号 ISSN1004-5643  
国内统一刊号 CN14-1021/G8

广告经营许可证号: 晋工商广字第: 1400004000014号  
出版日期: 2015年5月28日 定 价: 10.00元