

ISSN2096-1839
CN14-1387/G8

武术研究

WUSHU STUDIES

2016年 第1卷 第12期

ISSN 2096-1839



9 772096 183165

2016.12

万方数据

目 录

武术研究

2016年12月
第1卷 第12期
2016年12月28日出版

主 编：田文波
副主编：赵光圣
李金龙
郭玉成

责任编辑：赵 岷 宿继光
张大志 任苗苗
郭维维 高锦锋
徐重午
英文编辑：尚秀烨

【专家论坛】

侠义精神：古代习武阶层的内驱力与社会传扬的外张力……蔡宝忠，马爱民（1）

【武术发展研究】

武术舞台表演创编研究……韩丽云（4）

武术产业与动漫产业相互耦合研究……王果团（8）

养生角度下传统武术传承与发展探讨……高 艳（10）

健康中国战略下武术对学生的健康促进研究……林振华（13）

【武术文化研究】

武陵山片区梅山村落武术的文化特征与现代价值……梁正军，周惠新（16）

试论武术之和谐精神……周全权（20）

【竞技武术研究】

武术功法研究浅述……任学锋，柳太波（23）

武术散打功夫王争霸赛中腿法技术运用的调查研究……彭记托（26）

【社会武术研究】

温水小手拳研究……范 维（29）

习练八卦掌对老年人平衡能力的影响研究……马 芳，庞海帆（33）

浅谈太极拳对人体脊柱病的保健作用……赵东升（36）

从“非遗”视角探析传统武术保护方法……靳志鑫（39）

基于项目形象定位的太极拳传播策略研究……朱 琳，王 林（42）

【武术教学研究】

幼儿武术游戏对幼儿智力发展的实证研究……张云崖，朱安洲，张玉凤，胡正伟（45）

高校女子防卫心理战术教学现状与对策研究……李兴平，李 斌（49）

大学武术教学中散打的开展与有效实施探讨……张 君（51）

武术教学在高校内开展现状与发展趋势研究……王 芳（54）

武术训练对大学生社会主义核心价值观培育影响……陈红梅（57）

“表象教学”促进中学生武术发展研究……周 游（60）

新课程背景下初中武术教学的相关思考……陈 玲（62）

武术技理：学校武术教育的基石……姜婷婷（64）

【国外武技研究】

击剑运动员的膳食与营养补充……刘悦萍（67）

【民族民俗研究】

新疆塔什库尔干塔吉克自治县学校体育发展现状与对策研究
……曹庆华，贺 宁，郭照宇（70）

我国民族节日中的体育元素探骊……李东蕾（74）

高校少数民族传统体育课程资源开发效果评价研究——以纳西族打跳为个案	葛锦润,和丽娟(77)
云南省发展少数民族传统体育——板鞋竞速运动的问题分析与对策研究	和永杰(81)
少数民族传统体育竞技项目发展再审视——基于古特曼体育理论体系	王辉,庞辉(84)
五禽戏发展历程研究.....	马小兵(87)
右江区域民族体育文化与壮拳的文化交融考——以广西平果县节庆武术汇演为例	程钦东(90)
健身气功·五禽戏健身功效国内研究进展.....	蔡琳坡(93)
新疆蒙古族健身广场舞创编研究.....	姚霞(97)
导引养生功引入高职院校武术课分析.....	李高萍(101)
【体育理论与实践】	
我国体能教练员的发展现状研究.....	朱大梅(104)
从中学体育优质课比赛看课程改革实施现状	姚志辉,李春华,吴胜红,罗黔东(107)
辽宁省大型体育场馆运营现状与对策研究.....	杨树叶,刘立清,王健壮(111)
我国高校体育教育专业培养幼儿体育教师新思路——基于维果茨基最近发展区理论	陈智峰(114)
南京紫金山风景区体育旅游资源开发研究——基于构建体育友好型景区	张辉,王小艳,奚天明,张俭(117)
学校体育三年行动计划背景下提高普通高等学校体育教学质量研究	唐颖婷,董伦红(120)
Crossfit 训练对迈动会员力量及柔韧、心肺耐力的提高研究.....	蔡宁(122)
中外优秀女子沙滩排球串联技术分析.....	王露,李敏(126)
速度素质训练对乒乓球运动发展的影响.....	张瑶(128)
“专属制定”训练模式在高水平游泳运动员训练中的应用.....	夏世超(131)
浅谈学校体育中教师主导作用与学生主体地位的关系.....	张东材(133)
以 SWOT 视角分析政府购买体育公共服务形式.....	田文涛,王军军(135)
恒大足球学校建立网点青训新型模式的探究.....	高翔,吴炎兵(138)
2016 年全国青少年校园足球骨干师资国家级专项培训现状调查与研究	曹凤(141)
新媒体时代下体育类“真人秀”对高校体育教学的启发.....	聂慧,薄敏(144)
高校体质健康测试执行偏差和矫正措施研究.....	赵艳洁(146)
健美操教学对中职女生身心健康影响研究.....	赵海燕(149)
中外优秀大学生男子十项全能运动员成绩比较研究.....	乔荣彤(153)

主管单位: 山西省体育局
 主办单位: 山西体育文化传媒有限公司
 编辑出版: 《武术研究》编辑部
 总 编: 田文波
 地 址: 太原市大营盘寇庄北街 3 号
 电 话: (0351) 7044201
 电子信箱: wushukexuesx@163.com
 法律顾问: 姚雪飞
 印 刷: 山西百花印刷有限公司
 国外发行: 中国国际图书贸易总公司(京 2810 信箱)
 国外代号: M1925
 国内发行: 山西省邮政报刊发行局
 邮发代号: 22-86