

ISSN2096-1839
CN14-1387/G8

武术研究

WUSHU STUDIES

2016年 第1卷 第4期

ISSN 2096-1839



9 772096 183165

2016.4

万方数据

目 录

武术研究

2016年4月
第1卷 第4期
2016年4月28日出版

主 编：田文波
副主编：赵光圣
李金龙
郭玉成

责任编辑：赵 岷 宿继光
张大志 任苗苗
郭维维 高锦锋
徐重午
英文编辑：尚秀烨

【专家论谈】

武术的博大精深：武术技术技法和武术技理……………李 龙（1）

【武术发展研究】

改革开放三十多年来传统武术研究探索与展望……………杨 新，刘为坤（4）

高校武术与武舞的协同发展……………袁 丽，莫 兰（8）

营销学视角下“中国武术段位制”的推广研究……………薛 彬（11）

【武术文化研究】

中原武术非物质文化遗产传承中的网络化应用研究……………程亚飞（14）

武术俱乐部视域下武德对学生传统美德的寓理教育
……………高俊兰，贺春林，罗明飞（16）

少林拳、太极拳文化内涵解读与发展困境探析——基于“文化强省”的视角
……………刘旭东（19）

论太极拳的多元分化与因素……………张春峰（22）

浅析武术传播过程中的武术翻译……………冯仁娇，冉学东（25）

论传统武术礼仪的行为文化解析……………张 繁，陈振勇（27）

浅析武术礼文化教学目标的确定……………李建建，宿继光（30）

古代冠礼对当前武德教育的启示……………王承昱（33）

浅析形意拳的智慧——以形意拳崩拳为例……………范东杰，刘定一（36）

【竞技武术研究】

传统武术套路溯源与功能异化解析……………张军平（38）

我国不同水平散打运动员正蹬腿技术特征比较研究……………徐贵华（42）

中国散打与泰拳基本技术及文化特征的比较研究……………李若楠，张芳芳（47）

传统技击术（手搏）与现代散打之异同……………苏瑞停（50）

散打运动中侧踹腿进攻技术训练手段与方法研究设计
……………王聪慧，权黎明（52）

【社会武术研究】

太极拳改善中老年人脊柱稳定性的实验研究
……………田小培，樊发祥，虞玉华（55）

太极拳锻炼对腰痛患者疗效的实证研究……………赵文楠（59）

阜阳市颍东区社区太极拳开展现状调查与研究……………周 忍，朱五一（63）

太极拳运动对中老年人运动耐力及肺功能的影响分析……………任 斌（67）

晋中心意拳发展现状与对策研究……………董逢伟（69）

【武术教学研究】

- 武术与小学生英语口语的学习相结合之设想 耿敬敬 (73)
- 影响岳阳市初级中学武术教学的因素及对策 余勇 (76)
- “武术进高校”背景下武术俱乐部教学现状探析 刘建新 (79)
- 聊城市东昌府区农村中学武术运动开展现状与对策分析
..... 宋博, 解乒乓 (82)
- 互联网+高校公体武术课教学改革新尝试 童桂文 (85)

【国外武技研究】

- 体育游戏在跆拳道教学中的作用 魏礼军 (87)
- 河南省第四届学生跆拳道比赛技术运用情况分析 原军义 (89)
- 空手道礼仪与行为规范简介 王园园 (91)
- 昌吉学院跆拳道协会会员参与跆拳道调查分析 马国碧 (93)

【民族民俗体育】

- 肇庆市非物质文化遗产民族传统体育实地考察 谢明川 (96)
- 塔吉克族传统体育“鹰舞”的源流、特点及传承研究 李剑 (100)
- 论赫茨伯格双因素理论中激励因素在高校舞龙运动队建设中的应用
..... 赵剑平, 崔伶俐, 曾晓彬 (104)
- 论西北民族体育文化的地域性特征 林玲 (107)
- 宁夏回族民族传统体育发展途径研究 丁楠, 彭立群, 杨斯 (109)
- 新疆少数民族民俗体育文化初探 高文瑞 (112)

【体育理论与实践】

- 社区体育人力资源现状及开发对策研究 陈惜娜, 蔡夏飞, 申培新 (115)
- 对新时期乒乓球女子技术男性化的认识与思考 吴俊心 (119)
- 宜昌市少儿拉丁舞教学现状与对策研究 陈涛, 魏雪 (122)
- 河南省民办高校非体育专业大学生课外体育活动现状调查与分析
..... 周靖坤 (125)
- 公共体育服务研究进展述评 张洪柱, 樊炳有 (128)
- 体育舞蹈在中小学体育课堂开展的可行性研究 申玲 (133)
- 学校体育俱乐部发展现状调查研究——以上海市第五十二中学为例
..... 谭伟繁, 林川, 张中印 (136)
- 游泳运动对大鼠体脂及血脂的影响
..... 闫华伟, 何恩鹏, 张凤, 王国元, 赵丹, 韩萍, 王彪 (141)
- 全国啦啦操联赛运动员参赛情况分析——以2014年(湖南站)为例
..... 谭慧 (145)
- 黄州城区中学学生对体质健康测试认知与态度的调查与研究
..... 谭久红, 徐峰 (148)
- 谈林书豪给NBA带来的商业价值 葛伟 (152)
- 身体功能训练对篮球爱好者功能水平和伤病的影响 王勇 (154)

主管单位: 山西省体育局

主办单位: 山西体育文化传媒有限公司

编辑出版: 《武术研究》编辑部

总 编: 田文波

地 址: 太原市大营盘寇庄北街3号

电 话: (0351) 7044201

电子信箱: wushukexuesx@163.com

法律顾问: 姚雪飞

印 刷: 山西百花印刷有限公司

国外发行: 中国国际图书贸易总
公司(京2810信箱)

国外代号: M1925

国内发行: 山西省邮政报刊发行局

邮发代号: 22-86

CONTENTS

- On Wushu's Skills, Technology and Offense-Defense Theories Li Long (1)
- Exploration and Prospect of Traditional Wushu in the Past Thirty Years of Reform and Opening-up
..... Yang Xin, Liu Weikun (4)
- On the Cooperative Development of Wushu and Martial Dance in Colleges and Universities Yuan Li, Mo Lan (8)
- The Spread of "Chinese Wushu Dan System" in the Marketing Perspective Xue Bin (11)
- The Network Application of Central Plain Wushu as Intangible Cultural Heritage Cheng Yafei (14)
- On the Traditional Virtues Education of Students from the Perspective of Wushu Wushu Club
..... Gao Junlan, He Chunlin, Luo Mingfei (16)
- The Cultural Connotation Analysis of the Development Dilemma of Shaolinquan and Taijiquan—— Based on the " Cultural
Power Province " View Liu Xudong (19)
- On the Influence factors and the Diversity of Tai Chi Chuan Zhang Chunfeng (22)
- On Wushu Translation in Wushu Dissemination Feng Renjiao, Ran Xuedong (25)
- Cultural Analysis of Traditional Wushu Etiquette Behavior Zhang Fan, Chen Zhenyong (27)
- Analysis on the Teaching Objectives of Wushu Etiquette Culture Education Li Jianjian, Su Jiguang (30)
- The Enlightenment of Ancient Adult Ceremony for Current Wushu Morality Education Wang Chengyu (33)
- On the Wisdom of Xingyiquan with the Example of Bengquan Fan Dongjie, Liu Dingyi (36)
- On the Roots of Traditional Wushu Routine and Function Alienation Zhang Junping (38)
- Comparative Study on Straight Kick Technical Characteristics from Different Levels of Sanda Athletes
..... Xu Guihua (42)
- A Comparative Study of Basic Technology and Cultural Characteristics between Chinese Sanda and Thai Boxing
..... Li Ruonan, Zhang Fangfang (47)
- The Differences of Traditional Hands Fighting and Modern Sanda Su Ruiting (50)
- On the Methods of Side Kick Training of Attack Skills in Sanda Match Wang Conghui, Quan Liming (52)
- An Experimental Study on the Improvement of the Spinal Stability of the Elderly with Tai Chi
..... Tian Xiaopei, Fan Faxiang, Yu Yuhua (55)
- The Eempirical Study of Taijiquan Exercise Curative Effect on Patients Low Back Pain Zhao Wennan (59)
- Investigation and Research of Community Tai Chi Development in Yingdong District of Fuyang City
..... Zhou Ren, Zhu Wuyi (63)
- On the Influence of Taijiquan Exercise on the Elderly Sports Endurance and Pulmonary Function
..... Ren Bin (67)
- On the Development Situations of Xinyiquan in Jinzhong City and the Countermeasures Dong Fengwei (69)
- The Combination of Wushu and Primary School Students Oral English Learning Geng Jingjing (73)

The Influence Factor of Yueyang Wushu Teaching in Junior High School and the Countermeasures	Yu Yong (76)
On the Present Teaching of Wushu Club Based on the Background of Wushu into Colleges	Liu Jianxin (79)
On the Present Situation and the Countermeasure Analysis of Liaocheng Dongchangfu District Rural Middle Schools Wushu Development	Song Bo, Xie Pingping (82)
New Reform of Internet + Public Wushu Teaching in Colleges and Universities	Tong Guiwen (85)
On the Application of Sports Games in Taekwondo Teaching	Wei Lijun (87)
Analysis on the Technical Application of The Fourth Students Taekwondo Competition in Henan Province	Yuan Junyi (89)
On Karate Etiquette and Behavior Norms	Wang Yuanyuan (91)
Investigation and Analysis of Changji University Taekwondo Association Members Participation in Taekwondo	Ma Guobi (93)
On the Spot Inspection of National Traditional Sports of the Intangible Cultural Heritage in Zhaoqing	Xie Mingchuan (96)
On the Origin, Characteristics and Inheritance of Tajks Traditional Sport Eagle Dance	Li Jian (100)
On Incentives of Herzberg Two-Factor Theory Application in Dragon Sport Team Construction of Colleges	Zhao Jianping, Cui Lingmin, Ceng Xiaobin (104)
On the Regional Sports Culture Characteristics of the Northwest Nations	Lin Ling (107)
On the Development Approaches of Hui Nationality Traditional Sports	Ding Nan, Peng Liqun, Yang Si (109)
Folk Sports Culture in Xinjiang Ethnic Nationalities	Gao Wenrui (112)
On the Current Situation and Development Strategies of Community Sports Human Resources	Chen Xina, Cai Xiafei, Shen Peixin (115)
On the Technology Masculinity of Table Tennis Female Athletes	Wu Junxin (119)
On the Present Situation and the Countermeasures of Yichang Children's Latin Dance Teaching	Chen Tao, Wei Xue (122)
Investigation and Analysis of the Present Situation of Non-Professional Sports College Students Extracurricular Sports in Private Colleges of Henan Province	Zhou Jingkun (125)
Progress in Public Sports Service Review	Zhang Hongzhu, Fan Bingyou (128)
The Feasibility of Sports Dance Development in Elementary and Middle School Sports Classes	Shen Ling (133)
The Countermeasures of the Opening Up of Sports Clubs in Schools——With The Fifty-Second Middle School of Shanghai City as study example	Tan Weifan, Lin Chuan, Zhang Zhongyin (136)
The Influences of Swimming Exercise on Body Weight and Blood Lipids of Rats	Yan Huawei, He Enpeng, Zhang Feng, Wang Guoyuan, Zhao Dan, Han Ping, Wang Biao (141)
Analysis of Athletes in National Cheerleading League Games——In 2014 (Hunan station) Games	Tan Hui (145)
Huangzhou Urban Middle School Students' Cognition and Attitude to the Investigations of Physique Health Test	Tan Jiahong, Xu Feng (148)
On the Commercial Value of Jeremy Shu-How Lin bring to NBA	Ge Wei (152)
The Effects of Physical Training on Functional Level and Injury of Basketball Fans	Wang Yong (154)

武术研究 编委会

编委会主任:邱丕相

编委会副主任:王家宏 苏长来

编委会委员:(以姓氏笔划为序)

马文国	马世坤	马 剑	王 岗	王家宏	王满福	田文波	田金龙
白永正	乔 梁	乔凤杰	任晋军	刘定一	杨祥全	苏长来	李 龙
李印东	李成银	李金龙	李朝旭	邱丕相	张继生	张瑞林	陈 青
陈振勇	武 杰	赵光圣	赵秋菊	洪 浩	骆红斌	栗胜夫	郭 红
郭玉成	梅杭强	崔乐泉	程大力	温佐惠	曾于久	路云亭	蔡仲林

- CNKI 中国期刊全文数据库收录期刊
 - 中国学术期刊综合评价数据库来源期刊
 - 中国人文社科引文数据库来源期刊
 - “万方数据——数字化期刊群”入网期刊
- 支持单位: 苏州大学体育学院

武术研究

2016年 第1卷 第4期

WUSHU STUDIES

2016 Vol.1 No.4

主管单位: 山西省体育局
主办单位: 山西体育文化传媒有限公司
总 编: 田文波
编辑出版: 《武术研究》编辑部
主 编: 田文波
地 址: 太原市大营盘寇庄北街3号, 030012
电 话: (0351) 7044201
电子信箱: wushukexuesx@163.com
法律顾问: 姚雪飞
印 刷: 山西百花印刷有限公司
国外发行: 中国国际图书贸易总公司(京2810信箱)
国外代号: M1925
国内发行: 山西省邮政报刊发行局
邮发代号: 22-86

Responsible Institution:
ShanXi Sports Management Bureau
Sponsor: Shanxi Sports Culture Media Co., Ltd.
Director: Tian Wenbo
Editor Publication: Editorial Office of Wushu Studies
Chief Editor: Tian Wenbo
Address: 3, North Kouzhuang Street, Taiyuan, 030012, China
Telephone: (0351) 7044201
E-mail: wushukexuesx@163.com
Law Consultant: Yao Xuefei
Printer: Baihua Printing Co. Ltd. Of Shanxi
Overseas Distributed: International Book Trading Corporation
of China (P. O. Box 2810 Beijing)
Overseas Post Code: M1925
Domestic Distribution: Newspaper and Magazine Distribution
Bureau of Shanxi Post
Distribution Post Code: 22-86

国际标准刊号 ISSN2096-1839

国内统一刊号 CN14-1387/G8

出版日期: 2016年4月28日 定 价: 10.00元