

ISSN2096-1839  
CN14-1387/G8

# 武术研究

WUSHU STUDIES

2016年 第1卷 第4期

ISSN 2096-1839



9 772096 183165

2016.4

万方数据

# 目 录

## 武术研究

2016年4月  
第1卷 第4期  
2016年4月28日出版

主 编：田文波  
副主编：赵光圣  
李金龙  
郭玉成

责任编辑：赵 岷 宿继光  
张大志 任苗苗  
郭维维 高锦锋  
徐重午  
英文编辑：尚秀烨

### 【专家论谈】

武术的博大精深：武术技术技法和武术技理……………李 龙（1）

### 【武术发展研究】

改革开放三十多年来传统武术研究探索与展望……………杨 新，刘为坤（4）

高校武术与武舞的协同发展……………袁 丽，莫 兰（8）

营销学视角下“中国武术段位制”的推广研究……………薛 彬（11）

### 【武术文化研究】

中原武术非物质文化遗产传承中的网络化应用研究……………程亚飞（14）

武术俱乐部视域下武德对学生传统美德的寓理教育  
……………高俊兰，贺春林，罗明飞（16）

少林拳、太极拳文化内涵解读与发展困境探析——基于“文化强省”的视角  
……………刘旭东（19）

论太极拳的多元分化与因素……………张春峰（22）

浅析武术传播过程中的武术翻译……………冯仁娇，冉学东（25）

论传统武术礼仪的行为文化解析……………张 繁，陈振勇（27）

浅析武术礼文化教学目标的确定……………李建建，宿继光（30）

古代冠礼对当前武德教育的启示……………王承昱（33）

浅析形意拳的智慧——以形意拳崩拳为例……………范东杰，刘定一（36）

### 【竞技武术研究】

传统武术套路溯源与功能异化解析……………张军平（38）

我国不同水平散打运动员正蹬腿技术特征比较研究……………徐贵华（42）

中国散打与泰拳基本技术及文化特征的比较研究……………李若楠，张芳芳（47）

传统技击术（手搏）与现代散打之异同……………苏瑞停（50）

散打运动中侧踹腿进攻技术训练手段与方法研究设计  
……………王聪慧，权黎明（52）

### 【社会武术研究】

太极拳改善中老年人脊柱稳定性的实验研究  
……………田小培，樊发祥，虞玉华（55）

太极拳锻炼对腰痛患者疗效的实证研究……………赵文楠（59）

阜阳市颍东区社区太极拳开展现状调查与研究……………周 忍，朱五一（63）

太极拳运动对中老年人运动耐力及肺功能的影响分析……………任 斌（67）

晋中心意拳发展现状与对策研究……………董逢伟（69）

## 【武术教学研究】

- 武术与小学生英语口语的学习相结合之设想 ..... 耿敬敬 (73)
- 影响岳阳市初级中学武术教学的因素及对策 ..... 余勇 (76)
- “武术进高校”背景下武术俱乐部教学现状探析 ..... 刘建新 (79)
- 聊城市东昌府区农村中学武术运动开展现状与对策分析  
..... 宋博, 解乒乓 (82)
- 互联网+高校公体武术课教学改革新尝试 ..... 童桂文 (85)

## 【国外武技研究】

- 体育游戏在跆拳道教学中的作用 ..... 魏礼军 (87)
- 河南省第四届学生跆拳道比赛技术运用情况分析 ..... 原军义 (89)
- 空手道礼仪与行为规范简介 ..... 王园园 (91)
- 昌吉学院跆拳道协会会员参与跆拳道调查分析 ..... 马国碧 (93)

## 【民族民俗体育】

- 肇庆市非物质文化遗产民族传统体育实地考察 ..... 谢明川 (96)
- 塔吉克族传统体育“鹰舞”的源流、特点及传承研究 ..... 李剑 (100)
- 论赫茨伯格双因素理论中激励因素在高校舞龙运动队建设中的应用  
..... 赵剑平, 崔伶俐, 曾晓彬 (104)
- 论西北民族体育文化的地域性特征 ..... 林玲 (107)
- 宁夏回族民族传统体育发展途径研究 ..... 丁楠, 彭立群, 杨斯 (109)
- 新疆少数民族民俗体育文化初探 ..... 高文瑞 (112)

## 【体育理论与实践】

- 社区体育人力资源现状及开发对策研究 ..... 陈惜娜, 蔡夏飞, 申培新 (115)
- 对新时期乒乓球女子技术男性化的认识与思考 ..... 吴俊心 (119)
- 宜昌市少儿拉丁舞教学现状与对策研究 ..... 陈涛, 魏雪 (122)
- 河南省民办高校非体育专业大学生课外体育活动现状调查与分析  
..... 周靖坤 (125)
- 公共体育服务研究进展述评 ..... 张洪柱, 樊炳有 (128)
- 体育舞蹈在中小学体育课堂开展的可行性研究 ..... 申玲 (133)
- 学校体育俱乐部发展现状调查研究——以上海市第五十二中学为例  
..... 谭伟繁, 林川, 张中印 (136)
- 游泳运动对大鼠体脂及血脂的影响  
..... 闫华伟, 何恩鹏, 张凤, 王国元, 赵丹, 韩萍, 王彪 (141)
- 全国啦啦操联赛运动员参赛情况分析——以2014年(湖南站)为例  
..... 谭慧 (145)
- 黄州城区中学学生对体质健康测试认知与态度的调查与研究  
..... 谭久红, 徐峰 (148)
- 谈林书豪给NBA带来的商业价值 ..... 葛伟 (152)
- 身体功能训练对篮球爱好者功能水平和伤病的影响 ..... 王勇 (154)

主管单位: 山西省体育局

主办单位: 山西体育文化传媒有限公司

编辑出版: 《武术研究》编辑部

总 编: 田文波

地 址: 太原市大营盘寇庄北街3号

电 话: (0351) 7044201

电子信箱: wushukexuesx@163.com

法律顾问: 姚雪飞

印 刷: 山西百花印刷有限公司

国外发行: 中国国际图书贸易总

公司(京2810信箱)

国外代号: M1925

国内发行: 山西省邮政报刊发行局

邮发代号: 22-86

## CONTENTS

- On Wushu's Skills, Technology and Offense-Defense Theories ..... Li Long ( 1 )
- Exploration and Prospect of Traditional Wushu in the Past Thirty Years of Reform and Opening-up  
..... Yang Xin, Liu Weikun ( 4 )
- On the Cooperative Development of Wushu and Martial Dance in Colleges and Universities ..... Yuan Li, Mo Lan ( 8 )
- The Spread of "Chinese Wushu Dan System" in the Marketing Perspective ..... Xue Bin ( 11 )
- The Network Application of Central Plain Wushu as Intangible Cultural Heritage ..... Cheng Yafei ( 14 )
- On the Traditional Virtues Education of Students from the Perspective of Wushu Wushu Club  
..... Gao Junlan, He Chunlin, Luo Mingfei ( 16 )
- The Cultural Connotation Analysis of the Development Dilemma of Shaolinquan and Taijiquan—— Based on the " Cultural  
Power Province " View ..... Liu Xudong ( 19 )
- On the Influence factors and the Diversity of Tai Chi Chuan ..... Zhang Chunfeng ( 22 )
- On Wushu Translation in Wushu Dissemination ..... Feng Renjiao, Ran Xuedong ( 25 )
- Cultural Analysis of Traditional Wushu Etiquette Behavior ..... Zhang Fan, Chen Zhenyong ( 27 )
- Analysis on the Teaching Objectives of Wushu Etiquette Culture Education ..... Li Jianjian, Su Jiguang ( 30 )
- The Enlightenment of Ancient Adult Ceremony for Current Wushu Morality Education ..... Wang Chengyu ( 33 )
- On the Wisdom of Xingyiquan with the Example of Bengquan ..... Fan Dongjie, Liu Dingyi ( 36 )
- On the Roots of Traditional Wushu Routine and Function Alienation ..... Zhang Junping ( 38 )
- Comparative Study on Straight Kick Technical Characteristics from Different Levels of Sanda Athletes  
..... Xu Guihua ( 42 )
- A Comparative Study of Basic Technology and Cultural Characteristics between Chinese Sanda and Thai Boxing  
..... Li Ruonan, Zhang Fangfang ( 47 )
- The Differences of Traditional Hands Fighting and Modern Sanda ..... Su Ruiting ( 50 )
- On the Methods of Side Kick Training of Attack Skills in Sanda Match ..... Wang Conghui, Quan Liming ( 52 )
- An Experimental Study on the Improvement of the Spinal Stability of the Elderly with Tai Chi  
..... Tian Xiaopei, Fan Faxiang, Yu Yuhua ( 55 )
- The Eempirical Study of Taijiquan Exercise Curative Effect on Patients Low Back Pain ..... Zhao Wennan ( 59 )
- Investigation and Research of Community Tai Chi Development in Yingdong District of Fuyang City  
..... Zhou Ren, Zhu Wuyi ( 63 )
- On the Influence of Taijiquan Exercise on the Elderly Sports Endurance and Pulmonary Function  
..... Ren Bin ( 67 )
- On the Development Situations of Xinyiquan in Jinzhong City and the Countermeasures ..... Dong Fengwei ( 69 )
- The Combination of Wushu and Primary School Students Oral English Learning ..... Geng Jingjing ( 73 )

|  |  |
|--|--|
| The Influence Factor of Yueyang Wushu Teaching in Junior High School and the Countermeasures .....   | Yu Yong ( 76 )   |
| On the Present Teaching of Wushu Club Based on the Background of Wushu into Colleges .....   | Liu Jianxin ( 79 )   |
| On the Present Situation and the Countermeasure Analysis of Liaocheng Dongchangfu District Rural Middle Schools Wushu Development .....                            | Song Bo, Xie Pingping ( 82 )   |
| New Reform of Internet + Public Wushu Teaching in Colleges and Universities .....  | Tong Guiwen ( 85 )   |
| On the Application of Sports Games in Taekwondo Teaching .....   | Wei Lijun ( 87 )   |
| Analysis on the Technical Application of The Fourth Students Taekwondo Competition in Henan Province .....   | Yuan Junyi ( 89 )  |
| On Karate Etiquette and Behavior Norms .....   | Wang Yuanyuan ( 91 )   |
| Investigation and Analysis of Changji University Taekwondo Association Members Participation in Taekwondo .....  | Ma Guobi ( 93 )  |
| On the Spot Inspection of National Traditional Sports of the Intangible Cultural Heritage in Zhaoqing .....  | Xie Mingchuan ( 96 )   |
| On the Origin, Characteristics and Inheritance of Tajks Traditional Sport Eagle Dance .....  | Li Jian ( 100 )  |
| On Incentives of Herzberg Two-Factor Theory Application in Dragon Sport Team Construction of Colleges .....  | Zhao Jianping, Cui Lingmin, Ceng Xiaobin ( 104 )                                       |
| On the Regional Sports Culture Characteristics of the Northwest Nations .....  | Lin Ling ( 107 )   |
| On the Development Approaches of Hui Nationality Traditional Sports .....  | Ding Nan, Peng Liqun, Yang Si ( 109 )  |
| Folk Sports Culture in Xinjiang Ethnic Nationalities .....   | Gao Wenrui ( 112 )   |
| On the Current Situation and Development Strategies of Community Sports Human Resources .....  | Chen Xina, Cai Xiafei, Shen Peixin ( 115 )   |
| On the Technology Masculinity of Table Tennis Female Athletes .....  | Wu Junxin ( 119 )  |
| On the Present Situation and the Countermeasures of Yichang Children's Latin Dance Teaching .....  | Chen Tao, Wei Xue ( 122 )  |
| Investigation and Analysis of the Present Situation of Non-Professional Sports College Students Extracurricular Sports in Private Colleges of Henan Province ..... | Zhou Jingkun ( 125 )   |
| Progress in Public Sports Service Review .....   | Zhang Hongzhu, Fan Bingyou ( 128 )   |
| The Feasibility of Sports Dance Development in Elementary and Middle School Sports Classes .....   | Shen Ling ( 133 )  |
| The Countermeasures of the Opening Up of Sports Clubs in Schools——With The Fifty-Second Middle School of Shanghai City as study example .....                      | Tan Weifan, Lin Chuan, Zhang Zhongyin ( 136 )  |
| The Influences of Swimming Exercise on Body Weight and Blood Lipids of Rats .....  | Yan Huawei, He Enpeng, Zhang Feng, Wang Guoyuan, Zhao Dan, Han Ping, Wang Biao ( 141 ) |
| Analysis of Athletes in National Cheerleading League Games——In 2014 (Hunan station) Games .....  | Tan Hui ( 145 )  |
| Huangzhou Urban Middle School Students' Cognition and Attitude to the Investigations of Physique Health Test .....   | Tan Jiahong, Xu Feng ( 148 )   |
| On the Commercial Value of Jeremy Shu-How Lin bring to NBA .....   | Ge Wei ( 152 )   |
| The Effects of Physical Training on Functional Level and Injury of Basketball Fans .....   | Wang Yong ( 154 )  |

## 武术研究 编委会

编委会主任:邱丕相

编委会副主任:王家宏 苏长来

编委会委员:(以姓氏笔划为序)

|     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 马文国 | 马世坤 | 马 剑 | 王 岗 | 王家宏 | 王满福 | 田文波 | 田金龙 |
| 白永正 | 乔 梁 | 乔凤杰 | 任晋军 | 刘定一 | 杨祥全 | 苏长来 | 李 龙 |
| 李印东 | 李成银 | 李金龙 | 李朝旭 | 邱丕相 | 张继生 | 张瑞林 | 陈 青 |
| 陈振勇 | 武 杰 | 赵光圣 | 赵秋菊 | 洪 浩 | 骆红斌 | 栗胜夫 | 郭 红 |
| 郭玉成 | 梅杭强 | 崔乐泉 | 程大力 | 温佐惠 | 曾于久 | 路云亭 | 蔡仲林 |

- CNKI 中国期刊全文数据库收录期刊
  - 中国学术期刊综合评价数据库来源期刊
  - 中国人文社科引文数据库来源期刊
  - “万方数据——数字化期刊群”入网期刊
- 支持单位: 苏州大学体育学院

## 武术研究

2016年 第1卷 第4期

## WUSHU STUDIES

2016 Vol.1 No.4

主管单位: 山西省体育局  
主办单位: 山西体育文化传媒有限公司  
总 编: 田文波  
编辑出版: 《武术研究》编辑部  
主 编: 田文波  
地 址: 太原市大营盘寇庄北街3号, 030012  
电 话: (0351) 7044201  
电子信箱: wushukexuesx@163.com  
法律顾问: 姚雪飞  
印 刷: 山西百花印刷有限公司  
国外发行: 中国国际图书贸易总公司(京2810信箱)  
国外代号: M1925  
国内发行: 山西省邮政报刊发行局  
邮发代号: 22-86

Responsible Institution:  
ShanXi Sports Management Bureau  
Sponsor: Shanxi Sports Culture Media Co., Ltd.  
Director: Tian Wenbo  
Editor Publication: Editorial Office of Wushu Studies  
Chief Editor: Tian Wenbo  
Address: 3, North Kouzhuang Street, Taiyuan, 030012, China  
Telephone: (0351) 7044201  
E-mail: wushukexuesx@163.com  
Law Consultant: Yao Xuefei  
Printer: Baihua Printing Co. Ltd. Of Shanxi  
Overseas Distributed: International Book Trading Corporation  
of China (P. O. Box 2810 Beijing)  
Overseas Post Code: M1925  
Domestic Distribution: Newspaper and Magazine Distribution  
Bureau of Shanxi Post  
Distribution Post Code: 22-86

国际标准刊号 ISSN2096-1839

国内统一刊号 CN14-1387/G8

出版日期: 2016年4月28日 定 价: 10.00元