



ISSN2096-1839
CN14-1387/G8

武术研究

WUSHU STUDIES

2017年 第2卷 第十期

ISSN 2096-1839



9 772096 183172 10

2017.10

目 录

【专家论谈】

红色记忆：抗日战争时期的武术活动.....蔡宝忠（1）

【武术发展研究】

贵州武术发展简述.....杨韦雷（5）

论武术产业的发展.....王冬冬（9）

我国学校武术发展相关问题思考.....郭 威（12）

【武术文化研究】

侗族武术文化的研究述评.....张江龙，张 德（16）

武术文化之美：当代和谐社会的诉求
.....王艳屏，周小青，尤才成，张冬琴（20）

从《少林很忙》中分析部分少林僧人的英美文学镜像.....陈 璐（23）

孔子学院武术文化传播的路径探析.....宋亚洲（26）

【竞技武术研究】

体育消费背景下武术套路的市场化推广分析.....李本一，金明成（28）

开放与包融：国内竞技夜光舞龙推进分析.....尹延蒙（31）

《武术散打竞赛规则》的改变对散打运动员的影响.....朱 慧，张雅萍（34）

散打防守反击中的腿法运用研究.....徐 萌（38）

武术段位制在芷江县中小学推广现状研究.....徐 超，谈 莹（41）

探析侧踹腿在女子散打比赛中的重要性.....李永红（43）

【社会武术研究】

“攻防内涵解读”提升24式简化太极拳教学效果的研究.....卢伯春（45）

太极拳融入城市文化品牌构建的思考——以建设“太极蓉城”为例
.....陶朔秀（48）

太极柔力球在三亚高校开展的SWOT分析.....王 悦（52）

机遇与挑战：全民健身国家战略对太极拳的健康诉求.....唐美彦，於世海（54）

论高职院校业余武术运动员赛前焦虑研究——以“贵阳幼高专”为例
.....韩云鹏（60）

武术对青少年意志品质的影响探析.....高 艳（63）

陈式太极拳对小学生下肢力量影响的实验研究.....樊永安（65）

浅析太极拳核心区力量训练.....胡文斌（68）

【武术教学研究】

苏州市中小学武术项目教学现状研究
.....颜辉萍，王雪梅，张君贤，方 勇，曹晨曦，张宗豪，王国志（70）

武术研究

2017年10月

第2卷 第10期

2017年10月28日出版

主 编：田文波

副主编：赵光圣

李金龙

郭玉成

责任编辑：赵 岷 宿继光

张大志 任苗苗

郭维维 高锦锋

徐重午

英文编辑：尚秀烨

| | |
|----------------------------|--------------|
| 宜昌市少儿武术培训可持续发展研究 | 彭云钊, 向丹(75) |
| 试析我国学校武术教育现状与对策 | 肖海东, 翟文厦(78) |
| 校园武术弘扬民族传统文化的理论研究 | 安文雪(81) |
| 浅析校园武术专项化的作用、价值及对策——以太极拳为例 | 马多玲(85) |
| 少儿武术教学策略研究 | 张杰(88) |

【国外武技研究】

| | |
|-----------------------------|--------|
| 古典跤运动员大训练周期生化指标和力量训练监控的应用研究 | 乔勇(90) |
|-----------------------------|--------|

【民族民俗体育】

| | |
|--------------------------|---------------------|
| 民族传统体育文化在黔南地区中学传承与发展研究 | 王亚琼, 罗玲, 蓝芬, 任波(93) |
| 以民族民间游戏为主线的体育教学设计研究 | 袁建伟(98) |
| 全民健身背景下黔东南少数民族传统体育发展路径研究 | 谭小春, 马雪(101) |
| 我国毽球运动赛事冠名现状与产业化发展模式构建 | 高润花, 王开广, 安嘉平(104) |
| 高校民族传统体育课程建设之审视与优化 | 张艳(108) |
| 四川省高校健身气功运动队现状研究 | 孙克忠, 石伟(111) |
| 蒙古族那达慕文化的传承与发展 | 梁健锋(115) |
| 云南民族传统体育项目板鞋竞速发展现状与对策研究 | 向明巍(117) |
| 黄平县芦笙舞和健美操的传播比较研究 | 赵敏, 张忠杰(119) |

【体育理论与实践】

| | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 学生《标准》测试不合格人群特征分析——以广西柳州市5所普通高校为例 | 李丽丹, 农路华(122) |
| 唐山市曹妃甸区农村小学体育教学现状调查 | 张彩星, 吴双玉(124) |
| 西部地区户外休闲运动发展方式研究 | 何鹏(129) |
| 中学体育教学中人性教育探索 | 林磊(132) |
| 田径运动员体能训练研究 | 邵彤(136) |
| 中文体育核心期刊健身健美操研究文献计量分析 | 张柳繁(138) |
| 1978年高考恢复以来体育专业外语教学内容及教改内容研究综述 | 邵妮娜, 牛健壮, 于雪梅, 高妮娜, 张承意(142) |
| 全民健身战略背景下跑步健身类APP发展现状及路径研究 | 顾怡然, 孙振武(146) |
| 注意力与非注意力下IEMG特征分析——以深蹲为例 | 卢吉洪(149) |
| 中学体育教学与信息技术深度融合的策略研究 | 孙莉莉(152) |
| 竞技体操的发展趋势研究——以跳马为例 | 刘光伟(155) |

主管单位: 山西省体育局
 主办单位: 山西体育文化传媒有限公司
 编辑出版: 《武术研究》编辑部
 总 编: 田文波
 地 址: 太原市大营盘寇庄北街3号
 电 话: (0351) 7044201
 电子信箱: wushukexuesx@163.com
 法律顾问: 姚雪飞
 印 刷: 山西百花印刷有限公司
 国外发行: 中国国际图书贸易总公司(京2810信箱)
 国外代号: M1925
 国内发行: 山西省邮政报刊发行局
 邮发代号: 22-86

CONTENTS

- The Red Memory:Activity of Martial Arts during the Anti-Japanese War Cai Baozhong (1)
- The Development of Guizhou WushuYang Weilei (5)
- On the Development of Wushu IndustryWang Dongdong (9)
- Reflections on the Development of School Wushu in China Guo Wei (12)
- Review on the Research of Dong's Wushu CultureZhang Jianglong, Zhang De (16)
- The Demands of Contemporary Harmonious Society: Spiritual Connotation of Wushu Culture
.....Wang Yanping, Zhou Xiaoqing, You Caicheng, Zhang Dongqin (20)
- On the British and American Literary Images of Some Shaolin Monks by the Analysis of American Shaolin
.....Chen Lu (23)
- The Path Analysis of Wushu Culture Transmission in Confucius InstituteSong Yazhou (26)
- On the Market-oriented Development of Wushu Routine under the Background of Sport Consumption
.....Li Benyi, Jin Mingcheng (28)
- Open and Incarnation: Analysis of Domestic Competitive Luminous Dragon.....Yin Yanmeng (31)
- The Influence of Chinese Wushu Sanda Competition Rules on Sanda AthletesZhu Hui, Zhang Yaping (34)
- Analysis of Leg Skills Application in Sanda Defensive BackXu Meng (38)
- Wushu Rank in the ZhiJiang County Promotion and Countermeasures of Primary and Secondary Schools
.....Xu Chao, Tan Ying (41)
- On the Importance of Side Kick in Women Sanda CompetitionsLi Yonghong (43)
- The Application of "Explanation of Offensive and Defensive Meaning" to Improve Teaching Effect OF the 24 Simplified
Taijiquan.....Lu Bochun (45)
- On the Integration of Taijiquan into Urban Cultural Brand Construction ——A Case Study of “Taiji Rongcheng”
.....Tao Shuoxiu (48)
- The SWOT Analysis of Taiji Soft-ball in the Universities and Colleges of SanyaWang Yue (52)
- Opportunities and Challenges:the National Fitness Strategy's appeal to Tai ChiTang Meiyun, Yu Shihai (54)
- On the Pre-competition Anxiety of Amateur Wushu Athletes in Vocational Colleges.....Han Yunpeng (60)
- The Influence of Wushu on Young People's Will QualityGao Yan (63)
- Experimental Study of Chen Taijiquan Exercise Impact on Pupil' s Strength of Lower Limbs..... Fan Yongan (65)
- The Core Area Strength Training of Taijiquan.....Hu Wenbin (68)
- The Teaching Status of Wushu in Primary and Secondary Schools of Suzhou
.....Yan Huiping, Wang Xuemei, Zhang Junxian, Fang Yong, Cao Chenxi, Zhang Zonghao, Wang Guozhi (70)
- On the Sustainable Development of Wushu Training in Yichang City.....Peng Yunzhao, Xiang Dan (75)

| | |
|--|---|
| On the Present Situation and Countermeasures of Wushu Education in Schools in China | Xiao Haidong, Zhai Wensha (78) |
| The Oretical Research on Campus Wushu Developing National Traditional Culture | An Wenxue (81) |
| On the Role, Value and Countermeasures of Campus Wushu Specialization ——Taking Taijiquan as an example | Ma Duoling (85) |
| On Teaching Strategies of Children's Wushu | Zhang Jie (88) |
| On the Application of Biochemical Indicators and Power Training Monitoring of Classical Wrestlers in the Grand Training Period | Qiao Yong (90) |
| On the Inheritance and Development of Ethnic Traditional Sports Culture in Qiannan Middle Schools | Wang Yaqiong, Luo Ling, Lan Fen , Ren Bo (93) |
| On the Teaching of Physical Education with National Folk Game | Yuan Jianwei (98) |
| On the Development Path of Traditional Minority National Sports in the Southeast of Guizhou under the Background of the National Fitness | Tan Xiaochun, Ma Xue (101) |
| Research on Construction of Development Model of Shuttlecock Sport Industry | Gao Runhua, Wang Kaiguang, An Jiaping (104) |
| The Examination and Optimization of National Traditional Sports Curriculum Construction in Universities | Zhang Yan (108) |
| On the Present Situation of Qigong Teams in Sichuan Universities and Colleges | Sun Kezhong, Shi Wei (111) |
| The Inheritance and Development of Mongolian Nadam Culture | Liang Jianfeng (115) |
| On the Development Status and Countermeasures of Yunnan Ethnic Traditional Platform Shoes Racing | Xiang Mingwei (117) |
| A Comparison of Spreading about HUANG-Ping's Aerobics and Lusheng Dance | Zhao Min, Zhang Zhongjie (119) |
| The Characteristics of the Students Who are Disqualified According the National Student Physical Health Standards | Li Lidan, Nong Luhua (122) |
| Investigation of the Status of Physical Education in Rural Primary School in CaoFeiDi District of Tangshan City | Zhang Caixing, Wu Shuangyu (124) |
| On the Development Mode of Outdoor Leisure Sports in Western China | He Peng (129) |
| On the Human Nature Education in Middle School Sports Teaching | Lin Lei (132) |
| On the Physical Training of Track and Field Athletes | Shao Tong (136) |
| Measurement Analysis on Fitness Aerobics Literature of Chinese Sports Core Journals | Zhang Liufan (138) |
| Research Review of Foreign Language Teaching Contents and Teaching Reform Contents of P.E. Major Since 1978 | Shao Nina, Niu Jianzhuang, Yu Xuemei, Gao Nina, Zhang Chengyi (142) |
| Development Status and Path of Running Fitness APP in the Context of National Fitness Strategy | Gu Yiran, Sun Zhenwu (146) |
| IEMG Characteristics Analysis under Attention and Non-attention ——A case study of deep squat | Lu Jihong (149) |
| The Strategy of Deep Integration of Physical Education and Information Technology in Middle Schools | Sun Lili (152) |
| On the Development Trend of Competitive Gymnastics——Taking the vault as study example | Liu Guangwei (155) |

武术研究 编委会

编委会主任:邱丕相

编委会副主任:王家宏 苏长来

编委会委员:(以姓氏笔划为序)

| | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 马文国 | 马世坤 | 马 剑 | 王 岗 | 王家宏 | 王满福 | 田文波 | 田金龙 |
| 白永正 | 乔 梁 | 乔凤杰 | 任晋军 | 刘定一 | 杨祥全 | 苏长来 | 李 龙 |
| 李印东 | 李成银 | 李金龙 | 李朝旭 | 邱丕相 | 张继生 | 陈 青 | 陈振勇 |
| 武 杰 | 赵光圣 | 赵秋菊 | 洪 浩 | 骆红斌 | 栗胜夫 | 郭 红 | 郭玉成 |
| 梅杭强 | 常乃军 | 崔乐泉 | 程大力 | 温佐惠 | 曾于久 | 路云亭 | 蔡仲林 |

● CNKI 中国期刊全文数据库收录期刊

● 中国学术期刊综合评价数据库来源期刊

● 中国人文社科引文数据库来源期刊

● “万方数据——数字化期刊群”入网期刊

● 支持单位: 苏州大学体育学院

武术研究

2017年 第2卷 第10期

WUSHU STUDIES

2017 Vol.2 No.10

主管单位: 山西省体育局

主办单位: 山西体育文化传媒有限公司

总 编: 田文波

编辑出版: 《武术研究》编辑部

主 编: 田文波

地 址: 太原市大营盘寇庄北街3号, 030012

电 话: (0351) 7044201

电子信箱: wshukexuesx@163.com

法律顾问: 姚雪飞

印 刷: 山西百花印刷有限公司

国外发行: 中国国际图书贸易总公司(京2810信箱)

国外代号: M1925

国内发行: 山西省邮政报刊发行局

邮发代号: 22-86

Responsible Institution:

ShanXi Sports Management Bureau

Sponsor: Shanxi Sports Culture Media Co., Ltd.

Director: Tian Wenbo

Editor Publication: Editorial Office of Wushu Studies

Chief Editor: Tian Wenbo

Address: 3, North Kouzhuang Street, Taiyuan, 030012, China

Telephone: (0351) 7044201

E-mail: wshukexuesx@163.com

Law Consultant: Yao Xuefei

Printer: Baihua Printing Co. Ltd. Of Shanxi

Overseas Distributed: International Book Trading Corporation of China (P.O. Box 2810 Beijing)

Overseas Post Code: M1925

Domestic Distribution: Newspaper and Magazine Distribution Bureau of Shanxi Post

Distribution Post Code: 22-86

国际标准刊号 ISSN2096-1839

国内统一刊号 CN14-1387/G8

出版日期: 2017年10月28日

定 价: 15.00元