

ISSN2096-1839
CN14-1387/G8

武术研究

WUSHU STUDIES

2020年 第5卷 第三期

ISSN 2096-1839



2020.3

武术研究

2020年3月
第5卷第3期
2019年3月28日出版

主 编：田文波
副主编：赵光圣
李金龙
郭玉成

责任编辑：赵 岷 宿继光
张大志 任苗苗
郭维维 徐重午

英文编辑：尚秀烨

目 录

【专家论谈】

论武术文化的三维主体结构框架设计及其含义……蔡宝忠，高振峰，王东（1）

【武术发展研究】

体育强国背景下高校武术教育发展研究……李世宏，李卓嘉，李丽，崔梦丽（4）

供给侧改革背景下武术与民族传统体育人才生态化培养研究
……刘晋元，孙艳（8）

我国高中校园武术发展的现实困境与优化路径研究……高德超（12）

“非遗”视角下传统武术传承与发展研究……石文颜（16）

全媒体语境下武术跨文化多模态传播构式研究
……焦丹，赵志男（19）

【武术文化研究】

演化与建构：现代社会中武术社会关系探骊……和静静（24）

武术仪式的发展演变与认同构建……魏俊威，刘静，黄毅（28）

“水浒武术文化”视角下的梁山功夫发展研究
……尹成敏，王飞华（31）

《武编》温家拳考……赵洋，王晓晨，彭春兰（34）

传统武术拜师仪式的文化认同研究……腾利员（39）

改革开放40年明清武术史研究……卢斌，余水清（43）

武术文化中“物象与兴象”的博弈……郭旗（47）

社会存在视角下的传统武术形态研究……朱丽霞（50）

【竞技武术研究】

基于文献计量的中国擒拿发展现状层次分析……刘明亮，刘晓昊，王顺飞（54）

新时代贵州省武术套路发展研究……刘玲娜，陈会鹏（58）

武术搏击俱乐部发展现状与运营对策分析
……李昭威，华向飞，郑艳杰，王伯余（60）

羁绊与蜕变：武术散打国际传播探究……白鸽（63）

【社会武术研究】

大众武术健身之眼法问题辨析……乔超（67）

云南彝族传统武术溯源……彭阳（70）

内家拳呼吸方式之探讨……刘钧天，孙亮（72）

社会结构下武术消费需求的定位与发展研究	褚玉杰(75)
武术运动损伤的致伤因子与预防措施探析	郭小沅(79)
武术段位制与学校体育结合研究	张和平(83)
【武术教学研究】	
武术进校园实践路径研究	杨志勇(86)
传统武术进学校的价值阐释与路径研究	段瑞文, 卢斌(89)
“双遗”保护语境下木偶融入武术课程研究	戚泞淑(93)
【国外武技研究】	
跆拳道运动员力量训练探析	谭苑昊, 臧加慧(96)
单节幼儿跆拳道训练课教学方法研究	杨怀军(98)
【民族民俗体育】	
“二青会”预赛西北五省代表队自由式摔跤甲组成绩分析	曹庆华, 马芳(101)
山西省高等院校健身气功发展对策研究	朱清华, 王超瀛(104)
非遗保护战略下民族传统体育文化传播的机遇与挑战	自明(106)
我国代表性非物质文化遗产传承现状——兼谈对学校开展传承的启示	覃宇德, 房佳婕, 樊坤(108)
德宏州景颇族传统体育文化传承与发展研究	周国霞, 周明(112)
健康中国背景下健身气功推广路径研究	李芳丽(115)
腰鼓运动发展战略研究	成康(118)
“美丽西藏”建设背景下藏族赛马节发展的SWOT分析	赵聚, 朱亚成(123)
体育旅游视角下新疆民运会发展刍议	白炎庆, 王贵仓(129)
【体育理论与实践】	
体育休闲: 精准扶贫路径新探	侯建斌(131)
滇西北高校大学生体质健康现状与体育课程改革关联性研究	刘丽(134)
体育游戏法在高校女生体育教学中的作用研究	赵长海(137)
高校不同体型大学生健康意识调查研究	张锐(140)
体育经济政策视角下体育产业发展研究	李汉明(142)
粤西地区体育服务与管理毕业生就业情况分析 & 就业指导对策	陈金婵, 黎宇, 黄汉池(145)
加压训练对人体机能的影响研究	侯璐(149)
国外体育健身俱乐部研究视阈分析	王思文, 樊炳有(151)
滑板运动对学生平衡能力的提升研究	杨顺, 时凯鑫(154)

主管单位: 山西省体育局
 主办单位: 山西体育文化传媒有限公司
 编辑出版: 《武术研究》编辑部
 总 编: 田文波
 地 址: 太原市大营盘寇庄北街3号
 电 话: (0351) 7044201
 电子信箱: wushukexuesx@163.com
 法律顾问: 姚雪飞
 印 刷: 山西百花印刷有限公司
 国外发行: 中国国际图书贸易总公司(京2810信箱)
 国外代号: M1925
 国内发行: 山西省邮政报刊发行局
 邮发代号: 22-86

CONTENTS

The Design of Three-Dimensional Main Body Structure Frame of Wushu Culture and Its Meaning	Cai Baozhong, Gao Zhenfeng, Wang Dong (1)
The Development of Wushu Education in Colleges and Universities under the Background of Powerful Sports	Li Shihong, Li Zhuojia, Li Li, Cui Mengli (4)
On Ecological Cultivation of Wushu and Traditional National Sports Talents under the Background of Supply Side Reform	Liu Jinyuan, Sun Yan (8)
On the Realistic Predicament and Optimization Path of Wushu Development in High Schools in China	Gao Dechao (12)
On the Inheritance and Development of Traditional Wushu from the Perspective of "Intangible Cultural Heritage"	Shi Wenyan (16)
On Cross-cultural Multi-modal Communication Structure of Wushu in the Context of Omnimedia: Problems and Solutions	Jiao Dan, Zhao Zhinan (19)
Evolution and Construction: on the Social Relationship of Wushus in Modern Society	He Jingjing (24)
The Evolution and Identity Construction of the Ritual Culture of Wushu	Wei Junwei, Liu Jing, Huangyi (28)
On Liangshan's Kung Fu Development Strategy from the Perspective of Contemporary Social Value of "Shuihu Wushu Culture"	Yin Chengmin, Wang Feihua (31)
Textual Research on Wen Boxing in 《Martial Arts Edit》	Zhao Yang, Wang Xiaochen, Peng Chenlan (34)
Retrospect and Exploration: Cultural Identity of Traditional Wushu master worship ceremony	Teng Liyuan (39)
A Review of the Study of Wushu History in Ming and Qing Dynasties in the 40 years of Reform and Opening up	Lu Bin, Yu Shuiqing (43)
The Game of "Physical Image and Image Evolution" in Wushu Culture	Guo Qi (47)
The Form of Traditional Wushu from the Perspective of Social Existence	Zhu Lixia (50)
Hierarchical Analysis of Status Quo of Research in China's Capture Development Based on Literature Method	Liu Mingliang, Liu Xiaohao, Wang Shunfei (54)
On the Development of Wushu Sets in Guizhou Province in the New Era	Liu Lingna, Chen Huipeng (58)
The Analysis of the Development Present Situation and the Operational Countermeasure of Wushu Fight Clubs	Li Zhaowei, Hua Xiangfei, Zheng Yanjie, Wang Boyu (60)
Fetter and Transformation: the New Journey of Wushu Sanda in International Communication	Bai Ge (63)
Analysis on the eye method of Mass Wushu fitness	Qiao Chao (67)
The Trace to the Source of Yi Ethnic Group Traditional Wushu in Yunnan	Peng Yang (70)
On Respiration of the Internal Styles of Chinese Wushu	Liu Juntian, Sun Liang (72)

Positioning and Development of Wushu Consumption Demand under the Social Structure	Chu Yujie (75)
Analysis on Injury Factors and Preventive Measures of Sports Injury in Wushu	Guo Xiaoyuan (79)
On the Combination of Wushu Duan System and School Physical Education	Zhang Heping (83)
On the Practical Path of Wushu Entering the Campus	Yang Zhiyong (86)
The Value Interpretation and Path Study of Traditional Wushu Entering School System	Duan Ruiwen, Lu Bin (89)
On the Development of Puppet Integration into Wushu Curriculum in the Context of "Double Heritage" Protection	Qi Ningshu (93)
Analysis on Strength Training of Taekwondo Athletes	Tan Yuanhao, Zang Jiahui (96)
On the Method of Single Taekwondo Training Class for Children	Yang Huaijun (98)
Analysis on the Results of Freestyle Wrestling Group A of the Northwest Five Provinces Teams—— "China's 2nd Youth Games Pre-Contest"	Cao Qinghua, Ma Fang (101)
A study on the development of Qigong in Colleges and universities of Shanxi Province	Zhu Qinghua, Wang Chaoying (104)
Opportunity and Challenge of Ethnic Traditional Sports Culture Dissemination under the Strategy of Protecting Intangible Cultural Heritage	Zi Ming (106)
Present Situation of Inheritance of Representative Intangible Cultural Heritage in China——Also on the Enlightenment of Carrying out Inheritance in Schools	Qin Yude, Fang Jiajie, Fan Kun (108)
The Inheritance and Development of Traditional Sports Culture of Jingpo Nationality in Dehong	Zhou Guoxia, Zhou Ming (112)
On the Promotion Path of Body-building Qigong in the Background of Health China	Li Fangli (115)
On the Development Strategy of Waist Drum Sport Based on SWOT Analysis	Cheng Kang (118)
SWOT Analysis of Tibetan Horse Racing Festival Development under the Background of Beautiful Tibet Construction	Zhao Ju, Zhu Yacheng (123)
On the Development of Xinjiang National Games from the Perspective of Sports Tourism	Bai Yanqing, Wang Guicang (129)
Sports Leisure: A New Probe into the Path of Accurate Poverty Alleviation	Hou Jianbin (131)
A Study on the Relationship between the Present Status of Physical Health and the Reform of Physical Education Curriculum	Liu Li (134)
The Role of Sports Game Method in College Female Physical Education	Zhao Changhai (137)
The Investigation of the Health Consciousness of Different Shape College Students—— A case study of Nanjing Communications Institute of Technology	Zhang Rui (140)
The Development of Sports Industry from the Perspective of Scientific Sports Economic Policy	Li Hanming (142)
Analysis on the Employment Situation of Sports Service and Management Graduates in Western Guangdong and the Countermeasures of Employment Guidance	Chen Jinchan, Li Yu, Huang Hanchi (145)
Effects of Pressurized Training on Human Function	Hou Lu (149)
Analysis on the Research Perspective of Sports Fitness Clubs Abroad	Wang Siwen, Fan Bingyou (151)
On the Improvement of Balance Ability of Students by Skateboarding	Yang Shun, ShiKaixin (154)

武术研究 编委会

编委会主任:邱丕相

编委会副主任:王家宏

编委会委员:(以姓氏笔划为序)

于海	马剑	马文国	马世坤	马廉祯	王岗	王家宏
田文波	田金龙	白永正	乔梁	乔凤杰	任晋军	杨祥全
李龙	李印东	李成银	李金龙	李朝旭	邱丕相	余水清
陈青	陈勇	陈振勇	和有禄	庞辉	赵光圣	洪浩
骆红斌	郭红	郭玉成	梅杭强	常乃军	崔乐泉	崔昕平
程大力	温佐惠	路云亭	蔡仲林	缪柯	慎承允(韩国)	寒川恒夫(日本)

- 中国国际影响力优秀学术期刊
- 《中国学术期刊(光盘版)全文收录期刊》
- 国家哲学社会科学学术期刊数据库
- 中国学术期刊综合评价数据库来源期刊
- 中国人文社科引文数据库来源期刊
- “万方数据——数字化期刊群”入网期刊

- 支持单位:苏州大学体育学院

武术研究

2020年 第5卷 第3期

WUSHU STUDIES

2020 Vol.5 No.3

主管单位:山西省体育局
主办单位:山西体育文化传媒有限公司
总编:田文波
编辑出版:《武术研究》编辑部
主编:田文波
地址:太原市大营盘寇庄北街3号, 030012
电话:(0351) 7044201
电子信箱:wshukexuesx@163.com
法律顾问:姚雪飞
印刷:山西百花印刷有限公司
国外发行:中国国际图书贸易总公司(京2810信箱)
国外代号:M1925
国内发行:山西省邮政报刊发行局
邮发代号:22-86

Responsible Institution:
ShanXi Sports Management Bureau
Sponsor:Shanxi Sports Culture Media Co.,Ltd.
Director:Tian Wenbo
Editor Publication:Editorial Office of Wushu Studies
Chief Editor: Tian Wenbo
Adress:3, North Kouzhuang Street, Taiyuan, 030012, China
Telephone:(0351) 7044201
E-mail:wshukexuesx@163.com
Law Consultant:Yao Xuefei
Printer:Baihua Printing Co. Ltd. Of Shanxi
Overseas Distributed:International Book Trading Corporation
of China (P. O. Box 2810 Beijing)
Overseas Post Code:M1925
Domestic Distribution:Newspaper and Magazine Distribution
Bureau of Shanxi Post
Distribution Post Code:22-86

国际标准刊号 ISSN2096-1839
国内统一刊号 CN14-1387/G8

出版日期:2020年3月28日 定价:15.00元