

ISSN 2096-1839
CN 14-1387/G8

武术研究

WUSHU STUDIES

2023年 第8卷 第一期

ISSN 2096-1839



9 772096 183233

2023.1

武术研究

2023 年 1 月
第 8 卷 第 1 期
2023 年 1 月 28 日出版

主 编：田文波
副主编：赵光圣 李金龙
郭玉成 宿继光

责任编辑：赵 岷 张大志
任苗苗 郭维维
徐重午 孟婷然
王璐

英文编辑：尚秀烨

目 录

【专家论谈】

武术竞赛的知与行陈 青，张 晶（1）

【武术发展研究】

太极拳国际传播模式研究黄佳蕾，杨敢峰（5）

中国武术国际深度传播策略研究李彦丽，赵佳嘉，韩政（9）

时过境迁：当代武术技击性衰微原因探析赵文龙（13）

“双循环”新格局下武术产业化发展的逻辑、挑战与纾解

.....谷天心，高 浩，吴珈蓝（16）

【武术文化研究】

太极拳养生文化生成的内涵、特征与启示王柏利，裴姣姣（22）

历史变迁视野下新疆武术文化教育价值取向理性审思董艳芳，杨 飞（27）

近现代武术教育思想演变特征及当代启示杨澳伟（30）

太极拳助力中国女性健康发展探析房 东（34）

从技击的视角谈传统武术文化的“抽象继承”童 棵（38）

【竞技武术研究】

武术套路训练日志系统后台的设计与开发彭李明，王超群（41）

旋子转体 720° 接马步动作起跳技术的肌肉力学特征分析陈盼盼（45）

【社会武术研究】

术道同源：十三势拳与合气道比较分析赵 波（48）

川东土家余门拳文化特征与社会价值研究邓闾林，何月冬（54）

闽南地区五祖拳的技术特点、功能价值及传承路径研究杨双庆（57）

传统武术项目进校园的 SWOT 分析李仲为，刘凤虎（60）

【武术教学研究】

民族传统体育课程体育品德评价指标体系建构

.....陈 悦，张 新，黄明杰，潘 丰（65）

“对分课堂”模式在公体太极拳教学中的改革研究张 路，田洪涛（71）

新时代背景下学校武术教育发展路径探析夏一帆，彭国强（75）

立德树人背景下高职武术教学与课程思政融合研究邵玉吉，卢 斌（79）

【国外武技研究】

非智力因素对高校跆拳道专选课程教学的影响研究.....李文虎（83）

【民俗体育研究】

“双减”政策契机下藤球运动在贵州黔南中小学的开展情况研究

.....石正成，李朝福（86）

高校健身气功课程思政建设的价值、困境与路径研究.....

.....张鑫，许晓琴，钱红军（90）

贵州省锦屏县新化舞狮的传承与发展路径研究

.....吴永欢，李增，杜显浪，熊姗姗（94）

非物质文化遗产视阈下汝城香火龙传承研究.....雷强（98）

彝族传统体育文化共同体构建路径研究.....杨建美，赵惠，许永乾（101）

忻定原盆地“挠羊赛”的文化变迁及创造性转化.....张牧雨，姚思远（104）

火把节的“传承”与阿妹戚托舞“交融”中“三生空间”演进研究.....

.....陈伟，陈锦向，潘江洁（108）

马王堆导引术对中老年慢性病的治疗机理研究.....李楠（112）

民族传统体育非物质文化遗产研究综述与展望.....连雪琳，姜存喜（115）

东北地区传统冰雪文化传承策略研究.....王成乾（120）

苗族锦鸡舞文化传播路径探析.....姚孟美，杨婷（123）

乡村振兴战略下传统射箭运动的传承与发展研究——以藏族五彩神箭为例

.....陈喆，牛欢，闫亚飞，姬身政（126）

贵州瑶族陀螺历史演进探析.....代琳，潘升（130）

【体育理论与实践】

湘西地区特殊学校聋哑儿童社会适应体育干预影响研究

.....郭淑媛，吴湘军，张福兰，王澳伦，黄紫怡（133）

警察体育训练发展现状研究.....石大卫（136）

TPACK 视角下山西省高校体育教师教学能力发展策略研究

.....张国栋，欧阳志萍（139）

冬藏视阈下对冬泳运动的思考.....潘冬梅，陈艳（143）

肥胖人群免疫功能的变化特点及运动干预效应研究

.....乾佑玲，肖哲，朱欢（147）

云教育平台建设下高校体育课程思政教育资源共享发展研究.....余娜（154）

主管单位：山西省体育局

主办单位：山西体育文化传媒有限公司

编辑出版：山西体育文化传媒有限公司

总编：田文波

地址：太原市大营盘寇庄北街3号

电话：（0351）7044201

电子信箱：wushukexuesx@163.com

法律顾问：姚雪飞

印刷：山西百花印刷有限公司

国外发行：中国国际图书贸易总

公司（京2810信箱）

国外代号：M1925

国内发行：山西省邮政报刊发行局

邮发代号：22-86

CONTENTS

On the Development of Wushu Competitions in the New Era	Chen Qing, Zhang Jing (1)
On the International Communication Mode of Tai Chi.....	Huang Jialei, Yang Ganfeng (5)
Research on the Strategy of International in-depth Communication of Chinese Wushu	Li Yanli, ZhaoJiajia, Han Zheng (9)
Time Has Passed: An Analysis About the Reasons To the Decline of the Attacking Ability of Wushu in Modern Times	Zhao Wenlong (13)
On the Logic, Challenge and Resolution of Wushu Industrialization under the New Pattern of "Double Circulation"	Gu Tianxin, Gao Hao, Wu Jialan (16)
Connotation, Characteristics and Enlightenment of The Formation of Taijiquan Health Culture	Wang Baili, Pei Jiaojiao (22)
Rational Reflection on the Value Orientation of Xinjiang Wushu Culture Education from the Perspective of Historical Change.....	Dong Yanfang, Yang Fei (27)
Evolution Characteristics and Contemporary Enlightenment of Modern Wushu Education Thoughts	Yang Aowei (30)
On Taijiquan's Contribution to the Healthy Development of Chinese Women	Fang Dong (34)
On the “Abstract Inheritance” of Traditional Wushu Culture from the Angle of Attack and Defense	Tong Ke (38)
Design and Development of the Background of Wushu Training Log System	Peng Liming, Wang Chaoqun (41)
The Muscle Mechanical Characteristic Analysis of Spinning Butterfly 720° Connecting the Horse Stance Jumping Techniques	Chen Panpan (45)
The Analysis of the Thirteen-style Quan and Aikido	Zhao Bo (48)
On the Cultural Characteristics and Social Value of Tujia Yumen Boxing in East Sichuan	Deng Kailin, He Yuedong (54)
On the Technical Characteristics, Functional Value and Inheritance Path of Wuzuquan in Southern Fujian	Yang Shuangqing (57)
SWOT Analysis of Traditional Wushu Sport Entering Schools	Li Zhongwei, Liu Fenghu (60)
Construction of Evaluation Index System of Sports Morality in National Traditional Sports Curriculum	Chen Yue, Zhang Xin, Huang Mingjie, Pan Feng (65)
The Reform of Split Classroom Model in Public Taijiquan Teaching —— Taking Baise College as an Example	Zhang Lu, Tian Hongtao (71)
An Analysis of the Concept and Path of school Wushu Education Reform.....	Xia Yifan, Peng Guoqiang (75)

The Integration of Wushu Teaching and Curriculum Ideology and Politics in Vocational Colleges	Shao Yuji, Lu Bin (79)
The Influence of Non-Intellectual Factors on the Teaching of Taekwondo Elective Courses in Colleges and Universities	Li Wenhui (83)
On the Sustainable Development of Rattan Ball Sport in Qiannan Primary and Secondary Schools in Guizhou under the Opportunity of "Double Reduction"	Shi Zhengcheng, Li Chaofu (86)
On the Values, Difficulties and Paths of Ideological and Political Construction for College Health Qigong Education	Zhang Xin, Xu Xiaoqin, Qian Hongjun (90)
On the Inheritance and Development Path of Xinhua Lion Dance Being a Sports Intangible Cultural Heritage in Jinping County of Guizhou	Wu Yonghuan, Li Zeng, Du Xianlang, Xiong Shanshan (94)
On the Inheritance of Rucheng Xianghuolong from the Perspective of Intangible Cultural Heritage	Lei Qiang (98)
On the Ways of Constructing the Traditional Sports Culture Community of Yi Nationality	Yang Jianmei, Zhao Hui, Xu Yongqian (101)
Cultural Change and Creative Transformation of "Scratching Sheep Competition" in Xindzhou Area of Shanxi	Zhang Muyu, Yao Siyuan (104)
On the Evolution of the "Three-life Space" in the "Inheritance" of the Torch Festival and the "Fusion" of the A-Mei Qi Tuo Dance	Chen Wei, Chen Jinxiang, Pan Jiangjie (108)
On the Therapeutic Mechanism of Mawangdui Guidance for Chronic Diseases in Middle-Aged and Elderly	Li Nan (112)
Review and Prospect of Researches on Intangible Cultural Heritage of National Traditional Sports	Lian Xuelin, Jiang Cunxi (115)
On the Inheritance Strategy of Traditional Ice and Snow Culture in Northeast China	Wang Chengqian (120)
On the Communication Path of Miao Jinji Dance Culture	Yao Mengmei, Yang Ting (123)
The Inheritance and Development of Traditional Ethnic Archery under the Strategy of Rural Revitalization——A case study of Tibetan Five-Color God Archery	Chen Zhe, Niu Huan, Yan Yafei, Ji Shenzheng (126)
The Historical Evolution of the Yao Gyro in Guizhou Province	Dai Lin, Pan Sheng (130)
The Influence of Social Adaptation Sports Intervention on Deaf-mute Children in Special Schools in Western Hunan	Guo Shuyuan, Wu Xiangjun, Zhang Fulan, Wang Aolun, Huang Ziyi (133)
On the Development Status and Suggestions of Police Sports Training	Shi Dawei (136)
On Teaching Ability Development Strategy of Physical Education Teachers in Colleges and Universities in Shanxi Province Based on TPACK Perspective	Zhang Guodong, Ouyang Zhiping (139)
Reflection on Winter Swimming from Horizon of Winter-Storing	Pan Dongmei, Chen Yan (143)
Research Progress on Changes of Immune Function in Obese People and the Effect of Exercise Intervention	Qian Youling, Xiao Zhe, Zhu Huan (147)
On the Development of Ideological and Political Education Resources Sharing under the Construction of Cloud Education Platform	Yu Na (154)