

ISSN 2096-1839  
CN 14-1387/G8

# 武术研究

WUSHU STUDIES

2023年 第8卷 第三期

ISSN 2096-1839



9 772096 183233

2023.3

万方数据

武术研究

2023年 第8卷 第三期

## 武术研究

2023年3月  
第8卷第3期  
2023年3月28日出版

主 编：田文波

编辑部主任：任苗苗

责任编辑：赵 岷 张大志  
宿继光 任苗苗  
郭维维 徐重午  
孟婷然 王 璐

英文编辑：尚秀烨

# 目 录

### 【专家论谈】

大众武术健身问题探析.....乔 超（1）

### 【武术发展研究】

新时代中国武术国际化传播困境与路径探析.....宋淑瑶，徐春毅（4）

中华武术拳谱的传承困境与应对举措.....翁烨铭，段德键，武 冬（7）

全球化视阈下中国传统武术的文化认同与策略研究.....杜 艺，熊姗姗（12）

“一带一路”视阈下中国武术跨文化传播策略研究

.....袁黎佳，漆晓焱，刘 帅，代全茂（15）

协同治理视角下竞技武术与全民健身融合的意蕴与辩思.....高 颖（19）

### 【竞技武术研究】

表象训练在武术训练中的应用研究.....马程浩（22）

八角笼中的“枪与玫瑰”：制胜因素视阈下综合格斗运动员技术特征分析与研究

.....牟萧羽（26）

武术散打项目的时代价值研究.....李路军，张 硕（31）

### 【社会武术研究】

晰扬掌兵器形制考察与民族文化特征研究.....殷岳林，余 梅（35）

体教融合背景下北京市海淀区传统校武术项目发展现状研究.....李艳荣（39）

北京武术非物质文化遗产保护现状分析与传承对策研究

.....李嘉玥，李士英，李若鑫（43）

试论马氏通备鞭杆五阴七手的形成及其技术特点.....冯进勇，陈海东（47）

明代武举登科进士时空分布特征及成因分析.....黄 鹏，刘永福（51）

经济与道德：竞技武术商业化发展路径研究.....王智帆（56）

新时代体教融合背景下普通高校武术文化传承路径研究.....张淑霞（59）

### 【武术教学研究】

传统武德思政教育融入高校“武搏”课程的内容与路径研究

.....徐泉森，闫玉峰，郭明磊（63）

高校武术教学与“五育”的耦合机理及路径研究.....马 野，张宇程（66）

高校《武术》普修课程教师评分与学生实际得分的有效性研究

.....刘诗怡，李传琼，李国琪，黄秀秀，刘劲松（71）

“双减”政策背景下青少年武术培训机构发展现状及对策研究

.....江洁茹，刘文武（75）

文化传承视角下山西民俗体育高校课程化路径研究	吴颖冰, 陈霞霞, 戴羽 (80)
高校太极拳教学成效考核评价标准的逻辑反思与理念重塑	杨兵, 李文虎, 罗永春, 李文冰 (84)
<b>【民俗体育研究】</b>	
“周边传播”视阈下中国体育文化面向东盟的传播困境与路径研究	王康锋, 刘朝猛, 李荣娟 (87)
武陵山区民族传统体育空间分布特征及影响因素研究	王浩, 袁安发, 龙佩林, 郭振华 (92)
中国传统运动功法对脑卒中康复的研究进展	王帆, 杨慧馨 (95)
“一带一路”背景下甘肃民族传统体育文化传承与发展	张丽, 芦平生 (100)
云冈学视阈下民族体育文化探析与品牌建设	张宇泽, 刘易斯, 李晓楠 (104)
优秀传统体育文化在高校公共体育教学中的德育探析	刘慧, 董立兵 (107)
黔北传统体育项目“独竹漂”的历史演变与当代价值	潘升, 代琳 (111)
<b>【体育理论与实践】</b>	
基于融合式教学模式下高校公共体育课程思政元素及教学案例研究	吕超, 张婕 (114)
我国《全民健身计划》变迁与发展探究	王福粮, 崔运坤, 贾燕, 刘俊来 (119)
新时代高校体育课程思政的特点、困境及优化路径	姜亮, 陈立农, 谢书玉 (123)
课后服务背景下小学生课外体育活动的问题与路径研究	朱颖, 常朝阳 (126)
“体医融合”视阈下海南健身与健康融合中心服务定位及长效运营机制研究	陈琼夏 (130)
赋权与增能：“双减”政策背景下体育教师参与体育课后服务“减负增效”路径研究	赵静, 邹青海, 王羽 (133)
高校校园运动会与思政教育有机融合的价值与路径探索	咸峰, 张楠 (137)
多源流理论视阈下《体育法》修订的政策议程与展望	王涛 (140)
结构功能主义理论视野下江苏青少年体育健康促进联动机制构建	周全权, 杨永立 (146)
社会分层视角下我国体育运动水平等级评定工程的困境与出路	杨宇航, 位盛萌 (149)
电子竞技专业教材出版现状与对策	薛云涵 (153)

主管单位：山西省体育局  
 主办单位：山西体育文化传媒有限公司  
 编辑出版：山西体育文化传媒有限公司  
 总 编：田文波  
 地 址：太原市大营盘寇庄北街3号  
 电 话：(0351) 7044201  
 电子信箱：wushukexuesx@163.com  
 法律顾问：姚雪飞  
 印 刷：山西百花印刷有限公司  
 国外发行：中国国际图书贸易总公司（京2810信箱）  
 国外代号：M1925  
 国内发行：山西省邮政报刊发行局  
 邮发代号：22-86



## CONTENTS

On the Problems of Mass Wushu Fitness .....	Qiao Chao ( 1 )
On the Dilemma and Path of the International Communication of Chinese Wushu in the New Era .....	Song Shuyao, Xu Chunyi ( 4 )
Inheritance Dilemma and Countermeasures of Chinese Wushu Spectrum of Quan .....	Weng Yeming, Duan Dejian, Wu Dong ( 7 )
Cultural Identity and Strategy of Chinese Traditional Wushu in the Perspective of Globalization .....	Du Yi ,Xiong Shanshan ( 12 )
On the Cross-cultural Communication Strategy of Chinese Wushu from the Perspective of "the Belt and Road" .....	Yuan Lijia, Qi Xiaoyi, Liu Shuai, Dai Quanmao ( 15 )
Implication and Dialectical Thinking on the Integration of Competitive Wushu and National Fitness from the Perspective of Collaborative Governance .....	Gao Ying ( 19 )
The Application of Imagery Training in Wushu Athletic Training .....	Ma Chenghao ( 22 )
The "Guns and Roses" in the Octagon Analysis and Study of Technical Characteristics of Mixed Martial Arts Athletes from the Perspective of Winning Factors.....	Mu Xiaoyu ( 26 )
The Modern Value of Sanda Sport in Chinese Wushu .....	Li Lujun, Zhang Shuo ( 31 )
The Investigation of the Form of Xiyang-Zhang Weapons and the Study of National Cultural Characteristics .....	Yin Chanlin, Yu mei ( 35 )
Research on the Development of Wushu in Traditional Sports School of Haidian District in Beijing under the Background of Sports Education Integration .....	Li Yanrong ( 39 )
On the Status Quo of Beijing Wushu Intangible Cultural Heritage Protectionand the Inheritance Countermeasures .....	Li Jiayue, Li Shiyong, Li Ruoxin ( 43 )
Experimental Discussion on the Formation of Mashi Tongbei's Whip Rod Five Yin and Seven Hands and Its Technical Characteristics .....	Feng Jinyong, Chen Haidong ( 47 )
Analysis of the Characteristics and Causes of the Space-time Distribution of the Ming Dynasty Military Examination .....	Huang Peng, Liu Yongfu ( 51 )
Economy and Morality: on the Development Path of Commercialization of Competitive Wushu .....	Wang Zhifan ( 56 )
On the Inheritance Way of Wushu Culture in Ordinary Universities under the Integration of Sports and Education in the New Era .....	Zhang Shuxia ( 59 )
On the Content and Path of Integrating the Ideological and Political Education of Traditional Martial Ethics into the "Wushu and Combat" Courses in Colleges and Universities .....	Xu Quansen, Yan Yufeng, Gou Minglei ( 63 )
On the Coupling Mechanism and Path of Wushu Teaching and Wuyu in Colleges and Universities .....	Ma Ye, Zhang Yucheng ( 66 )
On the Validity of Teacher Grading and Students' Actual Scores in the General Wushu Course in Higher Education .....	Liu Shiyi, Li Chuanqiong, Li Guoqi, Huang Xiuxiu, Liu Jinsong ( 71 )

On the Development Status and Countermeasures of Adolescent Wushu Training Institutions under the Background of "Double Reduction" Policy.....	Jiang Jieru, Liu Wenwu ( 75 )
On the Curriculum Pathway of Shanxi Folk Sports University under the Vision of Cultural Inheritance .....	Wu Yingbing, Chen Xiaxia, Dai Yu ( 80 )
The Logical Reflection and Concept Remodeling of the Evaluation Standard of Taijiquan Teaching Effectiveness in Colleges and Universities.....	Yang Bing, Li Wenhua, Luo Yongchun, Li Wenbing ( 84 )
The Predicament and Path of the Communication of Chinese Sports Culture to ASEAN from the Perspective of Peripheral Communication .....	Wang Kangfeng, Liu Chaomeng, Li Rongjuan ( 87 )
On the Spatial Distribution Characteristics and Influencing Factors of Ethnic Traditional Sports in Wuling Mountain Area .....	Wang Hao, Yuan Anfa, Long Peilin, Guo Zhenhua ( 92 )
Research Progress of Chinese Traditional Exercise Methods in Stroke Rehabilitation.....	Wang Fan, Yang Huixin ( 95 )
Inheritance and Development of Gansu National Traditional Sports Culture under the Background of the Silk Road.....	Zhang Li, Lu Pingsheng ( 100 )
Analysis on Brand Construction of National Sports Culture from the Perspective of Yungang Studies .....	Zhang Yuze, Liu Yisi, Li Xiaonan ( 104 )
On the Moral Education of Excellent Traditional Sports Culture in Public Sports Teaching in Colleges and Universities .....	Liu Hui, Dong Libing ( 107 )
The Historical Evolution and Contemporary Value of “Single Bamboo Drift”, a Traditional Sport in Northern Guizhou .....	Pan Sheng, Dai Lin ( 111 )
A Case Study on Ideological and Political Elements and Teaching of Public Physical Education Course in Colleges and Universities Based on Integrated Teaching.....	Lv Chao, Zhang Jie ( 114 )
On the Change and Development of China's National Fitness Plan .....	Wang Fuliang, Cui Yunkun, Jia Yan, Liu Junlai ( 119 )
Characteristics, Dilemma and Optimization Path of Ideological and Political Education in College Physical Education Curriculum in the New Era.....	Jiang Liang, Chen Linong, Xie Shuyu ( 123 )
Problems and Paths of Extracurricular Sports Activities under the Background of After-school Service .....	Zhu Ying, Chang Zhaoyang ( 126 )
Hainan Fitness and Health Integration Center under the Integration of Sports and Medicine Research on Service Positioning and Long-term Operation Mechanism.....	Chen Qiongxia ( 130 )
Empowerment and Empowerment: on the Path of Physical Education Teachers' Participation in Physical Education After-school Services in the Context of Double Reduction Policy.....	Zhao Jing, Zou Qinghai, Wang Yu ( 133 )
The Value and Path Exploration of Organic Integration of Campus Sports Meeting and Ideological and Political Education .....	Xian Feng, Zhang Nan ( 137 )
The policy agenda and prospect of the amendment of sports law in the perspective of multi-source theory .....	Wang Tao ( 140 )
The Construction of the Linkage Mechanism of Jiangsu Youth Sports Health Promotion under the Perspective of Structural Functionalism Theory .....	Zhou Quanquan, Yang Yongli ( 146 )
The Dilemma and Outlet of Sports Level as Assessment Project in China from the Perspective of Social Stratification .....	Yang Yuhang, Wei Shengmeng ( 149 )
The Current Situation and Countermeasures of E-Sports Professional Textbook Publishing.....	Xue Yunhan ( 153 )

## 武术研究 编委会

编委会主任:邱丕相

编委会副主任:王家宏

编委会委员:(以姓氏笔划为序)

于海	马剑	马文国	马世坤	马廉祯
王家宏	史冬博	田文波	田金龙	白永正
乔梁	乔凤杰	杨祥全	李龙	李印东
李成银	李金龙	李朝旭	邱丕相	余水清
陈青	陈勇	陈振勇	和有禄	赵光圣
赵岷	洪浩	骆红斌	郭红	郭玉成
曹景川	梅杭强	常乃军	崔乐泉	崔昕平
陶玉流	温佐惠	路云亭	蔡仲林	缪柯

- 中国国际影响力优秀学术期刊
- 《中国学术期刊(光盘版)全文收录期刊》
- 国家哲学社会科学学术期刊数据库
- 中国学术期刊综合评价数据库来源期刊
- 中国人文社科引文数据库来源期刊
- “万方数据——数字化期刊群”入网期刊
  
- 支持单位:苏州大学体育学院

## 武术研究

2023年 第8卷 第3期

## WUSHU STUDIES

2023 Vol.8 No.3

主管单位:山西省体育局  
主办单位:山西体育文化传媒有限公司  
总 编:田文波  
编辑出版:山西体育文化传媒有限公司  
主 编:田文波  
地 址:太原市大营盘寇庄北街3号, 030012  
电 话:(0351) 7044201  
电子信箱:wshukexuesx@163.com  
法律顾问:姚雪飞  
印 刷:山西百花印刷有限公司  
国外发行:中国国际图书贸易总公司(京2810信箱)  
国外代号:M1925  
国内发行:山西省邮政报刊发行局  
邮发代号:22-86

Responsible Institution:  
ShanXi Sports Management Bureau  
Sponsor:Shanxi Sports Culture Media Co., Ltd.  
Director:Tian Wenbo  
Editor Publication:Editorial Office of Wushu Studies  
Chief Editor: Tian Wenbo  
Address:3, North Kouzhuang Street, Taiyuan, 030012, China  
Telephone:(0351) 7044201  
E-mail:wshukexuesx@163.com  
Law Consultant:Yao Xuefei  
Printer:Baihua Printing Co. Ltd. Of Shanxi  
Overseas Distributed:International Book Trading Corporation  
of China (P.O. Box 2810 Beijing)  
Overseas Post Code:M1925  
Domestic Distribution:Newspaper and Magazine Distribution  
Bureau of Shanxi Post  
Distribution Post Code:22-86

国际标准连续出版物号:ISSN 2096-1839

国内统一连续出版物号:CN 14-1387/G8

出版日期:2023年3月28日 定 价:15.00元