



ISSN 1007-3612
CN 11-3785/G8

北京体育大学学报

BEIJING TIYU DAXUE XUEBAO



中国科技核心期刊

《中文核心期刊要目总览》来源期刊

《中文社会科学引文索引(CSSCI)》来源期刊

万方数据

2022 **10**
第45卷 VOL.45

北京体育大学学报

2022年10月 第45卷 第10期

目次

主动健康与老龄化科技应对专刊编者按

..... (1)

运动促进健康解决方案与平台构建

运动促进健康:个性化精准解决方案

..... 邱俊强,路明月,张君,孟锐,车开萱(2)

提升与均等:中国老年人体育锻炼参与趋势的年龄时期队列分析2002—2018

..... 张新辉,宋新明,王东敏(19)

不同运动方式男性青年血液转录组特征分析

..... 潘新亮,宋鸽,朱文阁,梁春瑜,严翊(32)

运动促进健康的生物学机制与个性化精准模型构建

联合基因组-表型组指标的深蹲1 RM抗阻训练效果预测模型研究

..... 何子红,梅涛,李亮,晏冰(47)

以肠道菌群为靶点的HIIT干预效果与NPY基因多态性研究

..... 聂晶,刘才响,周多奇,徐山茸,杨慧林(61)

基于BP神经网络的18~30岁人群功率自行车能量消耗模型构建

..... 许春艳,许鹏飞,衣龙燕,龚丽景,王馨塘(75)

久坐汉族青年抗阻训练增肌效果差异的GPS预测模型

..... 顾壮壮,梁丽娟,梁妍,张之豪,李燕春(86)

期刊基本参数:CN11-3785/G8 * 1966 * m * 16 * 160 * zh * P * ¥ 25.00 * 2000 * 11 * 2022-10

抗阻训练增肌个体有效性及影响因素研究
..... 杨晓琳,李晓霞,吴 剑,段佳妍,何子红(101)

运动促进健康的关键技术创新

20~59岁成年人身体素养评价指标体系的实证研究
..... 张翌华,李红娟,陈乐琴,张 援(114)

基于心电图ST段下压值建立56~65岁运动中心血管风险预测方法的研究
..... 苏 浩,芦建东,刘馨鸿,陈书宁,刘敬祺(128)

男性规律运动人群常见运动损伤风险因素评价
..... 李雪梅,闵雷子,丁 宇,陈 韬,肖 倩,张恩铭(141)

声 明

本刊刊发的文章各种语言版本数字化制品形式(包括光盘、互联网出版物)发行权、复制权、汇编权、翻译权、纸质期刊相一致的数字化版式设计权及信息网络传播权在全世界范围内转让给《北京体育大学学报》编辑部。上述权利的使用权本刊已许可给中国学术期刊(光盘版)电子杂志社使用。《北京体育大学学报》已和各期刊数据库合作,所发表文章如作者没有特殊说明,将视为同意被国内外相关文摘、检索系统、数据库收录;在全球范围内出版发行其译文版、中外文对照版等。期刊出版后,在中国知网(CNKI)全文数据库可全文检索和下载。如作者不同意网络传播和全文翻译出版,请在来稿时声明。

本刊不以任何形式收取版面费。

JOURNAL OF BEIJING SPORT UNIVERSITY

Vol. 45 No. 10 Oct. 2022

CONTENTS

Exercise for Health: Solutions and Platform Building

Exercise for Health: Personalized and Precision Solutions
..... QIU Junqiang, LU Mingyue, ZHANG Jun, MENG Kun, CHE Kaixuan(2)

Improvement and Equalization: an Age-Period-Cohort Analysis of the Changing Exercise Trend
Among the Elderly in China, 2002—2018 ZHANG Xinhui, SONG Xinmin, WANG Dongmin(19)

A Comparative Study on Blood Transcriptomics Characteristics of Male Youth with Different Exercise Habits
..... PAN Xinliang, SONG Ge, ZHU Wenge, LIANG Chunyu, YAN Yi(32)

Exercise for Health: the Biological Mechanism and Construction of Personalized Precision Model

A Combined Genome-Phenome Prediction Model for Squat 1 RM Resistance Training Effect
..... HE Zihong, MEI Tao, LI Liang, YAN Bing(47)

Study on Gut Microbiota-targeted HIIT Intervention and NPY Gene Polymorphism
..... NIE Jing, LIU Caixiang, ZHOU Duoqi, XU Shanrong, YANG Huilin(61)

Energy Consumption Model of Bicycle Ergometer for 18—30 Year Olds Based on BP Neural Network
..... XU Chunyan, XU Pengfei, YI Longyan, GONG Lijing, WANG Xintang(75)

Study on GPS Model for Predicting the Difference in the Muscle-building Effect of Resistance Training in Sedentary Han Youths
..... GU Zhuangzhuang, LIANG Lijuan, LIANG Yan, ZHANG Zhihao, LI Yanchun(86)

Individual Muscle Hypertrophy Response and Influencing Factors of Resistance Training
..... YANG Xiaolin, LI Xiaoxia, WU Jian, DUAN Jiayan, HE Zihong(101)

Key Technological Innovation in Exercise for Health

Empirical Research on the Physical Literacy Assessment Model for Adults Aged 20 to 59 Years
..... ZHANG Zhaohua, LI Hongjuan, CHEN Leqin, ZHANG Yuan(114)

A Study on the Prediction Method for Cardiovascular Risk During Exercise in People Aged 56 to 65 Years
..... SU Hao, LU Jiandong, LIU Xinhong, CHEN Shuning, LIU Jingqi(128)

Evaluation of Risk Factors Behind Common Sports Injuries Among Males Exercising Regularly
..... LI Xuemei, MIN Leizi, DING Yu, CHEN Tao, XIAO Qian, ZHANG Enming(141)

英文编辑:陈泽韬 English Editor: CHEN Zetao



BEIJING TIYU DAXUE XUEBAO

北京体育大学学报(月刊)

(1966年创刊)

2022年10月 第45卷 第10期

JOURNAL OF BEIJING SPORT UNIVERSITY

(Monthly, Started in 1966)

Oct. 2022 Vol.45 No.10

主管:国家体育总局

主办:北京体育大学

主编:张剑

地址:北京市海淀区信息路48号

邮政编码:100084

编辑出版:《北京体育大学学报》编辑部

电话:(010)62982404(FAX)

网址:<http://www.bjtd.cbpt.cnki.net>

E-mail:xuebao@bsu.edu.cn

发行者:北京体育大学学术期刊社

国外总发行:中国国际图书贸易集团有限公司

国外发行代号:M6898

印刷:北京富泰印刷有限责任公司

Administrated by General Administration of Sport of China

Sponsored by Beijing Sport University

Editor-in-Chief:ZHANG Jian

Address:NO.48 Xinx Road, Haidian District, Beijing, P.R.China

Post Code:100084

Edited and Published by Editorial Office of Journal of Beijing Sport University

Tel:86-10-62982404(FAX)

Domestic Subscription:Academic Journal Press of Beijing Sport University

Oversea Subscription:China International Book Trading Corporation

Oversea Subscription Code:M6898

中国标准连续出版物号:ISSN 1007-3612
CN 11-3785/G8

公开发行 2022年10月25日出版

定价:全年300.00元 每册25.00元



ISSN 1007-3612



9 771007 361227

