

# Baojian Wenhui

## 保健文汇

骨折康复  
常见  
哪些误区？

ISSN 1671-5217



零售价：¥12 HK\$25  
万方数据

早期肝硬化患者该怎么做？

糖尿病患者如何有效预防眼底病变？

2020年5月



# CONTENTS

## 目录

2020年5月 • Bao Jian Wen Hui

P001-P004

寻医问药 | Xun Yi Wen Yao

- 001 神奇的“牛奶”样麻药——丙泊酚
- 002 孕期和产后期如何应用抗甲状腺药物?
- 003 说说降压药物间的相互作用
- 004 妊娠合并上呼吸道感染用药策略

P005-P050

疾病防治 | Ji Bing Fang Zhi

- 005 胃癌的超声诊断
- 006 延缓肝硬化, 抗病毒刻不容缓
- 007 如何做好放射防护管理工作?
- 008 硫糖铝联合法莫替丁治疗急性胃炎, 你知道吗?
- 009 体检发现HPV感染怎么办?
- 010 冠心病治疗,重在预防
- 011 腰椎骨折怎么治?
- 012 预防蚊媒传染病,我们应该怎么做?
- 013 大家都应该知道的急性心肌梗死和猝死
- 014 支气管肺炎如何护理?
- 015 曲美他嗪在老年冠心病治疗中的作用
- 016 医院的检验科具体做些什么工作
- 017 如何选择术后胆漏的治疗方法?
- 018 食积的危害性及防治的必要性
- 019 心血管疾病患者如何控制疾病的发展, 知识全在这!
- 020 聊一聊标记免疫检验技术
- 021 如何建立符合新时期传染病管理的防控体系?
- 022 超声造影之超声诊断技术, 你了解么?
- 023 围绝经期综合征怎么治疗?
- 024 哮喘病人长期管理方面, 你了解多少
- 025 孕期做X线、CT、MRI检查有害吗?
- 026 生活中如何预防青光眼?



### P003 — 说说降压药物间的相互作用

该类药物可有效抑制 ACEI 活性, 减少缓激肽的水解, 使血管舒张、血容量减少、血压下降。



### P010 — 冠心病治疗,重在预防

鉴于社会经济的持续发展, 人们物质生活逐步富足, 促使人口老龄化问题逐步加重, 而这也导致冠心病发病率逐年提高。



## P027——体检发现幽门螺杆菌感染，该怎么办？

幽门螺杆菌，即 HP，这是一种常见的细菌，其不仅具有非常强的传染性，而且潜伏期也比较长，在感染初期不易被人们发觉。

- 027 体检发现幽门螺杆菌感染，该怎么办？
- 028 有关阴道炎的护理误区是什么？
- 029 传染性单核细胞增多症是传染病吗？
- 030 脊髓疾病的不典型表现及其鉴别
- 031 患了前列腺增生，如何进行治疗？
- 032 该不该做CT？
- 033 孕期患霉菌性阴道炎怎么办？
- 034 谈谈桡骨远端骨折的治疗
- 035 关于脊柱微创手术，你了解多少
- 036 冠状动脉粥样硬化性心脏病介入治疗的那些事儿
- 037 警惕高血脂这个隐形杀手
- 038 DR诊断质量控制标准有哪些？
- 039 孕期及产后抑郁防治
- 040 压力性尿失禁的诊断
- 041 胃肠镜筛查高危人群必须做
- 042 小儿鼻窦炎预防及治疗方法
- 043 引起白血病的5大因素，早知道早预防
- 044 膀胱癌术后怎样预防复发
- 045 为你解开儿童哮喘的三大疑团
- 046 近视眼防控的重要性
- 047 怎样预防肿瘤？
- 048 糖尿病患者如何有效预防眼底病变？
- 049 彩超检查在阑尾炎诊断中的作用
- 050 静脉输液致院内感染的预防

P052-P053

## 养生之道 | Yang Sheng Zhi Dao

- 052 安宁疗护之营养照护
- 053 夏季养生怎么吃？

P054-P080

## 康复护理 | Kang Fu Hu Li

- 054 乳腺癌围手术期中医护理要点
- 055 冠心病的症状及护理方法知多少
- 056 眼外伤患者护理知多少
- 057 乳头异常的母乳喂养护理
- 058 直肠癌的术后护理
- 059 酒精所致精神障碍病人的心理护理须知
- 060 尿毒症的护理要注意什么呢？
- 061 甲状腺手术怎么实施个性化护理？
- 062 妊娠期高血压病的围产期护理
- 063 涂片检查在临床微生物检验中有什么应用意义？
- 064 小儿湿疹日常如何护理？
- 065 如何指导新生儿的家庭护理？
- 066 临床路径在食管癌患者护理中的那些事儿
- 067 直肠癌手术护理



## P067——直肠癌手术护理

直肠癌是一种临床较为常见的恶性肿瘤，发病率高，多见于中老年人群，临床治疗多以手术治疗为主，由于肿瘤病变在直肠内所处位置差异，使得临床术式也有所不同。



## P068 —— 精神疾病患者家庭护理要点

在精神疾病患者接受治疗的过程中，注意患者的情绪起伏变化。

- 068 精神疾病患者家庭护理要点
- 069 眼科手术的护理及注意要点
- 070 低血容量性休克的手术室护理
- 071 重症颅脑损伤护理应注意的几个问题
- 072 脑梗塞后遗症有哪些，  
怎么护理脑梗塞后遗症？
- 073 急性胰腺炎患者的延续性护理
- 074 恶性肿瘤患者的化疗期护理注意事项，  
快来看看你知道吗？
- 075 急性肾炎怎么进行护理？
- 076 创伤性血气胸行胸腔闭式引流术后护理
- 077 老年静脉输液患者的临床护理
- 078 急性胸痛的紧急护理措施
- 079 心内科护理安全问题与对策
- 080 谈谈手术室中成分输血的护理和注意事项

P081-P117

医普荟萃 | Yi Pu Hui Cui

- 081 消化性溃疡的疼痛特点有什么？
- 082 科普一下：为什么你会便秘！
- 083 肺功能检查注意事项
- 084 消化性溃疡，小儿也需警惕
- 085 胆结石有什么症状，如何治疗？
- 086 心衰不要慌，这样治疗就好
- 087 如何治疗支气管扩张呢？
- 088 怎么理解肿瘤指标？
- 089 关于起搏器的知识分享

- 090 科普小课堂：带你认识肺炎
- 091 麻醉分娩镇痛对新生儿有影响吗？
- 092 肝功能是否正常,要看这4个指标
- 093 你对阴道炎的治疗了解多少呢？
- 094 阑尾炎微创治疗
- 095 股骨近端骨折的治疗
- 096 延缓白内障进展有良策
- 097 什么是结直肠癌？它有哪些危害？
- 098 哮喘患者该如何运动？
- 099 骨折患者髓内钉手术治疗那些事儿
- 100 脐带绕颈,危险吗？
- 101 精神分裂症患者出院后注意事项
- 102 小儿发热处理的注意事项
- 103 药物经济学在医院药事管理中的作用
- 104 性早熟、矮小儿童饮食
- 105 你了解致命性心律失常吗？
- 106 PICU病房管理
- 107 早期肝硬化患者该怎么做？
- 108 频繁遗精是生殖系统慢性炎症造成的吗？
- 109 急性梗阻性化脓性胆管炎，您知道吗？
- 110 急性胰腺炎能根治吗？
- 111 骨折康复常见哪些误区？
- 112 脑中风的原因与症状
- 113 宫颈糜烂要紧吗？
- 114 支原体报告单如何正确解读？
- 115 光学矫正,功能训练及手术治疗  
在屈光不正中是如何应用的？
- 116 轻微精神病综合征：明确识别的好处
- 117 肥胖对大脑的功能有什么影响？



## P117 —— 肥胖对大脑的功能有什么影响？

众所周知，肥胖会对人们的身体健康造成一定的消极影响,过度肥胖不仅不利于身体健康,甚至还会危及生命。



P118-P136

## 健康指导 | Jian Kang Zhi Dao

- 118 胃癌患者的饮食问题该如何注意?
- 119 怎么做好献血者检测信息的告知工作?
- 120 骨折如果不治疗,会自愈吗?
- 121 得了外阴白斑怎么办?
- 122 患了卵巢囊肿怎么办?
- 123 女性各年龄段必做的体检项目
- 124 分娩时麻醉对婴儿有影响吗?
- 125 胃癌是怎么发生的,什么样的胃病会发展成癌?
- 126 结肠癌与饮食有很大关系,尤其注意这6大类!
- 127 肾病综合征的临床表现与饮食禁忌
- 128 痔术后疼痛该怎么办?
- 129 孕期营养应注意哪些事项?
- 130 干眼症不是小毛病,切勿忽视它
- 131 胆结石患者如何选择水果?
- 132 加强卫生保健管理 提高学生健康水平
- 133 静脉输液的认识误区
- 134 肾功能衰竭引起的尿闭如何食疗?
- 135 你了解中风的危害吗?
- 136 骨折后该怎么办?



## P137 — 中医是怎样解释便血的?

所谓的便血指代的是血液从肛门排出,导致粪便出现暗红、鲜红或者柏油样,此类现象统一被称为便血。便血只是人体的一种症状,并非是一种疾病。

P137-P139

## 中医讲堂 | Zhong Yi Jiang Tang

- 137 中医是怎样解释便血的?
- 138 关于预防骨质疏松的常见问题
- 139 从中医看不寐与眩晕的关系



## P140 — 骨关节炎患者如何运动?

我国社会的人口老龄化现象已经比较严重,骨关节炎等老年性疾病也越来越受到人们的关注。

P140-P147

## 保健常识 | Bao Jian Chang Shi

- 140 骨关节炎患者如何运动?
- 141 肾病早期征兆,你知道么?
- 142 怎样正确选择分娩方式?
- 143 关于乙肝,每个人都需要了解这些
- 144 子宫瘢痕妊娠的治疗方式有哪些?
- 145 四肢骨折的急救方法
- 146 发现子宫肌瘤后,我们要如何正确处理?
- 147 胆石症患者日常生活注意事项有哪些?

P148-P150

## 长寿宝典 | Chang Shou Bao Dian

- 148 老年人脑微出血认知功能下降可能预防吗?
- 149 疑似老年痴呆,请及时就医分辨
- 150 三高,不再是老年专属

P151-P156

## 关爱夕阳 | Guan Ai Xi Yang

- 151 老年人心脏病施行非心脏手术如何进行麻醉?
- 153 老年期常见心理精神障碍病人  
护理特点要知道!
- 154 老年白内障患者怎样寻光明?
- 155 护士揭秘:前列腺全切的老赵为何老年离异?
- 156 中老年人过冬如何防脑梗?