

Baojian Wenhui

保健文汇

冠心病
最佳
治疗方法



如何提高手术室护理质量？

老年高血压脑出血患者出院后居家护理

ISSN 1671-5217



9 771671 521200

零售价：¥12 HK\$25

2020年7月

保健文汇

2020年7月 第16期

CONTENTS

目录

2020年7月 · Bao Jian Wen Hui

P001-P005

寻医问药 | Xun Yi Wen Yao

- 001 艾滋病“暴露”了怎么办?及时服药可以阻断
- 002 麻醉护士怎样做好毒麻药品的管理?
- 003 孕期如何用药?各个阶段注意事项
- 004 血压正常了可以停药吗?
- 005 谈一谈药物对临床生化检验的影响

P006-P027

疾病防治 | Ji Bing Fang Zhi

- 006 妊娠期糖尿病的预防与治疗
- 007 脑梗塞前兆,只用三招就知道
- 008 子宫肌瘤病人,离不开科学的护理
- 009 肺栓塞危害与防治
- 010 口腔内科常见疾病的诊断和处理
- 012 乳腺肿瘤的可疑恶性超声特征有哪些?
- 013 谈谈哮喘的病因与治疗
- 014 人文关怀在ICU优质护理服务中的应用
- 015 血糖的检验与临床意义
- 016 习惯性流产怎么治疗?
- 017 准妈妈如何逃离妊娠糖尿病的“魔爪”?
- 018 原发性肝癌治疗知多少
- 019 冠心病最佳治疗方法
- 020 别低估哮喘病情,这些预防方法,请牢记!
- 021 胃癌如何早防治?
- 022 看心脏彩超怎么确诊心脏疾病?
- 023 压力性尿失禁是女性常见病
- 024 正确认识慢阻肺患者的氧疗
- 025 如何选择子宫肌瘤剔除术?
- 026 妇产科急腹症临床治疗分析
- 027 如何治疗脑膜瘤?



P004 — 血压正常了可以停药吗?

高血压是生活中的常见病,发病率高,大多数病患需要通过长期服用降压药控制血压。



P019 — 冠心病最佳治疗方法

冠状动脉发生动脉粥样硬化病变,通常情况下会引起患者血管腔狭窄或阻塞,严重的话很容易造成心肌缺血、缺氧或坏死而导致的心脏病。

P028-P030

养生之道 | Yang Sheng Zhi Dao

- 028 乳腺癌患者怎样日常保养?
- 029 以食养病
——慢性胃炎病人的饮食保健
- 030 关于脑卒中合并糖尿病患者营养支持的讨论



P030——关于脑卒中合并糖尿病患者营养支持的讨论

在我国经济快速发展的今天，人民生活水平越来越高，这也使很多疾病的发生率逐渐增高，近些年，脑卒中和糖尿病的发病率就增长很快，脑卒中合并糖尿病的病人也不断地增加。

P031-P074

康复护理 | Kang Fu Hu Li

- 031 脑外科护理人员必须加强自我保护及预防护理纠纷
- 032 胆囊炎术后饮食护理重要性
- 033 如何护理缝合后的伤口?
- 034 重症急性胰腺炎的早期处理
- 035 不可忽视的手功能康复
- 036 产妇的饮食护理很关键
- 037 胆结石是怎样产生的，又该如何治疗呢?
- 038 长段外伤性球尿道狭窄行尿道内切开术的有效性 and 注意事项
- 039 一起走进类风湿关节炎患者的康复护理
- 040 孕期产前检查要做多少次超声

- 041 乳腺癌术后淋巴水肿护理干预的现状
- 043 骨科护理隐患及其防范
- 044 鼻炎日常护理
- 045 做完手术就万事大吉?
甲状腺癌术后护理也很重要!
- 046 冠心病护理要点有哪些?
- 047 老年高血压脑出血患者出院后居家护理
- 048 如何护理孕妇产前抑郁的社会心理?
- 049 分娩球和自由体位助产护理效果如何?
- 050 你对妊娠合并症的护理了解多少
- 051 妊娠期高血压该如何护理?
- 052 乳腺疏通护理可以预防乳腺疾病吗?
- 053 小儿川崎病怎么分期护理?
- 054 心肌炎病人，离不开科学的护理
- 055 小儿功能性便秘的原因有哪些，怎么护理?
- 056 肾结石的自我护理
- 057 院前急救护理工作中常见的护理安全问题及对策
- 058 肺炎的护理原则
- 059 小儿肠胃炎的日常护理有什么要点
- 060 急性胃炎的护理措施有哪些?
- 061 脊柱脊髓损伤怎么处理?
- 062 产后抑郁的预防及护理对策
- 063 慢性阻塞性肺疾病的预防及护理
- 064 冠心病自我护理8个方法
- 065 床边血液滤过治疗重症急性胰腺炎该如何护理
- 066 气管切开术后气道湿化的护理注意事项
- 067 如何提高手术室护理质量?



P067——如何提高手术室护理质量?

手术室是为患者实施手术治疗的重要之地，也是医院内重要技术及仪器装备部门，要求其建筑位置、结构和布局合理。

- 068 如何护理老年痴呆病人?
- 069 骨折康复期该怎样动? 如何吃?
- 070 这些关于高血压的护理措施, 你一定要掌握
- 071 子宫肌瘤围手术期护理要注意这些事
- 072 开胸手术后居家应如何护理呢?
- 073 两种引流你都了解什么?
- 074 慢性支气管炎的预防及护理



P074 — 慢性支气管炎的预防及护理

慢性支气管炎是人们日常生活中常见病之一, 指的是气管粘膜、支气管黏膜及其周围组织出现慢性、非特异性炎症反应。

P075-P123

医普荟萃 | Yi Pu Hui Cui

- 075 孕期超声检查跟踪胎儿的成长
- 076 肛周脓肿与痔疮有什么区别, 哪个更严重?
- 077 揭晓白带常规的秘密
- 078 面瘫治疗时需要注意的几个问题
- 079 内分泌失调小心不孕, 不孕症如何预防及治疗?
- 080 关于妇科超声, 你想知道的都在这里
- 081 糖尿病肾病的暗示, 别不懂!
- 082 什么是小儿癫痫?
- 083 卵巢囊肿是怎么回事, 如何治疗呢?
- 084 导乐分娩, 让您轻松做妈妈!
- 085 甲状腺超声检查的知识科普
- 086 健康科普, 带你了解冠心病
- 087 重症病人为什么会发生吐血?
- 088 分娩镇痛你了解吗?
- 089 妊娠合并症是怎么回事?
- 090 剖腹产手术的麻醉知多少
- 091 骨质增生能否治好?

- 092 孩子尿床怎么办?
- 093 怎样在手术中体现人性化服务?
- 094 双侧髋关节僵硬做了关节置换手术后
- 095 急性肺水肿怎么治疗?
- 096 肾衰竭到来, 有几个征兆呢?
- 097 人工流产对子宫的伤害很大
- 098 心力衰竭的容量管理
- 99 孕期几大彩超, 分别照什么?
- 100 女人得了子宫肌瘤4个疗法, 看看那个更适合?
- 101 蛀牙是如何“炼成”的?
- 102 心肌病的种类有哪些?
- 103 肺结核病人如何预防复发?
- 104 艾滋病, 这些知识你知多少
- 105 肛门外伤撕裂怎么办?
- 106 小孩胳膊骨折怎么办?
- 107 肝硬化有多可怕?
- 108 妊娠期糖尿病怎么回事? 如何诊治?
- 109 让直肠癌远离你
- 110 孕期患念珠菌阴道炎怎么办
- 111 骨质疏松知多少
- 112 高度近视眼底改变该怎么办?
- 113 走进消毒供应中心, 探索器械转变之旅
- 114 肾损伤的临床表现及护理
- 115 产后, 如何让盆底肌恢复如初?
- 116 警惕隐性肾炎
- 117 脂肪肝的形成原因以及危害
- 118 人工流产麻醉需知道
- 119 尿不尽与结石有关吗?



P119 — 尿不尽与结石有关吗?

一般尿结石在临床上还是比较容易治愈的, 所以患有此病也不用太担心, 积极配合医生治疗能够促进疾病的康复。

- 120 输血可带来哪些风险?
- 121 新生儿黄疸治疗方式须知!
- 122 艾滋病孕产妇也可以生出健康宝宝
- 123 关于宫外孕护理措施,你都了解吗?

P124-P144

健康指导 | Jian Kang Zhi Dao

- 124 干眼症,眼怎么就干了?
- 125 让伤口快速恢复的小常识
- 126 如何正确诊治高血脂?
- 127 血液的冷冻保存
- 128 三种水果加重老胃病
- 129 血液透析患者日常生活中注意事项
- 130 做好肺结核病人健康教育的指导
- 131 分娩镇痛时打麻醉会对宝宝有影响吗?
这里有答案!
- 132 肺癌的健康教育
- 133 超声检查,你需要了解的小常识
- 134 同期手术在混合痔伴低位肛瘘患者中的应用意义
- 135 食品微生物安全检测技术有哪些?
- 136 临床免疫学检验方法常见影响因素
- 137 当更年期遭遇高血压,教你轻松应对
- 138 产后抑郁症的调理方法
- 139 如何识别高危胸痛?如何自救?
- 140 “第一目击者”在现场怎样进行急救?
- 141 功能性便秘健康教育处方
- 142 经常情绪不好会导致乳腺癌吗?
- 143 重型、特重型颅脑外伤性脑梗死相关危险因素有哪些?
- 144 脑溢血易导致什么并发症?



P144 — 脑溢血易导致什么并发症?

不良生活习惯。在日常生活中的不良习惯,是引发脑溢血的重要因素。

P145-P146

中医讲堂 | Zhong Yi Jiang Tang

- 145 《华氏中藏经》对现代癌症治疗的指导
- 146 难治性心绞痛的中西医结合治疗



P146 — 难治性心绞痛的中西医结合治疗

难治性心绞痛又叫顽固性心绞痛,这是一类难以使用常规方法治愈的心绞痛。

P147-P152

保健常识 | Bao Jian Chang Shi

- 147 关于上呼吸道感染的小知识,你知道多少?
- 148 您知道幽门螺旋杆菌感染的危害吗?
- 149 早期白内障的自觉症状
- 150 糖尿病预防和自我保健
- 151 比熬夜更伤肝的几件事,很多人每天都在做
- 152 卫生保健干预措施对
中小学呼吸传染病的防控价值

P153-P154

长寿宝典 | Chang Shou Bao Dian

- 153 老年人便秘的诊断与治疗
- 154 老年痴呆病人的安全隐患及护理方法

P155-P156

关爱夕阳 | Guan Ai Xi Yang

- 155 老年肿瘤患者的护理
- 156 老年人的心理卫生与精神护理