

Baojian Wenhui

保健文汇

保健文汇

肾积水该
如何
护理



精神分裂症的护理技巧有哪些？
慢性支气管炎中西医治疗及联合治疗

2020年8月

ISSN 1671-5217



9 771671 521200

零售价：¥12 HK\$25

245

2020年8月 第19期

CONTENTS

目录

2020年8月 • Bao Jian Wen Hui

P001-P005

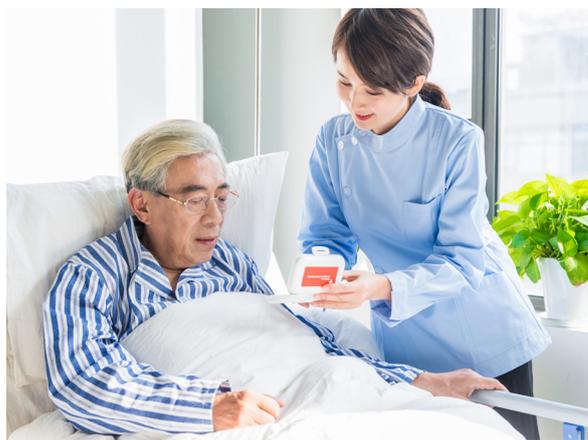
寻医问药 | Xun Yi Wen Yao

- 001 神经外科麻醉时麻醉药物的选择
- 002 怎么正确使用磺胺类药物?
- 003 焦虑症心理及药物治疗
- 004 消化不良的6种常用药物
- 005 如何正确服用抗结核药物

P006-P041

疾病防治 | Ji Bing Fang Zhi

- 006 超声诊断小儿腹腔淋巴结肿大的价值
- 007 哮喘的症状及预防措施
- 008 异常分娩——肩难产分娩
- 009 常常听到的梅毒，你真的了解吗?
- 010 春季小儿呼吸道疾病如何防治
- 011 乙肝的日常预防和护理
- 012 重症监护病房病人镇静的护理
- 013 阑尾炎外科手术治疗
- 014 如何救治重症颅脑外伤病人
- 015 这些因素会引发白血病，早知道早预防
- 016 谈谈乙肝的传播途径
- 017 肺部结节的诊断与处置
- 018 今天你戒烟了吗?
- 019 甲流的预防与护理
- 020 肠梗阻的原因是什么，怎么诊治?
- 021 正确认识和提高脊柱损伤治疗水平
- 022 脊柱侧弯患者该如何矫正
- 023 超声检查前的注意事项
- 024 慢性支气管炎中西医结合治疗及联合治疗
- 025 引发肾损伤的因素有哪些?
- 026 颅内肿瘤的治疗方法都有哪些?



P004 — 消化不良的6种常用药物

提起消化不良的危害，很多肠胃不好的人都深有感触，发病时大部分患者会出现上腹部疼痛、饱胀、嗝气等感觉。



P023 — 超声检查前的注意事项

超声波检查具有无创、实时、安全等优势，是很多患者不可或缺的检查项目，超声波是一种声波，对人体无害。

- 027 宫腔镜手术病人预约流程及注意事项
- 028 胸外科手术术后疼痛剧烈，这些措施能缓解！
- 029 脂肪肝患者应接受哪些检查？
- 030 手术治疗胃癌效果怎么样？
- 031 甲状腺瘤的发病因素及其治疗
- 032 肝癌疾病的治疗原则
- 033 颈椎病怎么预防
- 034 尘肺病的发生与预防
- 035 新生儿感冒症状有哪些，该怎么办？
- 036 小儿肱骨髁上骨折的临床诊治
- 037 哮喘如何防治
- 038 色素内镜让消化道早癌现原形
- 039 超声诊断急性阑尾炎
- 040 一起走进氩氦刀冷冻消融治疗肺癌

P042-P044

养生之道 | Yang Sheng Zhi Dao

- 042 怎样减少放疗对牙齿的损坏
- 043 带你认识高脂血症
- 044 手术后病人的饮食选择

P045-P081

康复护理 | Kang Fu Hu Li

- 045 女性月经失调是怎么回事？
有什么办法进行护理呢？
- 046 怎样做好待产妇的心理护理？
- 047 妊娠期高血压该如何护理
- 048 手术室护理工作中的法律性问题
- 049 优质护理在腹腔镜子宫肌瘤剔除术中的那些事儿
- 050 家长如何帮助心肌炎青少年护理？
- 051 针对冠心病心绞痛患者如何进行护理？
- 052 肝癌患者，需要科学的心理护理
- 053 咽喉炎日常护理注意事项
- 054 带你了解腹外疝术后护理要点
- 055 呼吸内科护理人员自我防护措施
- 056 肾积水该如何护理
- 057 宝宝鼻窦炎需要怎样护理及治疗
- 058 原发性高血压患者护理知多少
- 059 脊髓病变的危害

- 060 急性心绞痛的护理要点
- 061 肺结核大咯血怎么护理
- 062 手术室常见护理安全隐患与防患措施
- 063 急性心肌梗死发作，要做好这几点护理措施
- 064 心脏病患者的饮食护理，听听专家怎么说
- 065 阿尔茨海默病患者居家护理
- 066 疝气术后护理小科普
- 067 精神分裂症的护理技巧有哪些？
- 068 谈谈重症护理的隐患及预防措施
- 069 阴道炎怎么引发的，如何护理呢？
- 070 ICU管道护理常见问题有哪些？
- 071 轻度“宫颈糜烂”的护理
- 072 子宫脱垂护理须知
- 073 手术室护士人性化的护理
- 074 科普乳腺增生的护理知识
- 075 开放性骨折如何急救护理
- 076 顺产和剖腹产的产后护理有哪些不同？
- 077 急诊科护理风险管理存在的问题及对策
- 078 “T”管日常观察和护理
- 079 子宫肌瘤术后护理要注意这些事
- 080 你不可不知的新生儿护理技巧
- 081 早期康复护理对脑外手术患者有何影响？



P081 — 早期康复护理对脑外手术患者有何影响？

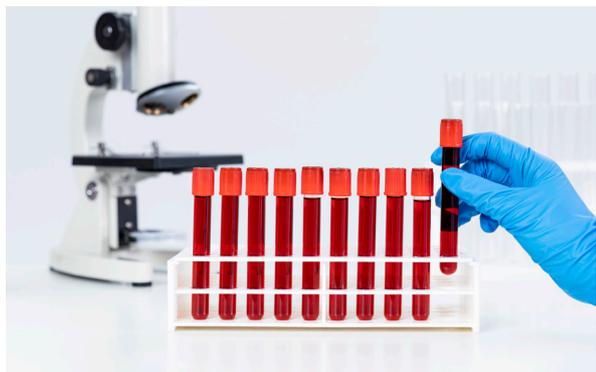
脑外科手术患者在病程恢复期间，多有程度不等的认知、感觉、运动障碍伴发，促使生活质量受到严重影响，进而使回归家庭与社会的进程受到阻碍。

P083-P125

医普荟萃 | Yi Pu Hui Cui

- 083 别忽视，睾丸也会“扭了腰”

- 084 妊娠期糖尿病孕妇该怎么吃?
- 085 促甲状腺激素检验
- 086 如何做好妊娠糖尿病的病情监测?
- 087 关于超声心动图检查,你应该知道的事
- 088 对于帕金森症你必须要知道的护理技巧
- 089 绝经期宫血需警惕
- 090 自体血回输技术的应用



P090 — 自体血回输技术的应用

储存式自体输血：是指将自己的血液预先储存起来，以备将来自己需要时应用。

- 091 针灸取穴的五大要点秘诀
- 092 揭开手术麻醉的神秘面纱
- 093 认识高尿酸血症
- 094 上消化道出血了，该怎么护理呢？
- 095 产前超声检查知多少
- 096 尿常规检验中的尿沉渣与尿常规相关性
- 097 教你正确认识腹股沟疝！
- 098 放射治疗会致癌吗？
- 099 癌症患者的疼痛管理
- 100 结肠癌的治疗指南
- 101 小儿肺炎知多少
- 102 正确认识子宫肌瘤
- 103 麻醉,我们需要知道哪些内容？
- 104 吸烟对呼吸系统有哪些危害？
- 105 得了肺结核都需要注意什么？
- 106 妊娠期肥胖
- 107 胎儿三维超声那些事！
- 108 这样治疗带状疱疹比较好
- 109 你真的会刷牙吗？
- 110 肿瘤患者放化疗的护理体会
- 111 如何应用普拉洛芬滴眼液治疗干眼症眼表炎症

- 112 这些因素可能引发血小板减少症
- 113 手足口病的初期症状有哪些？
- 114 长期失眠小心抑郁症来袭
- 115 产科超声常采用哪些检查途径？
- 116 公共场所卫生防护指南
- 117 整形（美容）患者的七大求医心理
- 118 妊娠合并肺结核应该做哪些检查？
- 119 心绞痛不一定“痛”在心上
- 121 孕妇超声检查知多少
- 122 消化道出血是哪些原因引起的？
- 124 慢阻肺呼吸肌锻炼的方法及作用
- 125 小儿遗尿怎么办？



P125 — 小儿遗尿怎么办？

儿童遗尿症是指儿童在夜间出现不自主排尿，且夜间排尿次数达到每周2次及以上，且遗尿症状持续时间超过6个月。

P126-P140

健康指导 | Jian Kang Zhi Dao

- 126 如何应对直肠癌保肛手术后局部复发？
- 127 牙疼怎么办？怎么缓解牙疼？
- 128 认识真实的消毒供应中心
- 129 消化道出血概述
- 130 检验科试剂管理面临的主要问题及对策
- 131 消化性溃疡健康教育处方
- 132 不同消毒技术对空气消毒效果有何不同？
- 133 突发公共卫生事件预案的制定与注意事项
- 134 消化不良怎么办
- 135 正确应对儿童骨折
- 136 化疗恶心呕吐不要怕
- 137 八十岁了，前列腺增生，还能做手术吗？



P138 — 免疫学快速检验技术有哪些

免疫学快速检验属于一种医学检验方式，是指将免疫学原理作为检验的依据。

- 138 免疫学快速检验技术有哪些
- 139 骨折术后功能锻炼
- 140 胎儿有白内障怎么办

P141

中医讲堂 | Zhong Yi Jiang Tang

- 141 肺结核是如何传染的



P141 — 肺结核是如何传染的

细菌感染的具体因素：目前我国诱发肺结核感染的因素主要包括主客观因素。

P142-P150

保健常识 | Bao Jian Chang Shi

- 142 得了抑郁症，如何求医？
- 143 脑梗病人注意事项有哪些？脑梗有哪些症状？
- 144 耳鸣是怎么回事？
- 145 关于便秘，你了解多少？
- 146 为什么做超声检查前要憋尿，有哪些憋尿技巧？

- 147 常见外伤急救处理
- 148 股骨颈骨折的中医护理常规，你知道吗？
- 149 小儿肺炎的种类有几种啊？
- 150 急性有机磷中毒的急救护理方法

P151-P152

长寿宝典 | Chang Shou Bao Dian

- 151 老年人的营养支持特点及方式
- 152 患了乳腺癌应该注意些什么？



P152 — 患了乳腺癌应该注意些什么？

经过检查和诊断确诊为乳腺癌之后，患者应当按照医生的要求接受治疗，准备手术。在进行乳腺癌手术之前应当保持放松，避免造成精神压力和心理压力。

P153-P155

关爱夕阳 | Guan Ai Xi Yang

- 153 补牙，老人怎么补？
- 154 人到中年，保护视力莫放松
- 155 老年人为何要做血管超声



P155 — 老年人为何要做血管超声

血管超声就是一种用来检查患者血管病变的检查手段。