

# Bao Jian Wen Hui

## 保健文汇

焦虑症治疗  
方法  
有哪些



如何预防一氧化碳中毒  
急性胰腺炎在基层医院的诊治体会

2020年8月（中）第20期

ISSN 1671-5217



定价：12.00元

保健文汇

2020年8月（中）第20期

# CONTENTS

## 目录

P001-P127

医普荟萃 | Yi Pu Hui Cui



P008



P024

- 001/认识偏头痛的症状，如何做好改善.....张哲
- 002/检验报告结果阴性与阳性分别代表什么？.....何虹霞
- 003/男性前列腺大科普，你真的了解前列腺吗？.....赵佳龙
- 004/疼痛是病吗？你听说过“疼痛科”吗？.....陈莉
- 005/功能性心律失常需要治疗吗？.....徐林
- 006/心跳呼吸骤停如何急救.....陈秀玲
- 007/颈动脉彩超检查那些事儿.....夏茂鑫
- 008/糖尿病与牙周炎.....张杨
- 009/难治性高血压怎么治疗.....曹毅
- 010/小儿肠胃炎该如何治疗.....曾敏
- 011/带状疱疹患者的观察和护理.....曾春雪
- 012/乳腺超声检查有什么优点？防癌筛查少不了它.....杨韵
- 013/小学生龋齿和牙周病如何预防性护理.....许飞
- 014/门诊护士突发事件应急预案演练怎么做？.....邓洪梅
- 015/心律失常的治疗方法有哪些？.....钟其林
- 016/脑溢血康复后饮食注意.....陈学强
- 017/手卫生对医护人员的重要性.....黄亚娟，袁娅
- 018/小血管，大问题谈谈脑血管病.....余秀
- 019/延续护理怎么做？.....叶凤明
- 020/小儿经常便秘是怎么回事？.....叶如聪
- 021/椎管内肿瘤症状多危害大，积极治疗很关键！.....孙晓敏
- 022/食道癌需要做哪些诊断？.....张振宇
- 023/肝胆结石的病因和社区预防.....张绍华
- 024/心绞痛的患者日常护理！.....曹美娟
- 025/聊一聊外科手术在肺癌治疗中的作用与地位.....曾强，崔婷
- 026/应该如何预防诺如病毒？.....李选
- 027/伤口疼痛如何缓解.....杨丽琼
- 028/精神分裂症急性发作，.....王伟
- 029/慢性肾炎的症状及常用治疗方案.....王继红
- 030/血液透析患者术后如何呵护“生命线”  
.....肖容，王明初，舒良秀，赵素，陈芳
- 031/改善注射苄星青霉素而导致的问题.....范小云
- 032/怎样做好四肢骨折的康复护理.....赵珊，侯海军

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 033/中医临床护理特色有哪些？                     | 邓小会 |
| 034/新生儿皮疹的鉴别与处理                      | 邓敏东 |
| 035/鼻出血患者如何护理，夏天流鼻血的原因？              | 阳建英 |
| 036/必须掌握的慢阻肺6个关键点                    | 黄莉  |
| 037/中风偏瘫的中医康复方法                      | 姚敏  |
| 038/怎么护理脸部红斑狼疮                       | 康清秀 |
| 039/请给予产后护理以重视                       | 刘利熙 |
| 040/做好生活小细节，预防关节疼痛                   | 杨真伟 |
| 041/优质护理是如何在肾内科护理中应用的                | 廖花  |
| 042/加强重症监护室感染控制的管理方法有哪些？             | 段颖  |
| 043/做肿瘤化疗怎么护理？                       | 蒋晓容 |
| 044/如何防治胃溃疡                          | 刘勇  |
| 045/老年痴呆日常怎么护理，老年痴呆有什么注意事项？          | 张晓梅 |
| 046/肛周脓肿的诊断和治疗                       | 李林桂 |
| 047/高尿酸血症防治中应关注的几个关键问题               | 陈艳  |
| 048/妈富隆治疗排卵障碍性异常子宫出血的服用要点            | 卓娟  |
| 049/CT和MRI在冠心病诊断上的优势分别有哪些？患者检查需要注意这些 | 谢瑛  |
| 050/神经衰弱的治疗方法3招护理轻松缓解                | 罗雯雯 |
| 051/出现中风先兆如何进行急救？                    | 张丹  |
| 052/妊娠期糖尿病准妈妈的饮食管理                   | 杨茂春 |
| 053/儿童习惯性抽搐的临床表现和治疗                  | 邹森林 |
| 054/免疫缺陷疾病应该如何进行饮食保健呢？               | 陈惠  |
| 055/人工股骨头置换术后康复护理                    | 曾玲  |
| 056/预防咽喉癌从身边做起                       | 刘艳  |
| 057/血常规可以检查出哪些疾病？这4种病或将“无处可藏”        | 唐永丽 |
| 058/如何预防一氧化碳中毒                       | 颜卢丹 |
| 059/关于肠镜检查的知识，这里最全                   | 张莉  |
| 060/前列腺炎患者在生活中需要注意的问题有哪些？            | 龚波  |
| 061/老年高血压患者如何自我护理                    | 花蕾  |
| 062/外伤性脾保留手术要重视                      | 郭晓冬 |
| 063/急性扁桃体炎的4个护理方法揭晓                  | 倪志琳 |
| 064/B超为什么出现误差？如何正确看待肝脏B超检查结果         | 卢春容 |
| 065/焦虑症治疗方法有哪些                       | 向睿  |
| 066/子宫畸形的超声诊断                        | 唐艳  |
| 067分娩时会阴撕裂没那么可怕，看完这篇就懂了              | 廖群  |
| 068如何减轻ICU患者家属的精神负担                  | 李蓓  |
| 069/微生物检验标本不合格原因有哪些？                 | 李跃  |
| 070/无痛分娩的五大后遗症 判断无痛分娩的危害             | 欧新燕 |
| 071/敏感肌的护理及修复                        | 王培  |
| 072/核磁共振检查常见部位体位摆放及几点注意事项            | 秦澜  |



|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 073/气道异物梗阻的家庭护理技能            | 赵跃玲 |
| 074/引起食道癌原因有哪些？              | 郑联华 |
| 075/支气管肺炎应该怎么护理              | 阳娟  |
| 076/试管婴儿的具体步骤                | 陈丽  |
| 077/白血病有哪些表现？                | 高洪燕 |
| 078/盆腔炎护理手册，女性必看！            | 叶素清 |
| 079/麻醉剂对产妇及胎儿有什么影响？          | 周鹏  |
| 080/如何正确使用治疗失眠的药物            | 林丽  |
| 081/低剂量螺旋CT肺癌检查的必要性竟然这么大！    | 尹璐  |
| 082/血管是怎么变堵的？多是这5个原因引起，别忽视   | 杨向  |
| 083/流感肆虐季，这些预防儿童流感的知识一定要掌握   | 赵凤莲 |
| 084/心律失常患者植入起搏器后要如何护理        | 何志琼 |
| 085/宫颈癌小科普                   | 程书书 |
| 086/中医治疗踝部骨折                 | 陈彬  |
| 087/临床合理用药注意事项有哪些？           | 花艳玲 |
| 088/子宫肌瘤高发不要怕，做到这7点可预防       | 丁艳  |
| 089/艾滋病离你有多远                 | 黄明建 |
| 090/脑梗死恢复期怎么锻炼               | 宋玉林 |
| 091/癫痫病人日常要进行哪些护理？           | 刘小毓 |
| 092/小儿心肌炎的常见治疗方法             | 张伟  |
| 093/直肠癌的症状及其一般治疗             | 李青聪 |
| 094/什么是全身麻醉会不会真的“一醉不醒”？      | 杨戟  |
| 095/如何保护声带及科学用嗓？             | 杨玲  |
| 096/肿瘤治疗您知多少？                | 杨科  |
| 097/管炎会给患者带来哪些危害？            | 杨红梅 |
| 098/频发室早患者的麻醉管理需要注意哪些问题？     | 潘鼎  |
| 099/子宫瘢痕处妊娠进行介入治疗时，需要进行哪些护理？ | 王麒麟 |
| 100/了解口腔溃疡，早发现 早治疗           | 高泽民 |
| 101/小儿骨髓炎术后护理注意事项            | 何为利 |
| 102/肠道炎症的危害                  | 杨凯  |
| 103/父母要避开的小儿发热护理误区           | 何彩霞 |
| 104/老年病人的手术室护理要点，这里最全        | 苟彩华 |
| 105/子宫异常出血是怎么回事              | 陈艳琼 |
| 106/产后护理要科学，“身体”、“精神”都重要     | 郑靖  |
| 107/流产后要做好这些                 | 附锐华 |
| 108/肠胃炎要怎么保养护理               | 何建蓉 |
| 109/做对7件事，前列腺炎很难“看上你”        | 侯军  |
| 110/临床护理中如何预防院内感染            | 冯兴华 |
| 111/尿液有形成分检验如何标准化            | 刘芳  |
| 112/前列腺炎怎么治疗                 | 龚浩  |
| 113/超声在产科检查中的安全性             | 唐以银 |
| 114/带你了解空鼻综合征                | 刘涛  |
| 115/孕期如何管理                   | 彭瑞琴 |
| 116/慢阻肺如何治疗安全有效              | 杨建  |
| 117/如何做好孕期保健促进新生儿的健康         | 曾泽英 |



- 118/糖尿病并发症有哪些? .....李英  
119/高危妊娠怎么办? .....毛芹  
120/益生菌在血糖调控中有何样的作用? .....王世恒, 黄苹  
121/超声在浅表器官结外淋巴瘤诊断中价值如何? .....王双  
122/导致慢性宫颈炎的原因, 如何护理宫颈炎? .....王胡渊  
123/护理失智老人重“五防” .....罗玉娟  
124/麻醉真的会影响智力吗? .....袁国明  
125/老年阑尾炎需要尽早手术么? .....邓志忠  
126/得了胃癌应该怎么去治疗? .....邓莉莉  
127/宫血是怎么回事呢? .....赖盛开

## P128-P150

### 临床医学 | Lin Chuang Yi Xue

- 128/研究在胃溃疡患者的临床治疗中实施加味左金汤治疗的临床效果  
.....苏晓芸  
130/健身气功八段锦对冠心病支架植入术后患者生存质量影响的临床观察  
.....廖晓霞  
132/卡托普利舌下含服与硝酸甘油静脉滴注急诊治疗高血压的临床疗效  
比观察.....徐建芳  
134/探讨中西医结合治疗胃炎及胃十二指肠溃疡的临床效果  
.....芦伟东  
136/中医临床护理路径在乳腺癌围术期患者中的应用价值分析  
.....刘爱芳, 荆红军  
138/微型种植体支抗用于口腔正畸治疗的效果分析.....朱丹  
140/观察氨氯地平阿托伐汀钙片用于治疗高血压合并冠心病患者的临床  
疗效.....王陆军  
142/中西医结合治疗缺血性脑卒中急性期临床观察分析.....曹肖坤  
144/重症肺部感染行气管切开后患者半卧位改低斜坡卧位通气排痰  
的临床效果分析.....茅益东, 李倩, 瞿红玉, 严炜炜  
146/补中益气汤加减方联合培美曲塞与顺铂化疗实施在非小细胞肺癌中  
的临床治疗效果研究.....陈旭  
148/孕前优生项目高风险人群追踪模式研究.....吴惠婷  
150/小儿尿路感染的常见病因和临床特点分析.....程远

## P152-P190

### 康复护理 | Kang Fu Hu Li

- 152/针对性护理干预在胃癌化疗患者护理中的应用效果评价.....谭莉  
154/高危妊娠产前的护理管理方式分析与研究  
.....朱带娣, 张咚咚, 严丽梅  
156/膀胱癌术后灌注护理中延续性护理的应用价值分析  
.....李正圆, 郭晶平  
158/全程化干预方案在高血压患者护理干预中的运用研究.....王淑文  
160/探讨重症监护室冠心病老年急性心肌梗死患者的护理方式及效果  
.....胡振珊  
162/在基层医院推广全科护理的可行性分析.....谷芳芳  
164/人性化护理实施在血液净化护理中的效果分析.....邓飘阳  
166/聚焦式护理模式在预防宫颈癌术后尿潴留患者中的应用效果分析  
.....钱家凤  
168/脑梗死吞咽困难的护理干预进展.....陈彩文, 廖玲敏, 刘梦瑶  
170/延续性护理对老年脑卒中卧床患者压力性损伤及生活质量影响分析  
.....王志娟  
172/延续护理对改善宫颈癌根治性治疗患者生活质量的效果观察  
.....原红  
174/心理护理联合健康教育护理对牙周炎患者的影响  
.....张敬芬, 苑宏图, 张娜  
176/脑梗塞护理中实施早期康复护理模式的临床价值研究.....杨秀芹  
178/分析舒适护理对留置胃管患者舒适度和胃管非计划性拔管率的影响  
.....黎美霞, 黎秋梅  
180/系统性护理对于慢性支气管炎患者睡眠质量以及负性情绪的影响研  
究.....齐秀红  
182/延续性护理在改善艾滋病患者生活质量中的效果研究.....王兴容  
184/阿尔兹海默症家庭照顾者角色连带病耻感的护理干预  
.....黄薇, 姚睿敏  
186/人性化护理模式在老年呼吸衰竭病人护理中的应用价值 .....郭卿  
188/分娩期全程心理护理对自然分娩率、孕妇及新生儿的影响评价  
.....潘俊红  
190/肺康复护理干预改善COPD稳定患者肺功能指标的效果分析.....韦娜

## P192-P198

### 影像学 | Ying Xiang Xue

- 192/儿科护理差错事故分析及对策探讨.....蒋亚軒  
194/膝半月板和关节软骨损伤应用CT与MRI诊断的临床价值评估 .....谢文珍



|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| 196/个性化心理干预对降低早期胃癌根治术患者负面心理的作用研究 | 王蓉      |
| 198/腹腔镜和开放手术行精索静脉曲张高位结扎术的比较      | 张雷, 赵永哲 |

## P200-P202

### 药理研究 | Yao Li Yan Jiu

|                                     |                         |
|-------------------------------------|-------------------------|
| 200/瑞格列奈联合氨氯地平治疗T2DM合并原发性高血压的药学效果观察 | 王梦甜                     |
| 202/静脉输入中药注射液使用精密过滤输液器的效果分析         | 蒲亨萍, 谢建雷, 杨光会, 冷志兵, 余江洪 |

## P204-P228

### 疾病防治 | Ji Bing Fang Zhi

|                                        |              |
|----------------------------------------|--------------|
| 204/微生物检验在感染性疾病预防和诊断治疗中的作用分析           | 陈文艳          |
| 206/经椎弓根旁入路单侧穿刺行PVP或PKP治疗中下胸椎骨质疏松性压缩骨折 | 段晓峰, 闫峰, 余晓明 |
| 208/探讨宫颈治疗对妊娠结局及分娩方式的影响                | 董立玉          |
| 210/布地奈德联合异丙托溴铵雾化治疗小儿喘息性支气管炎效果分析       | 李霞           |
| 212/乙肝免疫球蛋白结合乙肝疫苗对阻断HBV母婴传播的作用评价       | 张长江          |
| 214/半导体激光治疗仪治疗高脂血症的临床研究                | 盛西陵          |
| 216/舒适护理在脑梗塞患者并发症防治中的作用评价              | 唐群英          |
| 218/补肾健脾活血方治疗老年性骨质疏松症效果研究              | 闻冲林          |
| 220/探析心血管疾病护理中不安全因素及防范对策               | 戴丽琳          |
| 222/盆底康复训练护理应用于盆底功能障碍性疾病中的效果           | 韦宏岩          |
| 224/2019年南宁市兴宁区8~10岁儿童碘缺乏病中期评估监测结果分析   | 卢毅, 黄斌, 欧阳丽华 |
| 226/消毒供应中心的质量管理对控制医院感染的重要性             | 郭艳利          |
| 228/急性阑尾炎术后切口感染的预防措施                   | 雷霖           |

## P230

### 针灸推拿 | Zheng Jiu Tui Na

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 230/膝关节炎性关节炎症患者实施小针刀疗法对提高临床有效率探讨 | 刘林祖 |
|----------------------------------|-----|

## P232-P234

### 健康指导 | Jian Kang Zhi Dao

|                                       |                   |
|---------------------------------------|-------------------|
| 232/健康体检后续服务管理体系在慢性非传染性疾病中的应用观察       | 蒋佳伶, 赵继发, 李翔, 姜焰凌 |
| 234/个性化健康宣教用于提高直肠癌术后患者治疗依从性及生活质量的效果评价 | 夏冰清               |

## P236-P238

### 中医讲堂 | Zhong Yi Jiang Tang

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 236/中西医结合治疗对脑梗死后睡眠障碍患者情绪状态与睡眠质量的影响 | 张宝芳 |
| 238/中药煎煮方法对药效的影响                   | 王娟  |

## P240-P252

### 学术探讨 | Xue Shu Tan Tao

|                                       |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| 240/急性胰腺炎在基层医院的诊治体会                   | 刘凤云              |
| 242/论药师社会地位现状与其应承担的时代使命               | 李瑞杰              |
| 244/医院医疗设备采购管理环节的信息化建设                | 吕建锋              |
| 246/枕颌带牵引配合二氧化碳点阵激光在预防颈部植皮术后瘢痕挛缩的应用体会 | 张险峰              |
| 248/氨氯地平阿托伐他汀钙片治疗高血压的效果体会             | 潘俊               |
| 250/腹腔镜下消化道穿孔修补术术后的护理体会               | 韦日华              |
| 252/微课联合翻转课堂模式下护理学基础技能教学改革初探          | 赵桂凤, 雷玉, 任天广, 戴红 |

## P254-P256

### 综述 | Zong Shu

|                              |                                  |
|------------------------------|----------------------------------|
| 254/腕骨融合术的研究进展               | 卓福欢, 玉洪荣, 宾国龙, 罗金杭, 官世春, 韩瀚, 李鸿发 |
| 256/哺乳期急性乳腺炎的相关危险因素及护理预防研究进展 | 王艺桦                              |

## P258-P287

### 论著 | Lun Zhu

|                                        |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|
| 258/改良式护理干预俯卧位通气对急性呼吸窘迫综合征患者血流动力学的影响分析 | 宋志能, 韦晓静, 李慧敏              |
| 260/PCR法与细菌培养在阴道细菌鉴定中的比较分析             | 李燕                         |
| 262/食管恶性肿瘤术后胃肠功能紊乱的原因分析                | 赖一杰                        |
| 264/大数据发展对卫生事业管理的促进作用和提出的要求分析          | 高梦宇                        |
| 266/曲美他嗪治疗冠心病心衰合并糖尿病的临床疗效观察            | 徐源, 孙妍, 彭林                 |
| 268/北京顺义区高丽营镇406名建档居民糖尿病知行信行调查分析       | 李红新, 刘强                    |
| 270/中西医结合治疗急性胆囊炎45例疗效观察核心思路分析          | 王静                         |
| 272/空腹血糖、血脂和糖耐受联合检测在糖尿病患者筛查中的应用分析      | 唐一星                        |
| 274/急性心肌梗死并室间隔穿孔的彩色多普勒超声诊断价值           | 辜兰玲                        |
| 276/中医骨科综合治疗骨折后期肢体肿胀的治疗效果              | 刘英奎                        |
| 278/护理干预对甲状腺手术患者疼痛及负性情绪的影响分析           | 钟钦球                        |
| 281/下肢静脉超声及血管造影在静脉曲张诊疗中的临床意义           | 姜敏, 孟路阳, 田坤, 陈世伟, 刘世程, 周欢栋 |
| 283/免疫规划预防儿童传染病的效果分析与对策研究              | 马永旭                        |
| 285/混合性高脂血症的社区综合干预和效果研究                | 任新勇                        |
| 287/冠状动脉介入手术的导管室护理风险管理分析               | 孙梦琪                        |