

Baojian Wenhui

保健文汇

保健文汇

如何快速
有效地
治疗感冒

2020年9月 第22期

ISSN 1671-5217



9 771671 521194

定价：12.00元
万方数据

手术室护理人员的职业防护
酒精依赖所致精神障碍患者的护理

2020年9月（上）第22期

CONTENTS

目录

2020年9月 • Bao Jian Wen Hui

P001-P005

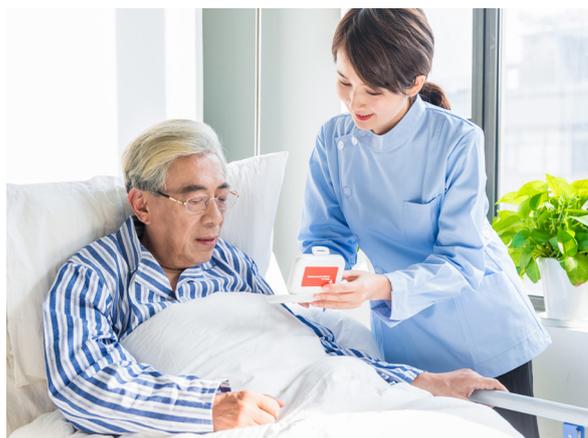
寻医问药 | Xun Yi Wen Yao

- 001 常见抗心律失常药及其用法
- 002 糖尿病的药物治疗知多少
- 003 谈谈治疗哮喘的那些药
- 004 抑郁症, 药物治疗和心理治疗哪个更重要?
- 005 这些药手术麻醉前需要停用?

P006-P042

疾病防治 | Ji Bing Fang Zhi

- 006 聊聊产科麻醉热点与争议问题
- 007 如何确定肺炎患者的短程抗菌治疗
- 008 谈谈胆囊炎的外科治疗方法!
- 009 视疲劳怎么缓解和预防
- 010 超声检查监测卵泡发育的临床意义
- 011 你还在等待白内障成熟后才手术吗
- 012 颈部血管疾病超声诊断知多少
- 013 肠道肿瘤早期症状
- 014 缺血性脑血管病的介入治疗
- 015 儿童过敏性鼻炎的预防和治疗
- 016 肝硬化的常见治疗方法
- 017 盆腔炎, 怎样治疗才合理
- 018 关于鼻窦炎, 你了解多少
- 019 气胸如何进行诊断和治疗
- 020 你对外阴瘙痒的治疗了解多少
- 021 如何快速有效地治疗感冒
- 022 心衰治疗中的抗凝与抗栓问题
- 023 白内障的预防与治疗知识科普!
- 024 小儿流行性感冒, 家长应如何做
- 025 小儿气道异物急救处理与防范
- 026 与你聊聊“肺腑之言”
——解析吸烟与油烟对肺部结节的影响



P003 —— 谈谈治疗哮喘的那些药

你有没有遇见过生活中有些人走在大街上时不时的剧烈咳嗽, 有些人走几步喘气声音粗壮如牛, 或是随地吐出浓白色的“脏痰”, 这些人很有可能是得了哮喘。



P024 —— 小儿流行性感冒, 家长应如何做?

流行性感冒是冬季春季的一种最常见的流行性疾病, 每年都有地区性的大流行。

- 027 ICU病房如何开展人性化服务
- 028 妇科肿瘤防治关键在三早
- 029 肾病综合征治疗期间生活指导建议
- 030 肝癌如何诊断
- 031 小儿过敏性哮喘如何治疗
- 032 骨质增生应该怎么治疗
- 033 急诊护士如何加强自我防护
- 034 肾病综合征治疗的一般原则，
治疗期间生活指导建议
- 035 你知道肺心病的治疗关键是什么吗？
- 036 耳鼻喉手术后疼痛该如何治疗
- 037 常见的内分泌疾病有哪些
- 038 如何对化疗患者进行心理引导呢
- 039 血站成分制备过程中血液报废原因及预防方法
- 040 警惕诺如病毒暴发，孩子如何预防
- 041 泌尿系结石发生的常见危险因素与外科治疗介绍
- 042 产前免疫检验项目检查的临床应用价值

P043

养生之道 | Yang Sheng Zhi Dao

- 043 食管癌围手术期护理知多少

P044-P071

康复护理 | Kang Fu Hu Li

- 044 风险管理在护理管理中的作用
- 045 经皮冠状动脉介入治疗与护理
- 046 胰腺癌病人必知保健护理要点
- 047 胰腺癌的日常护理措施
- 048 小儿发烧了，如何护理
- 049 肝癌病人怎么实施心理护理
- 050 宫颈炎的表现有哪些？日常需要怎样护理？
- 051 心梗护理应该注意的几个问题
- 052 产后大出血综合护理，你需要知道的
- 053 关于失眠的护理方法，您了解吗？
- 054 如何提高手术室护理主动性配合
- 055 美味不打折，痛风饮食的艺术活
- 056 关于脊柱侧弯的这些护理要点，你了解多少！
- 057 妊高症产后注意什么？4点护理需重视！
- 058 女性阴道炎的护理方法
- 059 脑外伤术后护理措施

- 060 小儿支气管炎的症状与护理方法
- 061 护理管理者如何保护和调节护士的身心健康
- 062 哺乳期安全用药五大原则
- 063 脑膜瘤术后如何护理可以早日康复
- 064 肩周炎是常见病，如何预防和护理？
- 065 护理风险管理对肿瘤内科护理质量的影响
- 066 脑出血的康复锻炼
- 067 手术室护理人员的职业防护
- 068 影响乳腺癌护理效果的误区，
快来看看你知道吗？
- 069 应该这样护理阑尾炎患者
- 070 酒精依赖所致精神障碍患者的护理
- 071 骨折后的护理有3大禁忌，一定要注意！



P071 —— 骨折后的护理有3大禁忌，一定要注意！

骨折是临床上的常见疾病，也是骨科发病率最高的一种疾病，骨折多由意外伤害导致，骨折手术患者多为急性损伤。

P075-P125

医普荟萃 | Yi Pu Hui Cui

- 073 如何提升养老机构老年护理管理
- 074 1分钟看懂尿常规化验单
- 075 浅谈新生儿ABO溶血症
- 076 如何看懂产前免疫学检查报告单
- 077 如何分型辨治支气管扩张
- 078 新糖友，治疗绝不能等！
- 079 重症肺栓塞如何自救及急救？
- 080 在什么情况下使用MRI检查，你知道吗？

- 081 带你走进无偿献血的“世界”！
- 082 一起了解一下糖尿病及其生化检验
- 083 免疫规划的重要性
- 084 先兆流产怎么办？
- 085 关于抑郁症护理这件事，你必须知道
- 086 偏头痛到底是什么？
- 087 子宫内膜炎是怎么回事



P087 —— 子宫内膜炎是怎么回事？

子宫内膜炎是女性体内子宫内膜结构发生的炎性改变，细菌会通过阴道。

- 088 脊椎损伤要注意什么？
- 089 预防尿毒症的关键措施
- 090 焦虑症患者其实都在想些什么？
- 091 胎儿可以做磁共振吗？
- 092 血糖控制好的人有哪些共性？
- 093 关于子宫肌瘤，你了解多少？
- 094 肺癌的早期症状有哪些？
- 095 食品包装材料及容器检验的目的是什么？
- 096 超声引导麻醉原来是这样！
- 097 什么是腹腔镜阑尾炎切除术？
- 098 产后大出血的预防和护理措施
- 099 得了冠心病怎么办？
- 100 脑梗是怎么回事？都有哪些症状？
- 101 痴呆的精神行为症状(BPSD)有哪些？
- 102 出现这几种症状，当心食管出了大问题
- 103 CT脑血管成像和造影的区别是什么
- 104 妊娠期糖尿病的认识与分类
- 105 糖尿病朋友们，你们关注眼睛了吗？
- 106 肝硬化的病因与身体的警惕信号
- 107 心肌梗死这些护理知识不可不知！
- 108 小儿腹泻生活四大注意事项

- 109 脑血管神经介入手术解密
- 110 女性在孕期如何补充叶酸
- 111 产前超声筛查的风险防范
- 112 慢病防控，接下来的10年怎么做？
- 113 发育性髋关节脱位患儿家长生活质量知多少
- 114 儿童发烧怎么办？
- 115 化脓穿孔性阑尾炎如何预防术后切口感染
- 116 心梗患者出院后要注意哪些问题
- 117 有这些不良习惯的人注意了！
小心胃癌找上门！
- 118 糖尿病患者具有哪些常见的并发症？
- 119 如何预防宝宝过敏？
- 120 正视核医学消除“核”恐慌
- 121 孩子腹痛难忍？教您辨别“小儿阑尾炎”
- 122 过敏性鼻炎会引发哮喘吗
- 123 椎管内分娩镇痛你了解么
- 124 超声波诊断不会造成胎儿畸形
- 125 剖宫产瘢痕妊娠怎样进行护理



P125 —— 剖宫产瘢痕妊娠怎样进行护理？

剖宫产瘢痕妊娠是指受精卵着床与上一次剖宫产子宫下段瘢痕处的一种很少见的异位妊娠。

P126-P130

健康指导 | Jian Kang Zhi Dao

- 126 微生物检验注意事项
- 127 长期便秘患者的饮食调理
- 128 骨折患者日常饮食该如何干预
- 129 怎么做好艾滋病宣传教育工作
- 130 高血压患者如何做好饮食管理



P131 —— 一疼就吃布洛芬这类人要小心了!

在临床上布洛芬药物属于常见的一种止痛药物，一般情况下，在人们出现关节疼痛、肌肉酸痛、头痛等症状时可以服用，能较好的缓解疼痛症状。

P131-P134

中医讲堂 | Zhong Yi Jiang Tang

- 131 一疼就吃布洛芬这类人要小心了!
- 132 你了解帕金森氏病吗?
- 133 中西医结合治疗糖尿病经验与优势
- 134 中医特色护理让患者康复快，是真的么?



P134 —— 中医特色护理让患者康复快，是真的么?

中医特色护理，是指以中医理论为指导，运用整体观，对疾病进行辨证施护，运用传统中医中药技术及方法。

P135-P151

保健常识 | Bao Jian Chang Shi

- 135 肺癌患者，看了这篇你会学到很多?
- 136 长期透析，必须注意甲状腺旁腺功能亢进的发生!
- 137 如何辨别急性阑尾炎早期症状
- 138 过敏性紫癜怎么回事
- 139 什么原因会形成腹壁疝?

- 140 孕期超声检查，你了解吗?
- 141 如何实现快速检测及有效控制沙门氏菌
- 142 泌尿系结石的手术方法，你了解多少?
- 143 牙齿裂纹如何修复
- 144 孕期胸闷气短怎么回事?如何缓解?
- 145 乳腺癌患者该如何运动
- 146 踝关节扭伤要注意些什么
- 147 电化学发光免疫分析在乙型肝炎检验中的应用，你知道多少?
- 148 谈谈藏药十五味龙胆丸对慢性支气管炎的治疗作用
- 149 急性中毒常见急救方法有哪些
- 150 什么是幽门螺杆菌?
- 151 肛裂小科普

P152-P154

长寿宝典 | Chang Shou Bao Dian

- 152 认知功能训练对老年痴呆患者功能的影响
- 153 老年糖尿病肾病的预防及护理
- 154 聊聊关于老年慢阻肺护理的那些事

P155-P156

关爱夕阳 | Guan Ai Xi Yang

- 155 中老年男性应警惕前列腺癌
- 156 老年股骨粗隆间再骨折的原因有哪些



P156 —— 老年股骨粗隆间再骨折的原因有哪些

股骨粗隆间骨折是老年患者中一种发病率较高的疾病，在髋部骨折中发病率高达 30%-50%。