

BaoWen jian W hui 保健文汇

保健文汇

预防冠心病
要注重
防与治

2020年3月 第5期

ISSN 1671-5217



9 771671 521200

05

脑梗塞出院后要注意些什么

得了胃溃疡这些治疗方法要了解

2020年3月

万方数据 零售价: ¥12 HK\$25

CONTENTS

目录

寻医 | 问药

XUNYI WENYAO

- 001 小儿腹泻该如何用药
- 003 儿童感冒要对症下药
- 004 不同剂型降压药，我们应怎么选？

疾病 | 防治

JIBINGFANGZHI

- 006 哮喘如何防治呢？
- 008 脑肿瘤的十大异状
- 010 科普一下：血管瘤的治疗方法！
- 012 轻松学习腹部CT诊断
- 013 颅脑肿瘤CT、MRI诊断中应注意的几个问题
- 015 月经失调怎么治？
- 016 我需要做冠状动脉CT检查吗
- 018 小儿心肌炎如何治疗？
- 020 宫颈癌患者的一级预防
- 022 多囊卵巢综合征可以这样治疗
- 023 什么是盆底康复？哪些女性需要进行盆底康复治疗
- 025 颈椎病的临床诊断方法有哪些
- 026 宫颈癌疫苗预防宫颈癌的“法宝”
- 028 慢性支气管炎肺气肿如何调治
- 030 得了胃溃疡这些治疗方法要了解
- 031 动态心电图ST段分析要注意的几个问题
- 033 Irisin代谢性疾病的新靶点
- 035 肝硬化病人怎么防止肝性脑病？
- 036 预防冠心病要注重防与治





P038

- 038 肝硬化是怎么形成的，怎样治疗？
- 039 胃肠道疾病超声检查可能出现哪些异常结果？
- 041 胃肠道疾病的超声检查有哪些？
- 043 胃溃疡治不好，小心胃癌来报到
- 045 超声介入科普



P043

养生 | 之道

YANGSHENGZHIDAO

- 047 喝红糖水能有效缓解痛经吗？
- 048 常见的贫血类型有哪些？
吃什么能帮助改善贫血



P048

康复 | 护理

KANGFUHULI

- 050 神经外科安全护理管理
- 052 自发性气胸的护理
- 054 胆结石手术后护理需要注意的事项
- 056 流动采血护理安全要点
- 058 慢阻肺家庭护理6要点
- 060 腹部手术后护理体会
- 061 小儿厌食症的护理
- 063 腹腔镜胆囊切除手术的护理配合
- 064 小儿围术期护理应用快速康复外科理念的作用是什么？



P076

- 066 手术室患者护理安全到底应该怎样管理呢？
- 068 对产妇营养护理的措施有哪些？
- 070 冠脉介入术后的护理要点有哪些？
- 071 重症患者如何心理护理？
- 073 精神科护理的沟通技巧
- 075 ICU如何护理休克患者？
- 076 康复护理的特点有哪些？
- 077 脑梗塞出院后要注意些什么？
- 079 脑梗塞与脑出血的区别
- 081 胃肠疾病病人的护理
- 083 咽喉炎患者的护理



P088

医普 | 荟萃

YIPUHUICUI

- 085 食道癌的症状是什么?
- 087 抑郁症的躯体症状有哪些?
- 088 为什么手术后出现腰痛, 术后腰痛如何缓解?
- 090 餐后血糖超标是糖尿病吗?
- 092 拍摄乳腺钼靶X线时应注意的事项
- 093 补佳乐联合米索前列醇
用于绝经后取环术中的相关思考
- 095 缺硒引发的克山病和大骨节病
- 096 糖化血红蛋白测定
- 097 人流术后子宫粘连,你离不孕有多远?



P123

- 099 扁桃体发炎牢记3吃5不吃
- 101 警惕隐形杀手“肺栓塞”
- 103 儿童打鼾问题
- 104 心脏标志物和心肌酶谱的区别

健康 | 指导

JANGKANGZHIDAO

- 106 春季孩子湿疹高发怎么办?
- 107 如何判断自己有泌尿系结石
- 109 什么是骨髓瘤?
- 111 女性孕期进补有讲究
- 112 癫痫发作后的常见应对方法
- 114 关于抽血检验前的那些注意事项不可小觑
- 115 脑卒中有哪些后遗症?
- 116 教你做好直肠癌术后自我管理
- 118 揭晓白带常规的秘密
- 120 冠心病的生活习惯饮食等方面的预防
- 122 血液透析间期患者的健康指导方法
- 123 孩子为什么感冒、咳嗽迁延不愈?
- 125 子宫肌瘤病你了解多少
- 127 臂丛阻滞时的入路选择和注意事项
- 128 抑郁症家属的正确态度做法
- 130 得了痔疮怎么办?



P132

中医 | 讲堂

ZHONGYIJIANGTANG

132 痤疮的中医疗法?



P133

保健 | 常识

BAOJIANCHANGSHI

- 133 儿童口足病怎么引起的?
- 135 这些常识骨折后你必须知道!
- 136 喉癌的早期症状有哪些?
- 138 洁净层流手术室:
如何做好日常的管理?
- 139 常见的慢性病, 这些控制要点需牢记!
- 141 冠心病自我保健——预防在先

- 142 冬季来临, 如何预防哮喘?
- 144 换季孩子感冒了应该怎么办?
- 145 骨关节炎 七分靠保养
- 146 关于生活饮用水的科普知识——微生物指标解读
- 147 “无痛人流”知多少
- 149 到公共餐厅就餐开水烫碗筷会有消毒作用吗?

长寿 | 宝典

CHANGSHOUBAODIAN

151 冠心病患者日常应该怎么护理?



P151

关爱 | 夕阳

GUANAIXIYANG

- 153 记忆力减退、多疑、淡漠,
警惕得了阿尔茨海默病!
- 155 家有老人, 如何及时识别老年痴呆?



P155