

保健文汇

2021年2月第6期·第22卷

总第519期

IMPPIH

总第 519 期  
2021/02月第6期

第22卷

主  
主

管：内蒙古新闻出版局

办：内蒙古人民出版社

国内统一连续出版物号：CN15-1213/R

国际标准连续出版物号：ISSN1671-5217

# 保健文汇

BAO JIAN WEN HUI

## HEALTH LITERATURE

Total issue 519

ISSUE 6 IN 2021 / 02

VOLUME 22

ISSN 1671-5217



定价：12.00元



# 目次 CONTENTS

2021年2月 第6期 第22卷 (总第519期)

P001-P070

医普荟萃 | Yi Pu Hui Cui

- 001/ 医疗器械清洗和消毒处理 ..... 孟羽
- 002/ 得了慢性胃炎, 饮食、心理都要注意 ..... 石慧芝
- 003/ 抢救急性心肌梗死发作病人, 这些护理要点要牢记 ..... 周菊芳
- 004/ 如何对宫颈癌患者全面护理 ..... 伍金花
- 005/ 妊娠剧吐中医药如何治疗 ..... 刘煤鹏
- 006/ 肉毒素注射安全如何保障 ..... 周强
- 007/ 服胶囊药物如何用水 ..... 唐朝松
- 008/ 血常规能检查出艾滋病吗? 要注意这些事项 ..... 唐莉萍
- 009/ 胃癌根治术是怎么做的 ..... 李伦
- 010/ 慢性支气管炎患者日常应如何护理 ..... 王璐
- 011/ 如何塑造亚洲人的鼻尖 ..... 詹磊
- 012/ 胆结石病人术后的饮食护理要点 ..... 张晋
- 013/ 肝癌晚期如何护理 ..... 李冬梅
- 014/ “六”亲不认的肛周脓肿, 千万别置之不理 ..... 全德凤
- 015/ 水体污染及防治策略有哪些? ..... 邱玉蓉
- 016/ 白血病家庭护理 8 大法宝 ..... 全凤琼
- 017/ “乳”爱浓浓 母爱绵绵  
——谈母乳喂养的诸多好处 ..... 封大连
- 018/ 牙本质过敏治疗的  
——不可忽视的小知识 ..... 李海涛
- 019/ 妇产科常见出血性疾病的介入治疗 ..... 张晓菊
- 020/ 盆腔炎积液的症状 ..... 杨华琴
- 021/ 空腹体检≠不吃不喝, 如何正确空腹呢? ..... 曾晓燕
- 022/ 带你了解前列腺增生症的手术适应证与禁忌证 ..... 樊碧芳
- 023/ 心脏超声到底有什么用 ..... 涂通利



P023 心脏超声到底有什么用



P024 无痛呼吸内镜介入治疗病人的处理要点

- 024/ 无痛呼吸内镜介入治疗病人的处理要点 ..... 王向军
- 025/ 夜遗尿症是什么原因引起的? 孩子尿床怎么回事? ..... 祝融
- 026/ 泌尿系结石体外冲击波碎石治疗怎样护理  
..... 罗全碧, 刘宗梅, 张文依
- 027/ 治疗高血压最好的方法是什么 ..... 范贤弟
- 028/ 哮喘是什么原因引起的? 哮喘怎么治疗? ..... 贾兴泽
- 029/ 糖尿病患者空腹血糖升高怎么办 ..... 李贞铮
- 030/ 急性心肌梗死如何救治 ..... 张德斌
- 031/ 甲亢用药, 什么时候可以叫停 ..... 李道梅
- 032/ 为什么 MRI 检查膝关节损伤更加准确 ..... 甘椿银
- 033/ 别把“抑郁情绪”和“抑郁症”弄混了 ..... 陈祖金
- 034/ 如何区分消化道出血的部位, 消化道出血的治疗方法有哪些?  
..... 李昌勇
- 035/ 骨折吃什么中药恢复快 ..... 杨永兵
- 036/ 中医治疗慢性心衰的探讨 ..... 颜加俊
- 037/ 慢性阻塞性肺疾病发病机制简介 ..... 谭琳
- 038/ 剖宫产要注意这些护理方式, 做好这些细节 ..... 贺海英
- 039/ 春季感冒, 中医如何对症下药 ..... 熊梓君
- 040/ 肾结石是怎样形成的? 护理知识要知道 ..... 唐光燕
- 041/ 肿瘤的中医治法 ..... 王孝芳
- 042/ 治疗泌尿系感染如何注意合理选用抗菌药物 ..... 王高敏, 杨金舒
- 043/ 怎么加速痔疮康复 ..... 邓利红
- 044/ “疝”非小病, 不可不治! ..... 兰强
- 045/ 如何避免食管癌变 ..... 刘冬梅
- 046/ 如何提高急诊的诊疗质量 ..... 张齐高
- 047/ 早产的这些预兆, 你都知道吗? ..... 杨鸣凤
- 048/ 爱耳, 注意“隐蔽”中耳炎 ..... 王燕
- 049/ 血脂异常, 你知道多少 ..... 肖雪野
- 050/ 治疗肾肿瘤的方法有哪些? ..... 胡洲
- 051/ 血糖有点高, 该咋办 ..... 范艳
- 052/ 苯磺酸左旋氨氯地平片和比索洛尔片可以一起吃吗? ..... 蓝继奎

# 保健文汇

- 053/ 疝气术后怎样展开舒适护理 ..... 颜敏  
054/ 置入支架后可以做 MRI 吗? ..... 文登攀  
055/ 中西医如何治腹泻 ..... 李仁利  
056/ 哪些病人可以做 TAPP 手术 ..... 叶智鹰  
057/ 糖尿病药物分类及作用 ..... 陈翔  
058/ 警惕! 阳痿、早泄的罪魁祸首, 99% 的人还在犯! ..... 刘刚  
059/ 做好孕期保健, 让宝宝顺利生产 ..... 唐璐  
060/ 药流, 可不仅仅是吃几片药而已 ..... 廖泽民  
061/ 中老年人呼吸系统疾病防治 ..... 张玉芳  
062/ 对于脑梗塞, 你必须知道的! ..... 李亚琴  
063/ 面部痤疮你知道如何治疗吗 ..... 杨洪  
064/ 月经和异常阴道出血傻傻分不清? 看这里 ..... 滕芸  
065/ 没想到病理科是这样的 ..... 王勇  
066/ 心律失常不必慌张, 专家教您呵护“心”生命 ..... 蒋国  
067/ 妊娠滋养细胞病的治疗, 再不收藏就晚了 ..... 刘新菊  
068/ 脑梗死的康复最好“从头开始” ..... 杨瑜  
069/ 带你认识让人大倒“苦水”的胆汁反流性胃炎 ..... 田丰  
070/ 得了胃癌, 该怎么选择手术方式 ..... 曾金燕

P071-P093

## 临床医学 | Lin Chuang Yi Xue

- 071/ 外固定架应用于创伤骨科治疗的临床效果评价分析  
..... 黄天宇, 吴健, 贺智翰, 陈波  
073/ 对妇产科患者术后疼痛综合护理干预的临床效果观察  
..... 崔建玲



P073 对妇产科患者术后疼痛综合护理干预的临床效果观察



P075 常用抗菌药物的临床不合理应用情况分析与防范措施研究

- 075/ 常用抗菌药物的临床不合理应用情况分析与防范措施研究  
..... 易雪梅  
077/ 神经内科临床带教中实施 PBL 的方法与成效分析 ..... 荣玉婷  
079/ 高血压采用卡托普利舌下含服和硝酸甘油静脉滴注急诊治疗的临床  
分析 ..... 黄明康  
081/ 非瓣膜性房颤患者经皮冠脉介入术后达比加群酯加双联抗血小板抗  
栓有效性研究 ..... 沈百通  
083/ 医学研究生临床甲状腺超声实习带教方法研究  
..... 肖凡, 曹斌, 姚涵文, 苏林丘, 刘磊磊  
085/ 临床护理路径在脑出血护理中应用 ..... 周慧娟  
087/ 有创动脉血压监测在 ICU 危重病人护理中的临床影响分析  
..... 田苗苗  
089/ 内科治疗脑出血 78 例的临床观察 ..... 章祥东  
091/ 糖尿病肾病临床治疗疗效研究 ..... 胡雁琳  
093/ 阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策研究  
..... 郭奕梅

P095-P143

## 康复护理 | Kang Fu Hu Li

- 095/ 临床医学检验中血液细胞检验质量控制的临床意义  
..... 胡智勇  
097/ 探讨老年患者胸外科手术术后护理 ..... 魏翔, 刘金华, 王平, 刘月  
099/ 胃溃疡合并上消化道出血患者采用个性化护理的效果分析  
..... 孙丽蓉  
101/ 生殖医学中心优化护理工作流程的实践与效果 ..... 张娜娜  
103/ 医养结合模式下护理安全管理在老年病房中的干预价值  
..... 张晓英  
105/ 护理安全管理在血管外科护理工作中的应用效果分析  
..... 李甜甜, 何苗, 张攀  
107/ 集束化护理干预在阑尾炎术后患者康复中的效果研究 ..... 杨冬梅

# 目次 CONTENTS

2021年2月 第6期 第22卷 (总第519期)

- 109/ 留置尿管相关尿路感染危险因素分析及护理干预 ..... 范琴芳
- 111/ 预见性护理对冠心病心绞痛患者的效果及满意度的评价 ..... 郭红梅, 胡佳伟
- 113/ 优质护理服务在围绝经期异常子宫出血患者护理中的应用研究 ..... 黄海平
- 115/ 探讨正念认知训练在抑郁症患者护理中的应用效果 ..... 张珊珊, 杨桂华
- 117/ 优化改良急诊护理流程在高血压并脑卒中的作用及对患者神经功能和抢救效率的影响 ..... 温丽玲, 苏琳琳, 柯诗苑, 严君群
- 119/ 疼痛护理管理对改善肿瘤内科患者心理状态和疼痛程度的影响研究 ..... 魏珊珊, 张中林
- 121/ 难治性高血压伴睡眠障碍患者护理方法干预措施 ..... 吴春艳, 吴珍月, 冼海
- 123/ 围手术期护理对阑尾炎手术患者并发症率的影响分析 ..... 张万萍, 梁亚惠, 刘光惠
- 125/ 优质护理服务在急诊抢救室的应用研究与进展 ..... 张凤凤, 黄荣林
- 127/ 人文关怀服务在妇产科护理带教中的应用效果及满意度影响探究 ..... 张圆圆
- 129/ 移动 app 在急诊护理管理中的有效性分析 ..... 朱家玲
- 131/ 老年高血压患者护理中人性化护理的应用效果评价 ..... 袁丽林, 陈永佳, 杨正芳, 刘玥, 敖卫
- 133/ 观察综合护理干预对急性胃肠炎患儿症状缓解时间及疗效的影响 ..... 潘桂华
- 135/ 护理干预对慢性肝病患者心理状态的影响效果研究 ..... 陈志华, 刘楚霞
- 137/ 风险防范式护理在儿科护理管理中的应用分析 ..... 景欣欣
- 139/ 细节护理对脑出血患者术后康复效果研究 ..... 王舒蓉
- 141/ 在门诊注射室护理中采用人文关怀服务对改善护患关系的重要性 ..... 张红美
- 143/ 急性心肌梗死患者开展延续护理服务的效果评价 ..... 满春蕊, 刘芬, 王娟娟

## P145-P163

### 影像学 | Ying Xiang Xue

- 145/ CT 诊断在急性阑尾炎中的应用 ..... 郭钊雄
- 147/ 肺癌患者肺结节 CT 检测的临床价值分析 ..... 李程浩
- 149/ 分析医学影像 CT、核磁共振诊断报告 ..... 杨兆恒
- 151/ 手术室温度护理在腹腔镜结肠癌手术中的应用体会 ..... 赵世芳
- 153/ 腹腔镜下卵巢囊肿剔除术治疗卵巢囊肿患者的临床疗效及并发症发生率影响评价 ..... 周霞
- 155/ 评价腹腔镜胆囊切除术对胆结石患者免疫功能的影响 ..... 严浩
- 157/ CT 三维重建对踝关节骨折分型及手术效果评估价值研究 ..... 杨凯
- 159/ 比较观察输尿管软镜与经皮肾镜治疗肾结石的效果 ..... 林刚
- 161/ 血常规检验在贫血鉴别诊断中的价值和检出率观察 ..... 王佳平
- 163/ 磁共振诊断在膝关节软骨损伤中的应用探究 ..... 古晓松

## P165-P171

### 药理研究 | Yao Li Yan Jiu

- 165/ 芬太尼透皮贴剂治疗恶性肠梗阻癌痛的疗效观察 ..... 赵景曼
- 167/ 数字化中药标本馆的建设、科普应用与反思 ..... 丁方, 吴妍
- 169/ 松龄血脉康胶囊联合西药治疗高血压合并高血脂患者的安全性及有效价值分析 ..... 徐春艳
- 171/ “协力”品管圈在降低伤口换药疼痛指数的应用实践 ..... 郑晓云, 董冰, 吴王潇

## P173-P205

### 疾病防治 | Ji Bing Fang Zhi

- 173/ 桂林西瓜霜联合 10% 葡萄糖治疗小儿口腔溃疡的效果观察 ..... 罗玲
- 175/ 上消化道出血内镜下治疗的研究进展 ..... 唐小婷
- 177/ 七氟醚复合瑞芬太尼丙泊酚全麻在小儿耳鼻喉手术中的应用分析 ..... 李翠华
- 179/ 联合使用阿德福韦酯与拉米夫定在乙型肝炎肝硬化失代偿期病人中抗病毒治疗的安全性及疗效研究 ..... 浦绍静
- 181/ 颅内肿瘤患者开颅术后再出血的原因及防治措施研究 ..... 谭志强
- 183/ 经鼻高流量鼻导管湿化氧疗对新生儿肺炎合并呼吸衰竭疗效观察 ..... 钟斌, 曾海权, 谭俊杰
- 185/ 观察显微外科手术治疗手部皮肤逆行撕脱伤的效果分析 ..... 罗怡
- 187/ 心房颤动患者在抗凝治疗中使用华法林的效果与不良反应分析 ..... 黄梅梅
- 189/ 杨悦娅教授温法治疗慢性盆腔炎验案心悟 ..... 任陶毅, 杨悦娅



P189 杨悦娅教授温法治疗慢性盆腔炎验案心悟

- 191/ 探讨 CRRT 治疗脓毒血症中不同抗凝方案效果 ..... 杨洵
- 193/ 柔性管理护理模式对康复医学科患者治疗认知度与满意度的影响 ..... 梁亮, 陈婧
- 195/ 小切口手术治疗手指屈肌腱狭窄性腱鞘炎的疗效和对患者生活质量的影响评价 ..... 田阳, 王飞, 罗昌其, 徐晓然
- 197/ 马来酸依那普利叶酸片治疗 H 型原发性高血压的效果评估 ..... 龙乔凤
- 199/ 直肠癌组织中 survivin 的表达与 VEGF 的相关性研究 ..... 李宪军, 孙继明, 杨双玲
- 201/ 脑室生长的葡萄膜黑色素瘤比原位肿瘤恶性程度更高 ..... 孟斌, 王安琪, 黄强, 王之敏
- 203/ 胰岛素泵强化治疗 2 型糖尿病的护理措施及应用效果探析 ..... 毛朝敏, 谢天玉
- 205/ 新冠肺炎期间发热隔离留观室防控措施的实践与思考 ..... 刘菊, 焦俊波, 袁欢欢, 王云

## P207-P211

### 针灸推拿 | Zhen Jiu Tui Na

- 207/ 言语训练结合电针治疗对脑瘫伴言语障碍的疗效 ..... 潘勇, 张丽丽, 彭德玉, 何彦荣
- 209/ 腰椎间盘突出症采用身痛逐瘀汤配合针灸治疗的疗效 ..... 万长启
- 211/ 穴位贴敷在胰腺炎病人中的应用 ..... 汪梅

## P213-P223

### 健康指导 | Jian Kang Zhi Dao

- 213/ 定期开展两癌筛查对保障女性身体健康的重要意义 ..... 刘镜爱
- 215/ 慢性肾衰竭患者合并癫痫发作的影响因素分析 ..... 魏慧蓉
- 217/ 消毒供应中心对外来器械和植入物规范化管理的效果研究 ..... 朱璐晔, 何斌, 章晶晶, 黄金莲
- 219/ 心理沟通与干预在妇科门诊计划生育手术中的作用研究 ..... 史明媚
- 221/ 欣母沛对宫缩乏力性产后出血的效果评价 ..... 郑淑萍
- 223/ 昆明市 49 所中小学校学生脊柱弯曲异常结果分析 ..... 杨丽仙

## P225

### 中医讲堂 | Zhong Yi Jiang Tang

- 225/ 中医辨证施护改善项痹患者康复状况的效果分析 ..... 王飞凤

## P227-P247

### 学术探讨 | Xue Shu Tan Tao

- 227/ 甲状腺微小癌术中冰冻切片病理诊断准确性探讨 ..... 卢楠楠
- 229/ 凝血常规及血常规分析前影响因素探讨 ..... 刘丽梅
- 231/ 探讨多元化教学模式对外科护理实习生教学效果的影响 ..... 刘竹君

- 233/ 推拿与常规康复训练对脑卒中后偏瘫病人康复效果探讨 ..... 姜清田, 尹新祿, 刘硕, 高怀民
- 235/ 支架教学模式在基础护理技术教学中的应用价值评价 ..... 敖静
- 237/ 标准化病人在妇产科护理实践教学中的应用 ..... 曾美芳, 熊亭亭, 杨苑
- 239/ 健康教育对青少年学生艾滋病知信行的影响 ..... 杨孝敬
- 241/ PBL 教学法在妇产科护理教学中的应用效果 ..... 杨苑, 曾美芳, 熊亭亭
- 243/ 案例学习教学方法在口腔医学教学中的应用 ..... 汤小菊
- 245/ 慕课教学在《妇产科护理学》课程中的应用 ..... 熊亭亭, 杨苑, 曾美芳
- 247/ 高职院校药剂学融入“课程思政”教学改革分析 ..... 陈萍萍

## P249-P253

### 综述 | Zong Shu

- 249/ 老年脑梗死的危险因素与负性情绪心理护理进展 ..... 潘莉萍
- 251/ 早期食管癌的筛查诊断及治疗的研究进展 ..... 张瑞, 丁娟
- 253/ 原发性胆汁性肝硬化诊治进展研究 ..... 张慧明

## P255-P283

### 论著 | Lun Zhu

- 255/ 对护理管理在控制医院感染中的作用进行分析 ..... 常元花
- 257/ 手术室急诊患者护理实施循证手术室护理的效果观察 ..... 杨莉, 胡雪梅, 袁宏
- 259/ 急性压疮在骨科手术中形成原因和手术室护理 ..... 张宴梅, 袁宏, 胡雪梅
- 261/ 关于危险因素在手术室护理管理中的分析和解决措施 ..... 胡雪梅, 杨莉, 张宴梅
- 263/ 产科手术室应用人性化护理的效果观察 ..... 王媛, 李善英, 王巧玲
- 265/ 采用 CT 与核磁共振诊断股骨头坏死的价值对照分析 ..... 李晓莉
- 267/ 综合护理在控制老年高血压患者血压和降低并发症中的作用 ..... 高航
- 269/ 综合康复护理对改善老年慢性心衰患者心功能的效果研究 ..... 王亚飞
- 271/ 对重症过敏性休克患者进行综合临床急救的效果研究 ..... 邓川, 胡洲
- 273/ 高血脂症与胰腺炎关系及治疗研究 ..... 唐道柒
- 275/ 观察纤支镜导管介入给药治疗支气管结核病的护理效果 ..... 王一丞, 陈丽琼, 姚婷
- 277/ 知信行模式干预对社区老年高血压患者自我管理水平的提高作用分析 ..... 李忠连
- 279/ 去白细胞悬浮红细胞对输血不良反应发生率的影响及安全性评价分析 ..... 杨洪军, 袁学文
- 281/ 头皮针与手指点穴在促进小儿智力障碍康复中的应用研究 ..... 王迎, 郭晓贺, 张良, 闫会肖, 谷力荣
- 283/ “All-on-4/6”用于无牙颌种植即刻修复的临床疗效观察 ..... 林晓