

冰雪运动

国家体育总局

中国滑冰协会、中国滑雪协会、中国冰球协会

主管

主办

BINGXUE YUNDONG

2010 年(第 32 卷)第 4 期

(2010 年 7 月 15 日出版)

目次

· 速度滑冰 ·

青少年速度滑冰运动员的选材	张晓玲,冯明强,张丽群(1)
黑龙江省速度滑冰项目后备人才培养现状研究	张贵福,刘勇强(5)
高原训练对速滑运动员红细胞变化的影响	孟浪,赵鉴(13)

· 花样滑冰 ·

花样滑冰单人滑规则变化的实质	
——普鲁申科与雷萨切克 2010 年冬奥会比赛成绩比较	孙雨,王旋(18)

· 冰球 ·

女子冰球项目训练周期结构与负荷特征	王永君,王大海,李克良(23)
冰球运动员赛前心理调整与训练	唐荣斌,赵首辉(29)

· 滑雪 ·

单板滑雪空中技巧项目现状及发展趋势	李延亭,张成刚,张建中(33)
-------------------	-----------------

· 冰壶 ·

世界女子冰壶强队的技术实力分析	马永俊,张志鹏,杨帆(37)
-----------------	----------------

· 冬奥会论坛 ·

索契冬奥会我国速度滑冰 500 m 金牌突破的策略	李延涛,任慧莹(41)
从视觉角度诠释第 21 届冬奥会奖牌设计的新思路	董宇,李小兰,王沂,等(46)

· 运动人体科学 ·

冬季项目运动员运动性损伤预防与治疗的研究	方勇,荆立新(51)
----------------------	------------

· 理论探索 ·

国际综合冬季运动会主办国主场优势与利用	
——以世界大学生冬季运动会为例	孟佳珩(55)
黑龙江省冬季体育运动发展的制约因素与对策	宋 琳,刘志良(59)
2009 年《冰雪运动》文献计量分析	张建中,张 赢(63)

· 冰雪体育教育 ·

冰雪体育教育人文化探析	林 彬,唐宝盛(67)
普通高校速滑教学的现实缺失及对策	张云峰,刘雪梅,李大同(71)
多媒体网络技术在速滑教学中的应用研究	韩冬梅(75)
普通高校速度滑冰课小群体教学模式实验研究	闫 雷,吴景全,周 琦(79)
高山滑雪教学质量提高的途径	李晓东,张 瑜(83)

· 全民健身 ·

绥化市大学生冬季体育锻炼行为及其影响因素的调查研究	任玉梅(87)
东北地区中小学体育课引入满族部分冬季传统体育项目的可行性研究	李兆臣,关双富(92)

封面图片:第 21 届冬奥会自由式滑雪女子空中技巧亚军李妮娜	黑龙江省体育局蔡秀丽供稿
中国体育代表团参加第 21 届温哥华冬奥会亚军榜	黑龙江省体育局蔡秀丽供稿(封二)
2010 年《冰雪运动》征订启事	《冰雪运动》编辑部(封三)

期刊基本参数:CN23 - 1223/G8 * 1979 * q * A4 * 96 * zh * P * ¥16.00 * 2000 * 21 * 2010 - 04

主 编 杨永生

执行主编 严 力

副 主 编 张连涛 田郁玫

编 委 (按姓氏笔划为序)

于立强 王 钢 王石安 田郁玫 李 臻 朱志强 许水生 杨永生 陈小平
严 力 张 强 张 赢 张连涛 林勇虎 郝光安 赵荫桐 赵金平 谢敏豪

编辑部主任 张连涛 责任编辑 田郁玫 张 赢 张连涛 编 辑 孙 程 牛 妮

英文编辑 刘贵宝 美术编辑 张树海

CHINA WINTER SPORTS

Vol. 32 No. 4 Jul. 2010

CONTENTS

• SPEED SKATING •

Selecting the Talent of Junior Speed Skaters	ZHANG Xiao - ling, FENG Ming - qiang, ZHANG Li - qun(1)
Investigation on the Development of Speed Skating Reserve Talents in Heilongjiang Province	ZHANG Gui - fu, LIU Yong - qiang(5)
Effect of Altitude Training on the Speed Skaters' Red Blood Cell	MENG Lang, ZHAO Jian(13)

• FIGURE SKATING •

Change Essence of Figure Skating's Single Skating Rule	
——Comparing Plushenko with Lysacek in single skating result in 2010 Winter Olympics	SUN Yu, WANG Xuan(18)

• ICE HOCKEY •

Structure and Load Characteristics of Women Ice Hockey Training Cycle	WANG Yong - jun, WANG Da - hai, LI Ke - liang(23)
Psychological Training and Pre - competition Control of Ice Hockey Players	TANG Rong - bin, ZHAO Shou - hui(29)

• SKIING •

Current Status and Development Trend	
of Snowboard Aerials Freestyle Event	LI Yan - ting, ZHANG Cheng - gang, ZHANG Jian - zhong(33)

• CURLING •

Analyzing the Technical Strength of World Power Women Curling Teams	MA Yong - jun, ZHANG Zhi - peng, YANG Fan(37)
---	---

• FORUM OF OLYMPIC WINTER GAMES •

Strategy on the Chinese Gold Medal Breakthrough	
in Speed Skating 500 m Competition in 2014 Sochi Winter Olympics	LI Yan - tao, REN Hui - ying(41)
Annotating the New Design Idea of the 21st	

Winter Olympics Medal in the Visual Meaning

DONG Yu,LI Xiao-lan,WANG Yi,et al(46)

• HUMAN SPORTS SCIENCE •

Research on the Prevention and Treatment of Winter Sports Athletes' Sports Injury

FANG Yong, JING Li-xin(51)

• THEORETIC RESEARCH •

Home Match Advantage and Utilization on the Host Country of International Comprehensive Winter Games

MENG Jia-heng(55)

Constraint and Countermeasure of Developing the Winter Sports in Heilongjiang Province

SONG Lin, LIU ZHI-liang(59)

Metrology Analysis on the Papers Published in 2009 <China Winter Sports >

ZHANG Jian-zhong, ZHANG Ying(63)

• ICE - SNOW SPORTS PEDAGOGY •

Discussion on the Human Culture of Ice - Snow Physical Education

LIN Bin, TANG Bao-sheng(67)

Realistic Shortage and Suggestion

on the Teaching of Speed Skating in the Universities

ZHANG Yun-feng,LUI Xue-mei,LI Da-tong(71)

Application of the Multimedia Networking Technology in the Speed Skating Teaching

HAN Dong-mei(75)

Experimental Study on Small Group Teaching

Mode for Speed Skating Curriculum in Universities

YAN Lei,WU Jing-quan,ZHOU Qi(79)

How to Improve the Teaching Effect of Alpine Skiing

LI Xiao-dong, ZHANG Yu(83)

• CIVIL HEALTHY ACTIVITIES •

Investigation on the Undergraduates Winter Sports Exercise Behavior and Its Influencing Factors in Suihua City

REN Yu-mei(87)

Feasibility Research on Introducing some Manchu Traditional Winter Sports

into the Elementary and Secondary Schools' Physical Education in the Northeast

LI Zhao-chen, GUAN Shuang-fu(92)

EDITOR - IN - CHIEF YANG Yong-sheng

EXECUTIVE EDITOR - IN - CHIEF YAN Li

ASSOCIATE EDITORS ZHANG Lian-tao TIAN Yu-mei

EDITORIAL BOARD YU Li-qiang WANG Gang WANG Shi-an TIAN Yu-mei LI Zhen ZHU Zhi-qiang

XU Shui-sheng YANG Yong-sheng CHEN Xiao-ping YAN Li ZHANG Qiang

ZHANG Ying ZHANG Lian-tao LIN Yong-hu HAO Guang-an ZHAO Yin-tong

ZHAO Jin-ping XIE Min-hao