

冰雪运动

国家体育总局

主管

中国滑冰协会、中国滑雪协会、中国冰球协会 主办

BINGXUN YUNDONG

2011年(第33卷)第4期

(2011年7月15日出版)

目 次

· 速度滑冰 ·

我国女子速滑1000 m比赛后程速度提高的途径 乔靖萍,王晓伟(1)

· 花样滑冰 ·

从2011年花样滑冰世锦赛看我国女子单人滑水平的差距 付彩姝,王 璇(5)

第21届冬奥会花样滑冰双人滑述评 王洪雷,赵金平(10)

· 冰球 ·

我国女子冰球队凝聚力水平对运动成绩的影响 张大春(16)

· 滑雪 ·

我国高山滑雪运动员认知特质焦虑研究 张永和(21)

冬奥会自由式滑雪空中技巧获奖牌女选手年龄特征 李 颖(25)

提高我国单板U型场地滑雪运动员比赛动作的技术要素 李晓东,李兴洲(31)

· 冰壶 ·

对中国男子冰壶发展的展望 洪美玲(36)

· 轮滑 ·

黑龙江省普通高校轮滑运动的拓展 刘万鹏,谭 虹(41)

· 运动人体科学 ·

冰球运动员膝关节创伤性滑膜炎的防治措施 高文岳,宋克宁(45)

高住低训法对短道速滑优秀运动员血清睾酮及皮质醇的影响 衣志宏,王 钢(49)

专业运动员跟腱周围炎的治疗与预防 杨 勇(53)

· 理论探索 ·

论黑龙江省冰雪运动的发展

谭虹(57)

· 编读往来 ·

体育学术论文中参考文献著录存在的问题及对策

张赢,杨占武(61)

加强体育院校学报质量管理的探讨

秦玉峰(64)

· 冰雪体育教育 ·

高校冬季体育教育科学发展的策略

张环宇(69)

黑龙江省普通高校冰雪校本课程开发现状与对策研究

韩睿,谷化铮,孙晓波,等(74)

“想象思维训练法”在滑雪初学者中的应用

曹阳(79)

黑龙江省高中冰雪体育课程实施现状的调查研究

薛红,李玉荣(83)

黑龙江省普通高校滑雪体育课的现状调查及对策研究

黄钙,牛荣利(87)

· 冰雪经济 ·

黑龙江区域冰雪体育旅游发展策略研究

杨斌霞(92)

封面人物:第21届冬奥会男子自由式滑雪空中技巧季军刘忠庆

封面人物简介

《冰雪运动》编辑部(封二)

《冰雪运动》征订启事

《冰雪运动》编辑部(封三)

期刊基本参数:CN23-1223/G8*1979*q*A4*96*zh*P*¥16.00*2000*21-2011-04

主 编 杨永生

执行主编 严力

副主编 张连涛 田郁玫

编 委 (按姓氏笔划为序)

于立强 王 钢 王石安 田郁玫 李 臻 朱志强 许水生 杨永生 陈小平

严 力 张 强 张 赢 张连涛 林勇虎 郝光安 赵荫桐 赵金平 谢敏豪

编辑部主任 张连涛 责任编辑 田郁玫 张 赢 张连涛 编 辑 孙 程 牛 妮

英文编辑 刘贵宝

CHINA WINTER SPORTS

Vol. 33

No. 4

Jul. 2011

CONTENTS

• SPEED SKATING •

Means of Improving the Later - Phase Speed of Chinese Speed Skating Women 1 000m QIAO Jing - ping, WANG Xiao - wei(1)

• FIGURE SKATING •

Discussing Chinese Individual Women' Missdistance from 2011 Figure Skating World Championship FU Cai - shu, WANG Xuan(5)

Commenting the Pairs Event of Figure Skating at 21st Winter Olympics WANG Hong - lei, ZHAO Jin - ping(10)

• ICE HOCKEY •

Research on the Influence of Chinese Women Ice Hockey Team's Cohesive Force on Athletic Performance ZHANG Da - chun(16)

• SKIING •

Research on the Cognitive Trait Anxiety of Chinese Alpine Skiers ZHANG Yong - he(21)

Research on the Medalists' Age Characteristics of Freestyle Skiing Ladies' Aerials Event at Winter Olympics LI Ying(25)

Technical Key of Improving Chinese Half - Pipe Snowboarders' Competitive Motions LI Xiao - dong, LI Xing - zhou(31)

• CURLING •

Looking Forward to the Development of Chinese Men Curling HONG Mei - ling(36)

• ROLLER SKATING •

Development of the Roller Skating in Universities in Heilongjiang Province LIU Wan - peng, TAN Hong(41)

• HUMAN SPORTS SCIENCE •

Causation, Treatment and Precaution on the Ice Hockey Players' Knee Traumatic Synovitis GAO Wen - yue, SONG Ke - ning(45)

Influence of the HILO Method on Excellent Short Track Speed Skaters Testosterone and Cortisol YI Zhi - Hong, WANG Gang(49)

Treatment and Precaution on the Professional Athletes' Achilles Tendonitis YANG Yong(53)

• **THEORETIC RESEARCH** •

Discussion on the Ice – Snow Sports Development in Heilongjiang Province

TAN Hong(57)

• **COMMUNION WITH READER** •

Problems and Countermeasures on Writing the References of Research

Papers on Ice – Snow Sports

ZHANG Ying, YANG Zhan – wu(61)

Strengthen Quality Management of Journal of Physical Education Institute

QIN Yu – feng(64)

• **ICE – SNOW SPORTS PEDAGOGY** •

Strategy on the Scientific Development of Winter Sports Teaching in Universities

ZHANG Huan – yu(69)

Current Situation and Strategic Analysis on Developing the Ice – Snow

Schoolbased Curriculum in Universities in Heilongjiang Province

HAN Rui, GU Hua – zheng, SUN Xiao – bo, et al(74)

Application of Imagination Training Method in Skiing Beginners

CAO Yang(79)

Investigation on the Current Development of Ice – Snow Sports Curriculum in

Senior High Schools in Heilongjiang Province

XUE Hong, LI Yu – rong(83)

Investigation and Countermeasures on the Present Situation of Skiing

Curriculum in Universities in Heilongjiang Province

HUANG E, NIU Rong – li(87)

• **SNOW AND ICE ECONOMIC** •

Strategic Research on Developing the Ice – Snow Sports Tourism in Heilongjiang Region

YANG Bin – xia(92)

EDITOR – IN – CHIEF YANG Yong – sheng

EXECUTIVE EDITOR – IN – CHIEF YAN Li

ASSOCIATE EDITORS ZHANG Lian – tao TIAN Yu – mei

EDITORIAL BOARD YU Li – qiang WANG Gang WANG Shi – an TIAN Yu – mei LI Zhen ZHU Zhi – qiang

XU Shui – sheng YANG Yong – sheng CHEN Xiao – ping YAN Li ZHANG Qiang

ZHANG Ying ZHANG Lian – tao LIN Yong – hu HAO Guang – an ZHAO Yin – tong

ZHAO Jin – pi XIE Min – hao