

# 冰雪运动

国家体育总局

主管

中国滑冰协会、中国滑雪协会、中国冰球协会 主办

BINGXUN YUNDONG

2011 年(第 33 卷)第 5 期

(2011 年 9 月 15 日出版)

## 目 次

### · 速度滑冰 ·

我国短距离速度滑冰项目专项训练方法的现状与发展

邵中平,赵滨杰,李 欣(1)

我国速滑运动少年竞赛制度改革思考

周连海(6)

短道弯道技术练习对提高速度滑冰运动员弯道能力的影响

王达璐,南相华(10)

### · 短道速滑 ·

世界短道速滑项目专项训练方法与手段的发展趋势

李 欣,邵中平,宋 来(15)

### · 花样滑冰 ·

花样滑冰专项体能特征及训练方法研究

吴晓华,于立强(19)

### · 滑雪 ·

我国滑雪运动现状及发展战略研究

王旭东,崔英波,谷化铮(23)

我国单板 U 型场地滑雪运动员技术动作完成能力与行为分析

刘金磊,佟铁鹰(28)

### · 冰壶 ·

冰壶运动科研现状分析

朱志强,苏和,汪宇峰,等(33)

### · 运动人体科学 ·

我国不同等级单板 U 型场地滑雪运动员运动损伤研究

王海峰,高 俊,肖宁宁(38)

### · 理论探索 ·

竞技体育高水平冰雪项目运动队的科学化管理

张 宇(43)

### · 运动心理学 ·

优秀冰壶运动专项心理能力研究

杨 绿,宋丽媛,张 为(46)

· 冰雪体育教育 ·

|                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| 冰雪体育教育对大学生社会适应能力的培养      | 孙玉巍(51)         |
| 冬季体育教学对大学生实现人的现代化的促进     | 郑德志,王淑华(57)     |
| 高校高山滑雪技术教学中“合作教学模式”的应用研究 | 王洪雷(60)         |
| 北方高校冰上课教学的安全策略           | 郭时萍(65)         |
| 用森田疗法理念调控高校轮滑课女生心理障碍     | 姜大庆,张 洋,马啸飞(69) |

· 冰雪体育经济 ·

|                                |                   |
|--------------------------------|-------------------|
| 哈尔滨市冰雪旅游产品深度开发研究               | 徐淑梅,李喜娜,王 闯(73)   |
| 体验经济时代黑龙江省滑雪旅游的营销策略            | 韩国刚,张守信(78)       |
| 冰雪旅游体验的符号学解析<br>——以吉林长白山雪域旅游为例 | 王海军,岳志荣,赵恩华,等(83) |
| 提升我国滑雪产业核心竞争力的策略研究             | 逯明智,李玉超,闫 杰(88)   |

· 冰雪体育器材 ·

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| 数字化短道速滑弯道专项力量训练器的研制 | 蒙 猛,杨春怀(92) |
|---------------------|-------------|

封面人物:第21届冬奥会女子冰壶季军——中国女子冰壶队

封面人物简介 《冰雪运动》编辑部(封二)

2012年《冰雪运动》征订启事 《冰雪运动》编辑部(封三)

期刊基本参数:CN23-1223/G8\*1979\*q\*A4\*96\*zh\*P\*¥16.00\*2000\*21-2011-05

主 编 杨永生

执行主编 严 力

副 主 编 张连涛 田郁玫

编 委 (按姓氏笔划为序)

于立强 王 钢 王石安 田郁玫 李 臻 朱志强 许水生 杨永生 陈小平

严 力 张 强 张 赢 张连涛 林勇虎 郝光安 赵荫桐 赵金平 谢敏豪

编辑部主任 张连涛 责任编辑 田郁玫 张 赢 张连涛 编 辑 孙 程 牛 妮

英文编辑 刘贵宝

# CHINA WINTER SPORTS

Vol. 33

No. 5

Jul. 2011

## CONTENTS

### • SPEED SKATING •

Current Situation and Prospect of the Specialized Training Methods of Chinese Sprint Speed Skating

SHAO Zhong - ping, ZHAO Bin - jie, LI Xin(1)

My Thoughts for Our Country Juvenile Speed Skating Competition System Reform

ZHOU Lian - hai(6)

Influence of the Short Track Speed Skating Curve Technique Exercises on Speed Skaters' Turning Ability

WANG Da - lu, NAN Xiang - hua(10)

### • SHORT TRACK SPEED SKATING •

Development Trend of the Specialized Training Methods and Means of World Short Track Speed Skating

LI Xin, SHAO Zhong - ping, SONG Lai(15)

### • FIGURE SKATING •

Research on the Special Physical Power Characteristics and Training Method of Figure Skating

WU Xiao - hua, YU Li - qiang(19)

### • SKIING •

Research on the Current Situation and Development Strategy of Chinese Skiing WANG Xu - dong, CUI Ying - bo, GU Hua - zheng(23)

Analysis on the Ability and Action of Chinese Half - Pipe Snowboarderw' Technique Performance LIU Jin - lei, TONG Tie - ying(28)

### • CURLING •

Analysis on the Current Situation of Curling Scientific Research

ZHU Zhi - qiang, SU He, WANG Yu - feng, et al(33)

### • HUMAN SPORTS SCIENCE •

Research on the Sports Injury of Chinese Half - Pipe Snowboarders in Different Levels

WANG Hai - feng, GAO Jun, XIAO Ning - ning(38)

### • THEORETIC RESEARCH •

Scientific Management of High - Level Competitive Ice - Snow Sports Team

ZHANG Yu(43)

Research on the Specialized Mental Ability of Excellent Curling Players

YANG Lv, SONG Li - yuan, ZHANG Wei(46)

## • ICE - SNOW SPORTS PEDAGOGY •

Ice - Snow Physical Education in Developing the Undergraduates' Social Adaptiveness

SUN Yu - wei(51)

Promotion of the Winter Sports Teaching for Undergraduates Achieving Human Modernization

ZHENG De - zhi, WANG Shu - hua (57)

Application of the Cooperative Teaching Model in Alpine Skiing Technique Teaching in Universities

WANG Hong - lei(60)

Safety Strategies in the Curriculum of Winter Ice Sports in Northern Universities

GUO Shi - ping(65)

Overcoming the Female Undergraduates Psychological Obstacles

in Roller Skating with the Morita Therapy

JIANG Da - qing, ZHANG Yang, MA Xiao - fei(69)

## • SNOW AND ICE ECONOMIC •

Research on Deep Developing the Products of Harbin Ice - Snow Tourism

XU Shu - mei, LI Xi - na, WANG Chuang(73)

Discussion on the Ski Tourism Marketing Strategy in Heilongjiang Province in Experience Economy Time

HAN Guo - gang, ZHANG Shou - xin(78)

Semiotics Analysis on the Experiences of Ice - Snow Tourism

——Taking the Example of Snow Area Tourism at Changbai Mountain in Jilin Province

WANG Hai - jun, YUE Zhi - rong, ZHAO En - hua, et al (83)

Strategy Research on Developing the Core Competitiveness of Chinese Ski Industry

LU Ming - zhi, LI Yu - chao, YAN Jie(88)

## • ICE - SNOW SPORTS EQUIPMENT •

A Digitized Appliance for Short Track Speed Skaters' Turning Surength Training

MENG Meng, YANG Chun - huai(92)

---

EDITOR - IN - CHIEF YANG Yong - sheng

EXECUTIVE EDITOR - IN - CHIEF YAN Li

ASSOCIATE EDITORS ZHANG Lian - tao TIAN Yu - mei

EDITORIAL BOARD YU Li - qiang WANG Gang WANG Shi - an TIAN Yu - mei Li Zhen ZHU Zhi - qiang

XU Shui - sheng YANG Yong - sheng CHEN Xiao - ping YAN Li ZHANG Qiang

ZHANG Ying ZHANG Lian - tao LIN Yong - hu HAO Guang - an ZHAO Yin - tong

ZHAO Jin - pi XIE Min - hao