

冰雪运动

CHINA WINTER SPORTS



2012
第 1 期
第 34 卷

中国滑冰协会
中国滑雪协会
中国冰球协会

ISSN 1002-3488



9 771002 348049

万方数据

冰雪运动

国家体育总局

主管

中国滑冰协会、中国滑雪协会、中国冰球协会 主办

BINGXUN YUNDONG

2012年(第34卷)第1期

(2012年1月15日出版)

目 次

· 速度滑冰 ·

- 优秀女子短距离速滑运动员 500 m 弯道滑跑的速度特征 刘贵宝,严 力,朱 明(1)
- 高水平短距离速滑运动员陆上体能训练探析 宋 丽,安 秋(6)
- 青少年速滑运动员力量训练的特点 于 涛,于 睿(10)

· 短道速滑 ·

- 我国短道速滑项目提高竞技水平的对策 李玲玲,李 颖(14)
- 短道速滑运动员战术意识的培养 安东雷,王 力(18)

· 花样滑冰 ·

- 花样滑冰运动员专项力量的训练方法 刘 艳(22)
- 少年花样滑冰运动员训练动机的激发 黄丽坤,孙玉巍(25)
- 我国花样滑冰运动员艺术表现综合能力的提高途径 赵玉珩(29)

· 滑雪 ·

- 滑雪运动损伤的致伤因素与预防措施 刘 军,巨 雷(34)

· 冰球 ·

- 备战第21届温哥华冬奥会中国女子冰球体能训练分析 王福全(38)

· 冰壶 ·

- 冰壶运动员专项体能的构成要素与训练方法 曹东华(43)

· 运动人体科学 ·

- 浮刺法对股四头肌运动性疲劳表面肌电信号的影响 吴 震,唐宝盛(47)

ACE 基因 I/D 多态性与中国越野滑雪运动员运动能力的相关性研究 李丽,韩伟,于英君(54)

· 理论探索 ·

奥运会申办理念的发展趋势及启示

程晓多(59)

· 冰雪体育教育 ·

冬季体育校本课程开发的思考

薛红,常红霞(65)

“先学后教”方法在冰上课教学中的应用研究

李颖(69)

冰雪运动对“90后”大学生心理健康的积极意义

赵华兰(74)

· 冰雪体育经济与文化 ·

全面建设小康社会中的大众冰雪体育文化研究

连洋,姜淑华(77)

阿勒泰地区发展冰雪运动与生态旅游的优势

迟那尔·哈盘,古丽江·许库尔汗(82)

辽宁省温泉滑雪旅游开发现状与发展对策

逯明智,谭虹,闫杰(87)

· 冰雪体育器材 ·

速滑服风致减阻效能评价方法

辛大波,陶仕博,严力(92)

冬季运动项目的科技先导者

——奋力攀登的黑龙江省体育科学研究所

《冰雪运动》编辑部(封二、三)

期刊基本参数:CN23-1223/G8*1979*q*A4*96*zh*P*¥16.00*2000*21-2012-01

主 编 杨永生

执行主编 严 力

副 主 编 张连涛 田郁玫

编 委 (按姓氏笔划为序)

于立强 王 钢 王石安 田郁玫 李 臻 朱志强 许水生 杨永生 陈小平

严 力 张 强 张 赢 张连涛 林勇虎 郝光安 赵荫桐 赵金平 谢敏豪

本期责任编辑 田郁玫 编辑部主任 张连涛 编 辑 张 赢 孙 程 牛妮

英 文 编 辑 刘贵宝

CHINA WINTER SPORTS

Vol. 34

No. 1

Jan. 2012

CONTENTS

· SPEED SKATING ·

- Speed Characteristics of Excellent Ladies 500m Speed Skaters in the Curve LIU Gui - bao, YAN Li, ZHU Ming(1)
- Analysis on the High - level Speed Skating Sprinters' Dry - land Physical Training SONG Li, AN Qiu(6)
- My Thoughts on the Strength Training Characteristics of Teenage Speed Skaters YU Tao, YU Rui(10)

· SHORT TRACK SPEED SKATING ·

- Measures of Improving Chinese Short Track Speed Skating's Competitive Level LI Ling - ling, LI Ying(14)
- Cultivation of the Short Track Speed Skaters' Tactical Consciousness AN Dong - lei, WANG Li(18)

· FIGURE SKATING ·

- Training Methods of Figure Skaters' Specialized Strength LIU Yan(22)
- How to Arouse the Juvenile Figure Skaters' Training Motivation HUANG Li - kun, SUN Yu - wei (25)
- Development of Chinese Figure Skaters' Comprehensive Ability in Artistic Expression Zhao Yuheng(29)

· SKIING ·

- Causative Factors and Precautionary Measures of the Skiers' Sports Injury LIU Jun, JU Lei(34)

· ICE HOCKEY ·

- Analysis on Chinese Women Ice Hockey Players' Physical Training when Preparing for the 21st Vancouver Winter Olympics WANG Fu - quan(38)

· CURLING ·

- Inscapes and Training Methods of the Curling Players' Special Physical Conditions CAO Dong - hua(43)

• HUMAN SPORTS SCIENCE •

Effect of Acupunctu on the Surface Myoelectrical Signals of Quadriceps Femoris Exercise - induced Fatigue

WU Zhen, TANG Bao - sheng (47)

Correlation of ACE Gene I/D Polymorphism and Chinese Cross - country Skiers' Skiing Performance

LI Li, HAN Wei, YU Ying - jun(54)

• THEORETIC RESEARCH •

Development Trend and Inspiration of the Ideas Bidding for the Olympic Games

CHENG Xiao - duo(59)

• ICE - SNOW SPORTS PEDAGOGY •

My Thoughts on Developing the Winter Sports School - based Curriculum

XUE Hong, CHANG Hong - xie(65)

Application of " Learning before Teaching" Method in Teaching on the Ice

LI Ying(69)

Positive Significance of Ice - snow Sports for the Psychological Health of Undergraduates Generation after 90s

ZHAO Hua - lan(74)

• ICE - SNOW SPORTS ECNOMY & CULTURE •

Research of Popular Ice - snow Sports Culture in All - roundly Developing the Well - off Society

LIAN Yang,JIANG Shu - Hua(77)

Advantage of Altay Region in Developing the Ice - snow Sports and Eco - Tourism

CHINAER · Hapan ,GULJIANG · Xukuerhan(82)

Current Situation and Countermeasure of Hot Spring Skiing Tourism in Liaoning Province

LU Ming - zhi ,TAN Hong, YAN Jie(87)

• ICE - SNOW SPORTS EQUIPMENT •

Evaluation Method of the Speed Skating Suits' Wind - induced Drag Reduction Efficiency

XIN Da - bo, TAO Shi - bo, YAN Li(92)

EDITOR - IN - CHIEF YANG Yong - sheng

EXECUTIVE EDITOR - IN - CHIEF YAN Li

ASSOCIATE EDITORS ZHANGLian - tao TIAN Yu - mei

EDITORIAL BOARD YU Li - qiang WANG Gang WANG Shi - an TIAN Yu - mei Li Zhen ZHU Zhi - qiang

XU Shui - sheng YANG Yong - sheng CHEN Xiao - ping YAN Li ZHANG Qiang

ZHANG Ying ZHANG Lian - tao LIN Yong - hu HAO Guang - an ZHAO Yin - tong

ZHAO Jin - pi XIE Min - hao