

ISSN 1002-3488  
CN23 - 1223/G8

# 冰雪运动

# CHINA WINTER SPORTS



**2021**  
第 4 期  
第 43 卷

中 国 滑 冰 协 会  
中 国 滑 雪 协 会  
中 国 冰 球 协 会

ISSN 1002-3488



万方数据

# 冰雪运动

国家体育总局

主管

中国滑冰协会、中国滑雪协会、中国冰球协会

主办

BINGXUE YUNDONG

2021年(第43卷)第4期

(2021年7月15日出版)

## 目次

### • 冬奥会论坛 •

社会燃烧理论视域下冬奥会危机事件形成机理及应对策略

——以俄罗斯遭禁赛事件为例

高燕,周剑,董欣(1)

冬奥项目训练监控方法的研究

——TRIMP、sRPE在短道速滑训练监控中的应用

李欣,郭洪海(7)

我国冰壶运动员备战冬奥会竞技体能训练的研究

穆亮,朱志强,贺鹤(12)

2022年冬奥会冰雪体育人才需求与培养路径研究

颜彤丹,杨慧馨,穆亮,等(16)

### • 速度滑冰 •

速度滑冰运动员流畅状态的研究

王玉娟(20)

### • 花样滑冰 •

我国花样滑冰女子单人滑成绩突破的探索

——以2019世界花样滑冰大奖赛中国杯为例

赵子荃(24)

### • 理论探索 •

回顾、思考、展望:黑龙江省冰雪竞技体育“十四五”时期的发展

赵菁,杨鹏,韩帅,等(28)

哈尔滨市打造东北亚冰雪体育赛事中心策略研究

胡萍,胡晶,武俸羽,等(33)

北京冬奥会“备战办”模式对河北体育事业发展的启示

陈素峰,李静才,柴建中,等(38)

哈尔滨市冰雪体育赛事之都的实现愿景与实施路径

李克良,赛娜,王紫娟,等(42)

大学生冰雪运动参与环境优化研究

张晓萍(47)

• 冰雪体育教育 •

供给侧改革视域下高校冰雪体育资源共享机制研究

——以黑龙江省为例

毕宏丹, 赵培禹, 纠延红, 等 (51)

北方高校运动训练专业冰雪实践教学改革创新研究

吕吉勇, 蒋湘之, 王丹丹, 等 (56)

SPOC 模式下北方高校冰雪体育人才的培养

崔洪亮 (61)

满族冬季传统项目“踢行头”教学的改革研究

刘立, 谢雨欣, 于云龙 (65)

高校实施冰雪体育翻转课堂的辩证审视与优化探索

孙海洋 (69)

• 冰雪经济 •

北京冬奥会视域下乌鲁木齐市冰雪产业高质量发展研究

王颖, 孟德瀚, 李玉宪 (73)

全域旅游视域下我国冰雪体育旅游发展研究

罗茜 (78)

• 冰雪文化 •

冬奥会背景下黑龙江省中小学冰雪体育文化建设研究

曹杰, 王莉丽, 王子涵, 等 (82)

• 体育与健康 •

黑龙江省群众冬季健身环境的创新协同管理

赵佳, 韩帅, 张连涛 (87)

后疫情时代黑龙江省全民健身运动的发展

王孝健 (92)

封面介绍: 竞速在延庆, 较技张家口

——北京冬奥会雪上项目特色场馆概览

冰雪运动编辑部 (封二)

《冰雪运动》被评为“RCCSE 中国核心学术期刊 (A-)”证书与投稿平台

冰雪运动编辑部 (封三)

期刊基本参数: CN23-1223/G8\*1979\*b\*A4\*96\*zh\*P\* ¥ 16.00\*2000\*21-2021-04

主 编 才 琦

执行主编 严 力 王 钢

副 主 编 张连涛 田郁玫 张 赢

编 委 (按姓氏笔划为序)

于立强 王 钢 王石安 田郁玫 李 臻 朱志强 许水生 杨永生 陈小平 严 力

张 强 张 赢 张连涛 林勇虎 郝光安 赵荫桐 朱佳滨 谢敏豪 韩国纲 董 欣

编辑部主任 张连涛 责任编辑 张连涛 田郁玫 张 赢 编 辑 韩 帅

英文编辑 吴 清 英文校对 顾红霞

# CHINA WINTER SPORTS

Vol.43

No.4

Jul.2021

## CONTENTS

### • WINTER OLYMPIC FORUM •

- Formation Mechanism and Countermeasures of Crisis Events in Winter Olympic Games From the Perspective of Social Combustion Theory—Take Russia's Suspension as an Example GAO Yan,ZHOU Jian,DONG Xin ( 1 )
- Research on Training Monitoring Method of Winter Olympic Games  
——Application of TRIMP and sPRE in Short Track Speed Skating Training Monitoring LI Xin, GUO Hong-hai ( 7 )
- Research on Competitive Physical Fitness Training of Chinese Curling Athletes Preparing for the Winter Olympic Games MU Liang,ZHU Zhi-qiang,HE He ( 12 )
- Research on the Demand and Training path of Ice and Snow Sports Talents in 2022 Winter Olympic Games  
YAN Tong-dan,YANG Hui-xin ,MU Liang,et al ( 16 )

### • SPEED SKATING •

- Research on the Flow State Performance of Speed Skating Athletes WANG Yu-juan ( 20 )

### • FIGURE SKATING •

- Exploration of the Breakthrough of Chinese Women's Figure Skating Performance in My Country  
——Take the 2019 World Figure Skating Grand Prix China Cup as an Example ZHAO Zi-quan ( 24 )

### • THEORTIC RESEARCH •

- Review, Thinking and Prospect: Ice and Snow Competitive Sports in Heilongjiang Province Development during the 14th Five Year Plan Period ZHAO Jing,YANG Peng,HAN Shuai,et al ( 28 )
- Research on the Strategy of Harbin to Build an Ice and Snow Sports Event Center in Northeast Asia  
HU Ping,HU Jing,WU Feng-yu, et al ( 33 )

- Thoughts and Reference on the Development of Sports in Hebei Province by the Mode of  
"Preparing for the War" of Beijing Winter Olympic Games CHEN Su-feng, LI Jing-cai, CHAI Jian-zhong, et al ( 38 )
- Realistic Vision and Implementation Path of Building Harbin City of Ice and Snow Sports Events under the Background  
LI Ke-liang, SAI Na, WANG Zi-juan, et al ( 42 )
- Study on the Optimization of College Students' Participation Environment in Ice and Snow Sports ZHANG Xiao-ping ( 47 )

## • ICE-SNOW SPORTS PEDAGOGY •

- Research on the Sharing Mechanism of Ice and Snow Sports Resources in Colleges and Universities from the Perspective of Supply  
Side Reform—Take Heilongjiang Province as an example BI Hong-dan, ZHAO Pei-yu, JIU Yan-hong, et al ( 51 )
- Research on the Reform and Innovation of Ice and Snow Practical Teaching  
of Sports Training Specialty in Northern Colleges and Universities LV Ji-yong, JIANG Xiang-zhi, WANG Dan-dan, et al ( 56 )
- Cultivation of Ice and Snow Sports Talents in Northern Colleges and Universities under SPOC Mode CUI Hong-liang ( 61 )
- Research on the Teaching Reform of "Kicking Gear" in the Traditional Manchu Winter Sports LIU Li, XIE Yu-xin, YUYun-long ( 65 )
- Dialectical examination and optimization of "flipped classroom" of ice and snow sports in Colleges and Universities  
SUN Hai-yang ( 69 )

## • ICE-SNOW ECONOMY •

- Research on High Quality Development of Ice and Snow Industry in Urumqi  
from the Perspective of Beijing Winter Olympic Games WANG Ying, MENG De-han, LI Yu-xian ( 73 )
- Research on the Development of Ice and Snow Sports Tourism in China from the Perspective of Global Tourism LUO Qian ( 78 )

## • WINTER CULTUREY •

- Research on the Construction of Ice and Snow Sports Culture in Primary and Secondary Schools in  
Heilongjiang Province under the Background of Winter Olympic Games CAO Jie , WANG Li-li , WANG Zi-han, et al ( 82 )

## • SPORTS AND HEALTH •

- Innovative Collaborative Management of Mass Fitness Environment in Winter in Heilongjiang Province  
ZHAO Jia, HAN Shuai, ZHANG Lian-tao ( 87 )
- Development of National Fitness in Heilongjiang Province in the Post Epidemic Era WANG Xiao-jian ( 92 )

- RCCSE 中国核心学术期刊
- 《中国学术期刊影响因子年报》统计源期刊
- 《中国核心期刊(遴选)数据库》收录期刊
- 《中国学术期刊(光盘版)》全文收录期刊
- 《中文科技期刊数据库》全文收录期刊
- 《万方数据-数字化期刊群》全文收录期刊
- 《国家哲学社会科学学术期刊数据库》全文收录期刊

## 冰雪运动

(1979年创刊)

2021年第4期

第43卷

## CHINA WINTER SPORTS

(Founded in 1979)

No.4, 2021

Vol.43

主管单位：国家体育总局

**Governor:** General Administration of Sport of China

主办单位：中国滑冰协会  
中国滑雪协会  
中国冰球协会

**Sponsor:** Chinese Skating Association  
Chinese Skiing Association  
Chinese Ice Hockey Association

主 编：才 琦  
出版单位：《冰雪运动》编辑部  
电子邮箱：bxyd1979@126.com  
发行单位：《冰雪运动》编辑部  
印制单位：哈尔滨今芝唐商务印刷有限公司

**Editor-In-Chief:** Cai-qi  
**Publisher:** "China Winter Sports" Editorial Department  
**E-mail:** bxyd1979@126.com  
**Issuer:** "China Winter Sports" Editorial Department  
**Printer:** Heilongjiang Postal Remittance Bureau Printery

公开发行

连续出版物号：  
ISSN 1002-3488  
CN23-1223/G8

2021年7月  
15日出版

广告经营许可证号：2301004010113  
国内定价：每册 16.00 元