

# 冰雪运动

# CHINA WINTER SPORTS



2022  
第 5 期  
第 44 卷

中 国 滑 冰 协 会  
中 国 滑 雪 协 会  
中 国 冰 球 协 会

ISSN 1002-3488



9 771002 348223

# 冰雪运动

国家体育总局

主管

中国滑冰协会、中国滑雪协会、中国冰球协会

主办

BINGXUE YUNDONG

2022 年（第 44 卷）第 5 期  
(2022 年 9 月 15 日出版)

## 目次

### · 冬奥会论坛 ·

冰雪运动竞技新驱动：体能训练融合多维评估

——以自由式滑雪空中技巧项目备战北京冬奥会经验为例

陈素峰，刘军坡，高玮烨，等（1）

后冬奥时代法国青少儿冬季项目促进策略的启示

——基于社会生态模型视角

张国礼，张琪，郭璐（6）

### · 冰球 ·

男子冰球运动员体成分与有氧能力研究

魏亚茹，王宏坤，李彦龙，等（11）

虚拟现实技术在冰球教学与训练中的应用研究

艾振国，唐云松（15）

赛前心理调节对提升冰球运动员竞技状态的价值与操作

孙丹世一，韩帅，张佳欣（19）

### · 冰壶 ·

体教融合背景下我国冰壶运动后备人才培养研究

郭文利，张笑昆（23）

### · 滑雪 ·

钢架雪车运动员腰部疲劳性损伤的康复治疗探究

孙晓蕾，郭澳，李克良（27）

我国残疾人高山滑雪运动员能量代谢与膳食营养干预研究

孟妮佳，李晓琳，武俸羽，等（31）

越野滑雪运动员力量训练的必要融入与强化策略

刘树昕，赛娜（36）

### · 理论探索 ·

高校建设冰雪项目高水平运动队的价值定位与布局规划研究

张莹，王飞，王志博，等（40）

耗散结构视域下冰雪体育赛事自组织发展路径探析

张勇，王旭（45）



## · 冰雪体育教育 ·

- 体教融合背景下我国学校冰雪体育发展的现实症结与破解路径 杜 放, 王 钢 (49)
- 产教融合背景下高校冰雪运动发展路径 周德来, 崔先友, 孙训涛 (53)
- 基于通识教育理念的冰雪运动专业教师继续教育促进研究 李 波 (58)
- 黑龙江省地市级体校冰雪后备人才培养困境及化解对策 王 超, 杜 唯, 杜春华, 等 (62)

## · 冰雪经济 ·

- “一带一路”视域下中俄冰雪休闲产业经济带构建研究 胡 萍, 王 静, 吴 菲, 等 (68)
- 后疫情时期滑雪旅游业突发事件危机管理机制研究 姚小林 (74)

## · 冰雪文化 ·

- 北京冬奥会背景下中西冰雪体育文化比较与发展对策 陈 萌, 杨 光, 杨晨曦, 等 (79)
- 冰雪运动文化时尚审美范畴研究 白 冰 (83)

## · 体育与健康 ·

- 西藏山地户外冰雪运动发展新理念与新路径 朱亚成, 赵 聚 (88)
- 应用血清 CK 对大众冰雪运动健身损伤的预警研究 吴 坤, 郭子渊 (92)

封面介绍: 热爱中超越, 凌空梦飞翔——北京冬奥会中国体育代表团

第3金获得者 谷爱凌

冰雪运动编辑部(封二)

《冰雪运动》投稿平台

冰雪运动编辑部(封三)

期刊基本参数: CN23-1223/G8\*1979\*b\*A4\*96\*zh\*P\* ¥16.00\*2000\*21-2022-05

主 编 崔志涛

执行主编 朱 明

副 主 编 张 赢

编 委 (按姓氏笔划为序)

于立强 王 钢 王石安 田郁玫 李 臻 朱志强 朱佳滨 许水生 严 力 杨永生

张 强 张 赢 张连涛 陈小平 赵荫桐 郝光安 董 欣 韩国纲 谢敏豪 甄子会

编辑部主任 韩 帅 责任编辑 韩 帅 张 赢 编 辑 于子童

英 文 编 辑 安 悦 英文校对 杨京璇

# CHINA WINTER SPORTS

Vol. 44

No. 5

Sep. 2022

## CONTENTS

### •WINTER OLYMPIC FORUM•

New Drive for Ice and Snow Sports Competition: Multi Dimensional Evaluation of Physical Training Integration

——Take the experience of freestyle skiing aericals in preparation for the Beijing Winter Olympics as an example

CHEN Su-feng, LIU Jun-po, GAO Wei-ye, et al (1)

Learning from the French Teenager's Winter Sports Promotion Strategy in the Post Winter Olympics Era

——A Perspective Based on Social Ecology Model

ZHANG Guo-li, ZHANG Qi, GUO Lu (6)

### •ICE HOCKEY•

Study on Body Composition and Aerobic Capacity of Male Ice Hockey Players

WEI Ya-ru, WANG Hong-kun, LI Yan-long, et al (11)

Research on the Application of Virtual Reality Technology in Ice Hockey Teaching and Training

AI Zhen-guo, TANG Yun-song (15)

The Value and Operation of Pre-match Psychological Adjustment in Improving the

Competitive State of Ice Hockey Players

SUN Dan-shiyi, HAN Shuai, ZHANG Jia-xin (19)

### •CURLING•

Research on the Cultivation of Reserve Talents of Curling in China Under the Background of the

Integration of Sports and Education

GUO Wen-li, ZHANG Xiao-kun (23)

### •SKIING•

Research on the Rehabilitation Treatment of Waist Fatigue Injury of Skeleton Athletes

SUN Xiao-lei, GUO Ao, LI Ke-liang (27)

Study on Energy Metabolism and Dietary Nutrition Intervention of Alpine Skiing Athletes with Disabled People in China MENG Ni-jia, Li Xiao-lin, Wu Feng-yu, et al (31)

The Necessary Incorporation and Strengthening Strategies of Strength Training for Cross-country Skiers LIU Shu-xin, SAI Na (36)

## •THEORETIC RESEARCH•

Research on the Value Orientation and Layout Planning of Building High-level Sports Teams for Ice and Snow Sports Events in Colleges and Universities ZHANG Ying, WANG Fei, WANG Zhi-bo, et al (40)

Research on the Self-organization Development Path of Ice and Snow Sports Events from the Perspective of Dissipative Structure ZHANG Yong, WANG Xu (45)

## •ICE-SNOW SPORTS PEDAGOGY•

The Realistic Crux and Resolving Solutions of the Development of China's School Ice and Snow Sports under the Background of Integration of Sports and Education DU Fang, WANG Gang (49)

The Development Path of Ice and Snow Sports in Colleges and Universities under the Background of the Integration of Industry and Education ZHOU De-lai, CUI Xian-you, SUN Xun-tao (53)

Research on the Promotion of Continuing Education for Teachers Specializing in Ice and Snow Sports Based on the Philosophy of General Education LI Bo (58)

Difficulties and Countermeasures of Cultivating Ice and Snow Reserve Talents in Heilongjiang Local and Municipal Sports Schools WANG Chao, DU Wei, DU Chun-hua, et al (62)

## •ICE-SNOW ECONOMY•

Research on the Construction of New Economic Belt of Ice and Snow Leisure Industry in Russia from the Perspective of "One Belt And One Road" HU Ping, WANG Jing, WU Fei, et al (68)

Study on Crisis Management Mechanism of Skiing Tourism Emergencies in Post Epidemic Period YAO Xiao-lin (74)

## •WINTER CULTURE•

Comparison and Development Strategy of Chinese and Western Ice and Snow Sports Culture under the Background of Beijing Winter Olympic Games CHEN Meng, YANG Guang, YANG Chen-xi, et al (79)

Research on the Aesthetic Category of Ice and Snow Sports Cultural Fashion BAI Bing (83)

## •SPORTS AND HEALTH•

New Ideas and New Paths for the Development of Outdoor Snow and Ice Sports in Mountainous Areas of Tibet ZHU Ya-cheng, ZHAO Ju (88)

Application of Serum CK for Early Warning Study of Fitness Injuries in Ice and Snow Sports WU Kun, GUO Zi-yuan (92)