



ISSN 1006-2742

C N 12-1040/N

长寿

CHANG  
SHOU

[月刊]

长寿

二〇二〇年七月

- ▶ 一种常见的检验方式
- ▶ 抽血做化验一定要空腹吗
- ▶ 中医内科分型治疗偏头痛的临床研究

ISSN 1006-2742



2020.7

万方数据

# 长寿

CHANGSHOU

2020年7月 总第402期

主 管 天津出版传媒集团有限公司  
主 办 天津科学技术出版社有限公司  
编辑/出版 《长寿》杂志社

社 长 孟祥刚  
主 编 石 崑  
编辑部主任 梁 旭  
责任编辑 马 娜 陈震维  
刘 鹤 吴 頔  
电 话 (022) 2213 8155

本刊通信地址 天津和平区西康路35号  
天津出版大厦11层  
邮政编码 300051  
电子信箱 changshouzazhi@163.com  
刊 期 月刊  
出版日期 2020年7月1日  
国内统一连续出版物号 CN12-1040/N  
国际标准连续出版物号 ISSN 1006-2742  
定 价 20.00元  
特别合作伙伴 北京医轩国际医学研究院  
印 刷 天津市永盈印刷有限公司

## 版权声明

凡向本刊投稿作者,请务必保证稿件内容的真实性和原创性。如果出现抄袭、一稿多投等行为导致的法律后果,均由作者本人负责,本刊不承担连带责任。本刊有权对拟用文稿做文字上的修改、删减,对图表有权按规定、标准等要求做出适当的技术处理。凡不同意者,请在来稿时注明。

## 目录

CONTENTS

### 科普健康

妊娠呕吐如何护理.....	倪雅莉 1
同样是膝盖疼,为什么他做 X 光,我做 MRI.....	倪兴国 2
哪些检查方式可以看出输卵管不通.....	伍小琴 3
肠道口病人心理护理的干预.....	王彩云 4
怎么预防血液透析过程中发生低血糖.....	周 欣 5
如何保证老年人用药安全合理.....	邓 超 6
小儿哮喘的症状有哪些以及如何治疗.....	梁应美 7
牙齿矫正后会松动吗.....	吴绪婷 8
神经介入,维系大脑健康的又一生命线.....	黄家俊 9
面对心肌梗死你知道怎么护理吗.....	白 云 10
高血压体检须知:这几类体检你预约了吗.....	廖常昆 11
产后护理有哪些你知道吗.....	魏 韦 12
超声造影二三事.....	杨 勇 13
胆囊结石是什么造成的.....	李 涛 14
中医治消渴,谈谈你不知道的糖尿病中医防控知识.....	邓小容 15
带您了解中医理疗法治疗中风后遗症.....	苏 盼 16
肺炎治疗不及时后果很严重了.....	魏 斐 17
带您了解少腹逐瘀汤加减治疗原发性痛经的效果.....	赵春梅 18
如何远离产前产后的抑郁.....	蒲 梅 19
一种常见的检验方式.....	薛小莉 20

临床常见急救药物的使用及注意事项.....	王 泽 21	直肠癌患者如何饮食.....	吕 辉 刘翠屏 63
乳腺癌病人希望水平影响因素及对策有哪些.....	屈明林 22	妊娠期糖尿病是怎么引起的.....	孙亚琼 64
有关直肠癌全直肠系膜切除术的几个问题.....	车步东 23	慢支、肺气肿和慢阻肺你了解吗.....	唐宗山 65
中西医怎么样治疗糖尿病.....	郭水源 24	冠心病科普,看这篇文章就够了.....	王新平 66
谁也想不到,一不小心会被“鸽子粪”感染.....	易 茜 25	得了肝硬化怎么办.....	严新祥 67
由肢体乏力所引发的思考.....	舒 艳 26	上消化道出血的临床评估:如何评分.....	益西贡布 68
妊娠合并糖尿病.....	张宏坤 27	如何分辨附睾炎的急性与慢性.....	周 强 69
艾滋病肆行 大学生如何设防.....	陈 杨 28	关于高血压科普,您看这一篇就够了.....	张慧君 70
乙肝两对半定量和定性检查的区别.....	雷清华 29	输血风险如何规避.....	张 敏 71
肩周炎,没你想的那么简单.....	蒲 建 30	世界艾滋病日从科普开始.....	张 琪 72
颜勤主任医师从气机论治脾胃病的经验凝萃.....	秦 强 颜 勤 31	正确理解和掌握手腕骨折治疗新知识、新技术.....	刘旭升 蒲卫虹 73
针灸治疗面瘫需经三阶段 六大注意事项要牢记.....	华 林 32	肠胃炎的家庭治疗十大方法.....	王晓莉 74
对症治疗胆囊结石 科学选择手术方式.....	粟 睿 33	胃溃疡的治疗.....	曾 英 75
CRRT 健康教育科普.....	王显辉 34	牙龈萎缩如何应对.....	陈 勇 李 丹 赵 群 76
怎么能防肠梗阻.....	谢元明 35	小科普:消化道出血.....	高 睿 77
确诊高血压,高血压脑出血离你有多远.....	张 捷 36	心力衰竭的症状与表现.....	何 波 78
慢性心衰有哪些症状.....	曹立富 37	如何区别感冒和肺炎.....	黄 燕 79
产后出血的护理科普.....	陈俊宏 38	中医内科治疗偏头痛的临床效果观察.....	颜小琳 80
新生儿溶血病,别怕.....	方明霞 39	体检发现卵巢囊肿该怎么办.....	李海霞 81
产后会阴裂伤该怎样护理.....	何 芳 40	如何做好小儿秋季腹泻的预防和护理.....	李红梅 82
老年黄斑变性(年龄相关性黄斑变性).....	吴 娟 41	骨折治疗需要注意的事项有哪些.....	李 杰 83
颈椎病共分为四种,护理方式各不相同.....	卿明翠 42	子宫收缩乏力性产后出血如何治疗.....	金云倩 84
胃癌的饮食注意事项.....	何 泽 43	检验科如何防范医疗纠纷.....	李 逵 85
干眼症在日常生活中应该怎样护理.....	贾秀丽 44	怀孕后牙龈红肿如何治疗.....	李 萍 86
如何看待肿瘤标记物.....	简 朔 45	糖尿病患者如何防治肾损害.....	李 琴 87
体检没有检测出早期肺癌.....	李学莲 46	再来认识一下米酵菌酸.....	李 雪 88
麻醉后不适是怎么回事.....	唐樊鹰 47	基层计划生育如何开展技术随访服务.....	刘利贵 89
浅谈乙肝疫苗的重要性、用法及相关知识.....	魏先华 48	谈一谈白带异常的诊断和治疗.....	罗国琴 90
周围性面瘫有何表现,针灸真的可以治疗吗.....	罗 勤 49	慢性乙型肝炎治疗中抗感染治疗的效果好不好.....	邓 刚 91
别被尿常规“忽悠”了,尿检尤其注意这2个问题.....	郑红艳 50	慢性胃炎治疗的方法及注意事项有什么.....	欧 莉 92
关于大肠癌的治疗,我们知道多少.....	晏永辉 51	带你了解重症肺炎的急诊治疗策略.....	武桂林 93
子宫肌瘤科普篇来了.....	杜春蓉 52	预防食管癌饮食 6 注意.....	徐利容 94
彩色多普勒超声在老年人下肢血栓中的应用.....	李泽含 53	肿瘤病人饮食要求.....	李东伦 95
中西医治疗骨关节炎如何做.....	康荣昌 54	体育锻炼与饮食平衡.....	姚 云 96
抽血做化验一定要空腹吗.....	雷华先 55	什么是慢性阻塞性肺疾病以及有什么危害、该注意什么.....	陈志刚 97
老人在家中突发脑出血应该怎么办.....	冷登辉 56	妊娠呕吐怎么办.....	徐泽莲 98
前置胎盘护理那些事,不懂不要紧我来告诉你.....	李 涛 57	跟您聊一聊人工肝与肝衰竭治疗那些事.....	张 静 99
原发性骨质疏松症治疗策略.....	王开伟 58	聊一聊盐酸氨溴索联合头孢哌酮钠舒巴坦钠治疗老年糖尿	病合并肺炎的效果.....
消化内科医生带你了解上消化道出血的治疗.....	王 丹 59	习惯性流产妇女怎么保胎.....	张 兰 100
如何处理老年性皮肤病.....	刘建国 61		陈 燕 101
慢阻肺患者如何进行家庭氧疗.....	罗建辉 62		



对踝关节骨折患者术后疼痛如何实施护理 .....	曹志琴	102
慢性胃炎中西医结合治疗如何用药 .....	陆丹	103
晚期胰腺癌怎么治疗 .....	蒋武	104
优质护理对胆结石患者术后疼痛及心理负性情绪的改善分析 .....	曾燕	105
胃切除术后幽门螺杆菌感染怎么办 .....	罗浏晗	106
聊一聊骨折康复期的运动与饮食 .....	郭建君	107
怎么样做好尿液检查及注意事项 .....	刁泽敏	108
胆囊切除后为何会胆汁反流 .....	蒋文艳	109
B超对胎儿有害吗 .....	袁怀蓉	110
激素治哮喘怎么样合理停药 .....	袁毅	111
置入支架手术之后,是否可以接受磁共振检查 .....	董继强	112

## 论 著

不能明确意义的不典型鳞状细胞伴 DNA 倍体异常在宫颈早期病变筛查中的意义 .....	李莉	113
慢性肾脏病合并高血压患者血压变异及其危险因素的研究 .....	陈岩鹏	114
西咪替丁对低剂量累积照射比格犬脾损伤的病理变化及其 SOD2、GPX1 表达的影响 .....	杨永和	115
芪苈强心胶囊联合重组人脑利钠肽对扩张型心肌心力衰竭患者心功能及日常生活能力的影响 .....	孟小敏	116
降低体脂比对多囊卵巢综合征患者改善妊娠结局的意义 .....	董格	117

## 基础医学

心血管内科用药安全管理隐患分析与干预对策 .....	孟永香	119
社区全科医生开展高血压综合防治干预的效果研究 .....	董红琳	120
社区医院筛查血糖和尿糖在老年糖尿病管理中价值研究 .....	王秀丽	121
FDP 和 D-二聚体联合检测在老年患者肺部感染早期诊断中的应用 .....	张娜	122
HMGB1 介导细胞自噬与 RA 发病的研究进展 .....	雷玉梅 安阳 马武开	123
单克隆抗体药物研究进展 .....	侯健 王军辉 张凤军 李志磊 王胜男	125

## 临床医学

糖尿病患者中凝血四项并血脂检验的临床价值分析 .....	余光君	126
甲状腺功能亢进症合并房颤 28 例的治疗分析 .....	李芸芝	127

探讨无痛技术在支气管镜检查中的临床应用价值及安全性 .....	卢建云	128
老年恶性胸腹膜间皮瘤临床治疗中应用 3.0T 西门子成像与 CT 的效果分析 .....	唐楷	129
激光联合牙周翻瓣术治疗重度牙周炎的运用效果分析 .....	杨月华	130
临床检验中对尿液检验结果产生影响的因素 .....	张晓霞	131
肺结核治疗期间肝功能异常的临床观察 .....	李国忠	132
急性心肌梗死并发急性心力衰竭的临床急救措施 .....	杨建魁	133
新生儿肺动脉高压超声评估及发病机制来源的临床意义 .....	蔡贵榕	134
超声心动图检查对慢性肺源性心脏病患者右心功能的诊断价值 .....	李玉峰	135
经皮椎间孔镜下治疗腰椎间盘突出症的疗效分析 .....	夏有俊 梁正强 朱建安 吴小锋	136
PCI 术后新发焦虑抑郁情况及其相关因素的临床研究 .....	李贵民 祁菊惠 郑香妮	137
踝关节骨折手术治疗与手法复位治疗的价值比较分析 .....	李福平	139
浅析防旋髓内钉对老年股骨粗隆间骨折的疗效 .....	任大伟	140
肢体语言沟通应用于小儿护理中的临床效果 .....	杨雪 葛雯雯	141
连续蛛网膜下腔麻醉用于产科麻醉的临床研究进展 .....	曹文超	142
中医内科分型治疗偏头痛的临床研究 .....	郭秀丽	143
血清心肌酶检测在不同分级高血压患者诊断中的临床意义 .....	于树娜 郑香妮	144
热敏灸与心理干预对抑郁症的治疗效果研究 .....	隋华杰 易雨浓	145
研究经侧裂显微手术治疗高血压脑出血的临床应用有效性、安全性 .....	李晓亮	147
外侧裂入路手术治疗基底节区高血压脑出血的临床有效性研究 .....	刘泽昊 孙兵 高广忠 丁鸭锁 蒋霖 王小林 降建新 鲁峻	148
分析 DSA 在急性下肢动脉血栓介入治疗的应用意义 .....	孙传新	149
超声引导下隐神经、坐骨神经置管阻滞对踝关节骨折患者术后镇痛效果研究 .....	席春娟	150
小儿肺炎支原体感染后检验免疫功能的临床价值 .....	崔红艳 才艳红	151
推拿联合温针灸治疗慢性腰肌劳损的临床观察 .....	杨少立	152

## 药物与临床

几种常用的雾化吸入抗菌药物治疗肺部感染的临床效果评价 .....	姜小波	154
----------------------------------	-----	-----

关于早期应用大剂量尿激酶溶栓治疗脑梗死的临床疗效.....董中君 155

试论右美托咪定麻醉前滴鼻在小儿临床麻醉中的效果.....侯思涵 贾文平 156

中西医结合治疗对慢阻肺稳定期患者生存质量的影响分析..纪永明 157

清金化痰汤加减治疗痰热郁肺型慢性支气管炎急性发作期的临床研究.....鲁丕权 158

替比夫定与恩替卡韦治疗 HBeAg 阳性慢性乙型肝炎的对比研究.....张海楨 159

中西医结合治疗冠心病不稳定型心绞痛痰浊痹阻型疗效观察.....张 伟 160

中西医结合康复治疗对脑梗死患者日常生活活动能力的影响.....赵莉娜 张少明 161

观察来曲唑与三苯氧胺对绝经后期乳腺癌新辅助内分泌治疗的疗效、毒副反应及预后.....巨志刚 162

临床医学检验中血液细胞检验的质量控制方法探讨.....董徐慧 163

## 医学论坛

产后盆底肌松弛，该如何进行修复.....雷方群 164

住院药房开展药学服务的模式与方法分析.....苏 靖 165

1 例脑动脉瘤栓塞术后肺部感染继发癫痫患者的药学监护...邓谷霖 朱 君 李国春 166

桂圆菊不同提取部位的抗氧化活性研究.....王 妍 王晋思 段金鑫 李 湘 李冰婷 何彦学 吴昭全 167

观察微生态制剂对重症脑梗死患者肠道微生态、免疫功能及炎性指标的影响.....黄姗姗 罗 亮 169

弹力带抗阻训练在冠心病患者中的应用.....吴 静 全 英 170

分化型甲状腺癌的切除范围必须做到“量体裁衣”.....黄 涛 171

骨科术后合理抗凝意义重大.....张 静 172

针灸推拿治疗应注意“中病即止”原则.....邓 伟 173

老年性肺炎如何使用抗生素.....宋江凌 174

呼出气一氧化氮测定在支气管哮喘患儿中的应用体会.....张 娜 庞 云 175

儿童支原体肺炎肺部影像学特征及临床分析.....杨孝芳 176

新形势下多部门信息化管理在综合医院的陪护管理中的应用.....覃佳佩 顾文菁 葛晨阳 177

阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征的相关问题.....周文欢 178

胃肠道急腹症诊断中为什么要应用超声技术.....范彬彬 179

微生物技术在中药炮制中的应用意义分析.....李世友 汪志碧 180

## 护理园地

老年患者肠镜检查前肠道准备方法护理效果如何.....汪秀菊 181

腹部外科手术患者早期下床活动的护理.....邓大菊 182

3 例小儿腹膜透析并发腹膜炎的护理....陈小莉 邹云芳 183

分析妇产科护理存在的问题.....张淑芬 184

对腰椎骨折患者实施舒适护理的效果及满意度影响进行分析.....郜 丽 185

冠心病介入治疗患者的延续性护理干预模式分析.....冯士芳 186

影响伤口愈合的原因有哪些，如何护理.....兰 南 187

全麻患者术后复苏期潜在风险及护理措施研究进展.....王 萍 188

早期肢体功能训练在脑梗死护理中的效果探讨...陈洁云 189

分析护理干预对甲状腺手术患者心理状态及术后疼痛的改善效果.....龙秋香 190

静脉采血实施心理护理干预的效果观察.....梅 竹 191

PDCA 循环法在手术室护理质量管理中的应用研究.....周旻舒 192

系统护理干预在老年高血压护理中的应用效果观察.....陈玉楠 193

护理干预在老年体检人群高血脂对肝功能生化指标的影响及其干预措施分析.....代南南 194

综合护理干预对改善焦虑症患者生活质量与病情的效果分析.....丁海燕 195

普外科护理安全的因素及应对措施.....江小梅 196

肝硬化合并上消化道出血的临床护理进展.....刘 蓉 197

优质护理服务在血站采血环节中的应用分析.....阮 芳 198

助产护理干预对高龄产妇产分娩方式及产程的影响.....王 林 199

浅谈手术室护理干预对腹部外科手术患者切口感染的预防效果.....辛鑫园 200

临床路径在头颈部肿瘤患者放疗护理中的应用分析.....张莹莹 王力军 201

循证护理在上消化道出血护理中的应用研究.....赵立荣 202

早期康复护理模式对脑梗死护理效果价值分析 .....	刘晓燕 203
医护一体化分层级责任制管理对骨科护理质量的影响 .....	雍焯楠 204
急诊科住院老年患者失眠原因分析及护理 .....	阿依努尔·吾斯曼 茹柯耶·阿卜都 205
谈一谈手术室的护理安全 .....	李玉华 206
血液病该怎样进行口腔护理呢 .....	廖彩兰 207
更年期的护理方法有哪些 .....	罗晓琴 208
优质护理在院内感染控制中的应用效果观察 .....	王宇婷 209
PICC 技术在肿瘤护理中的临床应用效果观察 .....	文 莉 210
突然心梗怎么护理 .....	吴玉兰 吴汶励 211
在妊高征患者中应用预见性护理干预措施的临床效果 .....	张 莉 212
心理护理干预在眼科急诊护理中的应用效果 .....	程娅南 213
如何护理脑出血 .....	赵全芬 215
研究分析加强护理干预措施对脑梗死后尿潴留恢复的影响 .....	蒋 玲 216
互动达标理论在腰肌劳损心理护理中的应用分析 .....	赵寒秋 217
优质护理在胆结石手术患者围术期中的价值和并发症率评价 .....	赵 力 218
急性上消化道出血中综合护理模式的应用价值分析 .....	程 丽 张 倩 程淑彦 219
重症抗 NMDA 受体脑炎患者安全护理及影响研究 .....	罗冬华 张晓梅 邓逃生 董晓航 220
循证护理在老年胃癌患者术后的护理效果观察及对并发症影响分析 .....	张丽珍 222
子宫肌瘤患者行子宫动脉栓塞术后如何进行护理 .....	陈丽娟 223
糖尿病患者长期卧床如何护理 .....	江凤琼 224
老年性脑梗死患者肢体运动功能康复护理 .....	雷 蓉 225
人性化护理干预对提升胸外科手术护理质量及护理效果的可行性研究 .....	李 敏 226
阑尾炎术前后护理常规 .....	李艳平 227
怎样做好产后乳汁不足的护理工作 .....	赵 蓉 228
呼吸机相关性肺炎的危险因素与口腔护理预防效果分析 .....	刘 雪 文桂萍 229
严重骨创伤患者中人文关怀护理干预的运用效果分析 .....	朱思明 230

优质护理应用于心内科护理服务中的临床效果评价 .....	甘 娜 231
在老年高血压患者中应用优质护理的有效性分析 .....	郝 梅 232
直肠的手术后如何护理 .....	戴小华 233
如何做好肛肠手术患者的科学护理 .....	邓小凤 234
ICU 护理中实施持续性人文关怀的作用及对患者负性情绪的改善研究 .....	丁筱璐 235
综合护理对妊高征产妇分娩以及护理满意度的影响 .....	孙玉鑫 236
分层管理在儿科护理工作中的应用效果观察 .....	汪 慧 237
系统化护理在产科特需病房中的应用及对产妇的心理影响 .....	张 鑫 王荣辉 238
“共情”护理模式对不孕症患者的作用 .....	袁红英 239
早产相关因素分析与护理讨论 .....	仁青格玛 240
手术前病人的心理护理 .....	张春萍 241
护理质量管理在健康管理中心护理工作中的应用价值分析 .....	盛丽辉 242
研究优质护理在腰椎间盘突出症护理中的应用效果 .....	谭琳莉 243

## 教育园地

医疗设备检测管理系统关键技术探析 .....	樊晓晨 244
社区健康宣教对高血压患者血压控制的影响分析 .....	马建兰 245
健康教育对社区老年人健康行为及生活质量的影响 .....	谢龙飞 246
试析整体护理模式下高职外科护理学教学改革探究 .....	姚安丽 董兆君 秦 琼 247
运用现代教学方法搞好超声诊断教学 .....	蒋 君 248
叙事教育在护理教育中的应用方法及效果 .....	龚仁双 249
全程健康教育模式在心血管护理管理中的应用分析 .....	高秀荣 250
情景模拟查房在护理教学中的应用体会 .....	全 英 吴 静 251
如何加强临床检验质量控制工作 .....	刘 兰 252
加强医学类高职院校学生思想政治教育策略研究 .....	张苗苗 253
探析开放性教学在老年护理专业教学中的应用 .....	张 燕 254
同伴教育在血液透析患者液体自我管理中的应用的研究进展 .....	杨雯雯 255