

CONTENTS

2015年1月号 第49期



018

002 卷首 PREFACE

一边云淡风轻，一边跑步向前（文+陈石）

Leisure and Struggle in Chongqing

006 看重庆 VIEWPOINT

大美与小美（文+朴英载）

Chongqing, a Beautiful City

爱山城更爱小面（文+余师）

Loving Chongqing and Its Noodles

008 视觉重庆 VISION

018 最重庆 VISTA

奔跑吧，重庆！

中国最适合奔跑的城市

Chongqing, a City for Running

这座城市

从来不缺奔跑的身影（文+陈石）

Runners in Chongqing

“兄弟团”在跑，“粉丝团”在追

全城72小时大奔跑（文+lolo）

The Crew Running Man and Their Fans in Chongqing

稀奇古怪的跑跑族

奔跑在重庆的那些人（文+陈琰枫）

Runners with Different Styles

重庆奔跑路书

总有一个地方适合你的脚步（文+杨春华 黄荣莉）

Running Ways for You

048 一线调查 HOTPOINT

本刊记者亲历见证中国美术史重要时刻

你知道“中国独立水墨”吗？（文+陈琰枫）

A Probe into the Exhibition of Independent Inkwash Paintings

054 绝对攻略 ITINERARY

险象环生的48小时

金佛山东坡遇险记（文+黄宇）

Hiking to the East Slope of Mount Jinfo

穿白果林场，享大九湖

走进渝鄂边境最神秘原始森林（文+崇明）

A Trip from Wuxi to Shennongjia Original Forest

076 重庆玩家 PLAYER

探访重庆调酒师工会

深夜出没的“魔法师”（文+陈琰枫 刘惟宇）

Gathering in the Bartender Union

民间航拍达人周玉麒

每一张照片都是绝版（文+朱艺）

Zhou Yuqi

An Enthusiast of Aerial Photography



066

090 往事地理 OLD CHONGQING

一代英杰李铭熙

江口古镇进士沉浮录 (文+李永忠)

A Twisting Life of Li Mingxi in Old Town Jiangkou

096 秘密重庆 ANECDOTE

重庆四大岩画

岩壁上的远古密码 (文+张芊 李晶)

Rock Carvings and Their Secrets

102 极限前进 CHALLENGE

一步一陷阱，一滩一绝地

极限越野关云溪谷 (文+杨见)

An Expedition to Canyon Guanyun

106 在民间 FOLKWAY

郁山擀酥饼

藏身古镇的民间酥饼王 (文+黄荣莉)

Du Yede and His Crispy Cakes in Town Yushan



112 榜单 LIST

城中五大素斋

重庆名刹里的素食主义 (文+lolo 三更枕)

Top5 Vegetarianism in Temples of Chongqing

117 私家地理 EXPLORATION

西豪果木烤牛排店

看见每一块牛排的香气 (文+糖生)

Xihaoguomu

A Good Place for Roasted Beef

麻将人江湖菜：凑一桌“清一色”尝尝 (文+仲二)

Majiangren

A Restaurant in Mahjong Style

静庭艺素：可以吃的艺术品 (文+潜山小道)

Jingtingyisu

Enjoying Art in a Vegetarian Restaurant

植来植趣：微景观里的大世界 (文+缩缩)

Zhilaizhiqu

Joy in Small Potted Plants

日出印象：游走在纸卷上的时光 (文+么么)

Richuyinxiang

An Origami Store and Its Arts



130 诗意山城 POETRY

春节之歌 (文+卫明)

Poems of the Spring Festival

132 专栏 COLUMN

奉节，让人怦然心动的诗城 (文+杨矿)

Fengjie, a City of Poetry

冬月食腊记 (文+卫庆秋)

Sausage Food in Winter

134 资讯地图 RECOMMENDATION

136 月度游记 EVENTS