

# CONTENTS

2017年12月号 第84期



## 002 卷首 PREFACE

江湖豪客与都市精英 (文+赵浩宇)

Yuzhong, a Converging Point of Delicacies

## 006 看重庆 VIEWPOINT

“棒棒”老唐 (文+颜蛋蛋)

The Porter Old Tang

解放碑的钟声 (文+韩昆)

I Hear the Voices of Chongqing

## 010 视觉重庆 VISION

## 020 最重庆 VISTA

母城不打烊

渝中美食的各种24小时 (文+本刊编辑部)

Yuzhong, Delicacies in 24 Hours

当我们吃掉一座城市时，  
在吃什么？ (文+赵浩宇)

Yuzhong, a Town of Delicacies

周一吃什么？

循规蹈矩的上班族只需要吃饱 (文+陈娇)

Monday Recipe: Food for Office Workers

周二吃什么？

健身教练的元气补充秘籍 (文+赵浩宇)

Tuesday Recipe: Nourishing Food

周三吃什么？

美食记者的城市密道 (文+陈泓州)

Wednesday Recipe: a Guide from a Food Journalist

周四吃什么？

老重庆的往事如烟 (文+陈星)

Thursday Recipe: Food of Old Residents

周五吃什么？

学生崽放飞自我不想回家 (文+王冰洁)

Friday Recipe: Food for Students

周六吃什么？

情侣们的浪漫之城 (文+陈泓州)

Saturday Recipe: Food in a Romantic Style

周日吃什么？

摄影爱好者的美食摄影地 (文+胡贤俊)

Sunday Recipe: Dishes in Camera

渝中美食地标

人和街的不变和万变 (文+左小朵)

Delicacies of the Historic Renhe Street

## 088 重庆玩家 PLAYER

龚志平：

我心中的渝中美食是多样的 (文+陈娇)

Food of Yuzhong in My Heart

## 092 往事地理 OLD CHONGQING

渝中老字号

旧时的美味传奇 (文+王冰洁)

Yuzhong Old and Famous Restaurants



102 美味厨房

看了就会做的

三道家常菜 (文+胡贤俊)

Three DIY Dishes Recommended by Chef Li Xiaolin

109 私家地理 EXPLORATION

肆目小酒馆

生活的乐与悲都藏在这杯酒里 (文+小海绵)

Simu Bistro

懒狗美式烤肉音乐花园

不止是称呼更是念想 (文+小海绵)

Lazy Dog American Barbecue Music Garden

蝉羽日料·深夜食堂

晚归人的“安全屋” (文+灯罩熊)

Cicada Wing Japanese Restaurant



COCO&CHERRY翻糖蛋糕

绽放的甜蜜艺术 (文+九生)

COCO&CHERRY Fondant Cakes

窝子·川小馆

川味也能不江湖 (文+九生)

Nest, a Restaurant of Sichuan Dishes

下南道·美食地理

诗酒江湖，乡关何处 (文+野承)

Xianandao Restaurant

122 诗意山城 POETRY

叫醒黎明 (文+周航)

Awakening the Dawn

124 专栏 COLUMN

行走走在有三层马路的重庆城 (文+无忌)

Walking in the 3D Town of Chongqing

豆花，又见豆花 (文+迷雾)

My Experience with Tofu Pudding

136 资讯地图 RECOMMENDATION

136 月度游记 EVENTS

