

DANGDAIHUSHI

# 当代护士

QK1866830

2

标准刊号 ISSN 1006-6411 国内统一刊号 CN 43-1229/R 邮发代号: 42-319 定价: 人民币 15.00 元

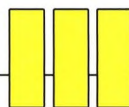
中旬刊

一月  
January

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊  
中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊

2019年1月第26卷第2期

1993年创刊



ISSN 1006-6411



封面照: 湖南省平江县第一人民医院护士 摄影/吴炎玲

# 当代护士

主管 湖南省卫生健康委员会

主办 湖南省护理学会

旬刊·1993年创刊 2019年1月 第26卷第2期(中旬)

## 目次

Contents

编委会主任·主编 孙向明

社长 黄贤华

副主编 黄贤华 曾清 蒋冬梅

编委: (按姓氏笔划排列)

丁四清 (解放军) (北京)	车文房 (陕西)	仇海荣	田晓丽
尹裕君 (台湾)	王红红	孙红	
叶文琴 (上海)	叶志弘	(浙江)	
成翼娟 (四川)	成沛玉	伍成林	宋新任
李乐之	李映兰	陈永强	(香港)
陈盈如	陈容	张益民	(广西)
张艳红	张月娟	朱丽辉	杜艳丽
周鹰 (云南)	易金军	罗敏	侯建红
姜小鹰	(福建)	姜冬九	陶新陆
殷磊 (澳门)	徐黎	(甘肃)	唐晨
秦月兰	常清明	龚放华	谌永毅
黄雅莲	黄惠根	(广东)	黄艳萍
蒋先媛	曾淑贤	谢鑑辉	龚小敏

国际标准刊号 ISSN 1006-6411

国内统一刊号 CN 43-1229/R

社址 湖南省长沙市袁家岭新军路43号

邮政编码 410011

编辑 《当代护士》编辑部

出版 当代护士杂志社

订 阅 全国各地邮局(所)

邮发代号 42-319

邮 购 本刊发行部

定 价 15.00元/期

出 版 每月1日

印 刷 长沙市井岗印刷厂

广告许可证 4301004000084

总编室 0731-84413126

上旬刊编辑部 0731-84416891

中旬刊编辑部 0731-84415160

下旬刊编辑部 0731-84415812

发行部 0731-85224691

学术部 0731-84413776

来稿查询 0731-84413126

封面投稿邮箱 ddhszz@163.com

《当代护士》网址 www.ddhszz.com

(在线投稿、在线稿件查询)

### ★综述★

早产儿口腔运动干预的研究进展 ..... 阎淑君(1)  
护理心电图教学的研究进展 ..... 柏露 王希路(4)  
神经外科重症患者身体约束的护理研究进展

..... 王洪干 廖招娣 姜武佳 等(8)

经口气管插管患者口唇压疮防治的进展

..... 王丹 沈洪 杨金丽(12)

### ★内科护理★

延续性护理对老年高血压患者生活质量及用药依从性的影响

..... 沙启娟(15)

预见性护理结合全面护理对脑卒中吞咽障碍患者误吸发生率的影响..... 孟玉莲(17)

早期康复护理对脑梗死后肢体偏瘫患者运动功能恢复的影响

..... 黄捷 黄芳艳(20)

个性化护理在肺心病患者中的应用..... 韩丰莲(22)

责任制护理在神经科优质护理服务中的应用及效果

..... 潘金梦(25)

八段锦运动疗法在改善帕金森病患者运动功能中的应用

..... 魏娜 刘凤春 李翠景 等(27)

预见性护理在急性心肌梗死经皮冠状动脉介入治疗中的应用及效果..... 卢黛娜(30)

认知行为干预在住院冠心病患者中的应用..... 黄彩珍(32)

### ★外科护理★

前列腺癌患者创伤后成长与心理痛苦的现状及相关性

..... 邓燕飞(35)

采用ODI评分系统指导腰椎术后患者个体化护理的效果观察

..... 赵智娴 唐敏 代群莉(37)

个体化优质护理对重型颅脑外伤患者术后恢复及血糖血脂水平的影响..... 朱锦芳 许慧中 程美兰 等(40)

颅脑手术后脑室引流管的护理干预及术后的康复情况研究

..... 欧阳良美(43)

Whipple术后胃瘫康复的优化护理

..... 王星辉 马兴涛(46)

经导管主动脉瓣置换术的围手术期护理..... 汪辉丽(48)

针对性护理在上肢骨折患者石膏托外固定后肿胀中的应用研究  
..... 张江娥(50)

**★妇产科护理★**

人性化护理结合品管圈对产妇不良情绪的影响  
..... 郭莉 贾宇坤 杨丽娜(52)

预防性护理对盆腔手术患者下肢深静脉血栓形成的影响  
..... 薛花 王萍 孙红霞(54)

心理干预对高龄初产妇临产前负性心理的影响  
..... 郭蕴琦(55)

子宫动脉栓塞术治疗宫颈妊娠围手术期的护理  
..... 许文静(57)

心理护理干预在妇科恶性肿瘤化疗期间中的应用及效果  
..... 祁 媛(59)

延伸护理模式对宫颈癌根治术后患者生活质量及自我管理效能的影响  
..... 张青玉(61)

**★儿科护理★**

俯卧位联合抚触在早产儿频发呼吸暂停中的应用研究  
..... 刘 慧(63)

多学科合作快速康复外科模式在小儿外科手术患者中的应用效果  
..... 余 霞 刘一卓(64)

**★急救护理★**

灾难突发事件的院内应急救援系统的构建与实施  
..... 林属芳 阎光惠(67)

**★肿瘤科护理★**

饮食护理干预对小细胞肺癌患者的影响  
..... 袁雅琼 吴莹嘉 凌秀珍(69)

全程化康复护理在治疗骨肉瘤患者中的应用  
..... 李小平 米丽娜(71)

过渡期护理模式在食管癌根治术患者由ICU转出中的应用  
..... 黄翠芳 张惠虹(73)

直肠癌患者主要照顾者疲劳感及其影响因素研究  
..... 曹建飞(75)

**★老年护理★**

轻度认知功能障碍老年人认知干预效果的 meta 分析  
..... 王梦桃(78)

**★五官科护理★**

玻璃体消融术治疗玻璃体混浊的围手术期护理  
..... 肖 华 周海棠(82)

分离性垂直性偏斜视患儿围手术期的护理  
..... 朱 琳 程士芹(84)

肋骨肋软骨游离移植重建下颌髁突患者的围手术期护理  
..... 曾 婷 邓立梅(86)

**★皮肤科护理★**

优质护理干预在麻风病护理中的应用 ..... 孟庆霞(88)

**★精神科护理★**

个性化健康教育联合家庭支持对精神分裂症患者服药依从性的影响  
..... 鹿守华(90)

优化护理在精神分裂症伴代谢综合征患者中的应用  
..... 韦东宁(92)

**★血液净化与护理★**

过渡期护理模式对血液透析患者自我护理能力和生活质量的影响  
..... 唐 鉴(94)

**★中医药护理★**

归芪猪蹄汤在缓解化疗后患者白细胞减少中的应用  
..... 方 芳 卞彦君(96)

艾灸贴在颈椎病治疗中的应用 ..... 王海蓉(98)

开颅动脉瘤夹闭术术前、术后中西医结合护理体会  
..... 朱建芳(99)

**★检查检验与护理★**

指压穴位配合深呼吸训练在结肠镜检查中的应用  
..... 夏丽华 孙启栋 张传莲(101)

**★调查分析★**

烧伤住院患儿主要照顾者负荷及影响因素分析  
..... 梁宁宁 谭惠仪 潘建华(103)

西安市综合医院护士工作压力源的现状调查及原因分析  
..... 李 涵 高显妮 刘 婷 等(106)

股骨颈骨折患者术后护理干预需求调查 ..... 刘 芸(108)

急诊科护士职业感受的质性研究  
..... 张利平 张 霞 卿 梅(110)

中山市 PACU 护士疼痛知识和态度调查  
..... 苏清彬 罗小平 舒惠萍(111)

**★医院感染与控制★**

全面感染控制及护理在军队呼吸道传染病患者中的应用  
..... 杨丽娜 潘月飞 郭 莉(114)

PDCA 循环管理在腹股沟疝手术院内感染管理中的应用  
..... 王飞霞(116)

**★基础护理★**

防 PICC 导管滑脱固定带在临床中的应用  
..... 潘丽娟(118)

自粘性弹力绷带在固定心内科老年患者静脉留置针中的应用  
..... 李红梅 白彩琴 王云莉(120)

常用中药贴片治疗骨科疼痛疾病的药物经济学评价  
..... 王海霞 吕光阳(122)

盲穿和 B 超引导下改良塞丁格 PICC 置管的效果比较  
..... 熊国燕(126)

乳酸依沙吖啶湿性愈合疗法在气管切开后早期切口中的应用  
..... 焦庆丰 潘迎春 何院玲(128)

持续质量改进在外科管道护理中的应用

..... 刘西韶 徐冬平 徐丽丹 等(130)

超声内镜下细针穿刺术患者的护理

..... 万雪娟 苏志红 卢彩霞 等(132)

手术室麻醉苏醒期躁动患者的护理

..... 袁翠华 徐 宝(134)

湿化液剂量对气管切开患者痰液粘稠度的影响

..... 李晨红 费培利 姜晨黎(135)

★心理护理★

积极心理对慢性心力衰竭患者负性情绪及生活质量的影响

..... 王旭芳(137)

个性化的心理护理在脑卒中合并睡眠呼吸暂停综合征患者中的应用

..... 王 姣 曾新华 谢拥华 等(139)

心理干预对我国老年抑郁患者健康状况影响的 meta 分析

..... 葛卫红(142)

★健康教育★

临床饮食路径在腹腔镜下行胆囊切除术患者术后饮食宣教中的应用

..... 周敏俊 陆志华(146)

视频健康宣教在肝脏肿瘤围手术期护理中的应用

..... 王 灿(148)

微信公众平台与电话交互式随访在鼻咽癌放疗患者延续护理中的应用

..... 杨青平 郑 俊(150)

知行信延续护理教育在股骨头置换患者院外功能训练中的应用

..... 甄文翠 戴丽华(153)

健康教育护理对盆腔炎住院患者的效果分析

..... 于芹芹(155)

★经验与革新★

自制腔镜器械置物袋在妇科腔镜手术中的应用

..... 耿明珠 丁瑞芳 羌 虹(157)

★个案护理★

1 例冠心病伴焦虑抑郁患者留置静脉留置针的护理

..... 陈秋爽 姚 芸 陈 芳(159)

1 例数字减影血管造影直视下选择性动脉栓塞后行鼻内镜下上颌窦纤维血管瘤切除患者的围手术期护理

..... 张 悦(161)

1 例妊娠期糖尿病新生儿母婴同室的护理

★护理教育★

基于技能抽查的助产学实训教学

..... 丁郭平(165)

微格教学在新护士噎食急救技能培训中的运用

..... 刘 晶 姚敏红(166)

“案例分析法”在急诊护生临床教学中的应用

..... 滕成梅 顾正凤 李春娟(168)

★护理管理★

医护一体化工作站升级中危急值闭环管理的实施与体会

..... 刘晶星 池小峰 郭英俊 等(170)

分组护理管理模式在手术室护理管理中的应用

..... 王玲玲(172)

3 种儿科住院总护士值班模式的比较

..... 李 雪 王 鑫 杨立利(174)

三色提醒牌在住院患者诊查环节安全管理中的应用

..... 吉海燕 陆芹珍 冯 莉(177)

风险管理对骨科外来医疗器械质量和手术感染率的影响

..... 姚美华(179)

电子叫号系统与二次分诊相结合在门诊分诊护理中的运用

..... 张杨华 王远芬 柳 英 等(181)

精神科住院患者暴力突发事件及护理安全应急管理措施分析

..... 孟凡英(184)

★小经验★

一种多功能医用三通延长管的设计

..... 刘 娟 何淑华 张婷婷(186)

依托一体化护士工作站生成护理交班电子报表的设计与应用

..... 池小锋 魏淑霞 郭英俊 等(187)

一种病房用被褥支撑装置的设计与应用

..... 蔡 璐 王小琴(188)

声 明

本刊编者、出版者及任何参与出版的团体在此郑重声明:

1. 本刊提供的所有资料都是经过严格的审稿程序,并符合出版标准,但在临床请在上级专业人员(主管医师、上级护师)指导下使用。对因使用本刊资料而引起的任何医疗差错和事故本刊不承担责任。希望读者参照其它材料来证实本刊资料的可靠性。

2. 除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表当代护士杂志社和本刊编委会的观点。

3. 本刊已许可万方数据期刊、中文科技期刊数据库(维普网)、中国学术期刊(光盘版)电子杂志社,以数字化方式传播本刊全文。有关著作权使用费,均作为作者文章发表、出版、推广交流(含信息网络)以及赠送样刊之用途,本刊不再另行向作者支付。凡作者向本刊提交文章发表之行为即视为同意我社上述声明。

《当代护士》编辑部



通过评估护理案例完成相关操作项目，护士在培训中能行、学会症状评估、提升及时发现和解决问题的能力，同时健康指导、关爱患者方面的素养也得到提升。为培养主动做、主动写的护士打下了坚实的基础。

目前，医院除一科一专业 15 个专科领域外，还增加了“护有专长，患有专管”的 10 个专业，专科护士达 12 名，现能成熟开展造口 / 伤口护理、糖尿病护理、PICC、助产护理、LDR、避孕、流产、孕期营养护理、PAC、儿童早期发育评估干预、心脏康复促进、老年护理及康复促进等技能，今年 6 月助产门诊正式开放。专科护士的发展为在院患者提供专项管理，使得护理更规范化及精细化，改善患者的预后与生存质量，缩短平均住院日。

对于护士长培训，则是结合岗位管理需求，完善护理管理三级组织建设，完善护士长考评问责机制，开展系列管理讲座和培训活动，提升护理管理者的能力和管理意识。

### 三、深化优质护理，立足需求，改善就医感受

优质服务推行以来，医院从转变服务理念，提高服务意识入手，不断拓宽服务范围。丰富专业内涵。体现人文关怀。随着优质护理服务的深入，此时更注重的是患者的本质需求，强化建设门诊服务中心护理人员核心能力，组建医院志愿者护理服务小分队，从指导患者就诊，缩短等候查询时间到健康知识指导都已形成医 - 护 - 患三位一体的崭新工作格局。临床各病区通过病区电视定时播放科室拍摄专科健康宣教视频、建立微信、QQ 信息平台、电话回访，通过多种形式及方法延续护理服务，为患者及家属送去贴心、舒心及放心。

今年借助科普平台，将《心肺复苏》、《7 步洗手》及临床科室专科康复操，通过礼仪小组成员的编排，将急救知识、健康保健及康复锻炼送入社区、家庭，赢得社会百姓的口碑。

护理部定期组织护理专家与市场拓展部赴周边县级医院及乡镇卫生院进行对口帮扶，进行专题讲座并实施床旁查房。近三年医院免费接收苏仙区 17 个乡镇医院、社区单位护士培训、进修及开展质控管理培训班，充分发挥了辐射带动和示范作用。

### 四、“岗位需求”为导向，提升核心能力建设及专科服务品牌

现代医学的飞速发展，决定了护士是个需要终身学习的职业。为提升医院护士水平，护理部积极探索多种培养模式，2015 年开展新入职护士规范化培训，对于在职护士“以岗位需求为导向，以胜任力为核心”，通过在线培训考试系统强化理论，改变操作室技能培训模式，要求参培护士

### 五、人文关怀、凝心聚力

除了患者满意之外，对护士的培养和关爱更为重要，医院非常注重护理文化建设，医院对护士的关爱，不是停留口头的空头支票，而是付诸行动，让每一位护士都能感知到、体会到、享受到。

护理部本着有利于护士身心健康和职业发展的原则制定《护理人员轮科管理制度》，根据护士和患者的需求调整岗位，确保责任制整体护理的落实，让护理政策更加柔性及人性化。

临床科室建立护士需求及满意度记录表，为全院护理人员打开了一扇表达心声、提出意见建议的窗口，通过了解护士的心声，收集护士的心愿，充分接纳护士建设性的意见，努力满足护士合理化的诉求。

开展“睡眠日”活动。科室做好排班和工作安排，护士下夜班当天不参加护理部、科室的任何会议、培训及其他活动，让护士得到充分的休息，努力工作的同时享受幸福的生活。

护理部联合工会积极开展意趣活动，从 2014 年起，医院护士节没有竞赛，有的是“减压力、添活力、展魅力”的系列活动，即专科护士大型义诊、院领导送鲜花、创意科普宣讲、庆祝表彰大会、游艺晚会、亲子才艺秀等，全院营造关爱护士的氛围，让护士在轻松愉快中感受节日的快乐。

您看到的是这样一支团队，任何时候、无论多忙多累、无论年轻年长，她们都精神饱满、团结协作，她们是一群不知疲倦的“南丁格尔”，为了让护理有温度，以患者为中心，着力改善患者就医体验，提升就医信赖感，她们传承着提灯女神的智慧，不断丰富优质护理新的内涵，在新时代里肩负新的使命，用爱心担起责任、智慧和热情，诠释着郴州市第四人民医院“尚德精术”的核心价值观。

