

# 当代护士



5

国际标准刊号 ISSN 1006-6411 国内统一刊号 CN 43-1229/R 邮发代号: 42-131 定价: 人民币 15.00 元

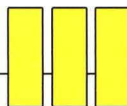
中旬刊

二月  
February

- ★ 中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
- ★ 中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊

2019年2月第26卷第5期

1993年创刊



封面照: 同济大学附属杨浦医院护士 摄影/刘颖

ISSN 1006-6411



# 当代护士

旬刊 1993年创刊 2019年2月 第26卷第5期(中旬)

主管 湖南省卫生健康委员会

主办 湖南省护理学会

## 目次

Contents

编委会主任·主编 孙向明

社长 黄贤华

副主编 黄贤华 曾清 蒋冬梅

编委: (按姓氏笔划排列)

丁四清 (解放军) (北京)	车文房 (陕西)	仇海荣	田晓丽
成翼娟 (四川)	尹裕君 (台湾)	王红红	孙红
李乐之 (江苏)	叶文琴 (上海)	叶志弘 (浙江)	宋新任 (香港)
周鹰 (云南)	成沛玉	伍成林	张镇静
殷磊 (澳门)	李映兰	陈永强	张艳丽
秦月兰	陈盈如	张益民 (广西)	朱丽辉
黄雅莲 (江西)	张艳红	张月娟	杜艳丽
	易金军	罗敏	金梦辉
	姜小鹰 (福建)	姜冬九 (甘肃)	侯建红
	徐黎	唐晨	陶新陆
	常清明	龚放华	黄艳萍
	黄惠根 (广东)	黄金	龚小敏
	蒋先媛	曾淑贤	谢鑫辉

国际标准刊号 ISSN 1006—6411

国内统一刊号 CN 43—1229/R

社址 湖南省长沙市袁家岭新军路43号

邮政编码 410011

编辑 《当代护士》编辑部

出版 当代护士杂志社

订阅 全国各地邮局(所)

邮发代号 42-319

邮购 本刊发行部

定价 15.00元/期

出版 每月1日

印刷 长沙市井岗印刷厂

广告许可证 4301004000084

总编室 0731-84413126

上旬刊编辑部 0731-84416891

中旬刊编辑部 0731-84415160

下旬刊编辑部 0731-84415812

发行部 0731-85224691

学术部 0731-84413776

来稿查询 0731-84413126

封面投稿邮箱 ddhszz@163.com

《当代护士》网址 www.ddhszz.com

(在线投稿、在线稿件查询)

### ★综述★

国内外医疗团队资源管理模式应用现状

..... 王春婷 陆巍 王晓静(1)

舒适护理理论在血液系统疾病患者中的应用进展

..... 段婷婷 吕娅 潘蕊 等(4)

静脉血栓栓塞症风险评估临床研究进展

..... 曹闻亚 常红 姚辉(6)

住院精神病患者便秘原因及护理研究进展

..... 屈冬燕 班春霞(10)

### ★内科护理★

复方倍他米松治疗良性中央气道狭窄的护理体会

..... 蔡绵绵 汪美芳 陈云峰 等(13)

足浴联合足部按摩在糖尿病周围神经病变护理中的效果观察

..... 胡中艳(15)

照顾者支持系统在脑卒中患者康复护理中的应用效果

..... 文香(17)

个案管理模式在冠心病合并糖尿病患者中的应用效果

..... 周丽(20)

综合护理干预在阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征无创通气中的应用..... 苑秀梅 王帆 魏艳萍(22)

### ★外科护理★

PDCA用于腹股沟疝修补围术期护理效果的研究

..... 宋梅 葛群兰(24)

提肛肌训练提升前列腺患者对术后恢复效果的研究

..... 杨国芳 王丽(27)

关节镜下自体肌腱重建膝关节前交叉韧带的围手术期护理

..... 李立茵(29)

美皮康联合自粘性弹力绷带在包皮环切术后伤口中的应用

..... 彭繁荣 盛黎明(31)

护理干预在预防下肢骨折术后并发深静脉血栓中的应用效果

..... 张江娥(32)

居家护理在人工髋关节置换术患者中的应用效果

..... 耿黎明(34)

梗阻性黄疸患者经皮肝穿刺胆道引流及支架置入术的护理体会..... 张丽 邱志锋(37)

临床护理路径对髋关节置换术护理效果的影响

..... 王 莉(39)

优化团队配合对降低髋关节置换术后血栓风险的影响

..... 刘晶星 王 娟 孙丽凤 等(41)

品管圈活动对骨科术后患者功能锻炼依从性的影响

..... 潘秀娟 邓小兰 农艳蓉 等(43)

### ★妇产科护理★

双侧阴部神经阻滞麻醉配合会阴热敷在初产妇自然分娩中的应用

..... 李 捷 薛芳莉(46)

延续性护理干预在腹腔镜卵巢囊肿患者术后的应用效果

..... 许文静(48)

中西医结合干预对乳腺产妇情绪及母乳喂养的影响

..... 葛玉娟 王振芳(50)

### ★儿科护理★

舒适护理在雾化吸入治疗小儿支气管肺炎中的应用

..... 张 婷 菲 俭(53)

家庭教育对癫痫患儿健康状况及其父母疾病认知能力的影响

..... 吴 杰 彭秋菊(55)

品管圈活动对重症患儿感染发生率、住院时间及护理满意度的影响

..... 徐小艳(57)

早期护理干预及延续护理对预防新生儿肠造口并发症发生的影响

..... 段昀盈 张 莹(59)

### ★皮肤科护理★

刺络拔罐配合点式直线偏振光疼痛治疗仪治疗带状疱疹效果研究

..... 倪沙莉 钟鹏程 张 英(61)

团体积极心理干预在银屑病体象障碍患者中的应用效果

..... 刘 朋 潘祖爱 李 娜(63)

### ★肿瘤科护理★

综合护理干预对晚期食管癌患者癌因性疲乏及生存质量的影响

..... 黄 胜 徐燕飞 钱玉兰(66)

人性化护理在妇科肿瘤患者中的应用效果

..... 曾 敏(68)

健康信念模式对食管癌患者放化疗依从性的影响

..... 杨燕初(70)

肿瘤晚期患者安宁疗护的体会

..... 赵建红(73)

护理干预对小儿急性淋巴细胞白血病初次化疗的影响

..... 傅倩倩 段 颖(74)

过渡期护理模式对食管癌患者术后康复及生活质量的影响

..... 许 靖(76)

穴位电刺激联合综合消肿疗法对乳腺癌患者术后淋巴水肿的影响

..... 李晓露 王惠芬 王娅妮 等(79)

肿瘤患者焦虑状态的护理干预及疗效观察

..... 陈小波 李美艳(81)

### ★五官科护理★

全飞秒激光角膜屈光矫正术后并发症的护理

..... 刘春霞 李淑玲 叶文安 等(83)

23例舌部脉管畸形患者围手术期的护理 ..... 王 娟(85)

眼科手术室护理时间的影响因素及对策分析

..... 应红梅 郭琛妮 蒋 珊 等(86)

婴幼儿视网膜母细胞瘤的围手术期护理

..... 边烨馨(89)

### ★老年护理★

人文护理干预对改善住院老年痴呆患者激越行为的研究

..... 黄冬华 喻露杨(90)

### ★急危重症护理★

危机管理联合无缝隙一体化创伤急救模式在外伤急救中的应用

..... 黄 娟(92)

预见性护理在神经外科急危重症患者治疗中的效果

..... 胡望林 胡 陈(94)

### ★中医药护理★

中医护理在泌尿外科中的应用效果 ..... 管 莺(97)

中医护理对幽门螺杆菌相关性胃炎患者的干预效果

..... 王 畅 鲁 丹 唐雪梅(98)

中医特色护理在糖尿病肾病患者中的应用效果

..... 唐晓玲(100)

悬壶电灸治疗痛痹的临床疗效 ..... 丛小飞(103)

### ★调查分析★

新护士工作压力与职业倦怠变化情况的调查分析

..... 韦艳飞 蒙婉妮(104)

已婚育龄女护士二孩生育意愿及影响因素分析

..... 段晓侠 陈玲玲 姚荣英 等(108)

### ★基础护理★

不同处理方法在预防男性留置导尿管漏尿中的效果

..... 王 奎 王丽华(111)

2种方法在评估脑卒中患者胃管置入和拔除时机中的效果比较

..... 李忠霞(113)

品管圈在提高机械通气患者抬高床头角度准确率中的应用

..... 潘 慧 卢 红 黄春叶 等(115)

轻挤压输液管下端在提升小儿头皮静脉穿刺成功率中的应用

..... 王述汝(117)

多学科协作团队在压疮治疗和护理中的应用效果

..... 孙 玲(119)

循证策略集束化护理在白血病患者 PICC 导管维护中的应用

..... 高 扬(121)

### ★心理护理★

强化心理护理干预对神经梅毒腰穿术患者负性情绪的影响

..... 万长兰(123)

支持性心理护理对慢性乙肝患者生活质量的影响

..... 汪旭灵(125)

### ★健康教育★

泌尿系结石术后留置双J管患者延续护理的方法探讨

..... 严 丽(128)

基于微信公众平台的延续护理在胃癌术后患者中的效果  
..... 吕琳(129)

云随访护理宣教在提高输尿管结石住院患者护理满意度中的应用  
..... 韩艳姣 黄春霞(131)

健康教育对妇女进行子宫颈癌机会性筛查率的影响  
..... 徐曦(134)

多元化健康宣教在儿童骨科护理中的应用效果  
..... 谢永红 易银芝 谭炯 等(136)

健康教育在儿科门诊静脉留置针护理中的应用效果  
..... 周晓庆 王瑞瑛 张雪静(138)

延续性自我管理教育在提高老年慢性心力衰竭患者生活质量中的应用  
..... 杨青青 吉海燕 夏晓红(140)

健康教育在血液透析患者护理中的应用效果  
..... 郑冬雅 徐莹银(143)

**★个案护理★**

麻醉苏醒期喉痉挛患者的护理体会  
..... 陈晖 王丽漫 肖希良 等(145)

1例糖尿病患者食管癌术后营养支持的护理  
..... 糜群(146)

1例锈蚀抹墙灰刀致颌面部外伤患儿的护理  
..... 刘维 邓立梅(148)

1例狼疮性肾炎合并小肠出血患者的多学科护理  
..... 程小凤(150)

1例参芪扶正注射液致过敏性休克患者的护理  
..... 肖开美 杨照玲 黄梅(151)

1例运动神经元病合并机械通气患者压力性损伤的预防性护理  
..... 李巧 季舒(152)

1例重症过敏性紫癜患儿行血液灌流治疗的护理  
..... 宋尚川 徐敏(154)

1例舞蹈-棘红细胞增多症患者的中医护理  
..... 曾秋菊 罗卫芳 陈天燕(155)

1例B型胰岛素抵抗综合征患者的护理  
..... 郁晶 孙丽凯(157)

1例回肠造口患儿切口感染裂开的护理..... 朱秀秀(159)

1例康复期烟雾病术后伴有癫痫患者的中西医护理  
..... 贺桂萍(160)

1例肝癌晚期合并腹泻患者造影剂重度外渗的护理  
..... 刘瑶 林跃丽 刘穗玲 等(163)

1例小儿腹腔镜下经脐阑尾造口术行可控顺行灌肠的手术配合  
..... 王瑞(164)

1例甲型流感合并重症肺炎患者的护理  
..... 谢兰(166)

**★护理管理★**

信息OA平台在优化不良事件上报流程中的应用  
..... 黄云霞 李圣 李寅童 等(167)

**★经验与创新★**

乳腺癌改良根治术后专用胸带的临床应用  
..... 陈伟 郑力 任杰(170)

**★护理教育★**

品管圈结合PBL教学在神经内科护士带教中的应用  
..... 冯素美 吴英(171)

“互联网+”支持下门诊护士“三基”培训的应用效果  
..... 罗孟兰 梁锦翠 翁冰纯(174)

SimChild智能模拟人在儿科护理技能比赛中的应用  
..... 陶怡 蒋小平 谢红燕 等(176)

小组合作式教学模式在儿科临床护理带教中的应用  
..... 易宏 何芬芳 宋祯彦(179)

清单制工作职责在规培护士能力培养中的应用  
..... 邓娜(181)

关键绩效指标管理模式在肝胆外科护理教学中的运用  
..... 陈晶 李希 申存毅(183)

以教学秘书为主体对护理人员开展系统化培训的效果  
..... 姜萍 岳利群 陈海婷 等(185)

护理版Mini-CEX在头颈外科护理实习教学中的应用  
..... 黄晓琳(187)

**★小经验★**

1例长期留置胃十二指肠管患者拔管的经验报告  
..... 涂晓红 韩佳佳 刘桂香(84)

支架式水桶及水嘴在标本固定液盛放容器中的应用  
..... 汪杏珍 姚继云(96)

一种方便实用的氧气枕管路维护小技巧  
..... 孙燕(102)

一次性头皮针在气管切开患者吸氧中的妙用  
..... 刘维 詹秀玲(142)

## 声 明

本刊编者、出版者及任何参与出版的团体在此郑重声明:

1. 本刊提供的所有资料都是经过严格的审稿程序,并符合出版标准,但在临床请在上级专业人员(主管医师、上级护师)指导下使用。对因使用本刊资料而引起的任何医疗差错和事故本刊不承担责任。希望读者参照其它材料来证实本刊资料的可靠性。
2. 除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表当代护士杂志社和本刊编委会的观点。
3. 本刊已许可万方数据期刊、中文科技期刊数据库(维普网)、中国学术期刊(光盘版)电子杂志社,以数字化方式传播本刊全文。有关著作权使用费,均作为作者文章发表、出版、推广交流(含信息网络)以及赠送样刊之用途,本刊不再另行向作者支付。凡作者向本刊提交文章发表之行为即视为同意我社上述声明。

《当代护士》编辑部

# 湘南学院附属医院护理管理风采

护理工作连接着患者的康复、医院的声誉和社会的和谐,护理管理的科学化、规范化、专业化和人性化的程度,往往代表着一个医院的综合素质,也是医院管理中举足轻重的一部分。湘南学院附属医院护理工作立足保障护理质量与安全,放眼提升人民群众就医获得感,始终坚持“贴近患者、贴近临床、贴近社会”,把严谨求实、锐意进取的工作作风落实在护理管理的每一个环节,积极探索,不断创新管理模式。

## 把服务做“实”

医院高度重视护理工作,严格落实“以病人为中心”的服务要求,多措并举,保障护士有足够时间为患者提供连续、全程的优质护理服务。一是不断完善护理质量标准与工作流程,坚持抓重点工作、重点环节质量控制、危重病人护理与护理不良事件管理,实施安全预警管理,确保护理安全;二是实施责任制整体护理,固定责任护士,减少交接班次数,减少不必要的护理文书书写,做到每名责任护士每班书写护理文书时间不超过30分钟,为患者提供连续、全程的优质护理服务;三是突出抓好基础护理、口服药管理及安全静脉输液示范病房等工作重点,开展专项整治,树立标杆科室,提高临床科室护理人员主动服务意识,改善服务态度。近年来,住院患者对护理工作满意度为98.1%。

## 把专业做“精”

湘南学院附属医院把专科护理的水平作为护理服务能力建设的重要组成部分,以专科护理发展为抓手,提升护理服务能力,增加护士职业价值。制订了专科护理发展规划,以胜任岗位的实用性为前提不断完善专科护士的培养,为护理骨干制定专科护理发展方向,在CVC、PICC、伤口造口、糖尿病健康教育、血液净化、ICU、

手术室、肿瘤护理等专业领域培养了一批优秀的专科护士,有效满足了临床专科护理和患者需求,夯实了护理人员的理论基础,提升了综合素质,同时也促进了护理专业的学科发展。

## 把人文做“美”

从病人利益出发,开设门急诊服务中心,完善各项安全护理和保护病人隐私的人性化设施,为危重、行走不便的患者提供轮椅平车并实行全程导诊。充分利用信息化手段,全面推进预约诊疗,患者可通过自助预约、网络预约、电话预约等方式,预约挂号、预约检查及预约出院,护理人员科提前为患者出院做好各项准备工作,减少患者等候时间。积极推广开展“病友工体会”、“健康知识月讲座”“各种联谊会”等温馨服务。

## 把管理做“新”

没有创新就没有活力,没有改进就没有发展。湘南学院附属医院注重创新工作,充分运用 PACD、QCC 以及 6S 精益管理等工具,对护理工作进行科学规范管理。创新管理下的各护理单元工作重细节、重落实、重质量、重效果,形成了规范的工作模式和良好的工作习惯,特别是病区环境得到了极大的改善。病房整洁舒适、物品安全有序;药品管理规范,分类清晰,标识醒目,方便取用。日常考核、记录资料的合理归类,极大的提升了工作效率,也更进一步改善了患者的就医体验。

随着国家医药卫生体制的改革的不断深化,护理管理面临着新的问题和挑战。湘南学院附属医院将不断优化护理管理模式,革新护理管理理念,强化护理队伍建设,提高护理服务质量,沿着南丁格尔的提灯之路,不忘初心,砥砺前行!

