

当代护士



2015年 1 月上旬刊
January

国际标准刊号 ISSN 1006-6411 国内统一刊号 CN 43-1229/R 邮发代号: 42-131 定价: 人民币 6.00 元

■ 机会眷顾勤奋的人 ■ 守候春暖花开 ■ 卡布奇诺 ■ 拥抱时代

封面人物 护士 唐旭成



护士手记 P15

在澳洲当病人的经历分享

病房写真 P18

相隔 626 公里的亲情

天使心语 P44

好护士，不放弃

成长笔记 P43

成长路上有伤痛也有感动

护士文苑 P50

幸福似远又近

本刊策划 P4

刘晓红：做一名好护士是我的梦想

ISSN 1006-6411
9 771006 641153

万方数据

协办单位: 私密保养 久美神话 全国首家具备医疗资质私密保养机构



编委会主任 孙向明

主编 孙向明

社长 黄贤华

副主编 黄贤华 曾清

蒋冬梅

编委: (按姓氏笔划排列)

丁四清 车文房 (陕西) 仇海荣

田晓丽 (解放军) 尹裕君 (台湾)

石绍南 孙红 (北京)

叶文琴 (上海) 叶志弘 (浙江)

刘小明 成翼娟 (四川) 何国平

宋新任 李乐之 李映兰

陈永强 (香港) 陈容

张益民 (广西) 张镇静 (江苏)

张艳红 张月娟 周娴君 易金军

罗丹 罗敏 罗煜 金梦辉

侯建红 (云南) 姚巧灵

姜小鹰 (福建) 姜冬九 陶新陆

殷磊 (澳门) 徐黎 (甘肃)

常清明 龚放华 谌永毅 黄艳萍

黄雅莲 黄绚 黄惠根 (广东)

黄金 龚小敏 (江西) 蒋先媛

雷迎春

★卷首语★

1 拥抱时代

桑米

A

新闻纪实

★本刊策划★

4 刘晓红:做一名好护士是我的梦想

策划主持 冯蓉

★来自一线的报告★

9 小地方做出护理大文章

——湖南省临澧县以促进护理事业发展而展现民生情怀

周瑾

★天使风采★

12 机遇会眷顾勤奋的人

——记上海中医药大学附属曙光医院护理部主任张雅丽教授

李霞

★护士手记★

15 在澳洲当病人的经历分享

陈芳

17 守候春暖花开

袁春艳

★病房写真★

18 相隔 626 公里的亲情

丁彬彬

20 执子之手,与子偕老

伊玲

21 电话中的爸爸

木本

★护士的故事★

22 卡布奇诺

沐沐

B

学术信息

★护理管理★

28 优质护理服务在骨科临床中的应用

朱小英

30 产科新生儿转科交接记录本的设计与应用体会

度春梅 陈静 王莉等

34 晨间床边交接班模式的改进与效果

常元梅 施思 程云霞

★护理教育★

35 微信群在护理部继续教育培训中的作用分析

洪春风 欧琳

★ 临床护理 ★

- 37 颈椎骨折脱位前路植骨自锁钢板内固定术患者围手术期的护理 段 丽
 38 改进药物皮肤过敏试验用物设想 何桂梅 呼延宁
 39 高血压鼻出血患者致心衰的护理隐患分析与对策 鄢 丽

★ 经验与创新 ★

- 41 改良后肢体约束带在精神科的应用 张水筠 廖瑞熹 向 萍等

★ 医护走廊 ★

- 32 我国拟全面禁止烟草广告 规定影视作品播吸烟镜头可罚3万 / 卫计委:未经批准不得擅自开展评比达标表彰活动 / 让药品价格由市场竞争形成 / 北京将建老年人长期护理保障制度 / 护士预防职业倦怠 8 项建议 / 2015 年 3 月 4 日, 医护人员可免费游故宫 / 社会办医存人才缺乏等“梗阻”



文化休闲

★ 成长笔记 ★

- 43 成长的路上有伤痛也有感动 李 丹

★ 天使心语 ★

- 44 好护士, 不放弃 李玉英
 45 那些琐碎的往事叫感动 桂敏华

★ 亲情时分 ★

- 46 母亲的咸菜 咸 菜

★ 情感递带 ★

- 47 亲爱的李小妍 如 妍

★ 行走的风景 ★

- 48 跟着课本游绍兴 翟慎晔

★ 护士文苑 ★

- 49 幸福似远又近(小说连载之一) 莫离兮
 53 垂直坠落 周 萍
 58 致青春 杜秀香
 58 在路上 孙会欣
 59 心情随笔 孙 宁

主 管 湖南省卫生厅
 主 办 湖南省护理学会
 国际标准刊号 ISSN 1006—6411
 国内统一刊号 CN 43—1229/R
 社 址 长沙市湘雅路 30 号
 邮政编码 410008
 编 辑 《当代护士》编辑部
 出 版 当代护士杂志社
 订 阅 全国各地邮局(所)
 邮发代号 42—131
 邮 购 本刊发行部
 总编室 0731—84413126
 上旬刊编辑部 0731—84416891
 中旬刊编辑部 0731—84415160
 下旬刊编辑部 0731—84415812
 来稿邮箱 ddhszz@163.com
 来稿查询 0731—84413126
 发行部 0731—85224691
 学术部 0731—84413776
 广告许可证 4301004000084
 美术编辑 任文

图片投稿邮箱 rwseulgi@163.com
 《当代护士》网址 www.ddhszz.com
 (在线投稿、在线论文稿件查询)

定 价 6.00 元 / 期
 出 版 每月 1 日
 印 刷 湖南印刷一厂

敬告: 杂志有装订, 缺页等错误, 请与印刷厂联系更换。
 印刷厂地址: 长沙市雨花区香樟路 528 号 (410004)
 联系电话: 0731—82323186



茁壮成长的长沙医学院护理学院



座落在历史文化名城及雷锋故里的长沙医学院,作为全日制普通高等学校(二本),在党和政府的大力支持下,近几年经建设已发展成为一所教学条件完善,教学设备齐全,师资力量强,人才培养质量高,条件设备新,集医教研相结合的人才培养园地。护理学院作为长沙医学院的二级学院,本着以“厚德,博学,储能,求真”为校训,以“厚德、尚美、力学、仁爱、奉献”为院训,以培养高质量的护理技术服务人才为己任的目标下正在茁壮成长。

1、学院历史沿革与办学层次。我院于1999年便开始了三年制护理专科教育,2005年至今承担全日制普通护理本科与专科两个层次高等教育,目前在校本、专科学生共计2165人,其中男生108人。2009年以优异的成绩通过了湖南省政府学位委员会学士学位合格评估,目前已成为湖南地区高等医学院校中具有学士学位授予权的护理专业教育机构。

2、教学机构完善,教学设备齐全。健全的教学机构为高质量的办学提供结构保障,良好的教学条件建设为高质量的办学创造条件。我院近15年以来不断完善教学机构建设,优化教学条件,设有5个教研室(人文护理学、基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇儿科护理学)两个中心(护理学实训教学中心与护理研究中心)以及学生工作办公室(含大学生心理成长室)等。同时拥有独立的护理教学与实训大楼,环境整洁、优美,布局科学、合理,楼内设有临床模拟病房、重症监护实验室、社区护理实验室、妇儿科护理实验室、护理技能实验室、院前急救及美学形体综合训练教室、技能示范教学区及先进的中央控制系统等,占地使用总面积10498平方米,实验教学设备资产投入近200万元,具有创建网络化等特点的现代化实验教学环境,与临床医学教学共享国内外先进的高仿真教学模型。拥有护理图书量12.54万册、临床教学基地38家,能满足护理专业临床教学需求,保证教学的质量。

3、拥有一支“团结协作、锐意进取”的师资队伍。15年来,学院高度重视教学师资队伍建设,制定科学有效的政策与措施,在现任长沙医学院护理学院院长,学科带头人袁爱华教授的带领下,学院建成了一支教育理念先进、学术水平高、教学科研能力强、勇于创新、热爱护理事业的师资队伍。学院现有本科学历以上的专、兼职教师42人,其中高级职称者9人、中级职称者14人。专职教师中15人获硕士学位,在读硕士5人,获湖南省教学能手1人,骨干教师5人,学院教师多次获得校级、省级和国家表彰及荣誉称号。

4、治学理念强,教育教学成果累累。2005年-2013年底本科教育以来我院取得了“湖南省护理本科教育学士学位授予权”、获得学校系列教改工程项目和成果有“湖南省十二五护理专业综合改革试点单位”“极级护理学特色专业”、“校级重点建设学科”、“校级精品课程《护理管理学及基础护理学》”、“校级教学团队”“湖南省大学生心理成长教育建设单位”、近三年来学院教师主持国家级、省级、厅级、校级等立项的教学及科研课题14项,在国内外相关刊物发表研究论文100余篇(其中国家核心期刊50余篇),主编、参编全国规划教材及院校协编教材10部,其中主编2部、副主编5部,参编3部。

5、学生综合素质高,成绩显著。通过以课堂—实践—校园—社区—医院为一体的系统教育,使在校学生具有良好的专业综合素质与较强的实践能力,近5年学生获省、校级大学生研究性学习和创新性试验计划与德育实践项目34项。以学生为第一作者发表论文(含核心期刊)116篇。荣获国家知识产权局“实用新型专利证书”2项。毕业通过率为95.90%。学位获取率为97.02%。四级英语考试累计通过率74.22%。全国计算机二级考试累计通过率为95.18%。全国护士执业资格考试通过率为98.16%。一次性就业率分别为89.28%。许多毕业生已成为湖南省护理学科领域中的带头人,她们以实际行动为母校赢得了社会赞誉。我院2009届毕业生,现已在湖南省人民医院工作的邱小英同学获2014年“湖南省最美护士风采大赛”冠军。

经过15年的拼搏奋斗,学院积累了丰富的办学经验,赢得了各级党委和政府的高度评价、社会各界的普遍赞誉、人民满意的良好口碑。在未来的办学中,我院将开拓创新、勇往直前,为我国护理事业培养更多的高素质护理人才。

蒋典 袁爱华



2013届毕业生郭东华同学
获国家新型“一种医疗床”专利证书



2011届毕业生张家琳同学获国家新型“一种弹性
报警器及一站式静脉输液系统”专利证书



学士学位授予合影



临床普通模拟病房



基础护理技能操作



护理实训基本模型