

护士 呵护 人类 健康 我们 呵护 护士 的 心灵

DANGDAIHUSHI

当代护士



2015年 4 月上旬刊 April

国际标准刊号 ISSN 1006-6411 国内统一刊号 CN 43-1229/R 邮发代号: 42-131 定价: 人民币 6.00 元

■ 草儿 ■ 浅浅的季节 ■ 一场说走就走的旅行 ■ 依靠



卷首语 P1

回眸一笑那是一份感动

护士手记 P13

不会随时光流逝的爱

病房写真 P16

那场别样的等待

护士的故事 P20

不是因为寂寞才想你

护士文苑 P54

我们的青春模样

本刊策划 P4

遇到投诉之后

封面人物 湖南省湘潭县人民医院护士 高敏

ISSN 1006-6411



9 771006 641153

万方数据

协办单位: 久美神话 全国首具备医疗资质私密保养机构



编委会主任 孙向明

主 编 孙向明

社 长 黄贤华

副主编 黄贤华 曾 清

蒋冬梅

编 委: (按姓氏笔划排列)

丁四清 车文房 (陕西) 仇海荣

田晓丽 (解放军) 尹裕君 (台湾)

石绍南 孙 红 (北京)

叶文琴 (上海) 叶志弘 (浙江)

刘小明 成翼娟 (四川) 何国平

宋新任 李乐之 李映兰

陈永强 (香港) 陈 容

张益民 (广西) 张镇静 (江苏)

张艳红 张月娟 周娴君 易金军

罗 丹 罗 敏 罗 煜 金梦辉

侯建红 (云南) 姚巧灵

姜小鹰 (福建) 姜冬九 陶新陆

殷 磊 (澳门) 徐 黎 (甘肃)

常清明 龚放华 谌永毅 黄艳萍

黄雅莲 黄 绚 黄惠根 (广东)

黄 金 龚小敏 (江西) 蒋先媛

雷迎春

★卷首语★

1 回眸一笑那是一份感动

羊 荷

A

新闻纪实

★本刊策划★

4 遇到投诉之后

策划主持人 张 强

★天使风采★

8 星星点灯 大爱无涯

——记湖南省临澧县中医医院手术室护士长汪康文

王明义 简云勇

★视窗★

10 台湾短研学习感悟

熊 芳

★护士手记★

13 不会随时光流逝的爱

刘先芬

14 “五朵金花”一台戏

孙会欣

15 亲人们,我想对您说

董雨青

★病房写真★

16 那场别样的等待

陈兆燕

18 草儿

关 华

★护士的故事★

20 不是因为寂寞才想你

霍素梅

B

学术信息

★护理管理★

26 SBAR 沟通方式在心内科医护沟通中的作用

何艳丽

★健康教育★

28 钾钠饮食对高血压人群的影响

叶金兰

★临床护理★

30 重型颅脑损伤患儿并发肺炎的临床护理

邓 莎

32 冷冻球囊导管消融治疗房颤患者的围术期护理

张 娟 王 英 陈 嵘

- 37 不同气管插管患者的护理体会 卢才菊 黄璜 王永
38 机械辅助排痰对预防肋骨骨折患者肺部感染的护理效果 居福美 夏岚

★ 个案护理 ★

- 40 一例 ERCP 胆道蛔虫取出术的术中护理配合 金兰春

★ 医护走廊 ★

- 34 “健康中国”首次写入政府工作报告 / 现场问医改:社区养老啥时能有专业护理 / 人大代表提议设立医疗意外伤害赔偿基金 / 7.4 亿人受二手烟危害 应尽快立法控烟 / 李秀华:六成以上护士感到工作压力大,建议立法保护 / 竹溪县人民医院开展院前急救演练等 8 则
36 常德市第一人民医院巩固等级医院评审结果 谱写优质护理新篇章



文化休闲

★ 天使心语 ★

- 42 路 罗红梅
43 在平凡中收获感动,在充实中收获快乐 罗晓华

★ 情感递带 ★

- 44 浅浅的季节 孙丽红

★ 亲情时分 ★

- 46 给天堂里一直注视的那双眼 严妍
47 我的妈妈 伊玲

★ 行走的风景 ★

- 48 一场说走就走的旅行 姚妍芳

★ 护士文苑 ★

- 51 幸福似远又近(小说连载之四) 莫离兮
55 我们的青春模样(小说连载之一) 风沙
60 依靠 童三香
60 就要找到你 漫天彩云
61 等风来 鱼池池
61 打开心扉 戴建华

主 管 湖南省卫生厅
主 办 湖南省护理学会
国际标准刊号 ISSN 1006—6411
国内统一刊号 CN 43—1229/R
社 址 长沙市湘雅路 30 号
邮政编码 410008
编 辑 《当代护士》编辑部
出 版 当代护士杂志社
订 阅 全国各地邮局(所)
邮发代号 42—131
邮 购 本刊发行部
总编室 0731—84413126
上旬刊编辑部 0731—84416891
中旬刊编辑部 0731—84415160
下旬刊编辑部 0731—84415812
来稿邮箱 ddhszz@163.com
来稿查询 0731—84413126
发行部 0731—85224691
学术部 0731—84413776
广告许可证 4301004000084
美术编辑 任文
图片投稿邮箱 rwseulgi@163.com
《当代护士》网址 www.ddhszz.com
(在线投稿、在线论文稿件查询)
定 价 6.00 元 / 期
出 版 每月 1 日
印 刷 湖南印刷一厂

敬告:杂志有装订,缺页等错误,请与印刷厂联系更换。
印刷厂地址:长沙市雨花区香樟路 528 号 (410004)
联系电话:0731—82323439





院领导与优秀护士长、优秀护士合影



获株洲市优质护理服务先进单位



护士节院领导看望一线护士



进口光纤 1.5T 磁共振
万方数据



高档的螺旋 CT



一流的检验设备



护理应急预案操作竞赛

株洲市三三一医院始建于1950年,是株洲市建院最早,集医疗、科研、教学和预防保健为一体的大型现代化综合医院,为株洲地区医保、新农合及城镇居民基本医疗保险定点医院,卫生部指定的全国“县市级医院肿瘤规范化治疗试点医院”,先后被评为全国改革创新医院、中国消费者信得过单位、湖南省“文明医院”、湖南省“四满意”服务优胜单位、湖南省消费者信得过单位、全国百姓放心示范医院。2010年9月顺利通过三级综合医院评审,成为株洲市第二家三级综合医院。

医院拥有进口医用直线加速器、1.5T 光纤磁共振、64排 128层螺旋 CT、全数字 X 光照片机 (DR)、C 型臂 X 光机、四维彩超、进口生化仪及各种进口内窥镜等高档设备,配备了全进口设施的导管室 2 个。

医院科室设置齐全,对外开放了 38 个临床专业,11 个医技科室,拥有正高级职称 30 余人,副高级职称 80 余人,除饮誉省内外的重点特色专科眼科之外,呼吸内科、甲状腺外科、肛肠科均为株洲市医学特色专科,其中,呼吸内科是株洲市呼吸内科专业质量控制中心,在阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征的诊治及呼吸衰竭、重症肺炎、重症哮喘等危重疾病的抢救和治疗方面,处于株洲市领先水平。医院的脊柱外科、心内科、微创外科、肿瘤科专业发展迅猛,其中脊柱外科主任为株洲市脊柱脊髓损伤委员会主任委员,脊柱外科开展的骨质疏松椎体骨折 PVP 术、脊柱侧弯矫形术、高位颈椎肿瘤切除术、前路颈椎手术、椎体切除置换术、颅底凹陷症枕颈融合术、各种椎体爆裂骨折脱位开放复位内固定术,心内科开展的选择性冠状动脉造影术、PTCA 及支架植入术、永久性心脏起搏器植入术及经导管射频消融术等技术项目在全市颇具影响力。

医院狠抓科技创新,不断推陈出新,先后完成省部级科研课题 10 项,其中获省部级二等奖 2 项,三等奖 8 项。承担市级科研立项 36 项,完成 27 项,其中获得市科技成果一等奖 1 项,二等奖 9 项,三等奖 17 项。医院还被卫生部确定为高血压防治研究基地,其中协助研究完成的一项课题获卫生部科技进步二等奖,国家科技进步三等奖。同时,医院作为长沙医学院附属医院、南华大学的教学和实习基地,承担了多项省、市级继续医学教育培训项目。

医院的护理工作在全民医院改革的实践中不断创新、不断完善和发展,得到社会认可,护理部被评为株洲市优质护理服务示范工程先进单位,心内科、脊柱外科被评为株洲市优质护理服务示范病房,普外科被评为湖南省优质护理服务示范病房。参加省、市护理操作技能比赛多次获得优异成绩。在医疗市场竞争激烈的今天,医院护理工作重点关注患者安全与舒适度,着力打造病人感觉好的医院。

(文子千 陈晓琪)