

RCCSE中文学术期刊(武大)  
《中国学术期刊网络出版总库》全文收录期刊(CNKI知网)  
《中国核心期刊(遴选)数据库》全文收录期刊(万方)  
《国家哲学社会科学学术期刊数据库》全文收录期刊(NSSD)  
《中文科技期刊数据库》全文收录期刊(维普)

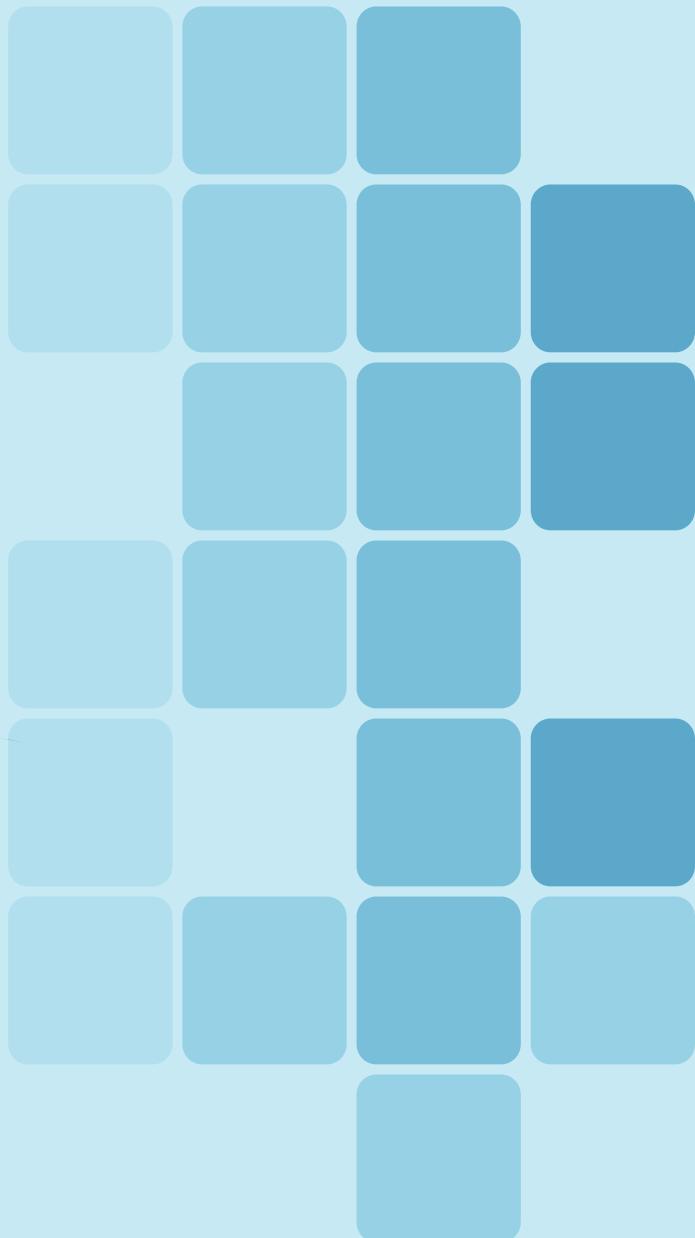
ISSN 2095-2813  
CN 23-1579/G8



# 当代体育科技

Contemporary Sports Technology

22 2023  
第13卷 总第424期



ISSN 2095-2813



22>

9 772095 281237 中国大陆地区定价：70 (RMB)



主管单位：黑龙江文化产业投资控股集团有限公司  
主办单位：黑龙江文化产业投资控股集团有限公司  
官方网站：[www.ddtyk.j.com](http://www.ddtyk.j.com)  
投稿邮箱：[ddtyk.j@126.com](mailto:ddtyk.j@126.com)

# 目 次

## 运动人体科学

- 运动康复对跟腱断裂术后踝关节功能恢复效果研究 ..... 景韵瑶 刘力萌 安如秀 王荣欢 马志君(1)
- 体医融合精准运动处方构成要素研究及处方标准格式设计 ..... 莫轶 蒋月玲 邹志兵 汤春雪 陈莹(5)
- 血流限制应用于运动训练全周期的研究进展 ..... 吕昱晓 吴嘉欣(9)
- 高校网球训练中肘关节损伤的原因及其防治方法探究 ..... 廖奕煊(14)
- 高强度间歇训练促进健康研究进展 ..... 秦长辉 孟凡华(18)
- 我国古典式摔跤运动员备战世界锦标赛期间生化指标的分析——以60公斤级运动员曹利国为例 ..... 郑攀(23)

## 运动训练学

- 功能动作筛查对羽毛球运动员的评估分析及建议 ..... 闫增印 闫平平 秦春莉 张旭 郑强(27)
- 分层训练法在高中女子专业足球训练中的实验研究 ..... 李奇 黄睿斌 雷莎 黎镇鹏(31)
- BOSU球训练对高校学生身体平衡能力和太极拳技能水平的影响研究 ..... 蔡舒(36)

## 学校体育学

- 地方高校健身人才培养模式探索与实践——以健身产业发展为导向 ..... 刘伟俊(41)
- 体育强国背景下学校体育发展路径研究 ..... 于南方(46)
- 高校体育教学中课内外一体化进程全员运动会体系的构建分析 ..... 史宽(50)
- 高校体育课堂中的运动损伤处理策略研究 ..... 李晖(54)
- 健康城市视域下学生体育健康行为养成路径——以安阳市大学生为例 ..... 王艳艳 肖嘉林 王莉 王振康(58)
- 高校乒乓球课程教学现状与改革对策研究 ..... 刘娅琳(63)

## 社会体育学

- 山西省体育产业布局面临的问题及优化路径 ..... 赵岩 宋金印(67)
- 新时期我国篮球产业发展存在的问题及策略研究 ..... 王凯 薛慧芳(71)
- 体育强国背景下体育赛事文化的发展研究 ..... 李婷 刘娟(75)
- 城市老年群体的体育运动、社会资本与心理健康的关系研究 ..... 杨雨 臧万里(79)
- 乡村振兴下农村体育治理的模式选择与路径优化 ..... 王银飞 王建宇(84)

新公共服务理论下公益性社会体育指导员管理方案分析 ..... 卢小强(88)

运动康复在社区养老服务体系建设中的应用 ..... 罗立杰 金超(92)

TOP计划对2025年粤港澳全运会市场开发的经验借鉴与启示 ..... 戴雅婧(96)

## 民族传统体育

后精准扶贫时代我国体育非物质文化遗产的活态传承路径研究 ..... 孙群群 罗玲(100)

非遗视角下汨罗龙舟的传承困境与突破 ..... 周诗韵 刘国民(104)

新时代武术课程思政的价值审视与创新发展 ..... 张秋阳 庄静 高玲娣(108)

中国武术段位制改革研究 ..... 高河永(112)

新时代民族传统体育与学校教育深度融合路径研究 ..... 李闯(118)

利益相关者理论视角下岭南醒狮文化发展研究 ..... 李杨奎 黄东怡(123)

基于中华传统体育大学体育特色教学体系的构建与运行 ..... 宋静敏 黄明发 陈俊 吴丽琼 林先鸿(127)

运动解剖学视觉下洪家铁线拳技法分析 ..... 祝伟明 覃良军 曹姣 晏骏 林良彪(133)

## 体育与思政教育专题

高校体育课程思政理念与教学提质策略探析 ..... 王健坤 梁城铭(140)

新疆高校公共体育舞蹈课程思政资源开发研究 ..... 郑瑞丽(144)

运用竞赛法实施排球课程思政的策略、途径及效果 ..... 刘思华(148)

高校啦啦操课程思政现状与对策研究 ..... 解进 闻涛 韩叙(153)

## 探索与争鸣

信任制网球比赛模式的SWOT分析与推行策略研究 ..... 王雯立(157)

中国元素融入体育舞蹈团体舞创编研究 ..... 张紫炫(162)

信息技术背景下篮球运动损伤预防措施的研究 ..... 杨彦杰(166)

我国体育本质研究综述 ..... 王艳姣 周平(170)

事件理论视域下的体育概念探究 ..... 黄炜(174)

羽毛球极限挥拍速度与Fourier级数展开 ..... 董一诺 沈轩昊 聂子坤 梁熠宇(178)

高校体育社团与社会体育社团协同发展的路径探索 ..... 刘燕华(182)

- 初中生体育运动风险事故影响因素研究 ..... 龚风华 陈志良 吴春林 丁磊 马爱民(186)
- 以业余运动等级评价促进高校体育社团发展的内涵、意义及路径探究 ..... 李士佳 余芝芝(191)
- 乡村小规模学校“开齐开足体育课”的治理困境与优化路径——基于“精准扶教”的理论视角 ..... 董思(195)

## 本刊声明

1. 凡经本刊录用并发表的作品,即视为署名作者将作品的复制、发行、汇编、信息网络传播等权利授予本刊,本刊有权将上述权利许可第三方使用。
2. 本刊已许可中国知网、万方、维普、龙源、超星等以数字化方式复制、发行、汇编、通过信息网络向公众传播本刊全文。本刊向作者支付的稿酬包含了上述各项权利的报酬,已与本刊收取的部分融合出版费用相抵扣。所有署名作者向本刊提交作品发表之行为视为同意上述声明。如有异议,请在投稿时说明,本刊将做相应处理。
3. 本刊未与任何机构、组织和个人签署论文发表代理协议,也从未授权任何组织、机构和个人从事相关业务。对发布相关虚假信息的机构、组织和个人,本刊保留追究其法律责任的权利。

期刊基本参数:CN 23-1579/G8\*2011\*T\*A4\*198\*ZH\*P\*¥70.00\*1000\*45\*2023-22

# Contents

## Sports Somatic Science

- Research on the Effect of Exercise Rehabilitation on the Recovery of Ankle Function after Achilles Tendon Rupture Surgery ..... JING Yunyao, LIU Limeng, AN Ruxiu, WANG Ronghuan, MA Zhijun(1)
- Research on the Constituent Elements and the Design of the Standard Format of the Precise Exercise Prescription for the Integration of Sport and Medicine ..... MO Yi, JIANG Yueming, ZOU Zhibing, TANG Chunxue, CHEN Ying(5)
- Research Progress on the Application of Blood Flow Restriction to the Complete Period of Exercise Training ..... LYU Yuxiao, WU Jiaxin(9)
- Exploration of the Causes and Prevention Methods of Elbow Joint Injuries in Tennis Training in Colleges and Universities ..... LIAO Yixuan(14)
- Research Progress on the Promotion of High-intensity Interval Training to Health ... QIN Changhui, MENG Fanhua(18)
- Analysis of the Biochemical Indexes of Chinese Classical Wrestlers During the Preparation for the World Championships —Taking Cao Liguo, the 60 Kilograms Athlete as an Example ..... ZHENG Pan(23)

## Sports Training Science

- Evaluation Analysis and Suggestions of Functional Action Screening for Badminton Players ..... YAN Zengyin, YAN Pingping, QIN Chunli, ZHANG Xu, ZHENG Qiang(27)
- Experimental Research on the Layered Training Method in High School Girls' Professional Football Training ..... LI Qi, HUANG Ruibin, LEI Sha, LI Zhenpeng(31)
- Research on the Influence of BOSU Ball Training on the Body Balance Ability and Tai Chi Skill Level of College Students ..... CAI Shu(36)

## School Physical Education

- Exploration and Practice of the Training Model for Fitness Talents in Local Colleges and Universities—Guided by the Development of the Fitness Industry ..... LIU Weijun(41)
- Research on the Development Path of School Physical Education under the Background of a Sports Power ..... YU Nanfang(46)
- Analysis on the Construction of the All-Staff Sports Meet System in the In-and Out-of-Class Integration Process of Physical Education Teaching in Colleges and Universities ..... SHI Kuan(50)
- Research on the Strategies for the Treatment of Sports Injuries in college Physical education Classrooms—Based on the Perspective of Course Teaching Reform ..... LI Hui(54)
- Cultivation Path of Students' Sports Health Behavior from the Perspective of the Healthy City—Taking College Students in Anyang City as Examples ..... WANG Yanyan, XIAO Jialin, WANG Li, WANG Zhenkang(58)
- Research on the Teaching Status and Reform Countermeasures of Table tennis Courses in Colleges and Universities ..... LIU Yalin(63)

## Social Sports

- Problems and Optimization Path of the Layout of the Sports Industry in Shanxi Province ... ZHAO Yan, SONG Jinyin(67)
- Research on the Problems and Strategies of the Development of China's Basketball Industry in the New Era ..... WANG Kai, XUE Huifang(71)
- Research on the Development of Sports Event Culture under the Background of a Sports Power ..... LI Ting, LIU Juan(75)
- Research on the Relationship Between the Sports, Social Capital and Mental Health of Urban Elderly Groups ..... YANG Yu, ZANG Wanli(79)
- Mode Selection and Path Optimization of Rural Sports Governance under Rural Revitalization ..... WANG Yinfai, WANG Jianyu(84)
- Analysis on the Management Plan of Nonprofit Social Sports Instructors under the New Public Service Theory ..... LU Xiaoqiang(88)
- Application of Sports Rehabilitation in the Construction of the Community Service System for the Aged ..... LUO Lijie, JIN Chao(92)
- Experience Reference and Enlightenment of the TOP Program to the Market Development of the 2025 Guangdong-Hong Kong-Macao National Games ..... DAI Yajing(96)

## Ethnic Traditional Sports

- Research on the Living Inheritance Path of China's Intangible Cultural Heritage of Sports in the Post-Targeted Poverty Alleviation Era ..... SUN Qunqun, LUO Ling(100)
- Dilemma and Breakthrough of the Inheritance of the Dragon Boat in Miluo from the Perspective of Intangible Cultural Heritage ..... ZHOU Shiyun, LIU Guomin(104)
- Value Review and Innovative Development of the Wushu Curriculum on the Ideological and Political Dimension in the New Era ..... ZHANG Qiuyang, ZHUANG Jing, GAO Lingdi(108)
- Research on Grade System Reformation of Chinese Wushu ..... GAO Heyong(112)
- Research on the Path of the Deep Integration of National Traditional Sports and School Education in the New Era ..... LI Chuang(118)
- Research on the Development of Lingnan's Lion Dance Culture from the Perspective of the Stakeholder Theory ..... LI Yangkui, HUANG Dongyi(123)
- Construction and Operation of the Characteristic Teaching System of University Sports Based on Traditional Chinese Sports ..... SONG Jingmin, HUANG Mingfa, CHEN Jun, WU Liqiong, LIN Xianhong(127)
- Analysis of the Technique of the Iron Fist from the Huang School Based on the Vision of Sports Anatomy ..... ZHU Weiming, QIN Liangjun, CAO Jiao, YAN Jun, LIN Liangbiao(133)

## Sports and Ideological-Political Education

- Analysis of the Concept and Teaching Quality Improvement Strategy of the College Physical Education Curriculum on the Ideological and Political Dimension ..... WANG Jiankun, LIANG Chengming(140)

---

Research on the Resource development of the Public Sports Dance Course on the Ideological and Political Dimension in Colleges and Universities in Xinjiang .....	ZHENG Ruili(144)
Strategies, Approaches and Effects of Implementing Volleyball Courses on the Ideological and Political Dimension through the Competition Method .....	LIU Sihua(148)
Research on the Status Quo and Countermeasures of Cheerleading Courses on the Ideological and Political Dimension in Colleges and Universities .....	XIE Jin, WEN Tao, HAN Xu(153)

## Exploration and Free Views

SWOT Analysis and Implementation Strategy Research of the Trust-Based Tennis Match Mode .....	WANG Wenli(157)
Research on the Integration of Chinese Elements into the Creation of the Group Dance of Sports Dance .....	ZHANG Zixuan(162)
Research on Preventive Measures for Basketball Injuries under the Background of Information Technology .....	YANG Yanjie(166)
Review of Research on the Essence of Physical Education in China .....	WANG Yanjiao, ZHOU Ping(170)
Exploration on the Concept of Physical Education from the Perspective of the Event Theory .....	HUANG Wei(174)
Ultimate Swing Speed of Badminton and Fourier Series Expansion .....	DONG Yinuo, SHEN Xuanhao, NIE Zikun, LIANG Yiyu(178)
Exploration on the Path of the Coordinated Development of College Sports Associations and Social Sports Associations .....	LIU Yanhua(182)
Research on the Influence Factors of Sports Risk Accidents among Junior High School Students .....	GONG Fenghua, CHEN Zhiliang, WU Chunlin, DING Lei, MA Aimin(186)
Exploration of the Connotation, Significance and Path of Promoting the Development of College Sports Associations through "the Evaluation of Amateur Sports Levels" .....	LI Shijia, YU Zhizhi(191)
Governance Dilemma and Optimization Path of "Opening Complete and Enough Physical Education Courses" in Rural Small-Scale Schools—Based on the Theoretical Perspective of "Targeted Education Alleviation" .....	DONG Si(195)

# 《当代体育科技》征稿函

《当代体育科技》是由原国家新闻出版总署批准，黑龙江文化产业投资控股集团有限公司主管并主办的体育类专业学术期刊。国内统一连续出版物号：CN 23-1579/G8；国际标准连续出版物号：ISSN 2095-2813。已进入原国家新闻出版广电总局第二批认定学术期刊目录。

本刊已被《中国核心期刊（遴选）数据库》《中国学术期刊（光盘版）》《万方数据数字化期刊群》《中文科技期刊数据库》等数据库收录。

## ◎ 办刊宗旨

刊登国内外体育科技领域的新技术、新成果，介绍体育运动项目新的训练方法、动态和发展趋势，宣传科学技术在体育行业中的应用，促进我国体育科技事业的发展。

## ◎ 栏目设置

专家论坛、运动人体科学、运动训练学、学校体育学、体育人文社会学、民族传统体育、探索与争鸣。

## ◎ 稿件要求

1. 文稿应资料可靠、数据准确，具有创造性、科学性、实用性。应立论新颖、论据充分、数据可靠，文字要精炼，文责自负（严禁抄袭）。

2. 姓名在文题下按序排列，排列应在投稿时确定。作者姓名、单位、详细地址及邮政编码务必写清楚，多作者稿署名时须征得其他作者同意，排好先后次序，接录稿通知后不再改动。

3. 文章要求不得少于7500字符，格式一般要包括：题目、作者及单位、邮编、内容摘要、关键词、正文、参考文献等。文章标题字符要求在25字以内。

4. 文章中的图表应具有典型性，尽量少而精，表格使用多线表；图要使用黑线图，绘出的线条要光滑、流畅、粗细均匀；计量单位请以近期国务院颁布的《中华人民共和国法定计量单位》为准，不得采用非法定计量单位。

5. 为缩短出刊周期和减少错误，来稿一律使用Word格式，并请注明本人详细联系方式。审稿周期为1~2个周，请作者自备底稿。

6. 编辑部对来稿有删改权，不同意删改的稿件请在来稿中声明。本刊已被中国学术期刊网络出版总库（知网）、RCCSE中文学术期刊、中国核心期刊（遴选）数据库（万方）、国家哲学社会科学学术期刊数据库（NSSD）、中文科技期刊数据库（维普）等数据库收录，如投稿作者不同意将文章编入以上数据库，请在来稿时声明，本刊将做适当处理。

## 有基金和科研课题的论文优先刊发！

编辑部电话：0451-51869099

邮箱：ddtykj@126.com



我刊在线投稿系统已开通运行。作者可登录我刊官网（[www.ddtykj.com](http://www.ddtykj.com)），点击“在线投稿”，按照相应程序完成注册后进行在线投稿。我刊不再接受其他形式的投稿，望广大作者朋友周知。