



P20

中国人一定要追求西方生活方式吗？东方人传统的生活方式，在本质上是绿色的。

天人合一，道法自然。顺天时而耕作，藉天地精华以养生。上古智慧是有定力的。人类所有不当或恶行迟早会反作用到人类身上。你不善待自然，自然就不善待你。救地球，就自己。



山东潍坊恒兴义木版年画，水浒人物紫髯伯黄甫瑞，杨海军作

【专题】

- 020 “绿教”：环保的东方精神与世界潮流
- 022 环保是人类最大的政治
- 024 安金磊 有机农人
- 026 汪永晨 绿色记者
- 028 霍吾道 不要说太多，行动最重要
- 030 张祥 参与环保是养生好方式
- 032 李立 气候变化领域的 80 后行动者
- 034 乘地铁上班的纽约市长
- 035 周星驰 爱地球
- 037 陈思 东方人的环保观与西方不同
- 040 你可以实践的 50 个环保建议
- 042 袁志鸿 环保，要有宗教情怀
- 045 让环保回到东方价值的原点

【大师】

- 048 墨子 重实操 轻虚理
- 050 兼爱与苦行
- 052 辜思历 兼爱管理与非攻营销



P50

墨派是先秦重要的学术思想流派，与孔门儒家并称“孔墨”，有极强的组织纪律性及执行力，奉大禹为精神领袖。宗教感、个人修行以及团队执行力，墨子都有明确的指向，自成体系。



【生活家】

056 杨宁 所有的游戏都是哲学

【财富】

060 李嘉诚为富之仁

【传承】

064 红色名媛万宝宝

【慢生活】

068 哈尔滨 一场怀旧电影

【山海经】

074 东临碣石有遗篇

【寺庙地理】

082 吕祖宫 问道金融街

086 黄信阳 去欲守静

092 冯高欣 食有时 动有节

094 孔理元 修心静意 道乃可得

【养生堂】

098 苏晓京 脾胃以养为本

102 利水渗湿有冬瓜

104 蟹肉烩冬茸

106 冬病夏治的学问



【房中术】

110 真爱境界

【酒文化】

114 葡萄酒是有生命的

【茶室】

116 茶宠有道

【好宅】

118 以鱼生财

【字画】

122 吴冠中 我的名字叫茶

【老板书房】

126 混搭俞渝百搭书

【大讲堂】

130 叶曼 我们要为往圣继绝学

【专栏】

134 徐文兵·字里藏医 性命

135 嫣然·闲情偶寄 红楼里的生活家

136 蒋勋·号心 行深

137 萧春雷·身体密码 掌

【禅画人生】

144 用人之道



广告索引

世茂锦绣
本刊形象广告
蓝秀
九朝会
美味珍
美联臣
依昂迪
五粮春
同仁堂林蛙油
广电地产
上古传承
国际俱乐部