

CONTENTS 目录

《东方养生》2011年8月

第263期



专题 Feature

024 民族复兴之精神基础 ——新亚书院、鹅湖之会的超越与气象

中国文化，是儒家的“天下”，中国人之人生观。极大受孔子影响，儒家观念建立在古代传统之上。为此争夺尊严，有鹅湖之会的论辩和新亚书院的坚守。

032 羊涤生： 中国文化的“公”、“立德”与“和”

036 高万桑： 最有价值的财富，它就在那儿

039 新儒家之丰碑 中国文化之宣言

043 新亚精神的启示

新亚师生，不计私利，在绝无任何条件支持下努力兴学，为文化做走卒，为民族做先锋，这份坚守，发人深思。

CONTENTS

目录

《东方养生》2011年8月

第263期



044



060

图卷 Visions

020 水鼓舞节

022 云上蓬莱

7月8日上午，山东蓬莱阁景区整个海面白雾弥漫，并不断徐徐升腾，给人飘飘荡荡之感。在白色海雾包裹的海平面上，若隐若现的平流雾像魔术师一样把素有“人间仙境”之称的蓬莱，装扮得如同天宫浮云，时隐时现，宛如仙境，美不胜收。



020



022



068

山海经 Mountains & Seas

044 寻找吐鲁番的主人

056 古代吐鲁番家庭生活掠影

玩意儿 Treasure

060 胡乔：古锁探秘

古锁是一首抒情的诗，立体的画，可感可触的雕塑。古锁蕴含着博大精深的文化内涵和高雅古典的文化品位。

大师 Master

068 超越西方的战略思维

最早提出了成系统成体系的、成熟的战略思想的是孙子。在这套战略思维中，缜密的逻辑贯穿其始终。即便用现代的博弈论模型去看，《孙子兵法》也完全经得起推敲。

072 谋略与执行力

《孙子兵法》是中国古代作战规律的概括总结，在如何取胜方面与当代竞争环境下的经营管理之道也有很多相通之处。以下循着“道”贯古今的兵学发展途径，将决策到实施全过程分为先知、谋略、用将、执行四个环节对克敌制胜的规律进行分析。

078 美人笑与老娘哭

前线最切实了解和掌握形势的人，较庙堂之上靴底不沾土的，更有指挥权；“诡或不诡”，一为技术，一为态度，很可能存则两益，缺一则始，也值得每个有心人得暇细细体玩。

082 永不过时的东方战略哲学

《孙子兵法》，与《战争论》恰好走的是一条相反的逻辑路径，超越了具体的形式。

CONTENTS

目录

《东方养生》2011年8月

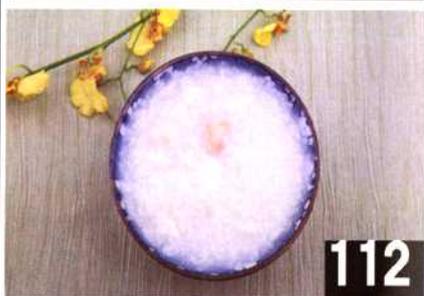
第263期



122



118

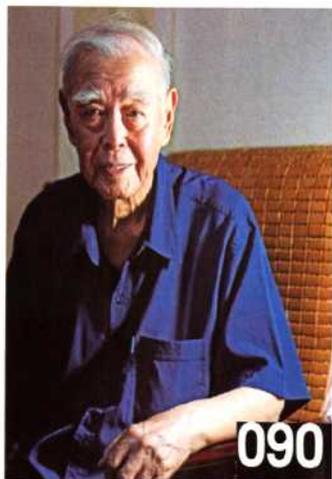


112

传承 Inheritance

084 皇甫束玉：
劳动很高，创造性劳动更高

090 化作飞蛾育后昆
——83岁皇甫老的养生之道



090

养生堂 Health

名医馆
092 薛强：冬病夏治的讲究

内经
102 以指代针 清心养肺

对症
098 暑夏去燥有心法

西医东渐
104 中西医失眠治疗之歧路
——安眠还是安神？

本草
108 芹香伴半夏

本草 DIY
110 西芹百合鲜虾球
114 鸡丝芹菜粥配麻香芹菜叶

茶室 Tea

118 安吉白茶 夏日品饮正当时

安吉白茶在春季，因叶绿素缺失，清明前萌发的嫩芽为白色。谷雨前，色渐淡，多数呈玉白色。谷雨后至夏至前，逐渐转为白绿相间的花叶。至夏，芽叶恢复为全绿，与一般绿茶无异。

拳经 Kung Fu

122 跆拳道，身心之道
——礼义廉耻 忍耐克己 百折不屈

126 颜红伟：“大跆拳道”一定在中国
中华传统文化讲求“和而不同”。跆拳道精神与中华文明，在一些小方面或有所不同。但是自强不息、坚韧挺拔，却是殊途同归、“大同”之象了。

130 修炼跆拳道的普通人

道馆里，孩子们在挥汗训练，原本只负责送他们上下课的父母们，也有不少人参与到了运动中。另外一个人群，是四十岁左右的成功人士，他们训练的目的是强健身心，迎接岁月与事业的挑战。

132 跆拳道，现在就来练几招

CONTENTS 目录

《东方养生》2011年8月

第263期



136

大讲堂 Lecture

136 汤一介：诚实守信 反本开新

孔孟这些的圣贤都是把“诚信”作为人之所以为人的根本道理之一。所以我们今天应该提倡“诚信”，力行“诚信”。如果不讲“诚信”，我们这个国家，我们这个民族就无法立足于今日这个大转变时代。

昨天今天 Through the ages

140 立此存照 穿越了172年的快门声

读书 Books

142 霍金的小蝴蝶

在多数人看来，这大约更像一场醒着做的梦。最终不知是宇宙梦见了霍金，还是霍金梦见了宇宙。

专栏 Column

144 饥饿

145 寓言

146 梅雨季

147 谁是神仙？



140



142

014 编读

016 百家

018 师说

148 雅集

150 指南

154 禅话人生