

东方养生

宴集

从东方到西方,从辉煌的古罗马帝国到闲雅轻适的明代,每段历史都不乏宴集故事,它是食物的分享,是社交的拓展,是思想的交流,也密布着权力与情色暗涌。

蒲松龄 去嗜欲则胸怀净
边平山 另十度视觉空间
京都赏红
手炉 指间一缕暖

航机头等舱读物

ISSN 1004-5058



9 771004 505006

0.1

CONTENTS

18

20世纪50年代,『二战』后的日本正掀起一股现实主义风潮,『绝对要抓拍,绝对不能摆拍』的理念风靡一时,植田正治的作品一度遭到国内的批判。



理念
关照
生命

LIFE PHILOSOPHY

ACUPOINTS 穴位	冬季养肾按太溪	10
CLARIFICATION 辟谣	长期喝豆浆不会导致乳腺癌	11
CLASSICS 原典	冬意最浓 藏以助阳	12
MASTERS 医家	王清任 医者革新以为重	14
CHINESE HERBS 本草	结香花 馥郁乃如梦 应谪众芳迟	16
HORIZEN 视阈	“植田调” 随想曲	18

CONTENTS

44

「其实文明是一个喜新厌旧的过程，人永远是一个感知动物，对新鲜感胜于已存在的东西，所以一个人一辈子喜新厌旧，他不得了。」



态度造就生机

LIFE ATTITUDE

FEATURES 专题	宴集	24
THE GREAT SUPREME 养生主	蒲松龄 去嗜欲则胸怀净	38
ARTS 丹青	边平山 为人类视觉的另十度空间做准备	44
INQUIRY 素问	若要小儿安常带三分寒	52

CONTENTS

56

去日本看红叶还是去加拿大看红叶并不是一个两难的选择，喜欢自然界的壮阔风光的当去后者，而喜欢人文历史之美的则非到日本京都莫数。



方式引领生活

L I F E S T Y L E

HEALTH GEOGRAPHY 地理	赏红京都	56
COLLECTIONS 爱物	指间一缕暖	62
NEWS 雅集	健康数据 睡眠关注度持续走高	70
	水设计魅力 2016德国设计大奖公布	72

锦程物流 服务全球

- ◆ 600家分支及海外代理
- ◆ 5000人物流员工团队
- ◆ 24×365无休在线服务平台
- ◆ 为全球客户提供跨境运输及门到门综合物流服务



WWW.JC56.COM

24小时全球服务电话 400-020-5556



微信服务号



微信订阅号



锦程物流APP