

东方养生

宴集

从东方到西方，从辉煌的古罗马帝国到闲雅轻适的明代，每段历史都不乏宴集故事，它是食物的分享，是社交的拓展，是思想的交流，也密布着权力与情色暗涌。

蒲松龄 去嗜欲则胸怀净
边平山 另十度视觉空间
京都赏红
手炉 指间一缕暖

航机头等舱读物

ISSN 1004-5058



9 771004 505006

01

CONTENTS

18

20世纪50年代,『二战』后的日本正掀起一股现实主义风潮,『绝对要抓拍,绝对不能摆拍』的理念风靡一时,植田正治的作品一度遭到国内的批判。



理念
关照
生命

LIFE PHILOSOPHY

| | | |
|------------------|-----------------|----|
| ACUPOINTS 穴位 | 冬季养肾按太溪 | 10 |
| CLARIFICATION 辟谣 | 长期喝豆浆不会导致乳腺癌 | 11 |
| CLASSICS 原典 | 冬意最浓 藏以助阳 | 12 |
| MASTERS 医家 | 王清任 医者革新以为重 | 14 |
| CHINESE HERBS 本草 | 结香花 馥郁乃如梦 应谪众芳迟 | 16 |
| HORIZEN 视阈 | “植田调”随想曲 | 18 |

CONTENTS

44

「其实文明是一个喜新厌旧的过程，人永远是一个感知动物，对新鲜感胜于已存在的东西，所以一个人一辈子喜新厌旧，他不得了。」



态度造就生机

LIFE ATTITUDE

| | | |
|-----------------------|--------------------|----|
| FEATURES 专题 | 宴集 | 24 |
| THE GREAT SUPREME 养生主 | 蒲松龄 去嗜欲则胸怀净 | 38 |
| ARTS 丹青 | 边平山 为人类视觉的另十度空间做准备 | 44 |
| INQUIRY 素问 | 若要小儿安常带三分寒 | 52 |

CONTENTS

56

去日本看红叶还是去加拿大看红叶并不是一个两难的选择，喜欢自然界的壮阔风光的当去后者，而喜欢人文历史之美的则非到日本京都莫数。



方式引领生活

L I F E S T Y L E

| | | |
|---------------------|--------------------|----|
| HEALTH GEOGRAPHY 地理 | 赏红京都 | 56 |
| COLLECTIONS 爱物 | 指间一缕暖 | 62 |
| NEWS 雅集 | 健康数据 睡眠关注度持续走高 | 70 |
| | 水设计魅力 2016德国设计大奖公布 | 72 |

锦程物流 服务全球

- ◆ 600家分支及海外代理
- ◆ 5000人物流员工团队
- ◆ 24×365无休在线服务平台
- ◆ 为全球客户提供跨境运输及门到门综合物流服务



WWW.JC56.COM

24小时全球服务电话 400-020-5556



微信服务号



微信订阅号



锦程物流APP