

中华人民共和国卫生部主管 健康报社主办

WELL-BEING

# 大众健康

邮发代号2-234 定价12元

2012年第12期 总第330期



## 双胞胎的心灵默契之谜

秋冬养生“四大名补”

常用手机 喝什么茶好?

为何深爱的人伤我最深?

提前一个月 备好待产包

患上脂肪肝，要不要吃药?

确诊乳腺肿瘤：彩超+活检

CT扫描：增加儿童患癌风险

世界上最动听的话：你的肿瘤是良性的

官方数据



9 每月杂谈  
表情与运气

10 读者茶座

旧衣好  
最不靠谱的证婚人  
从失败中学做成功母亲  
自然醒  
别和生活过不去  
给蔬菜做美容  
山楂糖水别样甜  
小高层综合征

14 天下资讯

18 健康深一度  
双胞胎的心灵默契之谜

22 点击译言  
CT扫描：增加儿童患癌风险

26 生命故事  
“最美女教师”：继续做原来的我

32 手术揭秘  
此处无刀胜有刀



## 求医向导

- 38 专家门诊 更年期：补充激素把握“时间窗”
- 40 专家门诊 颅内动脉瘤有家族聚集性
- 41 专家门诊 风沙起 眼受伤
- 42 专家门诊 “狼”来不惧 与“狼”共舞
- 43 专家门诊 确诊乳腺肿瘤：彩超+活检
- 44 专家门诊 患上脂肪肝，要不要吃药？
- 45 有问必答
- 46 急诊室故事 貌似胰腺炎 实为动脉瘤破裂
- 48 学看化验单 常见肾内科体检指标

## 百姓药房

- 49 用阿司匹林：先测血小板功能
- 50 在家测血糖 如何掌握误差
- 52 降压药应用有“八防”
- 54 孩子有病 需用儿童专用药

- 56 痤疮：分级治疗很重要

## 中医·养生

- 59 辨证进补是硬道理
- 60 教您三招 缓解痛风
- 62 冬令进补六问

- 65 十二月：进补的大好时节
- 66 秋冬养生“四大名补”
- 68 历史博物馆 心存大爱的施今墨
- 71 医界高手  
张耀南：得心应手 初见成就
- 生活课堂
- 74 常用手机 喝什么茶好？
- 75 脚暖，身体就好
- 76 空巢老人多孤寂 电视依赖伤身心
- 78 常睡懒觉 智力下降
- 80 法律健康  
莫让低级错误伤害医患关系
- 心理月刊
- 82 为何深爱的人伤我最深？
- 85 心岛微心理
- 86 被数码产品“绑架”的生活
- 88 花儿为什么会哭泣？
- 吃出健美
- 90 新开门六件事之茶
- 92 当心舌尖上的致癌物
- 94 尝小吃 品文化——山东篇



# 大众健康

WELL-BEING



- 96 粗茶淡饭 五谷为养
- 98 老年人骨折后的饮食调理
- 100 异地美食 如何“消化”
- 101 “产妇的月子”谁做主？  
妈咪宝贝
- 102 幼儿教育 切莫“小学化”
- 104 提前一个月 备好待产包
- 106 溶血症——血型不合惹的祸
- 108 育儿公园  
运动美容
- 109 弄假成真的“假皱纹”
- 110 瑜伽的“三教九流”
- 112 敲打胆经减肥 未有科学依据
- 114 “油”润冬日
- 116 种植牙成功有标准  
专栏
- 118 纪小龙 世界上最动听的话：你的肿瘤是良性的
- 120 袁越 III型糖尿病
- 122 方舟子 中年为什么会发福？  
性学内参
- 124 不要盲目选择试管婴儿
- 126 性冷淡：爱情正在消亡？

(如购买杂志，或有任何疑问，可随时与编辑部联系。电话：010-64672431，010-64621677。多谢致电！)