

WELL—BEING

大众健康

邮发代号2-234 定价12元
2012年第9期 总第327期



“眼对眼”看看孩子的瞳孔

高血压和肾病是“双胞胎”
女性绝经后 冠心病“发力”
早产儿——过早折翼的天使
神奇“骨运输” 骨头长出来

营养加倍的烹饪秘诀
孕期体重增加多少为好？
为什么男人更容易得胃癌？
强迫性晚睡：首选心理疗法



7 每月杂谈

乐观是命运的宠儿

沙漠的中午，气温能达到60~80摄氏度，美国人维瑞尔和妻子罗娜带着6个孩子在沙漠中陷于困境时，在没有足够饮水的情况下生活了3天，直到获救。

8 读者茶座

有一天你也会老

生活里的惯性

为使母亲在人间

软底拖鞋

大医院误诊

无责任离婚

最大的遗憾

夏之饮汤

12 天下资讯

16 核心月读

“眼对眼”看看孩子的瞳孔

19 健康热点

“绿茶代尿”送检，茶水竟然“发炎”

为何用绿茶代替尿液可以检出前列腺炎？是仪器出了问题吗？我们请北京协和医院检验科的医生为您讲解其中的科学道理。

22 生命·科技

神奇“骨运输” 骨头长出来

伴随着庄严的婚礼进行曲，主持人宣读了一封千里之外的贺卡：“……这张贺卡带去的，是北京积水潭医院创伤骨科和手外科全体医护人员最真挚的祝福！”新郎抑制不住自己的泪水，新娘也情不自禁地哽咽起来……

26 点击译言

早产儿——过早折翼的天使

- 30 手术揭秘
颅咽管瘤：“大头”的缘由
求医向导
- 34 专家门诊 学会看病 少走弯路
- 37 专家门诊 女性绝经后 冠心病“发力”
- 38 专家门诊 高血压和肾病是“双胞胎”
- 40 专家门诊 露宿街头，隐翅虫皮炎上身
- 41 学看化验单 数字胆固醇
- 42 分享新技术
视网膜中央动脉阻塞：局部溶栓越早越好
- 44 急诊室故事 赌气的“敌敌畏”
- 47 有问必答
中医·养生
- 48 对付嗓子疼 其实很简单
- 49 九月：白露防秋燥，秋分勿悲秋
- 50 说说红楼养生粥
- 51 治面瘫：一周内外有区别
- 52 历史博物馆 扁鹊“针灸” 救太子复生
- 54 秋季素食好养生
- 56 秋燥易便秘 摩腹点支沟
百姓药房
- 58 60%的高血压需联合用药
- 60 要不要吃减肥药



- 61 漏服降糖药 补救有学问
- 62 抗生素的6个密码
- 64 老药新治秋季腹泻
- 66 医界高手
霍勇：心血管介入治疗的推动者
生活课堂
- 69 耀目光源 损害健康

- 70 PM2.5来袭 口罩难hold住
- 72 一枚戒指的悲剧
- 74 睡得怎样 看看“睡商”
- 76 除了钱，他们什么也没有得到
- 78 车祸猛于虎 自救加互救
- 79 法律健康 婴儿畸形，产前保健是否有责？



心理月刊

- 80 独来独往的“蝙蝠侠”
- 82 独处，很重要
- 84 家庭暴力双面观
- 87 有趣的心理词条
- 88 强迫性晚睡：首选心理疗法
- 90 学会说“不” 生活会美好得多



107

吃出健美

- 93 牛奶、酸奶、豆浆 哪种适合你?
- 94 新开门六件事之盐的辩证
- 96 尝小吃 品文化——海南篇
- 98 营养加倍的烹饪秘诀
- 100 慢性胰腺炎 调理五原则
- 101 要怀孕，提前3~6月“做功课”

妈咪宝贝

- 103 孕前做一次全面的口腔检查
- 104 孕期体重增加多少为好?
- 106 宝宝安然度秋全计划
- 108 “红色谜团”血管瘤
- 110 秋季驱蛔正当时
- 111 育儿公园



125

运动美容

- 112 失眠：愉快运动胜于服药
- 113 从不打网球 也患“网球肘”
- 114 君子亦爱美 取之自有道
- 116 暑期整形最受欢迎的十大项目

专栏

- 118 为什么男人更容易得胃癌?
- 120 胎盘的神奇与迷信
- 122 求己也要求人

性学内参

- 124 男人和女人，谁的性欲更强
- 125 诱发妇科病的“恶习”
- 126 打鼾，将没人与你一起睡觉