

“囊肿”带来的混乱

为人母 八秘诀
减掉3厘米腰围
实用的超市购物心理
40岁后离不开的八种食物

爆笑眼保健操的科学解读
险峻川藏线 自驾最“圆满”
中国食品安全的魔障在哪里？
“吊瓶”中的“微粒”究竟有多可怕？

CONTENTS

2013年第03期 总第333期 目录



关注热点 17

- 7 每月杂谈
美好总在河对岸

- 8 读者茶座

刻出来的亲情
生病了该怎么去看
旅行需要冲动
尴尬年夜饭
租个机器人谈恋爱
健身如逆水行舟
对着左耳说爱你
奇特的面试题目

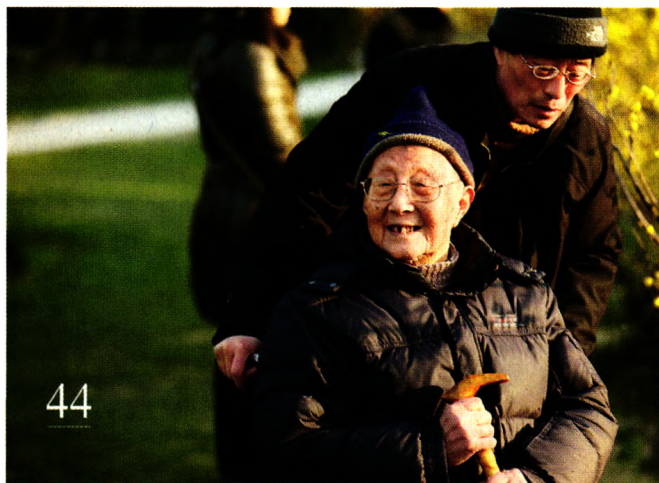
- 12 天下资讯

关注热点
16 中国食品安全的魔障在哪里?

健康深一度
22 “吊瓶”中的“微粒”究竟有多可怕?

- 点击译言
26 为人母 八秘诀

- 生命故事
28 拔掉气切管 自由我呼吸



求医向导

- 33 专家门诊 不咳嗽不发热，也可能是肺炎
- 34 专家门诊 痰：亦敌亦友的伙伴
- 35 专家门诊 罕见象皮肿：生殖器肿大如萝卜
- 36 专家门诊 湿冷的阴囊“病”了吗
- 37 专家门诊 小儿癫痫能治愈吗
- 38 专家门诊 对甲状腺结节要格外重视
- 40 专家门诊 骨折：糖尿病甩不掉的痛
- 42 专家门诊 别把胆石症当胃病
- 43 专家门诊 “鸽子蛋”竟是恶性肿瘤
- 44 患者点题 动脉粥样硬化斑块需要治疗吗？

百姓药房

- 46 巧用药，变肺咳为“废”咳
- 47 当心，激素药膏“伤面子”
- 48 家庭药箱的“可持续发展战略”
- 50 告别“胰岛素恐惧症”
- 52 什么是国家基本药物？

中医·养生

- 54 跟痛症，中医治疗很可靠
- 56 动动手，防春病

CONTENTS

2013年第03期 总第333期 目录

58 冬虫夏草：一掷千金是否值得？

61 生熟两用说地黄

62 历史博物馆 二月二，龙抬头

医界高手

65 门诊像聚友 工作是享受

去·你的旅行

67 险峻川藏线 自驾最“圆满”

生活课堂

70 润唇膏解决不了嘴唇干燥

71 男人内裤 关乎“大局”

72 恰是冬衣收藏时

74 糖尿病人：生活避误区

心理月刊

76 为“完美”找一个借口

78 你是不是得了“取悦症”？

80 女人强势讨人嫌

81 心岛微心理

82 实用的超市购物心理

吃出健美

84 绿色食物 保护肝脏





113



114

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 85 饮食改善睡眠 | 104 关注听障宝宝的语言康复 |
| 86 40岁后离不开的八种食物 | 106 育儿公园 |
| 88 尝小吃 品文化——广西篇 | 107 莫嫌孩子画不圆 |
| 90 科学安排一日三餐 | 专栏 |
| 92 孕妇不喝牛奶怎么办? | 108 纪小龙 “囊肿”带来的混乱 |
| 94 零食的好与坏 | 110 袁越 你知道的太多了 |
| 妈咪宝贝 | 112 方舟子 你乐意为下一代设计基因吗? |
| 96 宝宝成长第一课：养成良好睡眠习惯 | 运动美容 |
| 97 专家答疑：幼儿园选择之惑 | 114 为健康“投资”的三个靶点 |
| 98 孩子睡觉打鼾也是病 | 116 一声叹息：越工作越下垂 |
| 100 爆笑眼保健操的科学解读 | 118 减掉3厘米腰围 |
| 102 非常280天 孕期初体验：煎熬与纠结 | 120 最省钱的美容术 |