

国家卫生和计划生育委员会主管 健康报社主办

WELL—BEING

大众健康

邮发代号2-234 定价12元

2013年第08期 总第338期



孕育：一辈子的回味

谁能消受“大拉皮”？
超声辅助诊断性早熟
胃癌：早发现治愈几率大
萎缩性胃炎会发展成胃癌吗？

我们都有拖延症
当你被蚊子叮上
孩子饮水有多重要？
没有添加剂，还能做出蛋糕吗？

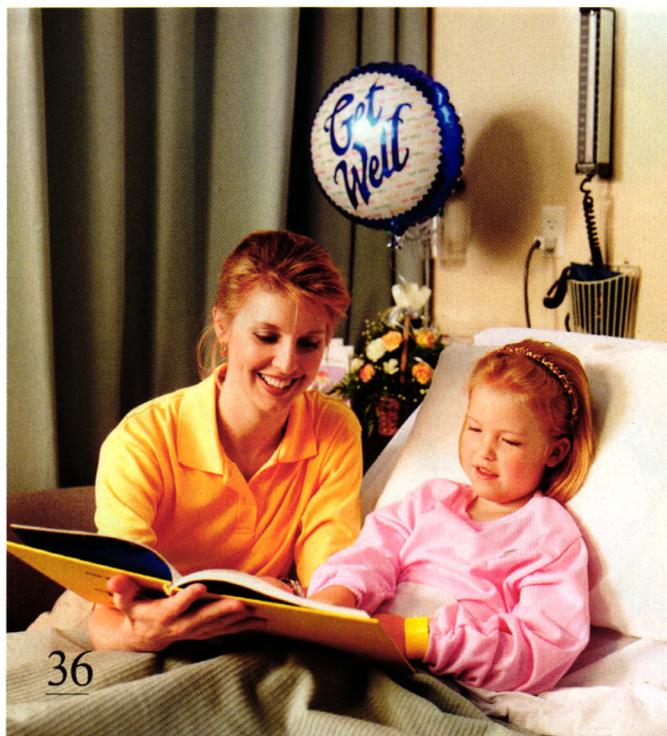
CONTENTS

2013年第08期 总第338期 目录



- 7 每月杂谈
聆听心底的声音
- 8 读者茶座
人人都有强迫症
妙语使你更靓丽
谁人插队倍骄傲?
我爱健身芭蕾
最后的心愿
我们选择分离
看病的急与慢
多情晚年人不老

- 12 天下资讯
吃葡萄干能防蛀牙
周末补觉不易患糖尿病等
- 16 健康深一度
舌头：不是“一个人”在战斗
- 20 点击译言
谢尔盖·布林：“拔除这个医学上的尖刺”
- 22 生命故事
“救回女儿，我很知足！”



求医向导

- 26 专家门诊 胃癌：早发现治愈几率大
- 27 专家门诊 嵌甲，掏得越深越疼痛
- 28 专家门诊 麦粒肿为何造成终生伤害
- 29 专家门诊 年轻白领警惕过度换气综合征
- 30 专家门诊 多做“小动作”，预防“弹响指”
- 31 专家门诊 打个喷嚏，腰椎骨折
- 32 分享新技术 “唤醒麻醉”7小时
- 34 医生手记 隐瞒，险些让她丧命
- 36 学看检验单 超声辅助诊断性早熟

百姓药房

- 37 服用华法林：三宜、两注意
- 38 咬蜇伤后的处理与用药
- 40 复合维生素与木桶原理
- 42 服维C银翘片别超过5天
- 44 糖尿病：新药未必好

中医·养生

- 45 产后缺乳的梳乳疗法
- 46 馨香美食 夏日分享
- 47 面色发红为哪般？

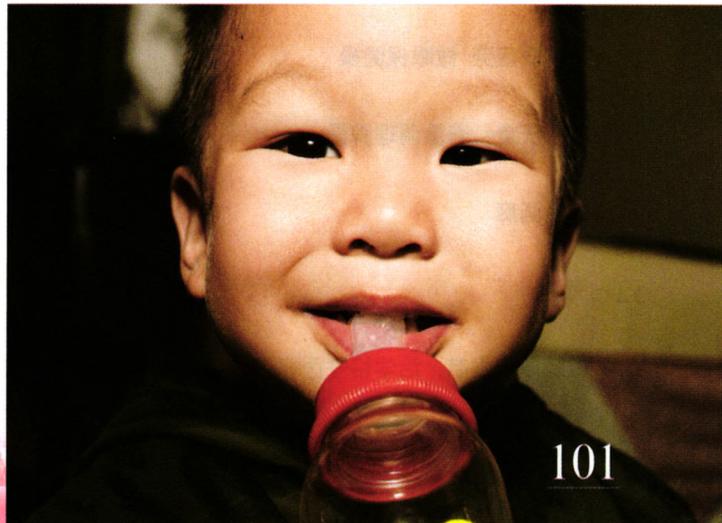
- 48 缓解眼疲劳 做眼保健操
- 50 孩子厌食，着重调理脾胃
- 51 养生画廊
- 52 医界高手
诚爱乐于奉献，治学恪守医德
- 54 去·你的旅行
澳大利亚：人与自然和谐共存
生活课堂
- 62 科学消毒：普通家庭怎样做
- 63 洗热水澡 更利消暑
- 64 驱蚊产品大比拼
- 66 身体清洁“大扫除”
- 68 车载香水 慎重选择
吃出健美
- 70 三伏天避暑有要法
- 72 尝小吃 品文化——西藏篇
- 74 冷饮：慎选“透心凉”
- 76 秋季进补饮食指导
- 78 没有添加剂，还能做出蛋糕吗？
- 80 认识一下焦糖色素



66



71



心理月刊

81 心岛微心理

82 真爱：与学历无关

84 老公抽烟喝酒，我要崩溃了……

86 我们都有拖延症

88 培养“正心态”，传递“正能量”

90 “装嫩”其实是一种病

妈咪宝贝

91 育儿公园

92 难言之隐：产后尿失禁

94 非常280天 孕育：一辈子的回味

98 孩子饮水有多重要？

102 培养宝宝爱上喝水

103 乙肝准妈需做三次肝功

104 给孩子买保险的智慧

106 儿童家具：安全适体是首选

专栏

108 纪小龙：萎缩性胃炎会发展成胃癌吗？

110 袁越：痒是怎么回事？

112 方舟子：当你被蚊子叮上

运动美容

114 谁能消受“大拉皮”？

116 少锻炼的三个“莫以为”

117 这样防晒没效果

118 孕期：素面朝天的安全？

120 “精装”穿着 自我提升

封面摄影 李海波

扫一扫

