



过敏 不止春天的烦恼

血液透析的是是非非
“吹口气”就能查胃癌吗
不该被误解的自闭症
步步精准的聋儿康复路

脑瘤，没那么可怕
应对春困 中医有“真经”
菜板上可能藏着致癌物
避开塑化剂 选玩具要先看标识

扫一扫↓





P12 过敏 不止春天的烦恼

14 过敏，原来你是这样的

18 过敏治疗 该扶起“多米诺骨牌”的哪一张

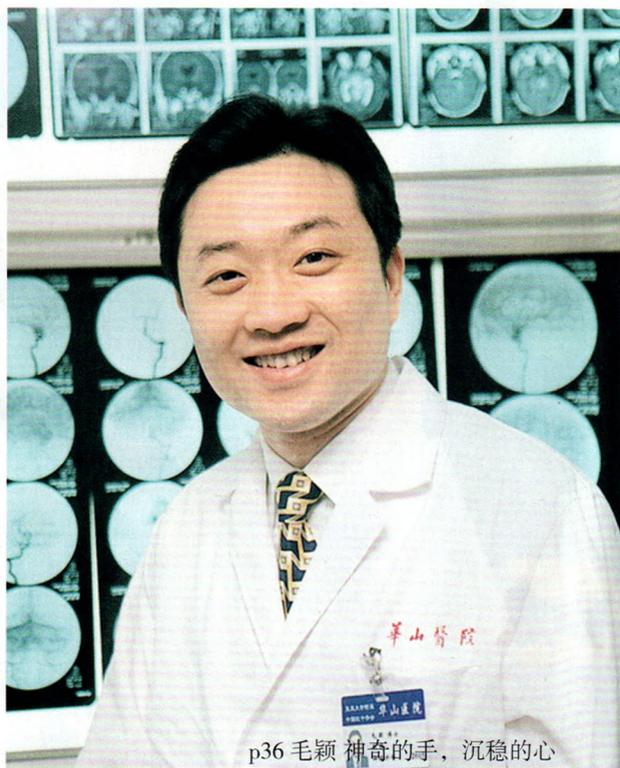
22 儿童过敏 与“众”不同

26 孩子的过敏应该这样防

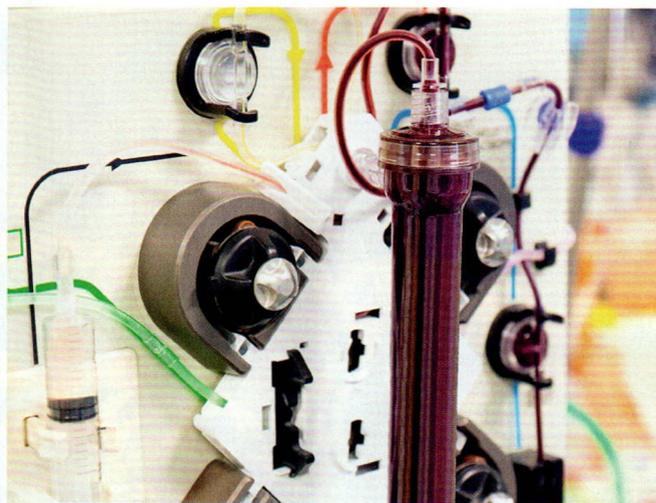
28 过敏性疾病 中医怎么看

30 认识过敏 看看这些历史脚印

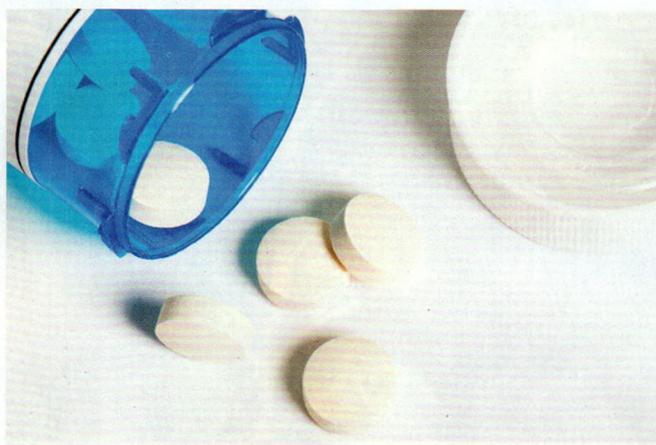
大众健康 WELL-BEING



p36 毛颖 神奇的手，沉稳的心



p40 血液透析的是是非非



p62 “高危药”氨茶碱，怎么用才安全

7 封面速览

8 天下资讯

32 国际前沿

生生不息的希望

36 医界高手

毛颖 神奇的手，沉稳的心

40 求医向导

血液透析的是是非非

透析患者要做好自我管理

保护内瘘，护好透析患者的“生命线”

“吹口气”就能查胃癌吗

脑瘤，没那么可怕

手术前为什么要查艾滋病、乙肝

脑起搏器治疗帕金森 时机选择很重要

56 关注麻醉周

走进中国麻醉博物馆

有痛，别忍着！

“三生三世”麻醉史

62 百姓药房

“高危药”氨茶碱，怎么用才安全

老年人，当心对肝肾“不友好”的药物

目录CONTENTS

2017年第04期 总第382期



p76 应对春困 中医有“真经”



p80 儿童青少年心理病房，治疗更精准



p86 菜板上可能藏着致癌物

66 中医养生

春季战“痘” 中医来帮忙

【名药名方】

滋阴补肾首荐六味地黄丸

中医治肿瘤 你真了解吗

养阴润燥、益气补中，春补燕窝有诀窍

【杏林名医】

林毅 乳腺患者的护航人

应对春困 中医有“真经”

78 心理月刊

不该被误解的自闭症

儿童青少年心理病房，治疗更精准

精神障碍诊疗中的“新玩意儿”

84 吃出健美

春天，给餐桌加点绿

初春野菜俏 食用有门道

菜板上可能藏着致癌物



p90 生完宝宝，你的盆底肌还好吗



p116 面对“性待业”窘境

88 妈咪宝贝

步步精准的聋儿康复路
逐月细说，跟娃玩一年
吃对叶酸才“好孕”
宝宝吐奶 要不要治疗
生完宝宝，你的盆底肌还好吗

98 运动美容

从零开始，备战“铁三”
错误的冰敷还不如不敷
高低眉影响美观，怎么整
让面部饱满 用玻尿酸还是自体脂肪

104 优品生活

教你四招，让脚舒服了
踏青登山 准备好了再上路
电磁辐射 男士健康的隐形杀手
避开塑化剂 选玩具要先看标识

112 健康潮品

114 专栏

习惯性流产的罪魁祸首

116 性学内参

面对“性待业”窘境
春晚上的试管婴儿
是什么偷走了女人的“性趣”

版权声明

凡在《大众健康》杂志上刊登，并由《大众健康》杂志社支付稿酬之作品，均视为该作者已将该作品之全部权利转让给《大众健康》杂志社，且允许《大众健康》杂志社以任何形式（包括但不限于平面传媒、网络传媒、移动应用、光盘等介质）使用、编辑、修改；《大众健康》杂志社有权对该作品再次使用，并可授权给第三方而无需另行支付稿酬。
未经《大众健康》杂志社书面许可，任何单位和个人不得以任何形式使用（包括但不限于通过纸媒体、网络、光盘等介质转载、张贴、结集、出版）该作品。特此声明。

承印 Printed by : 北京盛通印刷股份有限公司

在这里，认识不一样的健康报



健康报 jkb1931



《健康报》是国家卫生和计划生育委员会主管的全国性行业报，1931年创刊于江西瑞金。1956年1月周恩来总理亲题报头。在专业报中她的历史最悠久。专注为各级卫生工作者及人民大众提供专业、权威、科学的卫生、健康知识。

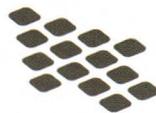
如果你是医生，一定要关注这个账号。健康报医生频道致力于反映医生诉求呼声，报道前沿医学资讯和适宜技术，为各医院展示学科特色提供平台。医生频道如同医生之家，当您有喜悦、有成就，亦或苦水、困惑时请加入我们。



健康报
医生频道
jiankangbaoyoung



中国卫生杂志 zgwszz



聚焦卫生发展热点，融入卫生改革潮流，行业管理者决策者必读。

和护士没有最贴心，只有更贴心，为300万护士打造的微信平台。欢迎护士姐妹兄弟关注，我们会给您惊喜。



健康报
护士频道
jkb_tianshi



大众健康
dazhongjiankangzazhi



大牌专家向您介绍最热门的健康科普知识，是一家老少必读的健康科普杂志。

文化与健康希望用艺术的视角感知生命的温度，力求为朋友们营造一个创意分享的文化空间，开启一扇色彩斑斓的健康视窗。用艺术的视角感知生命的温度。



健康报
文化与健康
jkb_whyjk



健康文摘报
jkwzb1991



国内第一份以传播健康知识为主要内容的文摘类报纸。荟萃了国内外最新医学科研信息和医学科普知识，内容丰富、通俗易懂、科学权威。

关注移动健康研究院服务号，第一时间获悉互联网医疗发展前沿动态。



健康报
移动健康研究院

