



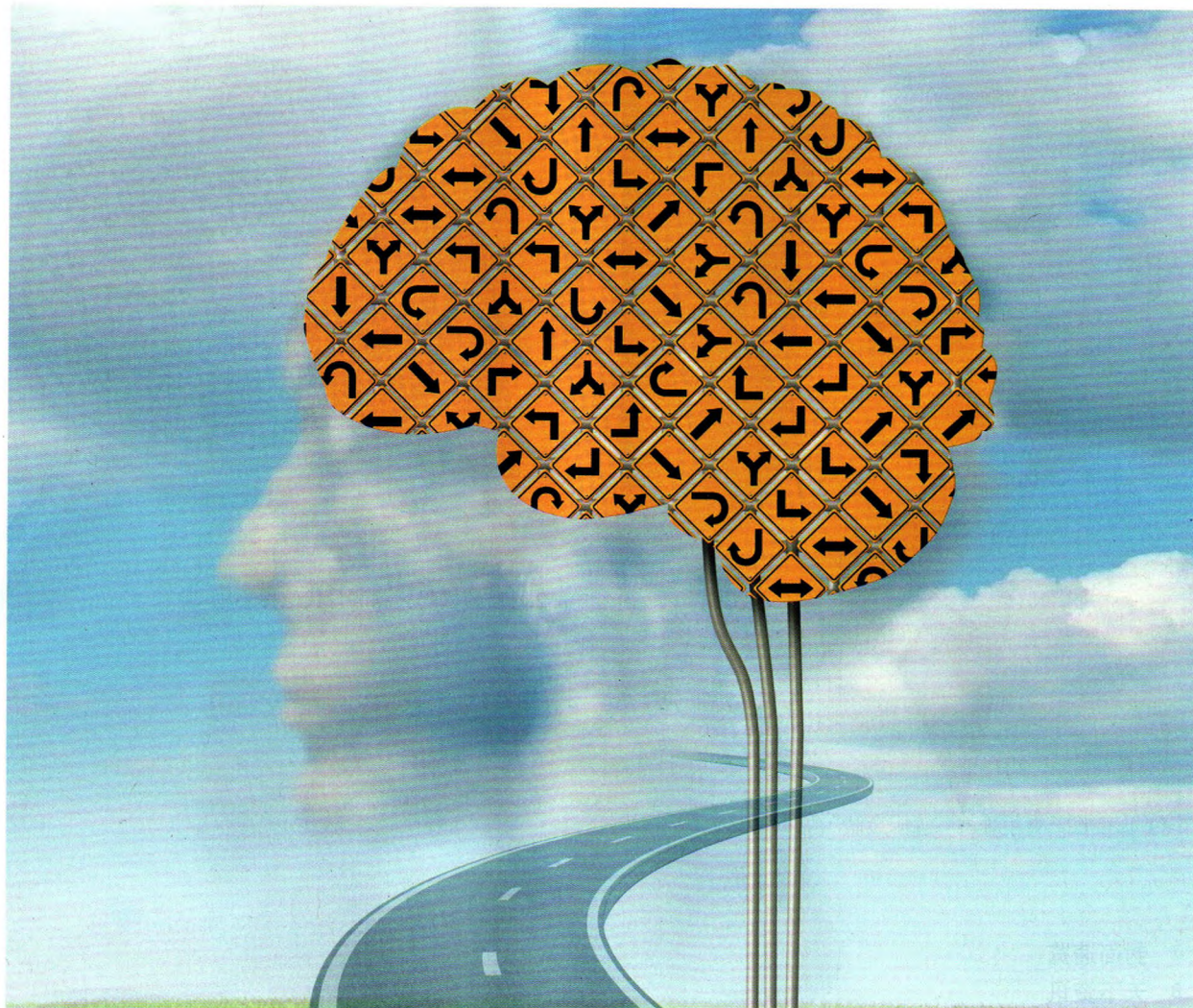
帮助 老年痴呆阴影下的TA

“凉凉”的睾丸
心梗后 这些药不能停
王者荣耀 为何让你沉迷
抽筋“偷袭”应对有方

洗牙的八大“谣言”
秋季养生 推拿保健有妙招
商保健康险该怎么选
五步开启营养均衡的新学期

扫一扫↓





P12 帮助 老年痴呆阴影下的TA

14 帮老年痴呆患者找到“回家”的路
18 怎么能让您快乐，我的奶奶
22 面对近在咫尺的“生离”
24 老年痴呆 竟是免疫惹的祸

26 老年期痴呆 有法预防吗
30 如何照护好老年痴呆患者
34 日本经验：建一家开放式的照护中心
37 要确保老年痴呆患者的居家安全



p44 王宝玺 三十年练就“火眼金睛”

7 封面速览

8 天下资讯

40 国际前沿

针灸的世界 世界的针灸

44 医界高手

王宝玺 三十年练就“火眼金睛”

48 求医向导

洗牙的八大“谣言”

得了“蚯蚓腿”只能手术治吗

骨质疏松吗？测测骨代谢标志物

剩菜能“引爆”胆总管结石？



p52 骨质疏松吗？测测骨代谢标志物



p60 胰岛素注射要领，你get了吗

56 百姓药房

长假出游 带上必备药

心梗后 这些药不能停

胰岛素注射要领，你get了吗

目录CONTENTS

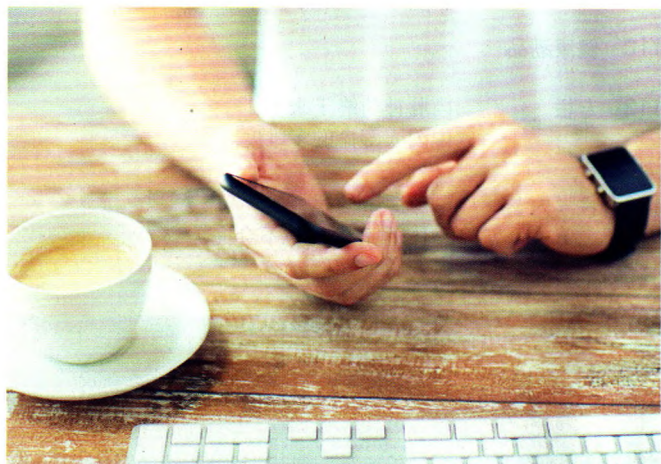
2017年第09期 总第387期



p66 陈如泉 中西医结合对抗甲状腺疾病



p74 王者荣耀 为何让你沉迷



p78 借你一双慧眼 识别健康谣言

- 62 中医养生 天气渐凉 滋阴温润调情志
秋季养生 推拿保健有妙招
【杏林名医】
陈如泉 中西医结合对抗甲状腺疾病
【名药名方】
参苏饮加葶蕈汤 治虚人感冒
- 70 心理月刊 健康心理养成记
“机”不可失的你在怕什么
王者荣耀 为何让你沉迷
- 76 吃出健美 谷物膳食让您更健康
借你一双慧眼 识别健康谣言
做自己的食品安全专家
发霉食物可致癌

大众健康 WELL-BEING



p84 五步开启营养均衡的新学期



p104 商保健康险该怎么选

84 妈咪宝贝

五步开启营养均衡的新学期
“四世同糖”源于孕时
宝宝凶门小，还能用鱼肝油吗
小儿白白胖胖也会得贫血
孩子拿什么拯救你的眼睛
入秋了，给小宝贝来点水果药膳

96 运动美容

抽筋“偷袭”应对有方
美容热门果酸解密
老人运动 这样的悲剧本该避免
想潜水 把憋气学好

104 优品生活

商保健康险该怎么选
当心家用摄像头带来的安全风险
新生军训别忘了防中暑

110 健康潮品

112 专栏

丙肝神药终于来了
中国人寿的多维度观察

116 性学内参

“凉凉”的睾丸
身体不完美 性也不会完美吗

版权声明

凡在《大众健康》杂志上刊登，并由《大众健康》杂志社支付稿酬之作品，均视为该作者已将该作品之全部权利转让给《大众健康》杂志社，且允许《大众健康》杂志社以任何形式（包括但不限于平面传媒、网络传媒、移动应用、光盘等介质）使用、编辑、修改；《大众健康》杂志社有权对该作品再次使用，并可授权给第三方而无需另行支付稿酬。
未经《大众健康》杂志社书面许可，任何单位和个人都不得以任何形式使用（包括但不限于通过纸媒体、网络、光盘等介质转载、张贴、结集、出版）该作品。特此声明。

承印 Printed by : 北京盛通印刷股份有限公司



健康中国(官方版)App



为积极落实中央关于加大政务新媒体和信息公开有关要求，按照《“健康中国2030”规划纲要》提出“推动健康服务供给侧结构性改革、提高全民健康素养”的精神，2017年国家卫生计生委宣传司委托《健康报》社开发了健康中国（官方版）App，旨在打造国家级全媒体健康传播服务平台，服务公众需求、普及健康知识、提升健康素养、促进全民健康。

健康中国(官方版) 下载

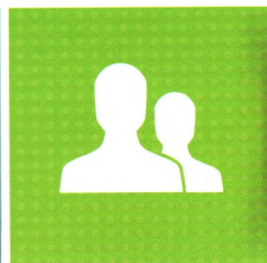



苹果手机下载

Android版下载

手机扫一扫

健康中国(官方版)App是国务院医改办、国家卫生计生委宣传司、《健康报》社联合开发，旨在打造国家级全媒体健康传播服务平台，服务公众需求、普及健康知识、提升健康素养、促进全民健康。



扫一扫下载
官方app



该平台将吸纳全国范围内医疗卫生主管机构、知名医院、权威媒体等单位入驻，各机构将拥有“健康号”，包括但不限于官方微信公众账号、官方微博账号、官方网页、官方App等，通过关注“健康号”，公众将获得权威的政务公开、健康科普、健康新闻、专家解读等信息。

该平台还将开展有关活动。

