

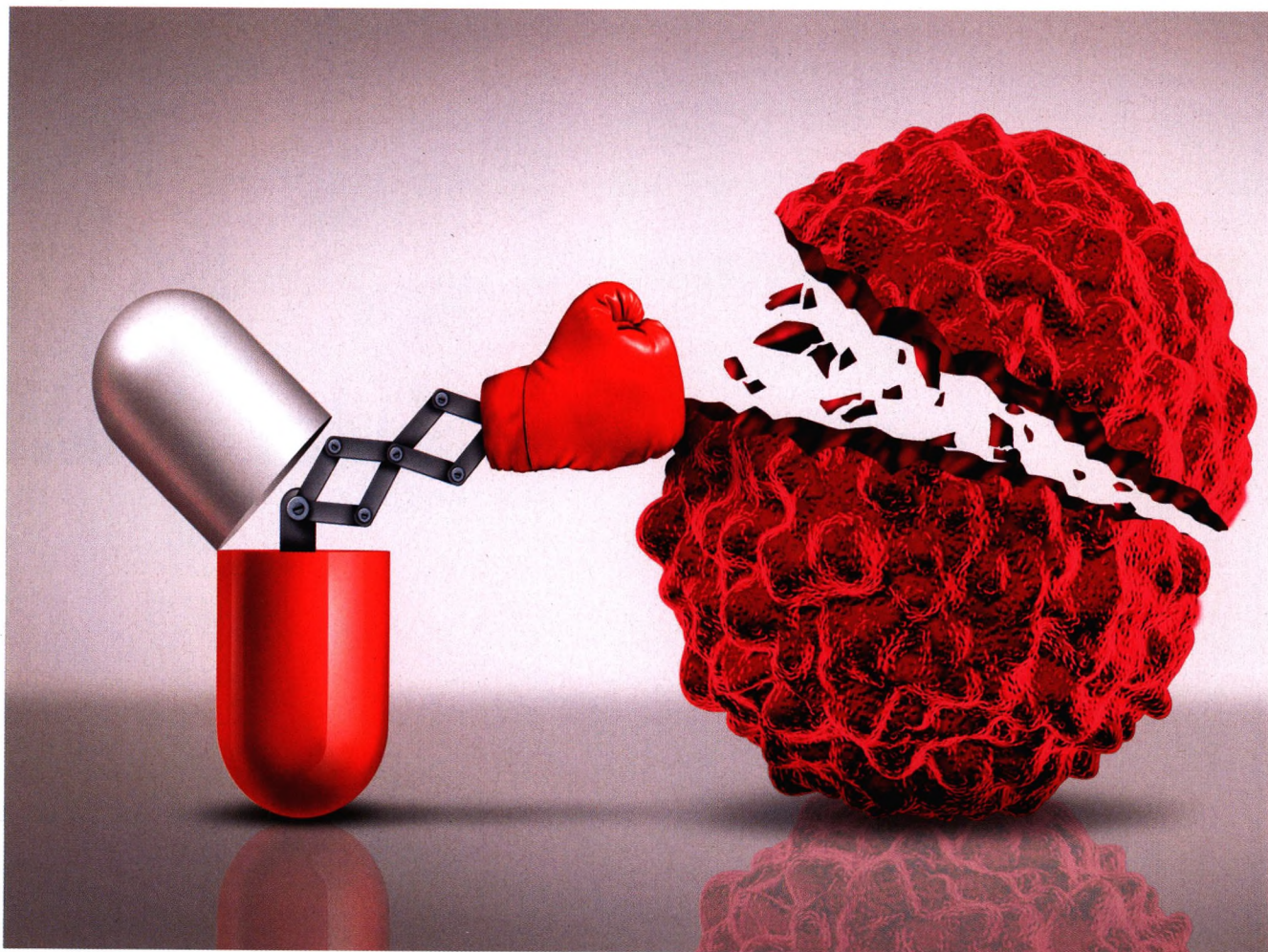


## 围剿肿瘤

远离艾滋，给女性朋友支招  
性猝死“青睐”哪些人  
减肥，为什么胸也变小了  
未婚恐婚、已婚厌婚的真相

有“氨甲环酸”的牙膏还能用吗  
网红麦片不适合做早餐  
家庭火灾隐患要当心！  
冷空气来袭，捍卫宝宝呼吸道！

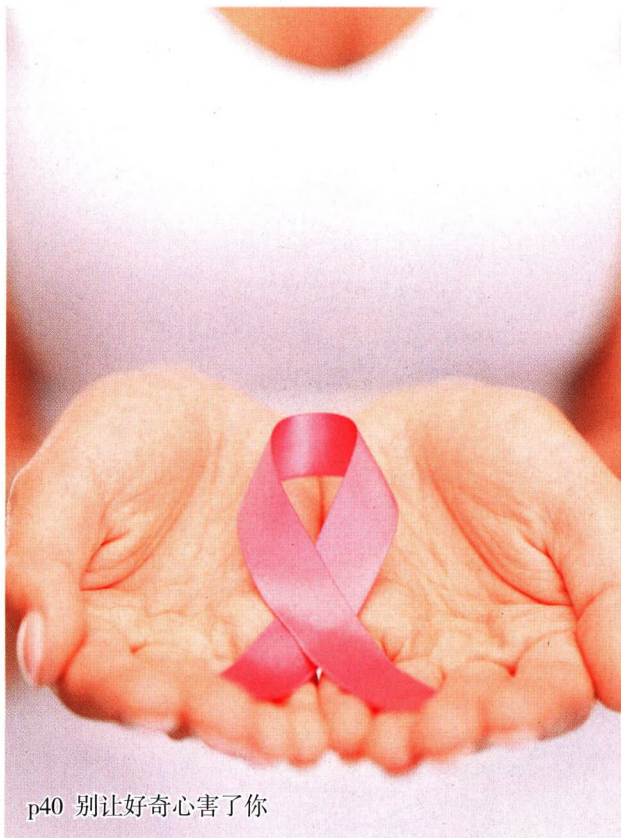




## P12 围剿肿瘤

14 对抗癌症，人类使了哪些招数  
17 他们，与癌症的纠葛  
20 新时代，肿瘤观念有四“变”  
24 抗癌药物的春天还远吗

29 细胞死亡机制与肿瘤免疫治疗  
32 对付癌症的“精准程控导弹”  
35 1+1远大于2的MDT模式  
38 最后时刻的安宁与缓和



p40 别让好奇心害了你

7 环球封面速览

8 天下资讯

40 健康纵横

别让好奇心害了你

42 医界高手

赵长青：醉心耳鼻喉，克难敢当先

46 求真证伪

感冒是自限性疾病，可以不吃药吗  
成千上万人还没发现的10个饮食误区

50 求医向导

艾滋病，性传播比例在增加  
早用药，艾滋病能控制好  
远离艾滋，给女性朋友支招  
治弱视需要戴眼镜吗



p46 感冒是自限性疾病，可以不吃药吗



p50 艾滋病，性传播比例在增加

我们欠自己一次防癌筛查  
您家的“呼噜娃”还好吗  
脖子不舒服？看看你得了哪种颈椎病  
阿尔茨海默病：卒中的“慢动作”

60 百姓药房

有“氨甲环酸”的牙膏还能用吗  
阿司匹林真的“走下神坛”了吗  
可圈可点的中西药物搭档  
降尿酸药，吃一种还是两种  
“我的幽门螺杆菌为什么根治不了”

# 目录CONTENTS

2018年第12期 总第402期



p70 益气养血内补黄芪汤

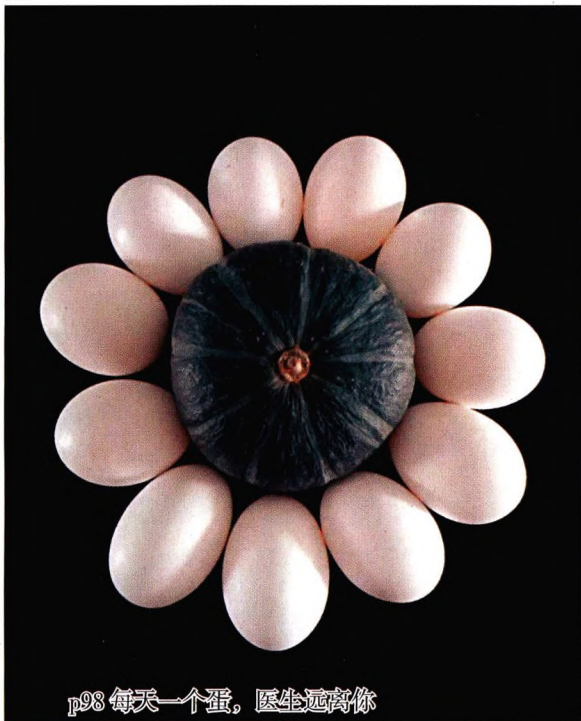


p86 开水烫餐具，到底管不管用



p80 未婚恐婚、已婚厌婚的真相

- 68 中医养生 中医体检，哪些“虚”最多见  
【名药名方】  
益气养血内补黄芪汤  
补虚悦容桂花酒  
健脾补肾吃栗子  
观面色，知健康  
化乳腺结节，中医有办法
- 78 心理月刊 “恐艾症”是种心病  
未婚恐婚、已婚厌婚的真相  
他的爸爸和别人不一样……
- 84 吃出健美 冬天食欲太好怎么破？  
开水烫餐具，到底管不管用  
网红麦片不适合做早餐



p98 每天一个蛋，医生远离你



p107 美人少不了好眉弓

- 90 妈咪宝贝 带娃一起享受冬日暖阳吧  
冷空气来袭，捍卫宝宝呼吸道！  
小心！生完孩子更容易“掉下巴”  
前置胎盘“青睐”受伤的子宫  
【开心屁屁·婴儿辅食】  
每天一个蛋，医生远离你
- 100 运动美容 减肥，为什么胸也变小了  
怎么让受伤的膝关节好好康复  
运动康复机构体验记  
想整形，你知道哪些底线不能碰？  
美人少不了好眉弓

- 108 优品生活 预防艾滋病也有“鸡尾酒疗法”  
家庭火灾隐患要当心！  
你知道吗？塑胶跑道有新国标了
- 114 健康潮品
- 116 每月杂谈 多次踏入同一河流的科学
- 118 性学内参 性猝死“青睐”哪些人  
追求“爱”的老男人是否就是“十恶不赦”

## 版权声明

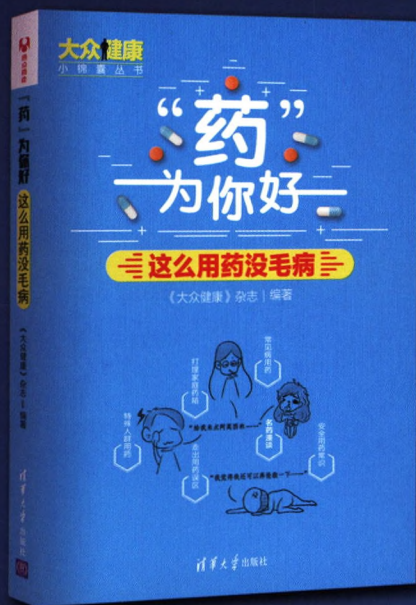
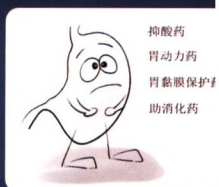
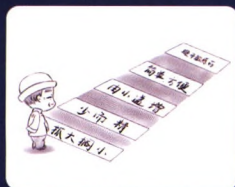
凡在《大众健康》杂志上刊登，并由《大众健康》杂志社支付稿酬之作品，均视为该作者已将该作品之全部权利转让给《大众健康》杂志社，且允许《大众健康》杂志社以任何形式（包括但不限于平面传媒、网络传媒、移动应用、光盘等介质）使用、编辑、修改；《大众健康》杂志社有权对该作品再次使用，并可授权给第三方而无需另行支付稿酬。

未经《大众健康》杂志社书面许可，任何单位和个人都不得以任何形式使用（包括但不限于通过纸媒体、网络、光盘等介质转载、张贴、结集、出版）该作品。特此声明。

承印 Printed by : 北京盛通印刷股份有限公司

# “药”为你好：这么用药没毛病

《大众健康》杂志



全国数十家三甲医院主任医师/医生

解答用药疑惑  
走出用药误区

理顺用药常识  
管好家庭药箱

药为你好，这么用药没毛病！



购书二维码

清华大学出版社

