



预防接种 一个都不能少

甲状腺肿瘤 手术后还要吃药
备战花粉季的“用药秘籍”
春季食补 可选姜枣养生粥
心累？三大“心”招巧解忧

添加辅食的4个关键问题
治痘痘不能指望美容院
颈椎康复须走出误区
男性不举，怕是病作怪

扫一扫↓





P12 预防接种 一个都不能少

14 疫苗 帮人类抓住健康主动权
17 免疫学专家教你识疫苗
20 春天这些常见传染病 疫苗能防
24 哪些传染病孩子最易“中招”
27 免疫接种 助力肝病大国摘帽

29 狂犬病凶险 疫苗是利器
30 说说疫苗接种那些事儿
33 预防接种9问9答
35 你有没有这些误区和困惑
37 欧美国家的人怎么打疫苗



p44 陈孝平 外科界的“武林高手”



p40 皮肤有病不再只是“逆来顺受”



p60 抗生素不能想吃就吃

- 7 封面速览
- 8 天下资讯

40 国际前沿
皮肤有病不再只是“逆来顺受”

44 医界高手
陈孝平 外科界的“武林高手”

48 求真证伪
崴脚真能致命？血栓惹的祸

50 求医向导
肺癌防治 应该知道的“两高一低”
出现放疗副作用 要不要中断治疗
甲状腺肿瘤 手术后还要吃药
帕金森病解决方案：从药物到手术
“煲汤达人”的鸡汤痛风病人能喝吗？不能

60 百姓药房
抗生素不能想吃就吃
备战花粉季的“用药秘籍”
匹多莫德 从“万金油”到辅助用药
匹多莫德说明书修订引发的思考
止痛药会“伤心”

目录CONTENTS

2018年第04期 总第394期



p68 名老中医夫妻的养生之道



p82 低嘌呤饮食 让痛风远离你

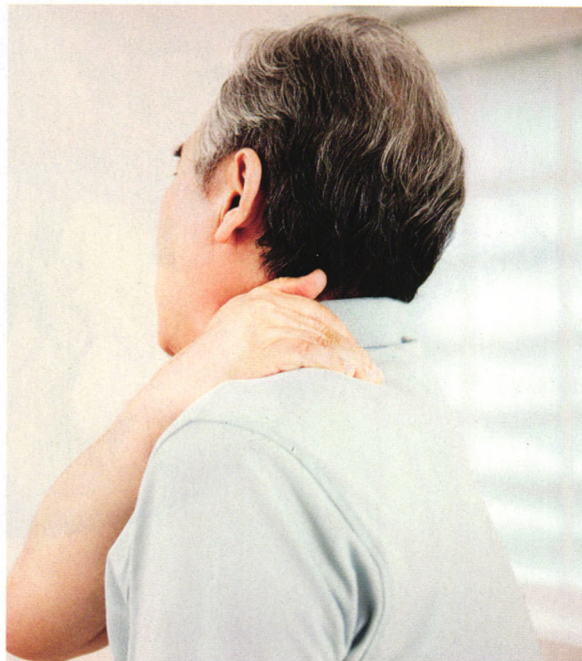


p76 孩子害羞“根”在心理

- 68 中医养生 名老中医夫妻的养生之道
一串念珠通经络
【名药名方】
急救名方安宫牛黄丸
酿制药酒 祛病延年
春季食补 可选姜枣养生粥
- 76 心理月刊 孩子害羞“根”在心理
心累？三大“心”招巧解忧
健康婚姻，合力打造
- 82 吃出健美 低嘌呤饮食 让痛风远离你
“健康零食”真的健康吗
想聚餐不发胖，教你6个小窍门



p96 添加辅食的4个关键问题



p108 颈椎康复须走出误区

88 妈咪宝贝

小小的锌，大大的作用
孕妈妈能与“佳片有约”吗
宝宝肺炎“耽误”不得
呈上3条儿童护齿“心经”
【开心屁屁·婴儿辅食】
添加辅食的4个关键问题

98 运动美容

学了这几招，不再“坐以待病”
学好蛙泳，功夫要在泳池外
想美腿？肉毒素也能帮上忙
治痘痘不能指望美容院

106 优品生活

生活小事助健康
不粘锅掉漆，咋办
颈椎康复须走出误区

110 健康潮品

112 每月杂谈

干细胞与精神病
原生家庭与幸福

116 性学内参

性爱保鲜，女人该主动一点
男性不举，怕是病作怪

版权声明

凡在《大众健康》杂志上刊登，并由《大众健康》杂志社支付稿酬之作品，均视为该作者已将该作品之全部权利转让给《大众健康》杂志社，且允许《大众健康》杂志社以任何形式（包括但不限于平面传媒、网络传媒、移动应用、光盘等介质）使用、编辑、修改；《大众健康》杂志社有权对该作品再次使用，并可授权给第三方而无需另行支付稿酬。

未经《大众健康》杂志社书面许可，任何单位和个人都不得以任何形式使用（包括但不限于通过纸媒体、网络、光盘等介质转载、张贴、结集、出版）该作品。特此声明。

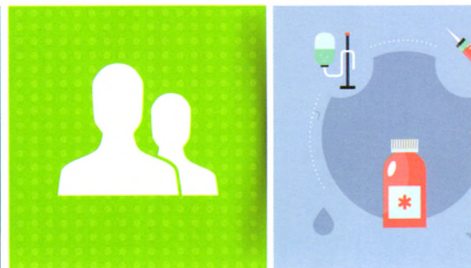
承印 Printed by : 北京盛通印刷股份有限公司



健康中国(官方版)App



为积极落实中央关于加大政务新媒体和信息公开有关要求，按照《“健康中国2030”规划纲要》提出“推动健康服务供给侧结构性改革、提高全民健康素养”的精神，2017年国家卫生计生委宣传司委托《健康报》社开发了健康中国（官方版）App，旨在打造国家级全媒体健康传播服务平台，服务公众需求、普及健康知识、提升健康素养、促进全民健康。



扫一扫下载
官方app



该平台将吸纳全国范围内医疗卫生主管机构、知名医院、权威媒体等单位入驻，各机构将拥有“健康号”，包括但不限于官方微信公众账号、官方微博账号、官方网页、官方App等，通过关注“健康号”，公众将获得权威的政务公开、健康科普、健康新闻、专家解读等信息。

该平台还将开展有关活动。

