



## 出境求医，路可好走？

清凉饮料好喝，可别用来送药  
走向国际的“江氏吻合术”  
暑期配镜热，家长先“排雷”  
瘦脸方法PK 哪些更靠谱

“人蚊大战”如何制胜  
世界杯：球迷心中绽开的蓝莲花  
三个方法助您夏日除湿气  
丢失的睾丸去哪儿了

扫一扫





## P12 出境求医，路可好走？

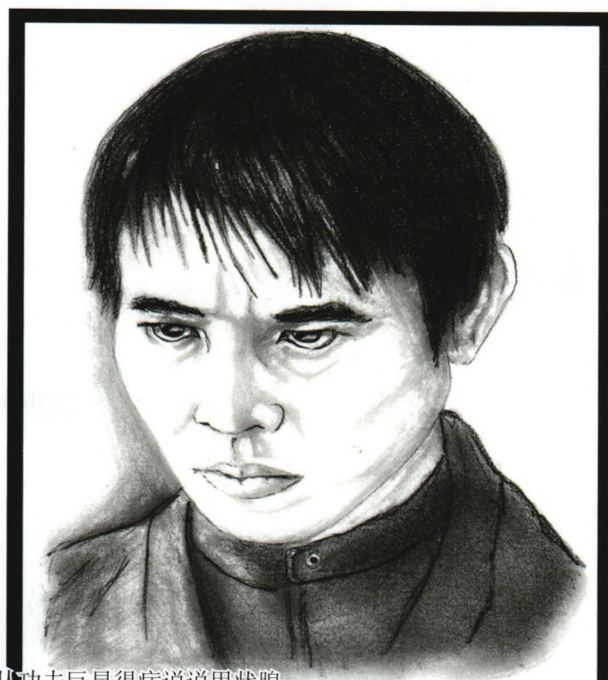
- 14 漂洋过海去看病
- 16 出国求医，有希望也有风险
- 20 海外看病，富人的特权？
- 24 治疗肿瘤：首选国内，再考虑国外
- 28 妇科医生的香港疫苗之旅

- 31 去香港打疫苗靠谱吗
- 32 整形美容不必“崇洋媚外”
- 34 干细胞治疗，擦亮眼睛看资质
- 37 购买境外医疗保险的利与弊

# 大众健康 WELL-BEING



p40 走向国际的“江氏吻合术”



p52 从功夫巨星得病说说甲状腺



p64 给耳朵滴药的“正确姿势”

## 7 环球封面速览

## 8 天下资讯

## 40 国际前沿

走向国际的“江氏吻合术”

## 44 医界高手

李相成：医术修养两相成

## 48 求真证伪

经期洗澡洗头，会让经血量变少？  
“让手术切口感染？这锅我不背”

## 52 求医向导

从功夫巨星得病说说甲状腺  
灭霸的烦恼，如何摆“脱”  
启动“肺癌程序”的5把钥匙

夏季潮热小心“痔”  
腰腿痛，原因多别乱治  
无痛内镜检查小贴士  
声音嘶哑超两周就该去看医生

## 64 百姓药房

给耳朵滴药的“正确姿势”  
老年人都应该知道的警示药物目录  
清凉饮料好喝，可别用来送药  
儿童用药，看好剂型

# 目录CONTENTS

2018年第07期 总第397期



p75 三个方法助您夏日除湿气



p84 贴上“健康”标签，就能放心吃吗



p82 世界杯：球迷心中绽开的蓝莲花

## 72 中医养生

### 【名药名方】

讲讲清暑益气汤那些事儿  
健脾补虚茯苓猪肚汤  
三个方法助您夏日除湿气  
老人养生，滋补药不可乱用  
清热解暑代茶饮

## 80 心理月刊

美好旅行，怎么说爱你  
世界杯：球迷心中绽开的蓝莲花

## 84 吃出健美

贴上“健康”标签，就能放心吃吗  
如何选购好燕麦  
豆制品吃得越多越好吗



p96 食材拿捏好 宝宝过敏少



p106 “人蚊大战”如何制胜

## 90 妈咪宝贝

“三岁看大，七岁看老”，原来如此  
爱护乳房，做美丽妈妈  
暑期配镜热，家长先“排雷”  
【开心屁屁·婴儿辅食】  
食材拿捏好 宝宝过敏少

## 98 运动美容

崴脚了怎么办？记住8个字母  
身体受伤了，心理上怎么恢复  
瘦脸方法PK 哪些更靠谱  
面部整形术问与答

## 106 优品生活

“人蚊大战”如何制胜  
警惕！这6种情况酒可夺命  
臭氧是把双刃剑

## 112 健康潮品

## 114 每月杂谈

记忆可以移植吗  
104岁科学家安乐死，祝福抑或惋惜

## 118 性学内参

丢失的睾丸去哪儿了  
酒能助兴，败兴，还是乱性

### 版权声明

凡在《大众健康》杂志上刊登，并由《大众健康》杂志社支付稿酬之作品，均视为该作者已将该作品之全部权利转让给《大众健康》杂志社，且允许《大众健康》杂志社以任何形式（包括但不限于平面传媒、网络传媒、移动应用、光盘等介质）使用、编辑、修改；《大众健康》杂志社有权对该作品再次使用，并可授权给第三方而无需另行支付稿酬。

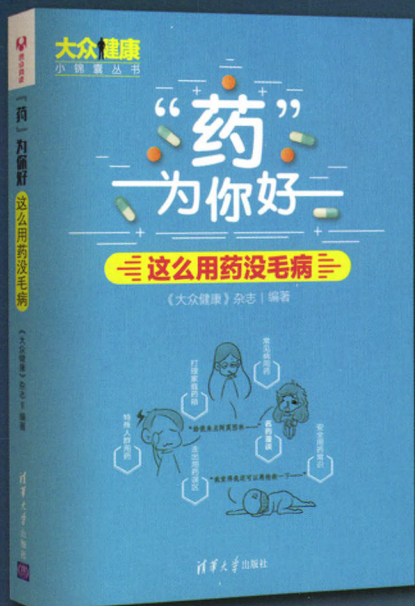
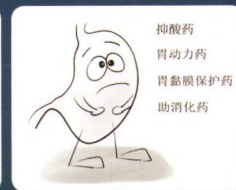
未经《大众健康》杂志社书面许可，任何单位和个人不得以任何形式使用（包括但不限于通过纸媒体、网络、光盘等介质转载、张贴、结集、出版）该作品。特此声明。

承印 Printed by : 北京盛通印刷股份有限公司

# “药”为你好：这么用药没毛病



## 《大众健康》杂志



全国数十家三甲医院主任医师/医生

解答用药疑惑 理顺用药常识  
走出用药误区 管好家庭药箱

药为你好，这么用药没毛病！



购书二维码

清华大学出版社

