



出境求医，路可好走？

清凉饮料好喝，可别用来送药
走向国际的“江氏吻合术”
暑期配镜热，家长先“排雷”
瘦脸方法PK 哪些更靠谱

“人蚊大战”如何制胜
世界杯：球迷心中绽开的蓝莲花
三个方法助您夏日除湿气
丢失的睾丸去哪儿了

扫一扫





P12 出境求医，路可好走？

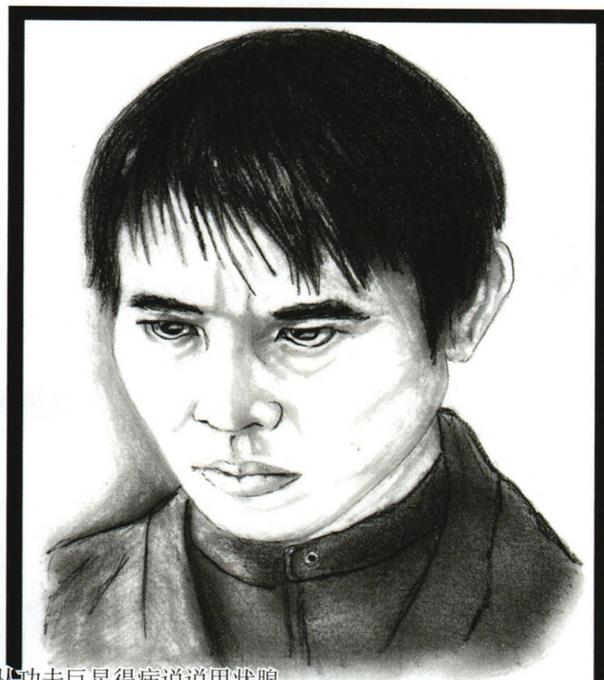
- 14 漂洋过海去看病
- 16 出国求医，有希望也有风险
- 20 海外看病，富人的特权？
- 24 治疗肿瘤：首选国内，再考虑国外
- 28 妇科医生的香港疫苗之旅

- 31 去香港打疫苗靠谱吗
- 32 整形美容不必“崇洋媚外”
- 34 干细胞治疗，擦亮眼睛看资质
- 37 购买境外医疗保险的利与弊

大众健康 WELL-BEING



p40 走向国际的“江氏吻合术”



p52 从功夫巨星得病说说甲状腺



p64 给耳朵滴药的“正确姿势”

7 环球封面速览

8 天下资讯

40 国际前沿

走向国际的“江氏吻合术”

44 医界高手

李相成：医术修养两相成

48 求真证伪

经期洗澡洗头，会让经血量变少？
“让手术切口感染？这锅我不背”

52 求医向导

从功夫巨星得病说说甲状腺
灭霸的烦恼，如何摆“脱”
启动“肺癌程序”的5把钥匙

夏季潮热小心“痔”
腰腿痛，原因多别乱治
无痛内镜检查小贴士
声音嘶哑超两周就该去看医生

64 百姓药房

给耳朵滴药的“正确姿势”
老年人都应该知道的警示药物目录
清凉饮料好喝，可别用来送药
儿童用药，看好剂型

目录CONTENTS

2018年第07期 总第397期



p75 三个方法助您夏日除湿气



p84 贴上“健康”标签，就能放心吃吗



p82 世界杯：球迷心中绽开的蓝莲花

72 中医养生

【名药名方】

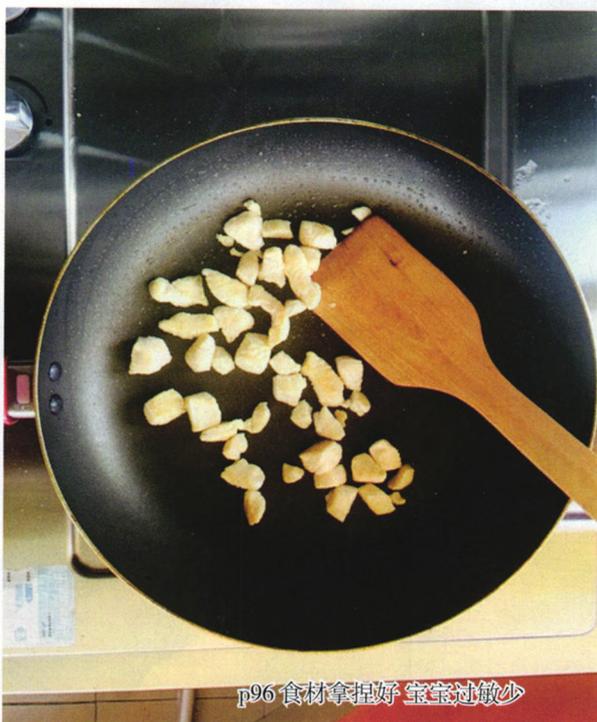
讲讲清暑益气汤那些事儿
健脾补虚茯苓猪肚汤
三个方法助您夏日除湿气
老人养生，滋补药不可乱用
清热解暑代茶饮

80 心理月刊

美好旅行，怎么说爱你
世界杯：球迷心中绽开的蓝莲花

84 吃出健美

贴上“健康”标签，就能放心吃吗
如何选购好燕麦
豆制品吃得越多越好吗



p96 食材拿捏好 宝宝过敏少



p106 “人蚊大战”如何制胜

90 妈咪宝贝

“三岁看大，七岁看老”，原来如此
爱护乳房，做美丽妈妈
暑期配镜热，家长先“排雷”
【开心屁屁·婴儿辅食】
食材拿捏好 宝宝过敏少

98 运动美容

崴脚了怎么办？记住8个字母
身体受伤了，心理上怎么恢复
瘦脸方法PK 哪些更靠谱
面部整形术问与答

106 优品生活

“人蚊大战”如何制胜
警惕！这6种情况酒可夺命
臭氧是把双刃剑

112 健康潮品

114 每月杂谈

记忆可以移植吗
104岁科学家安乐死，祝福抑或惋惜

118 性学内参

丢失的睾丸去哪儿了
酒能助兴，败兴，还是乱性

版权声明

凡在《大众健康》杂志上刊登，并由《大众健康》杂志社支付稿酬之作品，均视为该作者已将该作品之全部权利转让给《大众健康》杂志社，且允许《大众健康》杂志社以任何形式（包括但不限于平面传媒、网络传媒、移动应用、光盘等介质）使用、编辑、修改；《大众健康》杂志社有权对该作品再次使用，并可授权给第三方而无需另行支付稿酬。

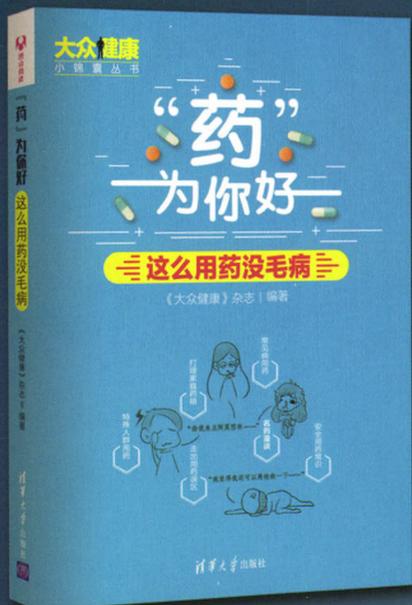
未经《大众健康》杂志社书面许可，任何单位和个人不得以任何形式使用（包括但不限于通过纸媒体、网络、光盘等介质转载、张贴、结集、出版）该作品。特此声明。

承印 Printed by : 北京盛通印刷股份有限公司

“药”为你好：这么用药没毛病



《大众健康》杂志



全国数十家三甲医院主任医师/医生

解答用药疑惑 理顺用药常识
走出用药误区 管好家庭药箱

药为你好，这么用药没毛病！



购书二维码

清华大学出版社

