



## 生不生病，看心情？

国产新药助力艾滋病治疗  
总塞牙，是病  
直播自杀，最后的求生信号  
奶昔代餐能减肥吗

分娩中可能遇到的尴尬事  
玻尿酸注射的两个重要提示  
别让癌症盯上你  
性爱时是不是姿势越多越好

扫一扫





## P12 生不生病，看心情？

14 心情不好会生病，有科学解释  
17 身体的“果”，心理的“因”  
19 有一种心魔，“双料”治疗能去除  
22 肠与脑的“旷世虐恋”  
25 给癌症患者开出的心灵处方

28 走遍各个科室都看不到，原来是心病  
30 睡不好觉，多是心理原因作祟  
32 假如遭遇心理性ED  
34 想受孕，心急吃不上热豆腐





p36 国产新药助力艾滋病治疗

7 环球封面速览

8 天下资讯

36 国际前沿

国产新药助力艾滋病治疗

40 医界高手

“拆弹将军”景在平

44 求真证伪

咬伤舌头能致舌癌?

祛胎毒, 须谨慎

48 求医向导

牙龈炎 不起眼的“杀手”

总塞牙, 是病

老年人, 请警惕这些口腔问题



p48 牙龈炎 不起眼的“杀手”

半月板受伤了, 一定要手术吗  
孕妈妈要小心肾病险情  
起搏器异常, 如何才能早发现  
去趟海岛怎么就得了登革热

60 百姓药房

便秘? 药师帮您来支招  
老年人打胰岛素要定期监测  
药物: 请原谅我的不完美  
乙肝患者 随便停药可能送命  
有了特效药 也要规范用  
黏膜保护剂有什么作用



# 目录CONTENTS

2018年第09期 总第399期



p70 “头”等大事 中医调养



p76 《我不是药神》中到底谁做错了



p82 奶昔代餐能减肥吗

## 68 中医养生

### 【名药名方】

解郁名方——四逆散  
“头”等大事 中医调养  
秋季养生怎么养  
小儿便秘，可用中医药调理

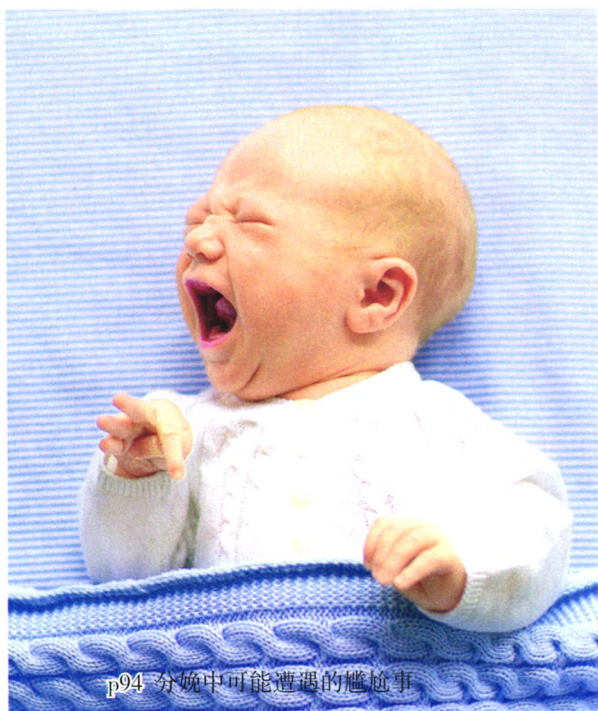
## 76 心理月刊

《我不是药神》中到底谁做错了  
直播自杀，最后的求生信号  
大难之后，当心“另类”创伤

## 82 吃出健美

奶昔代餐能减肥吗  
“心情不好就大吃大喝”如何破  
“花毛一体”怎么吃





88 妈咪宝贝 腹泻猛于虎，脱水最凶险  
宝宝“一言不合就动手”，咋办  
晚上不肯睡，对对“生物钟”  
分娩中可能遭遇的尴尬事  
【开心屁屁·婴儿辅食】  
宝宝“想独立”，让他“自己来”

98 运动美容 玻尿酸注射的两个重要提示  
经验谈：从免费私教体验看端倪  
想提升气质，快改掉5种不良体态  
阻止色斑加重，你也能做到

106 优品生活 熬夜伤身“8宗罪”  
你身边潜伏着哪些“毒物”  
别让癌症盯上你

112 健康潮品

114 每月杂谈 血液里的秘密  
身体条件与专业限制

118 性学内参 性爱时是不是姿势越多越好  
到了周末，老公不想要怎么办

## 版权声明

凡在《大众健康》杂志上刊登，并由《大众健康》杂志社支付稿酬之作品，均视为该作者已将该作品之全部权利转让给《大众健康》杂志社，且允许《大众健康》杂志社以任何形式（包括但不限于平面传媒、网络传媒、移动应用、光盘等介质）使用、编辑、修改；《大众健康》杂志社有权对该作品再次使用，并可授权给第三方而无需另行支付稿酬。

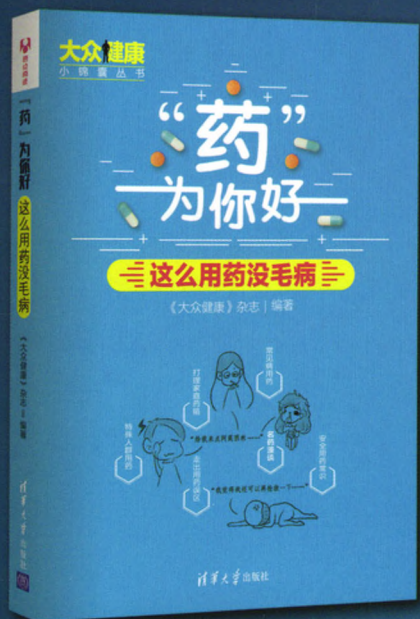
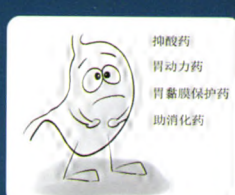
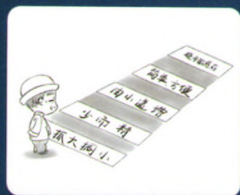
未经《大众健康》杂志社书面许可，任何单位和个人都不得以任何形式使用（包括但不限于通过纸媒体、网络、光盘等介质转载、张贴、结集、出版）该作品。特此声明。

承印 Printed by : 北京盛通印刷股份有限公司



# “药”为你好：这么用药没毛病

《大众健康》杂志



全国数十家三甲医院主任医师/医生

解答用药疑惑 理顺用药常识  
走出用药误区 管好家庭药箱

药为你好，这么用药没毛病！



购书二维码

清华大学出版社

