

儿童与健康®

身体—心理—社会适应
全方位健康成长

ERTONGYUJIANKANG

2023

主管 中华人民共和国教育部 主办 西安交通大学 国内邮发代号 52-123 订阅价15.00元 零售价20.00元

总第 312 期



《兔年吉祥》(局部)
陕西省宝鸡市凤翔区
长青苑幼儿园 马子倩

本期导读

如何在幼儿期打好视力保卫战

我国青少年近视率居世界首位，儿童青少年已经成为中国视力损伤的主要群体，因此，对幼儿进行各种爱眼、护眼的教育活动刻不容缓。本文力图使幼儿园、家庭、社会三方通过各种适宜幼儿发展特点的教育策略做好幼儿视力保健工作，增强幼儿爱眼、护眼的意识，使其逐渐养成良好的用眼卫生习惯，为儿童的眼视力健康打好保卫战！

科学导向，奏好幼小衔接四部曲

处于幼儿园与小学过渡阶段的学童具有不尽相同的身心发展特征，解决好学前教育与小学教育的衔接是幼儿园、小学、家长乃至全社会关注的焦点问题。如何更好地遵循儿童身心发展规律与教育规律，科学有效地优化幼小衔接工作，使适龄儿童更为顺畅地完成幼小过渡？请看本文提供的一些具体办法和实践经验。

在沙水建构游戏中促进儿童发展

沙水是大自然馈赠给幼儿的天然游戏材料，它简单易行、灵活多变，蕴含着无限的创造空间。在活动中，幼儿通过动手操作、实践探索掌握了沙子具有可塑性、水具有流动性等知识点，并根据预设的主题充分展现自己的创造力和想象力，从而在沙水建构游戏中学习知识、锻炼能力、不断成长！



本刊微信公众号



家园共有小讲堂



本刊知网二维码

目录

保健保育课堂

- 如何在幼儿期打好视力保卫战.....梁娟 04
 对话与行动并举：我们一起研“洗手”.....黄柳 06

心理健康

- 对表达性语言障碍幼儿的引导策略.....肖凤琳 陈怡 09

经验交流

- 以多媒体为载体的幼儿发展评价实践.....刘芯豆 11
 利用“三有”策略助推幼儿深度学习.....徐欢 凌 14
 大班建构区活动：“我的城市西安”.....白明旭 16
 花香·草香·书香：谈特色读书活动.....符海燕 18
 科学导向：奏好幼小衔接四部曲.....姜肖艳 20
 自主 自助 自控：课程游戏化背景下幼儿自主餐点的实施.....支静芬 22
 把握“数学时机”丰富幼儿数学语言
 ——以“我们来玩烧烤”为例.....赵亚娟 24
 适其天趣，打开心灵画世界
 ——幼儿园户外美术活动记录.....陆晓红 26
 以问题解决为导向的幼儿积木游戏活动
 ——以《鳄鱼爱上长颈鹿》为例.....缪洋 林玟琼 29
 幼儿园STEM课程内容的选择.....白艳 32
 运用民俗资源激发大班幼儿家乡归属感.....李剑 35
 侨乡文化课程实施过程中的误区及对策
 ——以“印尼风情”主题为例.....林雅虹 38
 探寻生活教育中有效教育价值
 ——以中班课程“送你一朵小棉花”为例.....唐程 40
 追随成长脚步
 ——关于班级区域活动设置的思考.....周香兰 42
 用课程游戏化理念引领幼儿主动探究
 ——以“石榴”微课程为例.....朱秀梅 周惠婷 44
 课程游戏化，仅有游戏还不够
 ——幼儿园和谐生态系统构建的思考及实践.....方景融 46
 角色区里的“三味真火”.....杨霞 朱玉武 48
 游戏化幼儿音乐教育初探.....李梦帆 周荣军 50
 把劳动教育植入幼儿一日生活中.....董艳 52
 幼儿午睡安全管理的应对策略.....盛维霞 54

学术总顾问



马以念
 西北师范大学教授
 世界学前教育组织荣誉会员



朱家雄
 华东师范大学教授
 中国教育学会学前教育专题研究中心主任



孔美琪（香港）
 维多利亚（中国）教育集团总校长
 世界学前教育组织前任主席

《儿童与健康》杂志理事会 理事单位及代表 （排名不分先后）

- | | |
|----------------|-----|
| 西北工业大学幼儿园 | 王莉 |
| 成都天府新区元音幼儿园 | 徐途琼 |
| 四川天府新区宁安幼儿园 | 曾韵霓 |
| 西安航天城第一幼儿园 | 杜蕊 |
| 杨凌高新幼儿园 | 梁杰 |
| 玉门市第四幼儿园 | 方海敏 |
| 玉门市第五幼儿园 | 杨艳 |
| 盐城市尚庄中心幼儿园 | 陈小龙 |
| 盐城市大丰区幼儿园 | 吴莹莹 |
| 四川天府新区金安幼儿园 | 陈云莲 |
| 四川天府新区广都幼儿园 | 何明佳 |
| 宁波市第二幼儿园 | 王晓璐 |
| 陕西学前师范学院附属幼儿园 | 李媛 |
| 成都市双流区黄龙溪东岳幼儿园 | 廖彩帆 |
| 神木市第十四幼儿园 | 黄青 |
| 旬阳市第三幼儿园 | 闫丽馨 |
| 成都市郫都区红光示范幼儿园 | 吴晓霞 |
| 苏州市相城区陆慕中心幼儿园 | 陈丽英 |
| 盐城市大丰区育红幼儿园 | 叶妮 |
| 苏州工业园区东兴路幼儿园 | 徐健 |



本刊微信公众号



家园共育小讲堂



本刊知网二维码

中国邮政报刊发行
 China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
 “邮”享生活



扫码订阅《儿童与健康·幼儿教师参考》

· 报刊在线订阅网址 BK.11185.cn
 · 客户订阅电话 11185
 · 全国邮政营业网点
 · 合作服务电话 010-68859119

投稿邮箱：yujiaocankao@foxmail.com

本刊官方 QQ

一群：75658056 二群：516686039
 三群：144486355 四群：735537542
 五群：136406052

双减背景下幼小衔接工作的实践与思考.....	骆秀芳	56
对幼儿自主探究行为的解读与思考.....	唐维琰	58
幼儿音乐教学存在的问题及应对策略.....	邹倩	60
乡村幼儿园课程高质量发展的行动与思考.....	沈丽华	62
聚焦微项目课程研究中的持续观察与跟进.....	宗秋培	64

主管 中华人民共和国教育部
主办 西安交通大学
出版 《儿童与健康》编辑部

主编 吴小桃

本期执行编辑 马云云
本期编辑 伍韵 吴亚飞
傅丽娟 苟静静
设计制作 景晨

主编助理 傅丽娟

编务 王青
电话传真 029-82655427

通信地址 西安市雁塔西路76号007信箱
邮编 710061
E-mail youjiaocankao@foxmail.com

收录 《中国学术期刊(光盘版)》
全文收录期刊(知网CNKI)
中国期刊全文数据库(CJFD)
国家图书馆馆藏

印刷 西安创维印务有限公司
邮编 710068
地址 西安市太白南路光华路东段2号
电话 029-88231355

国内统一连续出版物号 CN 61-1258/R
国际标准连续出版物号 ISSN 1004-969X
广告经营许可证号 6100004000060
营销广告代理 陕西黑骏马广告传媒有限公司
发行 中国邮政集团公司陕西省报刊发行局
订阅 全国各地邮政局
国内邮发代号 52-123
订阅价 15.00元
零售价 20.00元
国际订阅代号 M6419
港澳台地区 \$7.50
国外 \$15.00

出版日期 2023年01月15日

2023《儿童与健康》杂志声明

- 1.凡向我刊投稿或应编辑特约撰稿的作者,均应向本刊签署“作品著作权转让确认书”,自作者签字之日起生效。
- 2.来稿均需原创,文责自负。
- 3.投寄本刊稿件(文、图、照片等)恕不退还,敬请作者自留底稿,切忌一稿多投。
- 4.从投寄之日起30个工作日,录用与否我刊均邮件通知作者,未录用稿的作者方可另行处理,避免因一稿多投可能导致的法律纠纷。
- 5.查询稿件时请注明稿件编号。
- 6.为适应我国信息化建设,扩大本刊及作者知识信息交流渠道,本刊已被CNKI(知网)系列数据库、移动端APP学习通收录,其作者文章著作权使用费与本刊稿酬一次性给付。如作者不同意文章被以上数据库收录,请在来稿时向本刊声明,本刊将做适当处理。

本刊若有印刷、装订质量问题请寄本刊调换
本刊对所发作品拥有版权,欢迎联系转载并寄刊和稿酬

E-mail:youjiaocankao@foxmail.com 03

亲自然玩与学

沙池里挖螃蟹.....	林晓爽	66
在沙水建构游戏中促进儿童发展.....	胡聪聪 胡春英	68

案例面面观

大班建构游戏:会动的坦克.....	梁俊霞	71
别样的踢球射门赛.....	尚婷	74
儿童户外角色游戏的创设与思考.....	房静	78

家园共育园地

“混合式”家园沟通的应用策略.....	贾菲	80
以亲子共读促进幼儿的探索欲望.....	林琳	82

游戏化活动

社会活动:汤姆走丢了.....	黄锋美	84
社会活动:孤独的小熊.....	魏程程	86
健康活动:防溺水有妙招.....	李赞星	88
艺术活动:聪明小猪笨狐狸.....	张敏	90

创意手工坊

陶泥手工:我们的石榴和笔筒.....	张燕封二	
星空盘.....	苏子婕 杨雪雪	96

教育札记

儿童立场成就智慧老师.....	于金莲	92
好玩的平衡板.....	桑卉卉	93
教育路上的追梦人.....	胡晓艳	94

资讯

寒假多场景近视防控问答.....		77
我刊成功入选第二十九届北京国际图书博览会(BIBF)“2022中国精品期刊展”/征稿启事.....	彩二	
《儿童与健康》2023年度选题方向.....		01
《儿童与健康》2022年度总目录索引.....		87
征订宣传广告.....	封底	

欢迎订阅《乖狐狸》杂志 与Clever Fox开启中英双语智慧阅读新体验

主管：西安交通大学
主办：西安交通大学出版社

CN 61-1466/Z
ISSN 1674-618X

订阅价：15.00元
零售价：20.00元

《乖狐狸》创刊于2008年，是以刊登名家首发原创故事、焕发创意读写活力、夯实多元科普知识为主的科普故事阅读刊物。期刊通过“乖狐狸·故事”“乖狐狸·漫画”“乖狐狸·悦读”“乖狐狸·写作”等特色栏目，致力于用创“新”的阅读方式引领“新”鲜的悦读体验，致力于让更多的少年儿童爱上科学、学会悦读。



欢迎订阅 全国各地邮局订阅代号 52-122 欢迎投稿 投稿邮箱 guaihuli2022@foxmail.com

通信地址：陕西省西安市雁塔区雁塔西路76号007信箱

邮政编码：710061

联系电话：029-82655427

国内统一连续出版物号：CN 61-1258/R

国际刊号：ISSN 1004-969X



本刊微信公众号



家园共有小讲堂



本刊知网二维码

订阅价：15.00元 零售价：20.00元