



QK1905146

ISSN 1004-8790

CN 35-1093/G8

福建体育科技

FUJIAN TIYU KEJI

FUJIAN SPORTS

SCIENCE AND TECHNOLOGY

2019年2月
February 2019

第38卷
Volume 38

第1期
Number 1

ISSN 1004-8790



福建省体育科学学会
福建省体育科学研究所

目 次

体育理论

- 美国适应休闲体育的发展对我国的启示研究 王 羽,蒋 凯等(1)
- 关于自发性群众体育组织生成与发展的社会学思考 郝雨薇(4)
- 产业集群模式下国外体育特色小镇发展经验借鉴
——以意大利蒙特贝卢纳小镇为例 侯超文,李兆进(7)
- 福州市青少年校外体育活动中心体育公共服务研究 黄 力(11)

运动训练

- 剑尖威胁有效部位在花剑后发制人打法中的有效性研究 黎照强(15)
- 福建省竞技跆拳道开展现状及对策研究 张理月,余巧玲等(19)
- 射击运动员训练、比赛中心理应激控制训练探析 林向红(23)
- 气排球对老年人睡眠质量的影响研究 周晴雯,李 会(26)
- 老年慢病运动处方的应用综述 屈胜标,王会儒(30)

学校体育

- 大学生家庭功能与体育锻炼态度的中介效应研究 张红梅,李 欣等(34)
- 心理需要满足对大学生锻炼行为的促进机制 黄 甜,邱 芬(38)
- 大学生身体活动与久坐行为的现状及对策研究
——以武汉商学院为例 何 梅,刘景裕(43)
- 健康素养视角下保健类课程教学改革调查分析
——基于福建体职院的调查 吴瑞珠(47)
- 大学生水上安全教育课程体系的构建 张 腾,黄永良等(51)
- 山西省高校健身健美课程开展研究 王雅婷,杜治华(55)
- 大学生跳绳耐力训练方法研究 刘东风(58)
- 空竹对女大学生身心健康的效用分析和路径探索 赵成鹏(62)

FUJIAN SPORTS SCIENCE AND TECHNOLOGY

CN 35 - 1093/G8 * 1982 * 6 * A4 * 64 * en * P * ¥ 10.00 * 500 * 17 * 2019 - 02

Edited by Fujian Sports Society

Fujian Research Institute of Sports Science

Volume 38, No. 1

February, 2019

MAIN CONTENTS

- The Enlightenment to China about Development of Adapted Leisure Sports in America
..... WANG Yu et al(1)
- Sociological Reflections on the Formation and Development of Spontaneous Mass Sports Organizations
..... HAO Yu - wei(4)
- Learning from the Development of Foreign Sports Characteristic Towns under the Industrial
Cluster mode—In view of Montebelluna, Italy HOU Chao - wen et al(7)
- The Research on Sports Public Service for Youth Extracurricular Sports Center in Fuzhou City
..... HUANG Li(11)
- Study on the Effectiveness of the Effective Part of Sword Tip in the Foil Attack after Striking
..... LI Zhao - qiang(15)
- A Study on Current Status and Developmental Strategy of Competitive Taekwondo of Fujian Province
..... ZHANG Liyue et al(19)
- Analysis on the Training of Psychological Stress Control in shooting Athletes' Training and Competition
..... LIN Xiang - Hong(23)
- Effect of Air Volleyball on Sleep Quality in the Elderly ZHOU Qing - wen et al(26)
- A Review of the Application of Exercise Prescription for Aging Chronic Diseases
..... QU Sheng - biao et al(30)
- A Study on the Mediating Effect between Family Function and Physical Exercise Attitude of College
Students ZHANG Hong - mei et al(34)
- The Promoting Mechanism of meeting Psychological needs to College Students' Physical Exercise Behavior
..... HUANG Tian et al(38)
- An Current Situation and Countermeasure Research Study of College Students' Physical Activity and
Sedentary Behavior; Taking Wuhan Commercial College as an Example HE Mei et al(43)
- Investigation and Analysis of Teaching Reform of Health Care Courses from the Perspective of Health
Literacy—Based on Fujian Sports Vocational College WU Rui - zhu(47)
- Construction of Water Safety Education Curriculum System of College Students ZHANG Teng et al(51)
- Research on the Development of Fitness and Bodybuilding Courses in Universities in Shanxi Province
..... WANG Ya - ting et al(55)
- Study on the Training Method of College Students Tail Jumping Endurance LIU Dong - Feng(58)
- Effectiveness Analysis and Development Path Exploration of Diabolo on Physical and Mental Health of
Female College Students ZHAO Cheng Pen(62)

中国学术期刊综合评价数据库来源期刊
《中国学术期刊(光盘版)》全文收录期刊
《CAJ-CD 规范》执行优秀期刊
《中文科技期刊数据库》原文收录期刊
《万方数据——数字化期刊群》全文收录期刊
《中国核心期刊(遴选)数字库》收录期刊

《福建体育科技》编辑委员会

顾 问 洪泰田

主 编 徐正国

副 主 编 周晓东

编 委 (按姓氏笔划为序)

归予恒 江仁虎 杨 阳 陈圣平 陈少坚 陈 融 陈 峰
周晓东 林传潮 徐正国 黄汉升 黄 敏 梅雪雄

福建体育科技(双月刊) 2019年(第38卷)第1期 2019年2月出版

1982年1月创刊

主办 福建省体育科学学会

福建省体育科学研究所

编辑 《福建体育科技》编辑部

(福州市福飞路151号350003)

承印单位 福州健兴印刷有限公司

刊号 ISSN 1004-8790

CN 35-1093/G8

发行 《福建体育科技》编辑部

定价 全年60.00 每期10.00元

联系电话:0591-87710696

E-mail: fitykj@163.com

网址: <http://fuji.chinajournal.net.cn/>

本期责任编辑 徐建清 周丽云

校对 廖俊辉