

## 特别策划 Special Section

### 20 男孩向左, 女孩向右?

当男性系上围裙更多地承担家务, 当女性在职场上越来越彪悍。当社会发出“拯救男孩”的呼吁, 而女孩越来越有担当……我们该如何审视这个多变的世界?

### 34 创刊 30 周年系列高端访谈

行动: 保护人体微生态

几十年来, 我们越来越注意卫生, 感染性疾病的患病率在下降, 可是免疫疾病的发病率却在上升, 是什么促成了这样的改变?

### 97 聪明手册

叶子、种子、石子, 42 个游戏玩出缤纷秋日

叶子、种子、石子, 一些大自然中简单常见的小玩意儿, 不一样的玩法, 带给宝宝收获一个快乐而缤纷的秋日!

## 宝贝健康 Healthy Kids

### 本月健康主题

### 36 这个冬季, 远离感冒

在衣食住行上做些调整, 帮助孩子尽量远离感冒。

### 新手父母

### 40 准备好, 睡觉了!

### 成长观测站

### 42 10 ~ 11 个月的宝宝

### 来自美国儿科学会

### 44 细说注意缺陷多动障碍

怎么知道孩子是否患有注意缺陷多动障碍? 知道了以后又该怎么做?

### 健康从头到脚

### 48 避开皮肤 4 种恼人遭遇

### 50 防寒, 4 个最关键的部位

### 免疫预防

### 54 用不用吃驱虫的药?

小时候, 我们都吃过驱虫的药, 今天, 怎么样判断孩子是否该吃驱虫药了?

### 安全手册

### 56 逗宝宝, 这些是禁忌吗?

小宝宝那么可爱, 别人见了自然免不了摸摸头、碰碰鼻子、捏捏脸。这些逗宝宝的动作你介意吗?

### 家庭用药

### 58 应对腹泻, 吃药之外的妙招

### 60 贴身医生

扁桃体经常发炎, 要不要摘除?

### 62 留言板

什么时候需要抗生素? / 自然疗法每月推荐: 山药 / 孩子不宜多吃的食物 / 每月提醒: 宝宝生病, 不要买太多品种的药物 / 唾液, 很重要! / 为什么宝宝一吃奶就爱睡觉?

### 64 健康问与答

先天室缺会影响生长发育吗? / 皮肤发黄会不会是溶血? / 使劲肚脐就鼓出来怎么办? / 孩子患隐性脊柱裂怎么办?

## 营养与美食 Nutrition & Fine Food

### 营养与美食

### 66 教你做出超级棒的蔬菜糊!

### 宝宝私家菜

### 68 香香粥系列

### 70 美食月历

### 72 营养问与答

米粉没味道, 可以加点儿糖吗? / 打了乙肝疫苗后还能给宝宝喂奶吗? / 怎样让宝宝学会用勺子吃饭? / 母乳在冰箱里能保存多长时间? / 宝宝长牙期间, 饮食上需要注意什么?





## 孕产之家 Pregnancy & Birth

### 74 孕期资讯

孕妈咪直播间

### 76 怀孕真好!

出生故事

### 78 女儿是我最棒的圣诞礼物!

准妈咪

### 80 孕期感冒 7 大焦点问题

产后护理

### 84 生产后的第一个夜晚

生产后的第一个夜晚，你会碰到哪些麻烦？又应该怎样应对呢？不妨听听过来妈妈的经验分享！

产后塑身

### 86 塑造肌肉的完美形态

### 88 孕期间与答

怀孕初期患有滴虫性阴道炎会影响胎儿吗？/ 患有缺铁性贫血怎么办？/ 怀孕后可以吃辣吗？/ 怀孕 31 周，腿部很痒是什么原因？

## 我在长大 Age by Age

生活教练

### 90 未来态演习

将未来可能发生的事情提前预演一遍！让宝宝对大人眼里的“平常事”具备预测能力，对可能发生事情充满掌控力！

才艺宝贝

### 94 小小泥塑家

童心世界

### 114 手拉后，好朋友

找朋友是宝宝第一次身家庭外部发展社会关系，对宝宝社会性发展有着重要的影响，也是在为宝宝将来适应学校生活作准备。



### 120 教育问与答

说话迟怎么办？/ 怎么老挨打？/ 孩子总和毛绒玩具“亲密”

入园前后

### 116 “越界”责任怎么分？

孩子在幼儿园里不会表达愿望，是家长的责任吗？孩子在家里学幼儿园里其他小朋友的怪样，是老师的责任吗？

## 儿童档案

0 ~ 7 岁成长备忘录 / 分年龄段 Baby 购物街



0 ~ 1 岁

努力翻个身

122

我能记住很多

146



1 ~ 2 岁

尽兴敲打

123

我想自己玩会儿

147



2 ~ 3 岁

眼泪在说话

124

我也不想发脾气

148



3 ~ 5 岁

规则小卫士

125



5 ~ 7 岁

总爱讲条件

126



2010/11/ 总第 389 期

封面摄影 / 宝贝优国际摄影公司

封面宝宝 / 亚历山大

## 家庭时间 Family Time

127 减压舱

生活提案馆

128 为生活预约惊喜

父爱成长计划

135 本期专业爸爸：“不在家”老爸的顶级高招

本月热卖

138 滴答滴答

心理师妈妈手记

140 电子时代的育儿选择

二人世界

142 轻松调和管教矛盾

创意周末

144 把爱的愿望变成行动

海外育儿

149 3 只小猪存钱罐

理财教育并非是教孩子怎么花钱，而应该是给孩子在支配金钱上更多的选择，让他知道分配金钱的不同方式，而不是认为钱就是用来花的。

150 妈妈淘宝

淘新鲜：青蛙变王子  
淘窍门：毛球巧对付 / 异味巧清除  
淘经验：辅食制作的小工具  
淘美丽：修眉技巧

主题阅读

154 爱吗？释手！

共读时光

155 难不倒的故事妈妈

睡前故事

158 老虎来喝下午茶

### 广告目录

帮宝适

www.pampers.com.cn

强生

强生婴儿咨询热线：

8008201880

伊利

www.yili.com

飞鹤

800-810-2768

www.feihe.com

美赞臣

消费者咨询热线：020-38202782

www.meadjohnson.com.cn

迪巧

免费咨询订购电话：

800-810-9819/400-618-9819

www.diqiao.com.cn

爱护

www.careforbaby.com

0757-28379883

纽贝斯特

www.nbst.cc



2009 ~ 2010

中国报刊广告投放价值排行榜揭晓

《父母必读》杂志名列全国期刊

广告投放价值 30 强

每期必有

Every Issue

主编的话	04
本期观点	10
回馈	12
公告栏	16
妈妈俱乐部	18
本月精彩育儿书	113
家庭相册	152
阿毛好习惯：玩具收收好	

订阅详情请见封二

2010 年第十一期杂志里有哪些文章是你所迫切需要的？你觉得它们实用吗？亲切吗？你喜欢哪些话题？有什么好的建议？欢迎登录父母必读育儿网 (www.fumubidu.com.cn) 填写在线调查问卷。你将有机会获得《父母必读》送出的好书！

在本期杂志里是否有您家宝的身影？从现在起，凡宝宝照片刊登在杂志上的读者，购买当期杂志均可享受 8 折优惠。详情请咨询 010-58572510/58572273