

## [特别策划 Special Section]

### 21/ 春季护理全攻略

最贴心的建议，最细致的提醒，让宝宝拥有一个快乐健康的春天！

#### 聪明手册

### 97/36 个游戏，培养小小音乐家

和宝宝一起玩音乐游戏吧。你会发现宝宝对音乐的感受力、理解力令人惊奇！同样，你也会被音乐所感动！

## [宝贝健康 Healthy Kids]

#### 本月健康主题

### 34/ 听力筛查细细聊

宝宝听力不过关，并不表明听力一定有问题；而听力筛查过关了，也并不代表听力就百分之百没问题。不信，进来看看！

#### 新手父母

### 38/2 分钟让宝宝喝上奶

#### 成长观测站

### 40/2 ~ 3 个月的宝宝

#### 家庭用药

### 42/ 金霉素眼膏

不光眼科医生用它，耳鼻喉科医生、皮肤科医生也爱用它，甚至泌尿科的医生也会用到它！

#### 安全手册

### 43/ 认标志，安全启蒙第一步

#### 健康从头到脚

### 44/ 新生儿宝宝不必担心的9种“异常”

刚刚晋升为新爸爸妈妈，对宝宝的一会儿“风吹草动”都担心不已。脸上长疙瘩、肚子咕咕叫、打呼噜……难道宝宝生病了？



### 46/ 关注淋巴的7个理由

每次带孩子去医院，医生都会摸摸孩子的脖子、腋下，他在检查什么？

#### 崔大夫诊室

### 48/ 特殊配方粉：帮助宝宝度过特殊时期

母乳不足，首选的就是配方奶。不过，配方奶里的学问大着呢！特殊情况，需要用特殊的配方奶喂养。

#### 免疫预防

### 50/ 找找疫苗中的过敏成分

接种疫苗是件好事，不过，如果宝宝有过敏史，妈妈们会忐忑不安：我的宝宝能接种吗？

#### 来自美国儿科学会

### 52/ 成长路上的生长痛

你的孩子有过说腿疼的时候吗？你是不是担心他的腿出毛病了？其实，大部分孩子说腿疼，并非身体出问题了。

#### 54/ 贴身医生

眼压高，不一定是青光眼 / 皮肤白斑，三种可能性最大

#### 56/ 留言板

给孩子选多大的牙刷合适？ / 别急下“小平足”结论 / 声音嘶哑，找找原因 / 坐公交车，看好宝宝 / 小枕头的大讲究 / 自然疗法每月推荐：紫苏 / 内衣不要太鲜艳

#### 58/ 健康问与答

早上起床经常流鼻涕是怎么回事？ / 身上的青记会消退吗？ / 为什么每到半夜就哭闹？ / 脖子下面长出的小颗粒是什么？ / 尿尿时小鸡鸡有小包是什么原因？

## [营养与美食 Nutrition & Fine Food]

### 60/ 挑食宝宝喂养方案

### 63/ 给宝宝制作辅食的懒人招数

#### 宝宝私家菜

### 64/ 菜·色

### 66/ 美食月历

### 68/ 营养问与答

为什么宝宝不接受3段的配方奶粉？ / 宝宝睡眠不好是缺什么吗？ / 母乳喂养的宝宝大便是绿色的正常吗？ / 宝宝吃辅食为什么老含在嘴里不咽下去？



**[ 孕产之家 Pregnancy & Birth ]**



**70/ 孕期资讯**

预防妊娠纹的有效招数 / 坐得聪明些 / 3 个要点，帮准妈妈好睡 / 这个月，你可以……

**孕妈咪直播间**

**72/ 产检中的囍时刻**

经过了好多次产检，也遇到了 N 多糗事。这里就隆重地晒一晒。

**准妈妈**

**74/ 给双胞胎准妈妈的特别提醒**

**76/ 像我这样，缓解产前紧张**

随着预产期的临近，你可能会发现自己变得紧张起来。怎样才能让自己的担心和紧张少一些？不妨听听过来妈妈们的建议吧！

**产后塑身**

**78/ 抱着宝宝做运动**

**产后护理**

**80/ 恢复窈窕身材三方专家建议**

**出生故事**

**83/ 怀孕时，居然摔了一跤**

**孕产妈咪营养餐**

**84/ 聪明补充 DHA**

**86/ 孕期间与答**

怀孕期间患了鼻炎怎么办？ / 怀孕 28 周，腹部还不明显正常吗？ / 怀孕后非常情绪化该怎么办？ / 怀孕 29 周，有暗红色血丝流出要紧吗？ / 分娩时，我会不会特别无助？

**[ 我在长大 Age by Age ]**

**里程碑**

**88/ 学说话，11 个关键帮助**

孩子开口说话是发育过程中的一个重大里程碑。妈妈经常迷惑，小宝宝咿咿呀呀地能听懂我说的话吗？他需要我们怎么做？



万方数据

**生活教练**

**92/ “懒”妈育儿清单**

“懒”妈妈似乎与传统的勤劳、任劳任怨的妈妈形象相悖。其实不然，“懒”应该成为妈妈们的一门必修功课。

**童心世界**

**94/ 提升你的养育“职商”**

养育孩子没有计划好的图纸。别无选择，我们必须学习。

**114/ 我们需要“怎样听话”的孩子？**

教孩子听话真的非常危险吗？但是，鼓励“个性”，每天都要遭遇孩子对你的权威的挑战，是不是也很让头痛？

**入园前后**

**116/ 现实版入园故事**

**才艺宝贝**

**119/ 逛逛传统才艺铺**

**122/ 教育问与答**

“妈妈，我害怕！” / “偷”拿东西？ / 忍不住和孩子发脾气



**儿童档案**

0 ~ 7 岁成长备忘录 / 分年龄段 Baby 购物街



0 ~ 1 岁

颠倒睡眠 / 124

运动万岁 / 150



1 ~ 2 岁

还不会走路！ / 125

精心护理 / 151



2 ~ 3 岁

一刻也不闲着！ / 126

整理房间 / 152



3 ~ 5 岁

总爱眨眼睛 / 127



5 ~ 7 岁

老要买新玩具 / 128

[ 家庭时间 Family Time ]

129/ 减压舱

生活提案馆

130/ 轻松环保，多彩生活

当下，注重环保，给孩子和自己都选用环保材料设计成的生活用品，已经成为新一代时尚美妈们的追求。

隔代育儿

134/ 我和她的擂台赛

隔代育儿中，特别需要取长补短的心态和做法。遇到矛盾时，也不必非究个谁对谁错，让孩子健康成长，是我们的共同目标。

父爱成长计划

136/ 本期专业爸爸：手机育儿时代

138/ 吴晓冬：老爸路，边走边学

心理师妈妈手记

141/ 成就的动力

二人世界

142/ 当坏习惯遭遇孩子

要改掉坏习惯，首先要尝试了解自己的情感需要，问问自己这些习惯是否和心境、情绪有关。

本月热卖

144/ 辅食时间总动员

148/ 妈妈淘宝

淘新鲜：自动挤牙膏器

淘窍门：巧松袜口 / 牢贴粘钩

淘经验：“袋鼠妈妈”的法宝

淘美丽：丝巾的秘密

主题阅读

153/ 不是游戏的游戏书

154/ 童书排行榜

睡前故事

155/ 今天咱们“变”什么？

共读时光

156/ 小书虫的第一个365天

从孩子2岁左右就可以开始创编故事了。这里，给不同年龄的小编们准备了一些有用的原则和方法。

封面摄影 / 权五民 封面宝宝 / 钟美延

场地提供 / 宝贝优国际摄影公司

广告目录

雀巢(中国)有限公司 www.nestle-nutrition.com.cn	爱护 www.careforbaby.com 0757-28379883
雀巢大众营养网 www.nestle-nutrition.com.cn	美赞臣 www.meadjohnson.com.cn 消费者咨询热线: 020-38202782
青岛圣元乳业有限公司 www.shengyuan.com.cn 800-990-2828	伊利 www.yili.com
飞鹤 www.feihe.com 800-810-2768	纽贝斯特 www.newbst.com 400-661-8919
好奇 www.huggies.com	羊亲亲 www.yangqinqin.com 400-777-0916
帮宝适 www.pampers.com.cn	

[ 每期必有 Every Issue ]

主编的话 /04	本月精彩育儿书 /113
本期观点 /09	家庭相册 /146
回馈 /10	育儿书坊 / 封三
公告栏 /14	阿毛好习惯：不怕吃药
妈妈俱乐部 /18	

订阅详情请见封二

2010年第三期杂志里有哪些文章是你所迫切需要的？你觉得它们实用吗？亲切吗？你喜欢哪些话题？有什么好的建议？欢迎登录父母必读育儿网（www.fumubidu.com.cn）填写在线调查问卷。你将有机会获得《父母必读》送出的好书！

在本期杂志里是否有您家宝宝的身影？从现在起，凡宝宝照片刊登在杂志上的读者，购买当期杂志均可享受8折优惠。详情请咨询 010-58572510/58572273

