



[特别策划 Special Section]

23/30 年，是什么从未改变？

在创刊 30 年之际，《父母必读》联合健康教育专家、医学专家、教育学家、心理学家、人类学专家、职业咨询师，站在未来的立场上，提出让孩子成长与幸福的 N 大倡议。

聪明手册

97/34 个情绪游戏，玩出好心情

你知道吗？宝宝的好情绪是可以玩出来的。

[宝贝健康 Healthy Kids]

本月健康主题

36/ 太胖？太瘦？莫让喂养惹祸端

宝宝胖了将来减肥是个难题，瘦了怕营养不良影响发育。所以，妈妈们很是担心。

新手父母

40/ 穿衣服，自己来

成长观测站

42/3 ~ 4 个月的宝宝

家庭用药

44/ 抗生素的真相

据世界卫生组织 (WHO) 统计，在中国有 1/2 的孩子一旦出现咳嗽、流鼻涕等症状，父母首先想到的就是使用抗生素。其实，普通感冒 90% 以上是病毒所致，不必使用抗生素。

安全手册

48/ 玩具车：安全买，安全骑

健康从头到脚

50/ 小脚丫的 3 个关注点

你为孩子的牙齿、眼睛、耳朵等身体其他器官操过不少心吧？但他的小脚丫呢，你关注了吗？

崔大夫诊室

52/ 不爱喝奶的 3 个“诱因”

免疫预防

54/ 手足口病，点击率最高的 10 个问题

一到春季，手足口病的点击率又一路飙升了。关于手足口病，大家都在关注哪些問題？让我们一起来看看吧。

来自美国儿科学会

56/ 牙齿保健，越早越好

58/ 贴身医生

眼部发红：先找感染原因 / 牙缝大，手术 & 矫形

60/ 留言板

春天，让宝宝晒最好的太阳 / 相机闪光灯，不会闪坏眼睛 / 不粘锅，这么用 / 踏青，小心那些蜜蜂 / 孩子心脏有杂音，是有心脏病吗？ / 自然疗法每月推荐：红薯

62/ 健康问与答

和大三阳的孩子一起吃饭会被传染吗？ / 快 2 岁的孩子怎么还流口水？ / 身上有红疹却不发烧是幼儿急疹吗？ / 嘴唇上的红色斑块是什么？ / 阴道处长的小肉瘤是什么？

[营养与美食 Nutrition & Fine Food]

64/ 长牙宝宝的喂养建议

宝宝要长牙了，需要给他什么样的牙胶或者磨牙棒？需要给长牙宝宝特别准备什么样的辅食……来看看专家的建议。

68/ 少盐主义

不要小瞧那个小小盐罐罐，它不仅会影响宝宝一生的口味，而且决定着小家伙未来的健康状况呢！

宝宝私家菜

70/ Baby 餐的新花样

72/ 美食月历

74/ 营养问与答

2 个多月的宝宝能喝米汤吗？ / 奶粉和米粉能混在一起喂吗？ / 宝宝不喜欢用调羹怎么办呢？ / 早产宝宝何时开始添加辅食？ / 10 个月的宝宝厌食怎么办？ / 为什么宝宝一吃蔬菜就拉肚子？



[孕产之家 Pregnancy & Birth]



76/ 孕期资讯

孕妈咪直播间

77/ 创意版产假

准妈咪

78/ 准妈妈的身体解密

你对自己的身体实在不自信，害怕自己到时候完不成这个超级任务。别担心！造物主已经为你想得很有周到了！而且在分娩过程中，一些秘密武器还会出来助你一臂之力哦！

产后塑身

80/ 轻松告别“妈妈腕”

出生故事

82/ 巨大儿顺产记

产后护理

83/ 产后 42 天复查备忘录

孕产妈咪营养餐

86/ 新妈妈的瘦身食谱

88/ 孕期间与答

甲醛对孩子的影响严重吗？/ 什么方法可以减轻孕吐？/ 孕晚期脚和小腿都肿了，会有问题吗？/ 产后多久开始用束腹带？/ 无痛分娩真的一点儿痛苦都没有吗？

[我在长大 Age by Age]

里程碑

90/ 小手够得到的世界

小手可以使宝宝更加积极主动地触摸、操控和探索世界。小手够得到的世界越宽阔，宝宝的身心越能得到充分发展。



生活教练

94/ 为左撇子宝宝扫清障碍

从观念上不歧视左撇子，只是走出了第一步。妈妈们要做的，是尽可能地理解和体谅左利手孩子的不便，敏感地提供帮助和支持。

童心世界

114/ 你的“管教”有问题吗？

116/ 绕不开的电视

关于孩子和电视应该保持多少距离，我们听过了太多的“忠告”。你怀疑过它们的可信度吗？现在就让我们一起来撩开它们的面纱。

才艺宝贝

119/ 家有小棋手

122/ 教育问与答

乱七八糟说一通 / 宝宝是不是多动症？ / 喜欢摸小鸡鸡？



儿童档案

0 ~ 7 岁成长备忘录 / 分年龄段 Baby 购物街



0 ~ 1 岁

赶走皮肤小麻烦 / 124

没有词汇的语言 / 150



1 ~ 2 岁

上亲子班，想好了吗？ / 125

不必着急的分享 / 151



2 ~ 3 岁

还不会说话！ / 126

复杂游戏的开始 / 152



3 ~ 5 岁

爱说恶毒话 / 127



5 ~ 7 岁

面对小探索家 / 128

[家庭时间 Family Time]

129/ 减压舱

生活提案馆

130/ 快乐家务随心做

是麻烦还是乐趣，关键在于态度。所以，不把家务单纯地看做劳动，而去挖掘其中好玩的地方，就会让人快乐起来！

隔代育儿

134/ 我们家的游戏大王

老人不是不会和孩子玩，只是他们玩的方式可能和我们想象得不一样。

心理师妈妈手记

136/ 滑行的乐趣

父爱成长计划

137/ 本期专业爸爸：留下春天美丽瞬间

海外育儿

140/ 巴黎的交通“早教”课

二人世界

142/ 情感新烦恼

自从孩子降生，你们俩的关系是不是就像是遭受了暴风雨袭击一样？不过，有问题的不止你一个。

本月热卖

144/ 出去玩喽！

148/ 妈妈淘宝

淘新鲜：小铁人锅盖架
淘窍门：巧松袜口/牢贴粘钩
淘经验：如何“预定”吸奶器
淘美丽：春季护肤攻略



主题阅读

153/ 交通工具排排坐

154/ 童书排行榜

睡前故事

155/ 月亮，你去哪儿？

共读时光

156/ 我喜欢书

希望自己的宝宝喜欢书，但是又不清楚该怎么开始？别着急，我们就从图画书开始吧。

封面摄影 / 权五民 封面宝宝 / 刘佳悦

场地提供 / 宝贝优国际摄影公司

广告目录

好奇

www.huggies.com

帮宝适

www.pampers.com.cn

美赞臣

消费者咨询热线：
020-38202782

www.meadjohnson.com.cn

伊利

www.yili.com

圣元

800-990-2828

www.shengyuan.com.cn

飞鹤

800-810-2768

www.feihe.com

亨氏

亨氏育儿热线：800-830-2181

亨氏育儿网址：www.heinz.com.cn

迪巧

免费咨询订购电话：

800-810-9819/400-618-9819

www.diqiao.com.cn

海王喜安智

400-830-3896

www.nepbaby.com/hw

[每期必有 Every Issue]

主编的话 / 04

本期观点 / 09

回馈 / 10

公告栏 / 14

妈妈俱乐部 / 20

本月精彩育儿书 / 113

家庭相册 / 146

育儿书坊 / 封三

阿毛好习惯：只买一个玩具

订阅详情请见封二

2010年第四期杂志里有哪些文章是你所迫切需要的？你觉得它们实用吗？亲切吗？你喜欢哪些话题？有什么好的建议？欢迎登录父母必读育儿网（www.fumubidu.com.cn）填写在线调查问卷。你将有机会获得《父母必读》送出的好书！

在本期杂志里是否有您家宝宝的身影？从现在起，凡宝宝照片刊登在杂志上的读者，购买当期杂志均可享受8折优惠。详情请咨询 010-58572510/58572273